

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Μάιος 2023
έτος 49ο
άρ. φύλ. 768

“*Τνα σωφρόνως καί δικαίως καί εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
τηλ.
210 5230 948

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἐκδήλωση μνήμης

Τὴν Κυριακὴ 28 Μαΐου καὶ ὥρα 12:00 μ.μ., σὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλξεων, Ζήνωνος 3., θὰ πραγματοποιηθῆ ἡ ἐκδήλωση μνήμης γιὰ τὴν ἄλωση τῆς Πόλεως, μὲ σύντομη ὁμιλία καὶ ἐπίκαιρο πρόγραμμα ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλξεων, μὲ παραδοσιακά ἄσματα καὶ θρήνους γιὰ τὴν ἄλωση τῆς Βασιλεύουσας.

Θὰ ἀκολουθήσῃ κοινοβιακὸ γεῦμα ἀγάπης. Εἴσοδος ἐλεύθερη.

Περισσότερες πληροφορίες στὰ τηλέφωνα: 210 52 30948, 6987 353063.

Προσκυνηματικὴ ἐξόρμηση

Τὴν Κυριακὴ τῆς Πεντηκοστῆς, 4 Ἰουνίου, θὰ πραγματοποιηθῆ προσκυνηματικὴ ἐκδρομὴ σὲ μονὲς τῆς Ἀρκαδίας.

Δηλώστε ἐγκαίρως συμμετοχὴ στὰ ὡς ἄνω τηλέφωνα.

Οἱ δραστηριότητες συνεχίζονται

• Κάθε Σάββατο βράδυ, στὶς 7:00 μ.μ., συναντήσεις τῶν νέων, ὁμιλία καὶ πρόβα χορωδίας στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3.

• Κάθε Κυριακὴ βράδυ, στὶς 20:00, ἐπικαίρες διαδικτυακὲς ὁμιλίες.

• Διαδικτυακὲς μορφωτικὲς ἐκπομπὲς καθημερινὰ 8:00-9:00 τὸ βράδυ.

Γιὰ τὶς ἐκπομπὲς συντονιστῆτε στὶς διευθύνσεις: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://synpasitoisagiois.radio12345.com>. Ἐπίσης, ἐνημερωθῆτε ἀπὸ τὴν ἰστοσελίδα μας: www.epalxeis.gr γιὰ τὶς ὑπόλοιπες δραστηριότητες.

Οἱ Ἐπάλξεις Αἰγάλεω

Οἱ ὁμιλίες καὶ οἱ λοιπὲς δραστηριότητες τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω συνεχίζονται στὴν αἴθουσά των, «Μαρία Μαγδαληνή», Ἀναγεννήσεως 19, πλησίον Ἁγ. Σπυρίδωνος Αἰγάλεω, μὲ κεντρικὴ ὁμιλία καὶ ἱερὰ Παράκληση κάθε Τρίτη βράδυ καὶ ὥρα 7:00 μ.μ.

Πληροφορίες στὸ τηλ.: 210 5982573, ὑπεύθυνη κ. Μαγδαληνὴ Κόκορη, ἰατρός-θεολόγος.

Κοινότητες ἀγάπης

Χριστὸς ἀνέστη, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες! Χριστὸς ἀνέστη καὶ τότε καὶ τώρα καὶ πάντοτε. Ὁ Σωτὴρας μας καὶ μόνος Βασιλιάς μας Χριστὸς ἦρθε στὸν κόσμο καὶ σταυρώθηκε ἀπὸ λυτρωτικὴ φιλαδελφία καὶ ἀνέστη μὲ ἐνεργητικὴ ἀγάπη.

Αὐτὴ ἡ φιλαδελφία καὶ ἡ ἀγάπη ἐνεργεῖ λυτρωτικὰ μέσα στὸν ἄνθρωπο ὡς πρόσωπο καὶ ὡς κοινωνία. Μεταστρέφει τοὺς διώκτες σὲ κήρυκες τοῦ Εὐαγγελίου, τοὺς μάγους σὲ καταλύτες τῆς μαγείας, τοὺς ληστές σὲ πολίτες τοῦ Παραδείσου, τοὺς πόρνους σὲ βαθεῖα μετανοημένα πρόσωπα καὶ τὶς ἀμαρτωλὲς γυναῖκες σὲ διαμάντια ἠθικῆς. Ὅπου ὑπάρχουν τέτοια γεγονότα, ἐκεῖ ἔχομε ἀποτελέσματα τῆς θερμοσυγκρούσεως τῆς Ἀναστάσεως, ἀλλὰ ὅπου δὲν ὑπάρχουν ἔχομε μόνον θρησκευτικὲς ὁμάδες χωρὶς ἀνάσταση, ἀλλαγὴ καὶ θεοενέργητη κοινωνία ἀγάπης.

Ἡ κοινωνία ἀγάπης βαδίζει σὲ σταυροαναστασιμὴ πορεία καὶ φωτιζόμενη συνεχῶς ἀπὸ τὸ ζωηφόρο φῶς τῆς Ἀναστάσεως λαμπρύνεται καὶ φωταγωγεῖ τὰ



πάντα καὶ τοῖς πᾶσι. Ἀντιθέτως, θρησκευτικὲς ὁμάδες μὲ τὰ φανατικὰ λόγια στεροῦνται τοῦ θείου φωτισμοῦ καὶ τῆς ἐνεργητικῆς φωταγωγίας. Αὐτὸ συνέβη κυρίως σὲ λαοὺς ποὺ εἰσῆλθαν ἀθρόως στὸν Χριστιανισμό, χωρὶς προηγουμένη ἐπαρκὴ κατήχηση καὶ ἄσκηση, ὅπως ἔγινε μὲ

φραγκικὰ, γερμανικὰ καὶ σλαβικὰ φύλα. Ὅλοι αὐτοὶ πῆραν τὸ χριστιανικὸ ὄνομα ἀλλὰ δὲν ἔλαβαν τὸν χριστιανικὸ τρόπο ζωῆς καὶ πολιτείας, γι' αὐτὸ καὶ δὲν πρόκοψαν σὲ ἔργα δικαιοσύνης, εἰρήνης καὶ ἀγάπης.

Ὅπου, ὅμως, ὑπῆρξε ὁ πνευματικὸς ἀνεφοδιασμός καὶ ἡ συνεχὴς ἀγαπητικὴ ἀνατροφοδοσία, διατηρήθηκε ὁ πνευματικὸς καὶ κοινωνικὸς χαρακτήρας τῶν ὀρθοδόξων κοινοτήτων ὡς φωτεινὴ ἐξάιρεση μέσα στὸν ἀλληλοσυγκρουόμενον κόσμο τῶν ἀνταγωνισμῶν καὶ ἀλληλοεξοντώσεων, ὅπως παραδείγματός χάριν στὰ κοινόβια ὀρθόδοξα μοναστήρια καὶ στὶς ἑλληνορθόδοξες κοινότητες. Ἀκριβῶς, ὅμως, γι' αὐτὴν τὴν

Συνέχεια στί σελ. 2

Κάτω ἀπὸ τὶς φτεροῦνες τῆς Ἐκκλησίας

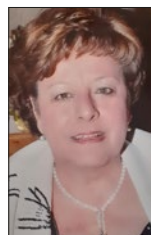


τοῦ μακαριστοῦ
Κων/νου Γανωτῆ,
φιλολόγου-συγγραφέως

Ἄν ἡ ἱστορία τοῦ ἔθνους μας εἶναι συλφασμένη μὲ τὴν ἐκκλησιαστικὴ μας ἱστορία, αὐτὸ ὀφείλεται στὸ ὅτι τὸ ἔθνος ὑπνρέπησε τὴν Ἐκκλησία καὶ τὴν ὑπάκουσε. Ἐγινε δηλαδὴ τὸ ἔθνος μας (σὲ πολὺ μεγάλο βαθμὸ) ὁ κόκκος τοῦ σίτου ποὺ ἔπεσε στὴ γῆ καὶ ἀπέ-

Συνέχεια στί σελ. 3

Υπὸ τὸ πρίσμα τῆς Ἀναστάσεως



Ἐπιμέλεια: Μακρίνα Ῥάγκα,
Διευθύντρια, Γενικὴ Γραμματέας
τῶν Ἐπάλξεων

Ἡ Ἀνάστασις σου, Χριστέ Σωτήρ, ἀπᾶσαν ἐφώτισε τὴν οἰκουμένην καὶ ἀνεκάλεσεν τὸ ἴδιο πλάσμα, Παντοδύναμη Κύριε, δόξα Σοι» (Ἀπὸ τὸν Εσπερινὸ τῆς Ἀγάπης)

Ὁ σημερινὸς ἄνθρωπος τῆς τεχνολογίας καὶ τῆς βιοϊατρικῆς, τῶν επιχειρήσεων καὶ τῶν κατορθωμάτων ἀρνείται νὰ ἀποδεχθεῖ τὸ μῆνυμα τῆς Ἀναστάσεως

Συνέχεια στί σελ. 2

Εὐχαριστίες ὀ Ὑπενθύμιση

Ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, ἀφ' ἐνὸς μὲν σᾶς εὐχαριστοῦμε γιὰ τὴν ἐνίσχυση ποὺ συνεχίζετε νὰ προσφέρετε στὸ πολὺπλευρο ἔργο τῶν Ἐπάλξεων, ἀφ' ἑτέρου δὲ παρακαλοῦμε θερμῶς ὅσους ἔχουν καθυστερήσει τὴν ἀρωγὴ των γιὰ περισσότερα ἀπὸ πέντε (5) ἔτη νὰ μᾶς ἐνημερώσουν τηλεφωνικῶς ἢ μὲ μῆνυμα εἰς ἐπιθυμοῦν τὴν συνέχιση τῆς ἀποστολῆς τῆς ἐφημερίδος, ὥστε νὰ μὴν πετιέται ἀλλὰ καὶ νὰ μὴν ἐπιβαρύνεται ὁ Σύλλογος μὲ τὰ ἔξοδα τῆς ἀποστολῆς. Ἐὰν βεβαίως κάποιος ἀναγνώστης ἐπιθυμεῖ τὴν ἀποστολὴ τῆς ἀλλὰ ἔχει ὀικονομικὸ πρόβλημα, νὰ μᾶς ἐνημερώσῃ, ὥστε τὸ ἔξοδο νὰ καλυφθῆ ἀπὸ συνδρομὴ τρίτου.

Οἱ πλέον ἐξοικειωμένοι μὲ τὴν τεχνολογία ἄς στέλνουν τὴν διεύθυνση τοῦ ἠλεκτρονικοῦ των ταχυδρομείου στό: epalxeis@otenet.gr γιὰ ἠλεκτρονικὴ ἀποστολὴ τῆς ἐφημερίδος. Ἐπίσης, στὴν ἴδια διεύθυνση μπορεῖτε νὰ μᾶς στείλετε τὸ σταθερὸ ἢ κινητὸ σας τηλέφωνο, γιὰ νὰ σᾶς ἐνημερώσωμε γιὰ τὶς διάφορες δραστηριότητες καὶ ἐκδηλώσεις.

Μὴν λησμονεῖτε κάθε φορὰ ποὺ στέλνετε τὴν ἀρωγὴ σας νὰ γράφετε τὸ ὀνοματεπώνυμο καὶ τὴν διεύθυνσή σας, ὥστε νὰ κοπιᾶ ἀπόδειξη!

Μπορεῖτε, ἐπίσης, νὰ ἐνημερώνετε γιὰ τὶς ἐκδηλώσεις μας ἀπὸ τὴν ἰστοσελίδα μας www.epalxeis.gr.

Ἡ Διοικοῦσα Ἐπιτροπὴ

Κοινοότητες αγάπης

Συνέχεια από τή σελ.1

άνθρωπιστική και αναγεννητική ζωή, πολιτεία και προσφορά των πολεμήθηκαν από τις δυνάμεις του καπιταλισμού, του μαρξισμού και της νέας τάξεως.

Καιρός, λοιπόν, είναι να αγωνιστούμε για την κοινωνία του Αγίου Πνεύματος, ώστε να επανέλθει και η κοινωνία της αγάπης ανάμεσα στους χριστιανούς για το καλό και την σωτηρία ήμων των ιδίων και του σύμπαντος κόσμου. Μόνον αν έχουμε φωτισμένους κληρικούς, εύσυνειδητους εκπαιδευτικούς και τιμίους πολιτικούς, θα μπορούμε να ζούμε μέσα σε κοινωνίες και πολιτείες αγάπης, με αλληλοσεβασμό και αλληλοβοήθεια, και όχι σε κράτη ξενοιαστών και ανταγωνιστών, με αλληλοσυγκρούσεις και αλληλοεξοντώσεις.

Άς μην πη κάποιος πως αυτό είναι δύσκολο. Τίποτα δεν είναι δύσκολο, όταν πρόκειται για έργο του παντοδύναμου Θεού. Βεβαίως ένα αναγεννητικό έργο έχει τις δυσκολίες του. Με την βοήθεια, όμως, του Θεού δεν είναι ακατόρθωτο. Κανείς πλέον δεν μας διώκει, αν πιστεύουμε ορθόδοξα στον Χριστό. Κανείς δεν μας απαγορεύει να είμαστε φιλαλήθεις και τίμιοι, ούτε μας υποχρεώνουν να κάνουμε το κακό. Άλλα και αν μας υποχρεώνουν, που είναι η αγάπη μας για τόν Σωτήρα Βασιλιά και για τούς αδελφούς μας που υποφέρουν;

Έμπρός, λοιπόν, αγαπητοί μας αναγνώστες, να ξαναφτιάξουμε τις ένορίες μας ως κοινωνίες αγάπης, όχι μόνον ως κτήρια για τυπικές τελετές. Ο Χριστός μας παραγγέλλει: «Ελεον θέλω και ου θυσίας». Σε τέτοιες κοινωνίες, κοινωνίες αγάπης, δεν θα υπάρχει κανείς ένδεξής, γιατί θα είναι τα πάντα σε όλους κοινά. Και ο ψαλμωδός κραυγάζει: «*Ιδοὺ, δὴ, τί καλὸν ἢ τί τερπνόν, ἀλλ ἡ τὸ κατοικεῖν ἀδελφῶν ἐπὶ τὸ αὐτό.*» (Ψαλμός ρλβ' 1), «*ἡ γυνὴ σου ὡς ἀμπέλος εὐθνήσῃ, οἱ υἱοὶ σου ὡς νεόφυτα ἐλαιῶν κύκλου τῆς τραπέζης σου.*» (Ψαλμός ρκζ' 3).

Ἀλήθεια, ποιός εμπόδισε τούς αδελφούς μας ορθόδοξους να λάβουν μέρος στις εκλογές ενωμένοι και όχι ο καθένας χωριστά; Αν θέλωμε, αγαπητοί μας αναγνώστες, την πρόοδο και την σωτηρία των οικογενειών μας, της πόλεώς μας, της πατρίδος μας και γενικώς της ανθρωπότητας, ἄς εργαστούμε ἢ μᾶλλον ἄς συνεργαστούμε να καταστήσωμε με την χάρη του Θεού τούς ἑαυτούς μας παράγοντες εἰρήνης και αγάπης, ὡστε να ξαναζωντανέψουν οἱ κοινωνίες της αγάπης για τὸ καλὸ ὅλων μας.

Β. Τσούπρας

**Διαβάστε
και διαδώστε
τις ἑπάλξεις**

ΕΠΑΛΞΕΙΣ
 ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
Ίδιοκτησία: Πολιτιστική και Κοινωνική Κίνηση «Επάλξεις»
Ἐκδότης: Βασίλειος Τσούπρας, Θεολόγος Κοινωνιολόγος
Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα
Τηλέφωνα: 210 52 30 948, 210 24 69 152
e-mail: epalxeis@otenet.gr,
 istoσελίδα: www.epalxeis.gr
 Προαιρετικές Εισφορές-Ἐμβλήματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Υπό το πρίσμα της Αναστάσεως

Συνέχεια από τή σελ.1

του Κυρίου όχι τόσο γιατί πιστεύει ότι δεν μπορεί να ασκήσει επίδραση αναγεννητική σε ολόκληρη την υπόστασή του, αλλά γιατί φρονεί ότι μπορεί να διαταράξει την πορεία του στον κόσμο, στον οποίο πιστεύει ότι κυριαρχεί ή κατέχει ή αναμορφώνει...

Αν μπορέσουμε, όμως, να ταπεινωθούμε, διακρίνοντας με δέος το μέγεθος της αγάπης και της θυσίας του Αναστάσαντος, τότε, βλέποντας και τη δική μας στάση προς Αυτόν, αντιλαμβανόμαστε τη μεγάλη μας φτώχεια, τη μικροψυχία μας, την ολιγοπιστία μας, την απληστία μας, το ματαιόδοξο της αυθάδειάς μας έναντι του Θεού.

Με πλήρη συναίσθηση της αδυναμίας μας, τότε, ομολογούμε ότι δεν μπορούμε όχι μόνο τις θέσεις μας για τη ζωή και τον κόσμο να αναθεωρήσουμε μόνονι μας, αλλά ούτε και την ιδέα που έχουμε σχηματίσει για τον εαυτό μας να μεταβάλλουμε. Να δούμε τις προτεραιότητες που έχουμε ορίσει στη ζωή μας και τις ανάγκες που αγωνιζόμαστε να ικανοποιήσουμε και που αφήνουν την ψυχή μας παγωμένη και πεινασμένη. Είναι η ώρα του «**τετέλεσται**» για το εγώ μας και η δέσπότης μας τότε προς τον Θεό για βοήθεια γίνεται θερμή ικεσία.

Παίρνει κουράγιο τότε ο άνθρωπος και δύναμη να δει ποιός πραγματικά είναι. Να κοιτάξει τη ζωή και την πολιτεία του και να νιώσει τη σωτήρια λύπη της μετάνοιας. **Θλίψη** για ό,τι δεν είναι και **χαρά** για ό,τι μπορεί να γίνει με τη βοήθεια του Αναστάσαντος Χριστού, εργαζόμενος κάθε μέρα της ζωής του εν τω Θεώ και για τον Θεό.

Έτσι ζει το Πάσχα, το πέραςμα δηλ. **στη ζωή**. Τη διάβαση, που σημαίνει: ενέργεια, προσπάθεια, πορεία προσωπική, αγώνα, προσοχή, από μια ζωή δουλείας, μάταιη, νεκρή, ανούσια, ρηκή, ψευτοζωή, σε μια ζωή δημιουργική, μετάνοιας και ενεργοποίησης της εγρήγορης και νήψης. Μια νέα στάση ζωής και νέα θέση και οπτική για τα πράγματα, τη ζωή, τους ανθρώπους και τον κόσμο. Μια νέα στάση ζωής αληθινού ανθρώπου, δηλαδή, αληθινού χριστιανού, όπου ο άλλος γίνεται πλησίον και ο ελάχιστος «**αδελφός**».

Υπό το πρίσμα της Αναστάσεως, η ζωή του πιστού ολόκληρη γεμίζει φως, επίγνωση, συναίσθηση, κατανόηση, αντίληψη, ελπίδα, αγάπη. Γίνεται ο χώρος προετοιμασίας «**μιας άλλης βιοτής, της αιωνίου**». Η γνώση και η βεβαιότητα της νίκης του Θεού επί του θανάτου και του κακού ενδυναμώνει τον «πλανώμενο» άνθρωπο, του δίνει κουράγιο να αυξάνει τις προσπάθειες του, ὡστε να μένει πιστός ακόλουθος Του με την ελπίδα της Αναστάσεως.

Είναι πραγματικά θαυμαστό πόσο ο άνθρωπος με αυτή την πίστη και στηριγμένος σε αυτή την ελπίδα της Αναστάσεως, πλημμυρισμένος με αγάπη για τον Χριστό, γίνεται τρυφερός, ευαίσθητος, δυνατός, υπομονετικός, κοινωνικός, επιεικής, προσηνής. Πόσο γίνεται χαρούμενος, ανάλαφρος, καθώς, συμφιλιωμένος με τον Θεό, με τον εαυτό του και με τους άλλους, μπορεί να αισθάνεται και την τιμή του να είναι Χριστιανός.

Με την ψυχική γεμάτη ευγνωμοσύνη ο πιστός ψάλλει «*Τίς Θεός μέγας ως ο Θεός ημών.....*» και με αναμμένη την αναστάσιμη λαμπάδα ικετεύει τον Αναστάσαντα να τον αξιώσει να μένει πάντα άγρυπνος στην έπαλξη της ψυχής του, ζώντας τη χαρά και τη δύναμη της Αναστάσεως!

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ!

Ἐκδημίες

+Γεωργία Τσούπρα (1938-2023)



Ἡ Γεωργία Τσούπρα, τὸ γένος Καραβία, γεννήθηκε στὸ χωριὸ Παναγούλα Ἐπρομέρου Αἰτωλοακαρνανίας. Ἦταν τὸ ἕκτο τέκνο ἀπὸ τὰ ὀκτὼ τῆς οἰκογένειας Χρήστου καὶ Σοφίας Καραβία. Ἐξ αἰτίας τῶν ταραγμένων

ἐκεῖνων χρόνων ποὺ ἐπακολούθησαν τὴν ἀπελευθέρωση, ἔμεινε ὀρφανὴ καὶ ἀπὸ τοὺς δύο γονεῖς. Τὴν ἀνατροφή καὶ ἀποκατάστασή της ἀνέλαβε ὁ θεὸς της, Ἰωάννης Καραβίας, ὁ γνωστὸς ἥρωας τῆς Πίνδου. Ἐμαθε ἀριστα ραπτική καὶ ἔπιασε δουλειὰ στὴν ἱματιοθήκη τοῦ Κ.Α.Τ.. Παράλλῳως, προσέφερε κοινωνικὸ ἔργο ὡς ἐθελόντρια, ἰδιαίτέρως στὴν βιβλιοθήκη τυφλῶν, ὅπου ἐγνώρισε τὸν τελειόφοιτο τότε τῆς Θεολογίας, Βασίλη Τσούπρα. Ἐτέλεσαν τοὺς γάμους των τὸν Ἰανουάριο τοῦ '64, ὁπότε παραιτήθηκε ἀπ' τὴν δουλειὰ της καὶ ἀκολούθησε τὸν σύζυγό της στὸ κηρυκτικὸ τοῦ ἔργου. Συνέχισε τὴν κοινωνικὴ της προσφορά, ἰδιαίτερα στὴν συνοικία τῶν Ἀχαρνῶν. Πρωτοστάτησε στὴν ἴδρυση τῆς ἐνορίας τοῦ Ἁγίου Πέτρου καὶ προσέφερε ἀντιαιρετικὸ ἔργο. Ἀπέκτησε πέντε τέκνα, με ἀνώτατες σπουδὲς καὶ τὰ πέντε. Τῆς ἔμελλε ὅμως νὰ πιῇ πικρὰ ποτήρια πόνου με τὴν ἀπώλεια τῶν δύο πρώτων τέκνων, Νέστορος καὶ Γεωργίου. Τὸν Ὀκτώβριο τοῦ 2022, μετὰ ἀπὸ ἀπτόμην πτώση, τῆς παρουσιάστεικαν καὶ ἄλλες βαριὲς ἀσθένειες, οἱ ὁποῖες τῆς προξένησαν τὸν θάνατο πρὸς ἀνείπωτη θλίψη συζύγου, ὑπολοίπων τέκνων, ἐγγονῶν καὶ φίλων.

Εὐχόμαστε ὁ Ἀναστὰς Κύριος νὰ τὴν ἀναπαύσῃ εἰς τὸν ἱερὸ Παράδεισο τῆς Βασιλείας Του καὶ νὰ χαρίσῃ στὰ ἐναπομείναντα μέλη τῆς οἰκογενείας της δύναμη καὶ ὑπομονὴ νὰ ἀντέξουν τὸν πόνο τῆς ἀπωλείας τῆς καλωσύνης καὶ δυναμικῆς συζύγου, μητέρας, μάμμης καὶ πρωτεργάτριας τῆς ἐνοριακῆς ζωῆς καὶ δράσεως καὶ τοῦ ἔργου τῶν Ἐπάλξεων.

σημ.: Τὸ 40/νθήμερο μνημόσυνο της θὰ γίνη τὴν Κυριακὴ, 11 Ἰουνίου, κατὰ τὴν Θεία Λειτουργία, στὴν ἐνορία τοῦ Ἁγίου Πέτρου Ἀχαρνῶν (Μενιδίου).

Ἐκκλησίες

Πρὸς τὰς δημοκρατικὰς καὶ κοινωνικὰς κινήσεις

Ἀγαπητοὶ φίλοι,
«... ὑστάτην ἔκκλησιν ποιοῦμεν καὶ ὑμᾶς παρακαλοῦμεν πᾶσαν διχαστικὴν ἰδεολογίαν καὶ πρακτικὴν ἀφιέναι καὶ τὰς ἑλληνορθόδοξους ἀνθρωπιστικὰς καὶ κοινοβιακὰς παραδόσεις ἀκολουθεῖν, γινώσκοντες ὅτι «*εἷς οἰωνὸς ἀριστος ἀμύνησθαι περὶ πατρὸς*».

Εὐελπιστῶν εἰς τὴν ὑμετέραν ἀνταπόκρισιν διατελῶ ἐν ἀγάπῃ καὶ ὁμονοίᾳ.

Μετὰ ἀγωνιστικῶν χαιρετισμῶν,
Βασίλειος Τσούπρας

σ.σ.: Δυστυχῶς, τοῦλάχιστον γιὰ τὴν ὥρα, οὐδεμία ἀνταπόκριση φαίνεται νὰ ὑπάρχη... Καλὴ φώτιση σὲ ὅλους μας!

Δραστηριότητες των Επάλλξεων

Εκδηλώσεις προετοιμασίας για το Πάσχα



Α) Το **Σάββατο του Λαζάρου, 8 Απριλίου**, στις 7:00μ.μ., πραγματοποιήθηκε στην **κεντρική** αίθουσα των Επάλλξεων, Ζήνωνος 3, με αναφορά στα γεγονότα της Μεγάλης Εβδομάδας και ψάλσιμο ύμνων από τον π. Βελισσάριο Γκεζερλή, προς καλύτερη προετοιμασία και συμμετοχή όλων στα μεγάλα και κοσμοσωτήρια αυτά γεγονότα.



Β) Την ίδια μέρα, πραγματοποιήθηκε γιορτή προετοιμασίας για τις Άγιες μέρες του Πάσχα στο προαύλιο του Ι. Ν. Αναλήψεως Χριστού, στην Μαγούλα Αττικής, με τα παιδιά του Κατηχητικού και την ευλογία του π. Βαρθολομαίου. Έγινε εισαγωγή και αναφορά στα γεγονότα της Σαρακοστής και της Μεγάλης Εβδομάδας με τον Δρ. Χρήστο Δελαπόρτα και μουσική απόδοση αντίστοιχων ύμνων και ψαλτικών με την Ζωή Μήλιου με το υπέροχο κανονάκι της.

Εκδήλωση στο Λιγάλεω

Την **Κυριακή των Βαΐων, 9 Απριλίου** έ. έ., το μεσημέρι, πραγματοποιήθηκε, στην αίθουσα της αδελφότητας «Άγια Μαρία Μαγδαληνή», των Επάλλξεων Αιγάλεω, Αναγεννήσεως 19, εκδήλωση με άφορμη την **συμπλήρωση** 49 ετών προσφοράς των Επάλλξεων (Απρίλιος 1974 - Απρίλιος 2023). **Ανταλλάχθηκαν** απόψεις ανάμεσα στα μέλη μας και ακολούθησε **γεύμα** αγάπης με ψαρικά και άλλα εδέσματα κατά το πρότυπο των πρώτων χριστιανικών κοινοτήτων, με την ευχή οί Επάλλξεις να συνεχίσουν να προσφέρουν το πολύπλευρο έργο των προς δόξα Θεού και επ' ωφελεία πάντων ήμων. Ανάλογη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε και την Δευτέρα 1 Μαΐου, στον ίδιο χώρο.

Άσπρινα Τσάμου

Άφιέρωμα στα παιδιά



Το **Σάββατο, 29 Απριλίου**, στις 7:00μ.μ. πραγματοποιήθηκε, στην κεντρική αίθουσα των Επάλλξεων, εκδήλωση μνήμης για τα νέα παιδιά που συχνά γίνονται θύματα αλαζονικών συμπεριφορών και εγκληματικών ενεργειών των μεγάλων.

Στην εκδήλωση παρέστη και άπνυθνε εγκάρδιο χαιρετισμό εκ μέρους του Μακαριωτάτου ο π. Ίωσήφ, έφημεριος στο παρεκκλήσιο του Αγ. Ανδρέου Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Την παρουσίαση της εκδηλώσεως έκανε η Άσπρινα Τσάμου, ψυχολόγος, ενώ η χορωδία των Επάλλξεων απέδωσε, έξαιρετικά, έντεχνα ποιοτικά **άσματα**, με θέμα τα παιδιά.

Προσκυνηματική έξορμηση



Την **Κυριακή των Μυροφόρων, 30 Απριλίου**, μέλη και φίλοι των Επάλλξεων, μετά από την τέλεση του 40/νθήμερου μνημοσύνου του Κων/νου Γανωτή στην Όσια Ξένη Κάτω Πατνσιών, αναχωρήσαμε για το προσκύνημά μας σε ιερές Μονές της Βοιωτίας. Πρώτος σταθμός υπήρξε η Ίερά **Μονή Ευαγγελιστριάς** στην Άλιαρτο Βοιωτίας, όπου γευματίσαμε κοινοβιακά και ακούσαμε λόγο οικοδομής και αγάπης από την αδελφή Νικοδήμη. Από κει αναχωρήσαμε για την Ίερά **Μονή Ιωάννου Θεολόγου** (θέση Μαζαράκι) στα Βάγια Βοιωτίας, όπου προσκυνήσαμε στους τάφους των πνευματικών πατέρων της Μονής, Νικοδήμου, του προστάτου των κωφάλαλων, και Μιχαήλ Καρδαμάκη. Στην συνέχεια, αναχωρήσαμε για τον τελευταίο σταθμό του προσκύνημάτος μας, την **Ι. Μ. Χρυσοπηγής**, στο Πολυδένδρι, όπου ο ηγούμενος, π. Έφραϊμ Παναούσης, γνωρίζοντας και το κοινωνικό έργο των Επάλλξεων, τόνισε χαρακτηριστικά ότι «οί Μυροφόροι, άνδρες και γυναίκες, φροντίζουν το σώμα του Χριστού, δηλαδή την Έκκλησία». Κατά κοινή όμολογία, η σύντομη αυτή έξορμηση μας ανανέωσε όλους, ψυχικά και σωματικά, και μας ένδυναμωσε προς συνέχιση του αγώνα μας.

Άφιέρωμα στον Κωνσταντίνο Γανωτή



Το **Σάββατο, 6 Μαΐου**, και ώρα 7:00μ.μ., πραγματοποιήθηκε, στην κεντρική αίθουσα των Επάλλξεων, Ζήνωνος 3, άφιέρωμα στον άείμνηστο Κωνσταντίνο Γανωτή, φίλο και συνεργάτη των Επάλλξεων, με εισηγήσεις από τους Βασίλειο Μπαμπίλη, θεολόγο - μουσικό και Σοφία Μπεκρή, φιλόλογο - θεολόγο για την παιδαγωγική του προσφορά. Για τον Κωνσταντίνο Γανωτή ως πατέρα και σύζυγο μίλησαν ο υίός του, Στέφανος, και η σύζυγός του, Ειρήνη. Παρέμβαση έκανε ο κ. Βασίλειος Τσούπρας. Τέλος, η χορωδία απέδωσε όμορφα ποιοτικά άσματα. Μακάρι το παράδειγμά του να έμπνευση τους νεώτερους, ώστε να πορεύονται με σεβασμό στην παράδοση και αγάπη για τον Χριστό και την Ελλάδα. Γένοιτο!
Άρετή Μπαμπίλη

Άρωγες
προς τις Επάλλξεις

Κοτρωνάκη Έλευθερία	20€
Παπαγεωργίου Παναγιώτης	20€
Δρίτσα Μαρίνα	10€
Πάνου Εύφροσύνη	20
Χριστοπούλου Έλενη	10€
Χιώτης Θανάσης	50€
Πετρίδου Νίκη	150€
Κουρούπης Άγγελος	20€
Μ.Γ.	50€
Μπαρμπαγιάννης Ανδρέας	50€
Σαλογιάννη Μαρία	5€
Ευαγγελία Χωραφίτου	20€
Παπαθωμά Γεωργία	20€
Τ. Χ.	30€
Χατζηκομνηνού Σοφία	100€
Γκεζερλή Σταθούλα	100€
Καβουρίνος Νικόλαος	50€
Γκούμα Αικατερίνη	15€
Πολιτάκος Νικόλαος	40€
Τετράδης Στέφανος	20€
Λουκίδης Δημήτριος	50€
Κ.Α.	20€
Σ. Τ.	10€

Ευχαριστούμε θερμώς τα άρωγά μας μέλη και παρακαλούμε όλους να **ένισχύσουν** το πολύπλευρο έργο των Επάλλξεων, αποστέλλοντας τις άρωγές των στην διεύθυνση: **Επάλλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Αθήνα**, ή στον λογαριασμό: **041/006792-00, Έθνική Τράπεζα**, ή μέσω ebanking στο: **GR5201100410000004100679200**. **Θερμή** παράκληση να αναγράφονται τα **πλήρη** στοιχεία (όνοματεπώνυμο, διεύθυνση και ταχυδρομικός κώδικας), για να κοπεί απόδειξη.

Κλαυσίγελο

Ψήφος στο χειρότερο

- Γειά σου, κυρα-Γιώργαινα, παλιά μου φιλενάδα! Τί έγινες; Χάθηκες;

- Γειά σου και σένα, κυρα-Μήτραινα. Δεν χάθηκε ή καμένη. Άπλως παρακολουθώ από την τηλεόραση, το ραδιόφωνο και τις έφημερίδες τις όμιλίες και την δράση των πολιτικών μας (και είναι πολλοί, άναθεμά τους!), για να δώ ποιόν θα ψηφίσω.

- Αυτό σε στεναχωρεί, καμένη; Θα διαλέξουμε τον χειρότερο, για να μας κάνη την ζωή άβιώτη, μπας και συγχωρεθούν οί άμαρτίες μας. Αυτό τουλάχιστον μας λέει ο ίνδοϊσμός - είναι τόσο το κάρμα μας, που χρειαζόμαστε πολλά βασανιστήρια για να ξεπληρώσουμε κάτι άπ' αυτό.

- Ψήφος λοιπόν στο χειρότερο;

Ναί, στο χειρότερο. Αυτό άλλωστε είναι πράγμα εύκολο, γιατί όποιον και να πιάσης...

ή τσοούχτρα