

# ΕΠΑΛΞΕΙΣ

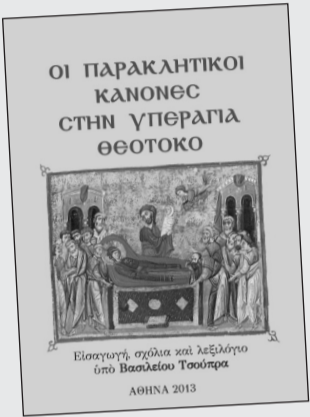
“*Ἴνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Αύγουστος 2013  
ἔτος 40ο  
ἀρ. φύλ. 657

Γραφεία:  
Ζήνωνος 3  
104-31 Ἀθήνα  
τηλ.  
210 5230 948

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἡ Παράκληση τῆς Παναγίας μας  
Σάββατο 10 Αὐγούστου καὶ ὥρα 7:30 μ.μ.  
Αἴθουσα «Ἐπάλλξεις», Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὁμόνοια



Θὰ ὁμιλήση ὁ κ. **Β. Τσουμπρας**, θεολόγος-κοινωνιολόγος μὲ θέμα τὴν διαχρονικὴ Παράκληση τῆς Παναγίας «*ὅτι ἂν λέγῃ ὑμῖν ποιήσατε*» (Ἰωάν. Β' 5). Στὸ τέλος θὰ διανεμηθῇ τὸ νεοεκδοθὲν βιβλιαράκι τῶν Παρακλητικῶν Κανόνων μὲ εἰσαγωγή καὶ ἐρμηνευτικὸ λεξιλόγιο.

Πληροφορίες στὰ τηλέφωνα:  
210 52 30948, 6987 353063.

## Ἐκδρομὴ τῆς Ε.Χ.Ε

Ἡ καλοκαιρινὴ ἐκδρομὴ τῆς Ε.Χ.Ε. θὰ γίνῃ ἀπὸ **16 ἕως 21 Αὐγούστου** μὲ προορισμὸ **μονές** καὶ **ἀξιοθέατα** τῆς **Δυτικῆς Μακεδονίας** καὶ τῆς **περιοχῆς τῆς Ἀχρίδος** (Παναγία Σουμελά, Βεργίνα, Παναγία Δοβρά, πηγὲς Ἀραπίτσας στὴν Νάουσα, καταρράκτες Ἐδέσης, μονὴ Ἁγίας Παρασκευῆς Πτολεμαΐδος, λίμνη Καστοριάς, Πρέσπες, μονὴ Ἁγίου Αὐγουστίνου Φλωρίνης καὶ τάφος τοῦ γέροντος Αὐγουστίνου, Ἱ. Μ. Ἁγίου Ναοῦμ, λίμνη Ἀχρίδος, μεγάλο φαράγγι καὶ παλαιοὶ βυζαντινοὶ ναοί).

Πληρ/ίες καὶ δηλώσεις συμμετοχῆς στὰ τηλ.:  
210 52 30948, 6987 353063.

## Ἀφιέρωμα στὸν Πατρο-Κοσμά

Σάββατο 24 Αὐγούστου καὶ ὥρα 7:30 μ.μ.  
Αἴθουσα «Ἐπάλλξεις», Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὁμόνοια

Θὰ γίνῃ ἀναφορὰ στὴν προσωπικότητα καὶ στὸ ἔργο, πνευματικὸ καὶ μορφωτικὸ-κοινωνικὸ, τοῦ ὁσιομάρτυρος Κοσμά τοῦ Αἰτωλοῦ.

Εἰσοδος ἐλεύθερη

## Ὑπενθύμιση

Τὰ μορφωτικὰ προγράμματα τῶν Ἐπάλλξεων θὰ ξεκινήσουν καὶ πάλι τὸν Σεπτέμβριο. Οἱ ἄλλες δραστηριότητες (ἐκδοσὴ ἐφημερίδος καὶ διανομὴ ἐνημερωτικῶν φυλλαδίων) συνεχίζονται κανονικῶς καὶ παρακαλοῦνται ὅσοι ἐθέλοντες νὰ τηλεφωνοῦν στὰ γραφεῖα μας στὰ ὡς ἄνω τηλέφωνα γιὰ περαιτέρω πληροφορίες.

## Οἱ Ἐπάλλξεις τοῦ Αἰγάλεω

Οἱ ὁμιλίες καὶ οἱ λοιπὲς δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων Αἰγάλεω συνεχίζονται κανονικῶς καὶ τὸ καλοκαίρι στὴν αἴθουσά των, **Ἀναγεννήσεως 19** (πλησίον Ἁγ. Σπυρίδωνος), μὲ κεντρικὴ ὁμιλία καὶ Ἱερά Παράκληση κάθε **Τρίτη βράδυ** καὶ ὥρα **7.00 μ.μ.**

Παρακαλοῦνται οἱ ἀναγνώστες τοῦ Αἰγάλεω καὶ τῶν γύρω περιοχῶν νὰ παρακολουθοῦν τὶς δραστηριότητες αὐτὲς πρὸς ὠφέλειά των.

Πληροφορίες: κ. Μαγδαληνὴ Κόκκορη  
στὸ τηλέφωνο: 210-59 82.573.

## Οἱ δυνατοὶ καὶ ὁ Παντοδύναμος

**Π**ολλοὶ ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες, πολλοὶ δυνατοὶ ἐξουσιάζουν πάντοτε τὸν κόσμον καὶ ῥυθμίζουν τὶς τύχες ἀνθρώπων καὶ λαῶν. Ὅλοι αὐτοὶ οἱ δυνατοὶ εἴτε σὲ πλούτη εἴτε σὲ δόξα εἴτε σὲ ἐξουσία, ἐνῶ τὶς περισσότερες φορὲς εὐρίσκονται σὲ διαμάχη μετὰ τῶν συμφωνοῦν πάντοτε σὲ ἓνα, στὸ πῶς νὰ ὑποτάξουν, νὰ ἐλέγχουν καὶ νὰ ἐκμεταλλεύονται τοὺς ἀδυνατούς.

Ἡ δύναμη, βεβαίως, τὰ ὑλικά ἀγαθὰ καὶ ἡ διοικητικὴ ἰκανότητα ἀπὸ μόνον τῶν δὲν εἶναι κακά. Εἶναι δῶρα τοῦ Θεοῦ, πού βοηθοῦν τὸν ἄνθρωπον νὰ ζῆ, νὰ πορευτεῖ καὶ νὰ προσδεύῃ στὸν ἐπὶ γῆς βίον του. Γι' αὐτὸ, στὴν ἀρχαία Ἑλλάδα μὲ τὰ γυμναστήρια καὶ τὶς ἄλλες ἀσκήσεις βοηθοῦσαν τοὺς νέους νὰ ἀποκτήσουν σθένος, δύναμη, ῥώμη ἀλλὰ καὶ ἀρετὴ. Ὅποιος δὲν εἶχε αὐτὰ τὰ προσόντα ἦταν ἀσθενής, ἀρρωστος, ἀχρηστος, ἄνθρωπος δηλαδὴ χωρὶς σθένος, δύναμη, ῥώμη καὶ χρησιμότητα.

Τὰ προσόντα αὐτά, ἡ σωματικὴ δύναμη, τὰ ὑλικά ἀγαθὰ, ἡ διοικητικὴ ἰκανότητα, ἡ ἐπιστημονικὴ δεινότητα καθίστανται ἐπικίνδυνα καὶ μάλιστα καταστρεπτικά, ὅταν ὑπάρχουν χωρὶς ἦθος, ἀρετὴ, λογικὴ καὶ καρδιά. Ὁ Πλάτωνας μάλιστα λέγει ὅτι «*πάσα ἐπιστήμη χωριζομένη ἀρετῆς πανουργία καὶ οὐ σοφία φαίνεται*». Οἱ ὑπὸ ὅποι-ἀδήποτε λοιπὸν ἔννοια δυνατοὶ ἐξουσιάζουν καὶ κατακυ-

ριεύουν καὶ ἐκμεταλλεύονται ἀνθρώπους καὶ λαοὺς, ἀκριβῶς ἐπειδὴ δὲν διαθέτουν κανένα ἴχνος ἀρετῆς, ἠθους καὶ ἀνθρωπιάς.

Οἱ ἀδυνατοὶ, ἀπ' τὴν ἄλλη μεριά, γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσουν τὴν ἐκμεταλλευτικὴ αὐτὴ μαγία τῶν ἰσχυρῶν, ἀρχισαν ἤδη ἀπὸ τὴν ἀρχαιότητα νὰ συνασπίζονται, νὰ συνεργάζονται καὶ νὰ προσπαθοῦν κάθε φορὰ νὰ μειώσουν



τὴν ἀρπακτικὴ διάθεση καὶ τὴν ἀδηφάγο μαγία τῶν ἰσχυρῶν καὶ σὲ πολλὲς περιπτώσεις τὸ πέτυχαν μὲ τὴν θέσπιση νόμων καὶ δημοκρατικῶν κανόνων πού ῥυθμίζαν τὰ δικαιώματα καὶ τὶς ὑποχρεώσεις ὅλων τῶν πολιτῶν. Ὅπως, ἄλλωστε, γνωρίζομε, στὴν ἀρχαία Ἀθήνα τιμοῦσαν πάρα πολὺ τοὺς τυραννοκτόνους, τὸν Ἀρμόδιο καὶ τὸν Ἀριστογείτονα, καὶ μὲ τὸν θεσμὸ τοῦ ἐξοστρακισμοῦ ἐμπόδιζαν τοὺς ἐπίδοξους τυράννους.

Οἱ δυνατοὶ, ὁμως, μπροστὰ στὸν κίνδυνον νὰ χάσουν τελείως κάθε ἐξουσία, συνασπίζονταν καὶ αὐτοὶ καὶ μὲ ταξίματα καὶ ψεύτικες ὑποσχέσεις ἐπαιρναν μεγάλο μέρος τοῦ λαοῦ μαζί των καὶ κατῶρθωναν πάντοτε νὰ ἐπιβάλλονται. Ἡ κοσμοκράτειρα, μάλιστα, Ῥώμη σπηρίχθηκε πάνω σ' αὐτὸ τὸ δόγμα «*διαίρει καὶ βασιλεύει*». Τὸ ἴδιο δόγμα χρησιμοποίησε ἡ θαλασσοκράτειρα Βρετανία καὶ τώ-

συνέχεια στή σελ. 2

## Οἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες

**Ο**ἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες στὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο εἶναι ἀπὸ τὶς πιὸ δημοφιλεῖς Ἀκολουθίες τῆς ὀρθοδόξου λειτουργικῆς ζωῆς. Ψάλλονται καθ' ὅλον τὸν χρόνον, ὅσες φορὲς οἱ πιστοὶ θέλουν νὰ παρακαλέσουν τὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο, γιὰ νὰ εὐρουν χάρη, παρηγορία καὶ βοήθεια. Ὁ Μέγας Παρακλητικὸς Κανὼνας ψάλλεται κυρίως κατὰ τὴν νηστεία τοῦ Δεκαπενταγούστου, ἐναλλάξ μὲ τὸν Μικρὸ Παρακλητικὸ Κανόνα.

Οἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες, ὅπως ὅλοι οἱ λειτουργικοὶ Κανόνες, ἀποτελοῦνται ἀπὸ ᾠδές. Κάθε ᾠδὴ ἀποτελεῖται ἀπὸ τροπάρια. Τὸ πρῶτον τροπάριον κάθε ᾠδῆς λέγεται Εἰρμός, γιὰτὶ ἀφ' ἐνός μὲν δείχνει τὴν μελωδία, βάσει τῆς ὁποίας ψάλλονται καὶ τὰ ὑπόλοιπα τροπάρια τῆς ᾠδῆς, ἀφ' ἑτέρου συνδέει τὸ περιεχόμενό του μὲ τὸ περιεχόμενον τῶν παλαιῶν Βιβλικῶν ᾠδῶν (Περισσότερα περὶ ᾠδῶν στὸ βιβλιαράκι τῶν Ἐπάλλξεων «*Οἱ Βιβλικὲς ᾠδές*»).

Ποιητὴς τοῦ Μικροῦ Παρακλητικοῦ Κανόνος θεωρεῖται κάποιος εὐσεβὴς μοναχὸς μὲ τὸ ὄνομα Θεοστήρικτος ἢ Θεοφάνης. Τοῦ Μεγάλου Παρακλητικοῦ Κανόνος ποιητὴς εἶναι ὁ Θεόδωρος Λάσκαρης Β', δούκας καὶ αὐτοκράτορας τοῦ κράτους τῆς Νικαίας, ἓνας ἀπὸ τοὺς λίγους εὐσεβεῖς αὐτοκράτορες τοῦ Βυζαντίου. Ὁ Μικρὸς Παρακλητικὸς Κανὼνας ἀρχίζει μὲ τὸ «*Πολλοῖς συνεχόμενος πειρασμοῖς*» καὶ τελειώνει μὲ τὸ «*ἐξ ἀρρωστίας εἰς ῥῶσιν μετασκευάζουσα*». Ὁ Μέγας Παρακλητικὸς ἀρχίζει μὲ τὸ «*Τῶν λυπηρῶν ἐπαγωγῶν χειμάζουσι τὴν ταπεινὴν μου ψυχὴν*» καὶ τελειώνει μὲ τὸ «*δύνασαι γὰρ πάντα, ὡς πανσθενοὺς Δεσπότην Θεοῦ Μήτηρ, εἰ νεύσεις ἔτι μόνον πρὸς τὴν ἐμὴν οἰκτρὰν ταπεινωσιν*». Ὅλα τὰ ἄλλα κείμενα, πού ὑπάρχουν στὴν ἀρχὴ, στὴ μέση καὶ στὸ τέλος, ἐκτὸς δηλαδὴ τῶν ᾠδῶν, δὲν ἀποτελοῦν μέρος τῶν παρακλητικῶν ποιημάτων, ἀλλὰ εἶναι εἴτε ψαλμοὶ εἴτε ἄλλοι ὕμνοι εἴτε εὐαγγελικὰ ἀναγνώσματα εἴτε εὐχές, πού ἀναπέμπει ὁ πρεσβύτερος, ὅταν παρίσταται.

Οἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες δὲν ἔχουν ἀκροστιχίδα, ἀλλὰ τὰ τροπάρια ὅλων τῶν ᾠδῶν ἀκολουθοῦν κάποια συγκεκριμένη σειρὰ. Τὸ πρῶτον τροπάριον ὅλων τῶν ᾠδῶν τοῦ Μικροῦ Παρακλητικοῦ Κανόνος περιέχει γενικὴ παράκληση πρὸς τὴν Θεοτόκο περὶ βοηθείας ἀπὸ ὅλα τὰ κακά, τὸ δεύτερον παράκληση περὶ σωτηρίας ἀπὸ τὰ πάθη

συνέχεια στή σελ. 2

## Ἀνάγκη ἐπιστροφῆς

**Η** Ὁρθοδοξία, ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες, ὡς Σῶμα Χριστοῦ, ὡς ζῶν εὐαγγέλιο, ἔργο ἀσφαλῶς ἔχει νὰ ἐξαγγέλλῃ μὲ λόγια καὶ ἔργα τὴν ἀλήθεια, νὰ εὐαγγελίζεται τὴν ἀγάπη σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους, νὰ καλῇ τοὺς πάντες σὲ μετάνοια καὶ νὰ ἀγωνίζεται ν' ἀλλάξῃ τὸν ἄνθρωπον ὡς πρόσωπον καὶ ὡς ὀλότητα, νὰ μεταστήσῃ τὸν πάντα κόσμον.

Καὶ πράγματι, τοῦ Κυρίου συνεργοῦντος, ἡ Καθολικὴ Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία, ὡς περὶ στερὰ τῆς εἰρήνης πορευτικῆς παντοῦ, σ' Ἀνατολὴ καὶ Δύση, Βορρᾶ καὶ Νότον, ἐκχριστιάνει ἀνθρώπους καὶ λαοὺς, ἀλλάξε ἤθη καὶ ἔθιμα, ἡμέρωσε χαρακτήρες, μετέβαλε τοὺς διώκτες σὲ κήρυκες, τοὺς θαυματοποιοὺς μάγους σὲ θαυματοουργοὺς, τοὺς δημίους σὲ μάρτυρες καὶ τοὺς ἀδικούς ἡγεμόνες σὲ τίμιους καὶ ἀγαπητικούς κοινωνικοὺς διακόνους. Τὸ ἀγιολόγιο τῆς Ἐκκλησίας μας βροῖται ἀπὸ εὐαγγελιστὲς καὶ εὐαγγελιζομένους, ἀπὸ κήρυκες καὶ μάρτυρες, ἀπὸ ὁμολογητὲς καὶ ὀσίους, ἀπὸ ἀστέρες ἀμέτρητους, μικροὺς καὶ μεγάλους, ἀπὸ ζῶντα καὶ θριαμβεύοντα Εὐαγγέλια.

Ἐπειδὴ ὁμως οἱ ἐπιμέρους ὀρθόδοξοι δὲν ζοῦμε ἐκτὸς κόσμου ἀλλὰ ἐν κόσμῳ καὶ διαρκῶς πορευόμαστε καὶ συναναστρεφόμαστε μέσα σὲ ἄλλοπρόσαλλα, καταναλωτικά, εἰδωλολατρικά, ἐχθρικά, δόλια καὶ ἐν πολλοῖς ἀδίκαια καὶ ἀντιχριστιανικά καθεστῶτα, συστήματα καὶ ἰδεολογικὰ ρεύματα, πρέπει συνεχῶς νὰ προσέχωμε ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους ἢ μᾶλλον ν' ἀκοῦμε καὶ νὰ ὑπακούομε στὸν Λόγον τοῦ Θεοῦ, ὁ Ὅποιος μᾶς παραγγέλλει: «*Γρηγορεῖτε καὶ προσεύχεσθε, ἵνα μὴ εἰσέλθῃτε εἰς πειρασμόν*». Βλέπετε καὶ ὁ πονηρὸς Σατανὰς καὶ οἱ πειρασμοὶ τοῦ κόσμου προσπαθοῦν νὰ βροῦν σύμμαχον τὰ δικά μας μικροπάθη, τὶς μικροφιλοδοξίες μας, τὴν ἡδονοθηρικὴν μας ῥοπήν, τὴν φιλάργυρη τάση μας καὶ πρὸ παντὸς τὴν ἐφάρμακτον μικρὴ ἢ μεγάλη φιλαντία μας, γιὰ νὰ μᾶς ἀλώσουν, νὰ μᾶς ἀλλοιώσουν, νὰ μᾶς παραμορφώσουν καὶ ἀπὸ ζωντανὲς εἰκόνες νὰ μᾶς μετατρέψουν σὲ ξόανα.

Ακριβῶς, λοιπὸν, ἐπειδὴ κατὰ καιροὺς οἱ Χριστιανοὶ δὲν προσέξαμε, δὲν ζήσαμε μὲ ἀδιάλειπτη προσευχὴ καὶ κοινωνία μὲ τὸν Λόγον τοῦ Εὐαγγελίου, ὁ λόγος μας ἀδυνα-

συνέχεια στή σελ. 2

## Οί δυνατοί και ό Παντοδύναμος

συνέχεια από τη σελ. 1

ρα τὸ χρησιμοποιεῖ ἡ πλανητάρχισσα Ἀμερική.

Ἡ πατρίδα μας ἔχει μεγάλη πείρα καὶ ἀπὸ τὴν δύναμη ποὺ εἶχε, ὅταν τὰ τέκνα τῆς ἦσαν ἐνωμένα –Τρωϊκοὶ καὶ Περσικοὶ πόλεμοι, ἐκστρατεία τοῦ Μεγάλου Ἀλεξάνδρου, ἄμυνα τῆς Κων/πόλεως τὰ ἔτη 626 καὶ 717, ἐθνεγερεία τοῦ 1821, Βαλκανικοὶ πόλεμοι τοῦ 1912-13, ἄμυνα κατὰ τὸ 1940–, καὶ ἀπὸ τὰ καταστρεπτικὰ δεινὰ ποὺ ἐπέφερε ὁ ἐθνικὸς διχασμὸς μὲ τὴν ὑποκίνηση τῶν δυνατῶν –ὑποταγὴ στοὺς Ῥωμαίους (168-146), Ἀλωση τῆς Κων/πόλεως ἀπὸ τοὺς Φράγκους (1204) καὶ ἀπὸ τοὺς Τούρκους (1453), Μικρασιατικὴ καταστροφὴ τὸ 1922 κ.λπ..

Εὐρισκόμενοι λοιπὸν ὄχι μόνον οἱ Ἕλληνες ἀλλὰ καὶ ὅλοι οἱ λαοὶ τοῦ κόσμου κάτω ἀπὸ τὴν τρομακτικὴν δύναμη καὶ τὴν πολυποίκιλην προπαγανδιστικὴν μηχανὴ τῶν ἰσχυρῶν τῆς γῆς καὶ μὴν διαθέτοντες καμμία ἐσωτερικὴ συνοχή, ἐνότητα καὶ συνεργασία εἴμαστε καταδικασμένοι νὰ προσμετροῦμε συνεχῶς τὸ μέγεθος τῆς καταστροφῆς, νὰ γκρινιάζουμε, νὰ διαμαρτυρῶμαστε κάπου-κάπου καὶ τὸ πολὺ πολὺ νὰ συζητοῦμε καὶ νὰ ἐξαγγέλλουμε σχέδια, ἀλλὰ πέραν τούτου οὐδέν. Ἡ κατῆφεια, ἡ ἀπαισιοδοξία, ἡ ἀπελπισία καὶ τὸ σύνδρομο τοῦ φόβου καὶ τοῦ τρόμου ἔχει μουνιάσει τοὺς πάντες καὶ τὰ πάντα.

Τὸ δὲ χειρότερο εἶναι ὅτι, ἐὰν κάπου ἔσπασει καμμία ὀργανωμένη προσπάθεια γιὰ τὴν ἀνατροπὴ τῶν ἰσχυρῶν κάποιος περιοχῆς ἀποκαλύπτεται σιγὰ σιγὰ ὅτι καὶ αὐτὴ ἢ προσπάθεια ἦταν ὀργανωμένη καὶ κατευθυνόμενη ἀπὸ τοὺς ἴδιους τοὺς ἰσχυροὺς ἀπλῶς γιὰ ἀλλαγὴ σκηνικοῦ καὶ γιὰ ἐκτόνωση τῆς ὀργῆς τῶν λαῶν. Τὸ δὲ ἀκόμη χειρότερο εἶναι ὅτι, ἐὰν κάπου δημιουργηθῇ κάποια εἰλικρινῆς καὶ ἀνεξέλεγκτὴ ἀπὸ τοὺς ἰσχυροὺς τῆς γῆς κίνησις, ὁ ἴδιος ὁ λαὸς, πειθόμενος ἀπὸ τὴν καταγιγιστικὴν προπαγάνδα τῶν ἰσχυρῶν, ἀντὶ νὰ ἐναντιωθῇ κατὰ τῶν ἐκμεταλλευτῶν του, ἐναντιώνεται κατὰ τῶν ἰδίων τῶν μελῶν του, ποὺ ἔχουν τὸ θάρρος καὶ τὴν πίστη νὰ ἀγωνιστοῦν γιὰ τὸ κοινὸ καλὸ.

Δὲν ὑπάρχει λοιπὸν καμμία ἐλπίδα σωτηρίας; Οἱ δυνατοὶ θὰ συνασπίζονται καὶ θὰ σχηματίζουν τράστ (σύνδεσμο) εἰς βάρος τῶν ἀδυνάτων καὶ οἱ ἀδύνατοι θὰ ὑποφέρουν καὶ θὰ βασανίζονται ἐς αἰεὶ; Καὶ βέβαια, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, ὑπάρχει ἐλπίδα σωτηρίας. Αὐτὴν τὴν ἐλπίδα οἱ ἰσχυροὶ τὴν μάχονται ἀλλὰ δυστυχῶς καὶ οἱ ἀδύνατοι τὴν ἀγνοοῦν ἢ τὴν ξεχνοῦν ἢ τὸ χειρότερο δὲν τὴν ἀκολουθοῦν, γιὰ νὰ μὴν δυσαρεστήσουν τὰ ἀφεντικά των.

Τὴν βέβαιη ὅμως αὐτὴν ἐλπίδα δὲν μᾶς τὴν προτείνει κάποιος δυνατὸς τῆς γῆς ἢ κάποια ὀργανωμένη ὁμάδα ἀνθρώπων ἀλλὰ μᾶς τὴν χαρίζει μέσα ἀπὸ τὸ Θαβώρειο καὶ τὸ Ἀναστάσιμο φῶς ὁ μέγας μας ἀρχηγός, ὁ μόνος Βασιλιάς οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁ Παντοδύναμος Χριστός, ποὺ νίκησε καὶ αὐτὸν τὸν θάνατο καὶ δώρισε στὸν κόσμον τὴν ζωὴν, τὴν Ἀνάστασις, τὴν εἰρήνην καὶ τὴν σωτηρίαν.

Γιὰ νὰ τὰ γενοῦμε, ὅμως, ὅλα αὐτὰ τὰ ἀγαθὰ ὀφείλομε ν' ἀκολουθήσωμε τὴν σταυροαναστάσιμη πορεία Του καὶ νὰ ἐγκαταλείψωμε κάθε σχέση καὶ ἐξάρτηση ἀπὸ ἰδεολογίες, κόμματα καὶ πρακτικὰ τῶν ἰσχυρῶν τοῦ κόσμου, γιατί τοὺς δυνατοὺς τῆς γῆς τοὺς στηρίζουμε ἐμεῖς οἱ ἀδύνατοι, καὶ αὐτὸ εἶναι τὸ ἐγκλημα μας. Ἐὰν οἱ ἀδύνατοι ξυπνήσωμε, οἱ δυνατοὶ σβήνουν. Ταυτοχρόνως, ὀφείλομε νὰ βιώνωμε μέσα μας, παντοῦ καὶ πάντοτε, τὴν ὀρθόδοξη πίστη, τὴν δημοκρατικὴ καὶ κοινωνικὴ ζωὴ καὶ πολιτεία τοῦ Λυτρωτοῦ μας Χριστοῦ. Καὶ τότε, ὡ τότε, χίλιοι μύριοι ἐχθροὶ δὲν μποροῦν ν' ἀνατρέψουν τὸ θαῦμα τῆς πίστεως καὶ τῆς ἀρετῆς.

Οἱ δυνατοὶ τῆς γῆς, ὅσο καὶ ἂν εἶναι ἰσχυροὶ, εἶναι θνητοὶ καὶ εὐάλωτοι, ἐνῶ ὁ Χριστὸς μας εἶναι Παντοδύναμος καὶ αἰώνιος καὶ χαρίζει δύναμη, ῥώμη καὶ σθένος στὰ παιδιά Του, μὲ τὴν ἐντολὴ νὰ ἀντιμετωπίσουν νικηφόρα τοὺς δυνατοὺς, νὰ μὴν χωριστοῦν ποτὲ ἀπὸ Αὐτὸν καὶ νὰ μὴν ἐγκαταλείψουν ποτὲ τὸν δρόμο τῆς ἀρετῆς, τῆς εἰρήνης, τῆς ἀγάπης, τῆς ἀλληλοβοήθειας. Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς δίνει αὐτὴν τὴν βεβαιότητα «πάντα ἰσχύω ἐν τῷ ἐνδυναμοῦντί με Χριστῷ» (Πρὸς Φιλιππησίους Δ' 13). Τὸ πῶς πρακτικὰ θὰ γίνουν ὅλα αὐτὰ θὰ τὸ γράψωμε σὲ ἐπόμενο φύλλον ἀλλὰ καὶ ὁ καθένας ἀπὸ σᾶς, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, μπορεῖ νὰ μᾶς καταθέσῃ γραπτὰς τὶς σκέψεις του.

**Β. Τσοῦπρας**

## Δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων

## Ἀντάμωμα στὸ Αἰγάλεω

Τὴν **Τρίτη 2 Ἰουλίου** καὶ ὥρα **8:00 μ.μ.** οἱ Ἐπάλλξεις τοῦ Αἰγάλεω πραγματοποιήσαν ἑορταστικὴν ἐκδήλωσιν στὸν προαύλιον χώρον τοῦ Ἱ. Ν. Αγ. Σπυριδωνοῦ στὸ Αἰγάλεω. Χαιρετισμοὺς ἀπηύθυναν ἡ ὑπεύθυνη τῶν Ἐπάλλξεων Αἰγάλεω κ. Μαγδαληνὴ Κόκορη καὶ ὁ πρόεδρος τῶν Ἐπάλλξεων κ. Β. Τσοῦπρας. Καὶ οἱ δύο ὁμιλητὲς τόνισαν τὴν σημασία τοῦ ἀγῶνα γιὰ τὴν ἐπιτυχία τῶν στόχων τῶν Ἐπάλλξεων ἀλλὰ καὶ τὴν ἀνάγκη γιὰ μεγαλύτερη καὶ ἀρτιότερη συνεργασία. Ἀκολούθησαν ἐπίκαιρα μηνύματα, κοινωνικὰ ἄσματα ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλλξεων ὑπὸ τὴν διεύθυνση τῆς κ. Δήμητρας Μποζᾶ-Μπαμπιλῆ, προσφορὰ παγωτοῦ καὶ κερασμάτων καὶ παραδοσιακοὶ χοροὶ ἀπ' ὅλη τὴν Ἑλλάδα ὑπὸ τὴν καθοδήγησιν τοῦ κ. Κων/νου Παλαρά.

## Ἐνδιαφέρουσα ὁμιλία

Τὴν **Τετάρτη 3 Ἰουλίου** στίς 8:00 μ.μ. στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων, Ζήνωνος 3, Ὀμόνοια ὠμίλησε ὁ κ. Β. Τσοῦπρας, θεολόγος-κοινωνιολόγος μὲ θέμα: «Ἡ Ὀρθοδοξία ἐν μέσῳ θηρίων». Ὁ κ. Τσοῦπρας ἀναφέρθηκε στὰ τρία θηρία τῆς Ἀποκαλύψεως –τοῦ οὐρανοῦ, τῆς ξηρᾶς καὶ τῆς θαλάσσης (Ἀποκάλυψη Β', ΙΓ')– καὶ ὡς μέτρα γιὰ τὴν ἀντιμετώπισή των πρότεινε τὴν ἐνότητα μέσα στὴν ὀρθόδοξη πίστη καὶ τὴν Ὀμόνοια καὶ τὴν συνεργασία ὅλων τῶν πιστῶν χριστιανῶν, διότι μόνον μὲ τὴν προσευχὴ καὶ τὴν συλλογικὴν προσπάθειαν θὰ ἀποκαλυφθοῦν τὰ ὑποκείμενα σχέδια καὶ τῶν σύγχρονων «θηρίων» καὶ τελικὰ θὰ διασωθοῦν «οἱ ὑπομειναντες εἰς τέλος».

## Σύσκεψη γιὰ συνεργασία

Τὴν **Τετάρτη 10 Ἰουλίου** τὴν ἴδια ὥρα στὴν ἴδια αἴθουσα ἔγινε ἡ προγραμματισμένη **σύσκεψη** ὅλων τῶν ἐνδιαφερομένων, προσώπων καὶ φορέων, γιὰ τὴν ἐξέυρεση τρόπου συνεργασίας γιὰ τὴν ἀπὸ κοινῶν ἀντιμετώπιση τῆς καταστρεπτικῆς κρίσεως. Στὴν σύσκεψη συμμετείχαν οἱ κ. κ. Τσοῦπρας, ὑπεύθυνος τῶν Ἐπάλλξεων, ὁ κ. Βέννης, δικηγόρος-πρόεδρος τοῦ Σ.Φ.Ε.Ε. (Συλλόγου Φίλων Ἑλληνοφώνων Ἐξωτερικοῦ), ὁ κ. Καραβαζάκης, οικονομολόγος, ὁ κ. Γκίκας, φιλόλογος-ὑπεύθυνος πολιτικοῦ σχεδιασμοῦ τοῦ «Ἐθνικοῦ Μετώπου», ὁ κ. Μακρῖδης, ἀρχιτέκτων, ἡ κ. Κόκορη, ὑπεύθυνη τῶν Ἐπάλλξεων Αἰγάλεω, ἡ κ. Μπελιά, πρόεδρος τοῦ ἑξωραϊστικοῦ Συλλόγου Βοτα-

νικοῦ (ποὺ ἀγωνίζεται ἐναντία στὴν ἀνέγερση μουσουλμανικοῦ τεμένους στὴν περιοχὴ), ἡ κ. Τσικοπούλου, φιλόλογος καὶ ἀρκετοὶ ἄλλοι, οἱ ὁποῖοι ἐξέφρασαν ἔντονα τὴν ἀγωνία τους γιὰ τὰ τεκταινόμενα. Κοινὸ συμπέρασμα καὶ αὐτῆς τῆς συσκέψεως –ἡ ὁποία ἦταν κατ' οὐσίαν συνέχεια τῆς προηγουμένης τῆς 24<sup>ης</sup> Ἰουνίου– ἦταν ὁ τόνισμός τῆς ἀναγκαιότητας γιὰ ἐντατικοποίηση τῶν προσπάθειων πρὸς δημιουργίαν ἐνὸς κοινῶν φορέως γιὰ τὴν καταπολέμηση τῆς συνεχιζόμενης καταστροφῆς. Τὴν ἐπομένη 11/7 ἀντιπροσωπεῖα μελῶν τῆς Ε.Χ.Ε. συναντήθηκε μὲ ἐκπροσώπους τῆς «Χριστιανικῆς Δημοκρατίας» καὶ ἐπισημάνθηκε καὶ πάλι ἡ κρισιμότητα τῶν περιστάσεων καὶ ἡ ἀνάγκη γιὰ μεγαλύτερη συνεργασία. Οἱ ἐπαφῆς συνεχίζονται πρὸς τὴν ἴδια κατεύθυνση.

## Ἐορτὴ λήξης

Τὸ **Σάββατο 13 Ἰουλίου** καὶ ὥρα **7:30 μ.μ.** στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων ἔγινε ἡ λήξη τῶν μορφωτικῶν προγραμμάτων τῆς περιόδου 2012-13. Προηγήθηκε ἐνδιαφέρουσα ὁμιλία ἀπὸ τὸν κ. Μακρῖδη, ἀρχιτέκτονα-κοινωνικὸ μελετητὴ, μὲ θέμα: «Ἡ συμπαντικότητα τοῦ Ἑλληνοῦ λόγου ὡς βίωμα εὐθύνης καὶ ἀναπτέρωσης» καὶ ἀκολούθησε προσφορὰ παγωτοῦ πρὸς ὅλους τοὺς παρευρισκομένους. Οἱ ἄλλες δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων (ἐκδοσὴ τῆς ἐφημερίδος τοῦ Αὐγούστου, ἐκδοσὴ τῶν Παρακλητικῶν Κανόνων στὴν Παναγία, διανομὴ ἐνημερωτικῶν φυλλαδίων) συνεχίζονται κανονικῶς, γι' αὐτὸ ὅσοι ἐνδιαφέρονται νὰ βοηθήσουν, νὰ ἐπικοινωνοῦν μὲ τὰ γραφεῖα μας στὰ τηλέφωνα 210 52 30948, 6987 353063.

## Κατασκήνωση στὴν Σκαφιδιά

Ἀπὸ **18 ἕως τέλος Ἰουλίου** μέλη καὶ φίλοι τῶν Ἐπάλλξεων μετέβησαν στίς κατασκηνώσεις τῆς Ἱ. Μ. Ἡλείας στὴν Σκαφιδιά. Τὸ εἰδυλλιακὸ τοπίο, τὰ συχνὰ θαλάσσια λουτρά, τὰ κοινὰ γεύματα καὶ ἡ συμμετοχὴ στίς κατασκευτικὰ ἀκολουθίες τῶν ἑορτῶν τοῦ Ἰουλίου συνετέλεσαν τόσο στὴν σωματικὴ ὅσο καὶ στὴν ψυχικὴ καὶ πνευματικὴ ἀνάταση ὅλων καὶ ἰδιαίτερως τῶν νέων, στὴν ἀπόλαυση τῶν ἀγαθῶν τῆς κοινοτικῆς ζωῆς καὶ στὴν τόνωση τῆς προσπάθειας γιὰ τὴν συνέχιση καὶ τὴν αὐξηση τοῦ μορφωτικοῦ καὶ κοινωνικοῦ ἔργου τῶν Ἐπάλλξεων.

**Ἀσημίνα Τσαμού**

## Οἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες

συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ. 1

καὶ τοὺς πειρασμοὺς, τὸ τρίτο παράκληση γιὰ σωτηρία ἀπὸ τὰ διάφορα δεινὰ ποὺ προκαλοῦνται ἀπὸ τρίτους καὶ τὸ τέταρτο παράκληση γιὰ σωτηρία ἀπὸ τὶς διάφορες ἀσθένειες.

Τὸ πρῶτο τροπάριο ὅλων τῶν ἁγίων τοῦ Μεγάλου Παρακλητικοῦ

παρουσιάζει πρὸς τὴν Θεοτόκο τὴν δεινὴν κατάστασιν, στὴν ὁποία βρίσκεται ὁ ποιητής, τὸ δεῦτε-

ρο ἀναφέρεται σὲ παλαιότερες περιπτώσεις, ποὺ ἡ Θεοτόκος τὸν ἔσωσε, στὸ τρίτο περιέχεται ἡ πεποίθησις ὅτι καὶ στὴν παρούσα δυσμενῆ κατάστασιν θὰ εὕρῃ βοήθειαν, καὶ στὸ τέταρτο ἐκφράζεται ἡ ἐκ τῶν προτέρων εὐχαριστία τοῦ ποιητοῦ πρὸς τὴν Θεοτόκο, γιατί εἶναι βέβαιος ὅτι θὰ τύχῃ τῆς βοηθείας τῆς καὶ αὐτὴν τὴν φορὰ.

Ὁ Μικρὸς Παρακλητικὸς Κανὼνας εἶναι εὐκόλος στὴν κατανόησιν καὶ στὴν ἀποστήθισιν. Ὁ Μεγάλος Παρακλητικὸς εἶναι πιὸ σύνθετος καὶ πιὸ πλούσιος σὲ εἰκόνες καὶ σὲ λέξεις. Καὶ οἱ δύο ὅμως μᾶς βοηθοῦν νὰ προσέξωμε, νὰ κατανοήσωμε καὶ νὰ

ἐφαρμόσωμε τὴν παράκληση-προτροπὴ τῆς Παναγίας μας πρὸς ὅλους τοὺς ἀνθρώπους «ὅτι ἂν λέγῃ ὑμῖν ποιήσατε», ὥστε νὰ ἔχωμε τὴν προστασία τῆς καὶ τὴν σωτηρία, ποὺ χαρίζει ὁ Υἱὸς τῆς καὶ Θεὸς μας.

**(Περισσότερα γιὰ τοὺς Παρακλητικὸς Κανόνες στὸ νεοεκδοθὲν βιβλιαράκι τῶν Ἐπάλλξεων «Οἱ Παρακλητικοὶ Κανόνες στὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο»)**



## Ἀνάγκη ἐπιστροφῆς

συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ. 1

νάτισε, ἡ καρδιά μας κρῶσε, ἡ θέλησή μας κάμφθηκε, γι' αὐτὸ καὶ πολλοὶ ἀλλαξοπίστησαν, ἄλλοι ὀλιγοπίστησαν καὶ οἱ περισσότεροι νοθοπιστήσαμε, ἀναμεῖξαμε δηλαδὴ τὸν λόγο τοῦ Εὐαγγελίου μὲ τὰ λόγια καὶ τὶς συνήθειες τοῦ κόσμου, σὲ τέτοιο βαθμὸ καμμία φορὰ, ποὺ νὰ ὀνομάζωμε τὴν ἐβραϊκὴν τυπολατρία εὐσέβεια, τὶς ἀνάδελφες ἰνδοῦστικὲς πρακτικὲς πνευματικότητας, τὴν κακοδοξία ὀρθοδοξία, τὴν κοσμικότητα κοινωνικότητα, τὸν δεσποτισμὸ Ἐκκλησιασία, τὸν φραγκικὸ φασιστικὸ ἢ καπιταλιστικὸ κρατισμὸ χριστιανικὴ πολιτεία.

Ἔτσι, μὲ τὰ καμώματα καὶ τὴν ἀσχημὴ συμπεριφορὰ μας γίναμε αἰτία νὰ βλασφημηθῇ τὸ ὑπὲρ πᾶν ὄνομα τοῦ Θεοῦ τῆς ἀγάπης. Νὰ γιατί χρειαζόμαστε ὅλοι ἐπανευαγγελισμό.

## Ἀρωγὲς γιὰ τὶς Ἐπάλλξεις

Κόκκαλης Γεώργιος	20€	Βοΐκας Δημήτριος	20€	π. Θεόπιτος Μουράτογλου	20€
Μαυροματάκης Ζαχαρίας	15€	Τσικοπούλου Χαρά	30€	Λιανοῦ Ἀρετῆ	20€
Μαράντου Καλλιόπη	30€	Μαυροειδῆ Γεωργία	20€	Κουρταλίδης Ἀθανάσιος	15€
Παπαδοπούλου Κατερίνα	16€	Τσουκάρης Σταμάτης	10€	Μάλλιος Κων/νος	10€
Μαραγκούλας Παντελῆς	15€	Ζαφειρόπουλος Παναγιώτης	10€	Ρήγα Αἰκατερίνη	20€
Λαμπρινοῦ Σοφία	20€	Σκιαδᾶ Εὐανθία	20€	Κατσαρέλης Ἀντώνιος	15€
Κανδρᾶ Κυριακὴ	15€	Δούρη Αθηνᾶ	10€		
Σπυροπούλου Οὐρανία	30€	Μπακόλα Μαρία	20€		
Μωραϊτῆς Φραγκίσκος	10€	Θασίτου Ἀκριβούλα	10€		
Μπέτσης Κων/νος	30€	Εὐθυμιάδου Δέσποινα	10€		
Πολιτάκος Νικόλαος	20€	Ι.Μ. Ὁσίου Δαυῖδ Γέροντος	40€		
Γιόβα Ἰωάννα εἰς μνήμην		Γεωργακοπούλου Αἰκατερίνη	45€		
τοῦ συζύγου τῆς Παναγιώτου	100€	Δούκας Μελέτιος	10€		

Εὐχαριστοῦμε τοὺς ὡς ἂν συνδρομητὲς καὶ παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς νὰ συμβάλουν μὲ κάθε δυνατό τρόπο, γιατί τὸ ἔργο ἀπαιτεῖ ἀγῶνες καὶ θυσίες.

## ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἰδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ Κίνησις «Ἐπάλλξεις»

Ἐκδότης: Βασίλειος Τσοῦπρας, Θεολόγος Κοινωνιολόγος

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948, 210 24 69 152

e-mail: epalxeis@otenet.gr • ἰστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικὲς Εἰσφορὲς- Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Πράγματι, είναι αντιφατικό να παρακαλούμε την Παναγιά μας και γενικῶς τοὺς Ἁγίους να ἀκούσουν τὴν δέησή μας καὶ ἐμεῖς να μὴν ἀκοῦμε οὔτε να συμμορφωνώμαστε πρὸς τὴν δική των παράκληση-προτροπή, ὅταν μάλιστα ἡ προτροπή αὐτὴ δὲν ὑπηρετεῖ τὴν Παναγιά μας ἢ τοὺς Ἁγίους μας ἀλλὰ τὴν δική μας προστασία καὶ σωτηρία. Τὸ ὕδωρ π.χ. στὸ γάμο τῆς Κανᾶ, γιὰ να μετατραπῆ ἀπὸ τὸν Κύριό μας σὲ οἶνο, ἔπρεπε προηγουμένως οἱ ἐκεῖ ἄνθρωποι να εἶχαν γεμίσει τὶς ὑδρίες, να εἶχαν δηλαδὴ πράξει αὐτὸ ποὺ τοὺς εἶπε ὁ Κύριος. Ἐπίσης, τὸ θαῦμα τοῦ χορτασμοῦ τῶν πεντάκις χιλίων ἐγινε ἀπὸ τὸν Κύριο, ἀφοῦ πρῶτα οἱ μαθητὲς προσέφεραν τοὺς πέντε ἄρτους καὶ τοὺς δύο ἰχθῦς, ἀφοῦ δηλαδὴ συμμορφώθηκαν πρὸς τὴν προτροπὴ τοῦ Κυρίου.

Ἄλλωστε, στὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα τοῦ Μεγάλου Παρακλητικοῦ Κανόνος ὁ Κύριός μας τὸ λέει καθαρά, ὅτι μακάριοι εἶναι *«οἱ ἀκούοντες τὸν λόγον τοῦ Θεοῦ καὶ φυλάσσοντες αὐτόν»*. Γι' αὐτὸ καὶ τώρα, ποὺ ὅλοι παρακαλοῦμε τὴν Παναγιά μας να βοηθήσῃ τὴν χώρα μας να βγῆ ἀπὸ τὴν δεινὴ κατάσταση, στὴν ὁποία βρίσκεται, ὀφείλομε καὶ ἐμεῖς να ἀκούσουμε τὴν παράκληση-προτροπὴ τῆς *«ὅ,τι ἂν λέγῃ ὑμῖν ποιήσατε»* καὶ να ἐφαρμόσουμε τὴν ἀλληλοβοηθητικὴ καὶ ἐνάρετη ζωὴ καὶ πολιτεία τοῦ Χριστοῦ μας. Τότε καὶ μόνον τότε τὸ θαῦμα θὰ γίνῃ. Ἀμήν.

Η «πόλις-κράτος» ως πρότυπο κοινωνίας

συνέχεια από τη σελ. 1