

Όκτώβριος -
Νοέμβριος 2026
έτος 530
άρ. φύλ. 805

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“*Τὴν σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
☎ 210 5230948
www.epalxeis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

«Τὸ ἔπος τοῦ 1940 στὴν Νεοελληνικὴ Λογοτεχνία»

Τὸ **Σάββατο, 31 Ὀκτωβρίου 2026** καὶ ὥρα **6:00μ.μ.**, στὶς «Επάλξεις», Ζήνωνος 3, θὰ μιλήσῃ γιὰ τὸ ἀποτύπωμα τοῦ «ΟΧΙ» στὴν λογοτεχνία ἡ δρ Εἰρήνη Σαρίογλου, Ἱστορικός. Ἡ χορωδία τῶν Ἐπάλξεων θὰ ἀποδώσῃ ἐπετειακὸ πρόγραμμα. Ἡ παρουσία ὄλων κρίνεται ἀπαραίτητη, γιὰ νὰ μὴν λησμονοῦμε τὶς ἱστορικές μας μνῆμες!

Φθινοπωρινὴ Συνεστίαση

Ἡ ἐκδήλωση διοργανώνεται τὴν **Κυριακὴ 8 Νοεμβρίου** καὶ ὥρα **13:30 μ.μ.**, στὴν κεντρικὴ μας αἴθουσα, Ζήνωνος 3, μὲ τὴν εὐκαιρίαν τῆς Σαρακοστής τῶν Χριστουγέννων. Παρακαλοῦμε οἱ ἐνδιαφερόμενοι νὰ δηλώσουν **τὸ συντομώτερο** τὴν συμμετοχὴ των, γιὰ νὰ ἐτοιμαστοῦν οἱ μερίδες. Τὰ ἔσοδα ἀπὸ τὶς **ἀρωγές** θὰ διατεθοῦν ὑπὲρ ἱεραποστολικῶν καὶ κοινωνικῶν σκοπῶν.

Πληροφορίες στὰ τηλέφωνα: 210 5230948 καὶ στὴν **ἰστοσελίδα** www.epalxeis.gr

Ἡ ἐπομένη **προσκυνηματικὴ** ἐξόρμηση προγραμματίζεται γιὰ τὶς **22 Νοεμβρίου**. Πληροφορίες στὸ ὡς ἄνω τηλέφωνο καὶ στὴν ἰστοσελίδα.

«Στὰ ἵχνη τοῦ Θεοῦ Πάδους: Μαρτυρίες ἀπὸ Πέτρα Ἰορδανίας»

Τὸ **Σάββατο 28 Νοεμβρίου** καὶ ὥρα **6:00μ.μ.**, στὴν ἴδια αἴθουσα, ὁ π. **Κωνσταντῖνος Φεργαδιώτης**, ἐφημέριος τῆς ἐνορίας Ζωοδόχου Πηγῆς Ἀκαδημίας, θὰ ἀναπτύξῃ τὸ ὡς ἄνω θέμα, μὲ πλούσιες πηγές.

Οἱ δραστηριότητες συνεχίζονται

- Κάθε **Σάββατο** βράδυ, στὶς **6:15 μ.μ.**, μὲ συναντήσεις τῶν νέων, ὁμιλία καὶ πρόβα χορωδίας στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3.
- Καθημερινά, **8:00-9:00** τὸ βράδυ, μὲ **ἐπὶκαιρες ζωντανές διαδικτυακές** ἐκπομπές. Συντονιστὴτε στὶς διευθύνσεις: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://synpasitoisagiosis.radio12345.com>.
- Ἐπίσης, κάντε ἐγγραφή στὸ κανάλι τῶν Ἐπάλξεων <https://www.youtube.com/@epalxeis> καὶ πατήστε τὸ καμπανάκι, γιὰ νὰ σὰς ἔρχονται οἱ νέες εἰδοποιήσεις!

Ἐπάλξεις Αἰγάλεω

Οἱ ὁμιλίες καὶ οἱ λοιπὲς δραστηριότητες τῆς ἀδελφότητος «Ἀγία Μαγδαλινὴ» τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω συνεχίζονται στὴν αἴθουσά των, Ἀναγεννήσεως 19, πλησίον Ἀγ. Σπυρίδωνος Αἰγάλεω, μὲ κεντρικὴ ὁμιλία καὶ ἱερὰ Παράκληση **κάθε Τρίτη βράδυ** καὶ ὥρα **7:00 μ.μ.**

Καλοῦνται οἱ ἀναγνώστες τοῦ Αἰγάλεω καὶ τῶν γύρω περιοχῶν νὰ συμμετέχουν στὶς ὁμιλίες καὶ νὰ ἐνημερώνουν καὶ ἄλλους.

Πληροφορίες: ☎ 210 5982573, κ. Μαγδαλινὴ Κόκορη, ἱατρός-θεολόγος.

Νὰ ποῦμε καὶ πάλι τὸ «ΟΧΙ»!

Ζῶντες οἱ ἄνθρωποι μέσα σὲ μιὰ τέτοια ζοφερὴ κατάσταση, μὲ πολέμους, ἀνταγωνισμοὺς καὶ συγκρούσεις ἀπανταχοῦ τῆς γῆς, προδρομένοι ἀπὸ τοὺς κάθε λογῆς σωτῆρες καὶ ἰσχυροὺς καὶ ἀντιλαμβανόμενοι ὅτι σπανίζουν οἱ ἀληθινοὶ ἀγωνιστές, ποὺ θὰ ὑπερασπιστοῦν τὸ δίκαιο καὶ τὴν ἀλήθεια, ἀποθαρρυνόμαστε καὶ ἐγκαταλείπουμε κάθε προσπάθεια. Ἐξ ἄλλου, ἡ ἱστορία ἔχει δείξει ὅτι ὅσοι προσπάθησαν νὰ προβάλουν κάποια ὀργανωμένη ἀντίσταση, ὅπως ὁ Γκάντι, ὁ Λούθερ Κίνγκ, ὁ Οὐλ. Πάλμε καὶ ὁ δικός μας Ἱ. Καποδίστριας, δολοφονήθηκαν σκληρὰ καὶ ἀνεστάλην κάθε ἄλλη προσπάθεια γιὰ συνέχιση τῶν ἀγώνων των.

Οὕτως ἐχόντων τῶν πραγμάτων πολ-



λοὶ φίλοι μᾶς συμβουλεύουν νὰ σταματήσωμε καὶ ἐμεῖς κάθε προσπάθεια γιὰ συνεργασία τῶν ὑγιῶν δυνάμεων τοῦ

τόπου, γιὰ γενικώτερη κινητοποίηση καὶ πρὸ παντὸς γιὰ κοινὸς ἀγῶνες γιὰ τὸ καλὸ καὶ τὴν σωτηρία ὄλων μας, ἀφοῦ κάθε τέτοια προσπάθεια εἶναι ἐκ τῶν προτέρων καταδικασμένη σὲ ἀποτυχία.

Πράγματι, ἀνθρωπίνως ἡ ἀποψη αὐτὴ εἶναι σωστή. Ποιὸς μπορεῖ νὰ τὰ βάλῃ μὲ τὰ μεγαθήρια τοῦ τρόμου, μὲ τοὺς κάθε λογῆς δυνάστες καὶ τοὺς οἰκονομικὰ καὶ πολιτικὰ ἰσχυροὺς τῆς γῆς; Στὴν πραγματικότητα, κανεὶς ἀδύναμος σὰν καὶ ἐμᾶς δὲν μπορεῖ. Ἐπειδὴ, ὅμως, πραγματικὸς κυβερνή-

Συνέχεια στί σελ. 2

Ὁ ἅγιος Πορφύριος γιὰ τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ



τοῦ μακαριστοῦ
Κωνσταντίνου
Γανωτῆ, φιλολόγου
- συγγραφέως

Πολλοὶ Χριστιανοὶ πασχίζουν νὰ νικήσουν τὸν ἀρχηγὸ τῆς πλάνης, τὸν διάβολο, καὶ γι' αὐτὸ ἔχουν τὴν ἐντύπωση πὼς κάνουν θεάρεστο ἔργο. Ὁ Ἅγιος συμβούλευε νὰ μὴν τὸν πολεμοῦμε τὸν διάβολο· ὅταν ἀγαπήσωμε τὸν Χριστό, ρίχνει τόσο φῶς στὴν ψυχὴ μας, ὥστε ὁ σκοτεινὸς διάβολος χωρὶς μάχες ἐξαφανίζεται. Κάθε ἀγανάκτηση καὶ μεμψιμοιρία, κάθε παράπονο ἀκόμη, ἀποτελεῖ μιὰ «δόξα», θὰ λέγαμε, τοῦ διαβόλου, γιατί ἀποτελεῖ προβολὴ τοῦ ἔργου τοῦ μέσα στὴν δημιουργία τοῦ Θεοῦ τῆς ἀγάπης.

Ὁ Ἅγιος Πορφύριος τόνιζε ὅτι ἡ ἀπὴν πραγματικότητά τοῦ ζωντανοῦ Χριστοῦ, ἡ φλογερὴ ἀγάπη μας πρὸς αὐτόν, γελοιοποιεῖ κάθε βία ποὺ μπο-

Τὸ μάθημα τῶν Θρησκευτικῶν



τοῦ μακαριστοῦ
π. Γεωργίου
Μεταλληνοῦ

Ἡ ὀρθόδοξη Θεολογία ποὺ προσφέρεται στὴν ἐκπαίδευση εἶναι ἄρρηκτα συνδεδεμένη μὲ τὴν παγκόσμια ἱστορία καὶ ἰδιαίτερα τὴν ἑλληνικὴ. Ἡ ἐκκλησιαστικὴ ἱστορία, ἄλλωστε, εἶναι μέρος τῆς ἱστορίας τοῦ πολιτισμοῦ. Ὁ χωρισμὸς τῆς Θεολογίας ἀπὸ τὴν ἱστορία εἶναι ξένος πρὸς τὴν ἑλληνικότητα.

Ἐξ ἄλλου, εἶναι ἀδιανόητος κάθε διαχωρισμὸς τῆς ἱστορίας καὶ τοῦ πολιτισμοῦ ἀπὸ τὴν Θεολογία τῆς Ὀρθοδοξίας καὶ τοῦ τρόπου ζωῆς ποὺ παράγει. Ὅλη ἡ ζωὴ τοῦ ἔθνους εἶναι διαποτισμένη ἀπὸ τὸ πνεῦμα τῆς Ὀρθοδοξίας, ἀφοῦ Ὀρθοδοξία καὶ Ἑλληνικότητα εἶναι μεγέθη ἀσύγχυτα μὲν, ἀδιαίρετα δέ. Ἡ ἰσχυρότερη ἐπιβεβαίωση αὐτῆς τῆς εὐεργετικῆς γιὰ

Συνέχεια στί σελ. 2

Συνέχεια στί σελ. 2

Νὰ ποῦμε καὶ πάλι τὸ «ΟΧΙ»!

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

της τοῦ σύμπαντος δὲν εἶναι κάποιος φαινομενικὰ ἰσχυρὸς ἀλλὰ ὁ Παντοδύναμος Θεὸς τῆς ἀγάπης, τῆς εἰρήνης καὶ τῆς δικαιοσύνης, ἔχει Ἐκεῖνος τὸν τρόπο Του νὰ ἀνατρέπη τὰ σχέδια τῶν ἰσχυρῶν καὶ νὰ σώζη τὸν λαὸ Του. Φτάνει ὁ λαὸς νὰ εἶναι πραγματικὰ λαὸς Του καὶ ὄχι στὰ λόγια μόνον.

Ἄρα, τὸ πρόβλημα δὲν εἶναι μόνον οἱ δυνατοὶ τῆς γῆς, ἀλλὰ ἡ ἀδυναμία τῶν ἀνθρώπων -ἀκόμα καὶ τῶν ὀρθοδόξων- νὰ πιστεύουμε ὀρθόδοξα καὶ ὀλόψυχα στὸν νικητὴ τοῦ θανάτου, νὰ ζοῦμε καὶ νὰ πορευώμαστε σταυρικὰ καὶ νὰ πολιτευώμαστε μὲ ἀλληλοβοήθεια καὶ ἀλληλοπεριχώρηση μέσα στὴν κοινωνία τῆς εἰρήνης καὶ τῆς ἀγάπης Του. Μᾶς τὸ διαβεβαιώνει καὶ ὁ ἴδιος ὁ Βασιλεὺς καὶ Σωτὴρας μας Χριστὸς. «*Αὕτη ἡ νίκη ἡ νικήσασα τὸν κόσμον, ἡ πίστις ἡμῶν*» (Α' Ἰωάν., ε' 5), ὁ δὲ Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς καλεῖ νὰ ζήσουμε «*σωφρόνως, δικαίως καὶ εὐσεβῶς*» (Τίτ., β' 12).

Μὲ αὐτὴν τὴν πεποίθηση ἔκαναν τὸν ἀγῶνα τοὺς οἱ Ἅγιοι, οἱ Μάρτυρες τῆς Ἐκκλησίας καὶ οἱ προπάτορές μας. Ἐάν, μάλιστα, ἀνατρέξουμε στὴν ἱστορία μας, θὰ διαπιστώσουμε ὅτι οἱ μεγαλύτερες ἐπιτυχίες τῶν προγόνων μας ἔγιναν μέσα σὲ περίοδο γενικῆς καταπτώσεως: π.χ. ὁ Μέγας Ἀλέξανδρος ἔδρασε μέσα στὴν καταστρεπτικὴ γιὰ τὸν Ἑλληνισμὸ Ἀνταλκίδειο Συνθήκη, τὸ διάταγμα τῶν Μεδιολάνων ὑπεγράφη μέσα στὶς συνθήκες τῶν ἐγκληματικῶν διωγμῶν τῶν Διοκλητιανοῦ καὶ Μαξιμιανοῦ, οἱ ἀγῶνες τοῦ '21 διεξήχθησαν μέσα στὸ κλίμα τῆς σιδηρᾶς πειθαρχίας τῆς Ἱερᾶς Συμμαχίας, ἡ δὲ ἡρωϊκὴ δράση τῶν ἀγωνιστῶν τοῦ 1940, ποὺ χάρισαν τὴν πρώτη νίκη τῆς ἀνθρωπότητος κατὰ τῶν δυνάμεων τοῦ Ἄξονος, πραγματοποιήθηκε μέσα σὲ πνεῦμα ἡττοπάθειας καὶ γενικῆς ὑποταγῆς.

Ἐμπρὸς λοιπόν, ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες. Νὰ ἀλλάξουμε αὐτὴν τὴν στιγμή τὸν κόσμον πράγματι δὲν μπορούμε. Μποροῦμε ὅμως νὰ ποῦμε ὄχι στὸν κακὸ μας ἑαυτὸ καὶ νὰ ἀλλάξουμε τὸν τρόπο ζωῆς καὶ πολιτείας μας, ὥστε νὰ ἐργαστοῦμε, σὺν Θεῷ, γιὰ τὴν πνευματικὴ καὶ κοινωνικὴ μας καλλιέργεια, νὰ συνεργαστοῦμε μὲ ἄλλους πιστοὺς γιὰ τὸν σχηματισμὸ τοπικῶν ἐνοριακῶν ομάδων ἀλληλοβοηθείας καὶ κοινῆς δράσεως καὶ νὰ δημιουργήσουμε πανελλήνια προσπάθεια γιὰ τὸ κοινὸ καλὸ καὶ τὴν σωτηρία ὅλων μας.

Ὁ Θεὸς θὰ βοηθήσῃ ὁ λαὸς νὰ νικήσῃ. Ἀρκεῖ νὰ μὴν πάψουμε νὰ ἀγωνιζώμαστε. Ἀμήν! Γένοιτο! Καλὴ φώτιση καὶ καλὸ ἀγῶνα!

† Β. Τσούπρας

Εὐγενικὴ ὑπενδύμιση

Ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες!

Ἐπειδὴ, λόγῳ τῶν γνωστῶν προβλημάτων στὰ ταχυδρομεῖα, ἡ ἐνημέρωση μέσω τῆς ἐφημερίδος καθυστερεῖ, ὑπενθυμίζουμε ὅτι μπορεῖτε νὰ **ἐνημερώνεστε** οἱ ἴδιοι μέσω τῆς ἱστοσελίδος μας: www.epalxeis.gr, ἢ νὰ μᾶς ἀποστείλετε τὴν ἠλεκτρονικὴ σας διεύθυνση στὸ epalxeis1974@gmail.com ἢ/καὶ τὸ τηλέφωνό σας, γιὰ νὰ σᾶς ἐνημερώνουμε ἐμεῖς. Παράλληλα, σᾶς ἀπευθύνουμε ἐκ νέου **ἐκκλησιῶν** γιὰ στήριξη τοῦ πολὺπλευρου ἔργου τῶν Ἐπάλξεων, ὥστε νὰ συνεχιστῇ, σὺν Θεῷ, ἡ **ἱεραποστολικὴ** δράση, ἡ **ἐκδοσι** τῆς ἱστορικῆς μας ἐφημερίδος καὶ ἄλλων **ὠφελίμων** βιβλίων. Προσφάτως, μάλιστα, **ἐπανεκδώσαμε** ἓνα μεγάλο ἀριθμὸ ἀντιτύπων τῶν «*Παρακλητικῶν Κανόνων στὴν Παναγία*» καὶ χρειάζομαστε τὴν **ἀρωγή** σας, γιὰ νὰ μπορέσουμε νὰ **ἀποπληρώσουμε** τὸ ἀπαιτούμενο χρηματικὸ ποσὸ. Ἀναμένοντες τὴν ἀνταπόκρισή σας σᾶς εὐχόμαστε κάθε ἐκ Θεοῦ καλὸ.

Ἐκ τῶν Ἐπάλξεων



Αἰωνία Της ἡ μνήμη!

Τὸ **Σάββατο, 3 Ὀκτωβρίου** 2026, τελέστηκε, στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ὁσίας Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου, στὶς Ροβιὲς Εὐβοίας, τὸ ἀρχιερατικὸ τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο τῆς μακαριστῆς Καθηγουμένης Χρυσοβαλάντης, καὶ στὴν συνέχεια τρισάγιο ἐπὶ τοῦ τάφου της, παρουσίᾳ πλήθους συμπροσευχομένων. Ἡ μακαριστὴ Γερόντισσα, γνωστὴ ἀπὸ τὶς ὁμιλίες της στὸ διαδίκτυο, προσέφερε ἐπὶ δεκαετίες στὴν Ἐκκλησίᾳ, μὲ ἰδιαίτερη μέριμνα γιὰ τὰ παιδιὰ καὶ τοὺς νέους. Οἱ Ἐπάλξεις εἴχαμε τὴν ἰδιαίτερη εὐλογία νὰ δεχθοῦμε τὸν πνευματικὸ λόγο καὶ τὶς νοθεσίες της, ποὺ ἀποτελοῦν γιὰ ἡμᾶς πολὺτιμη παρακαταθήκη. Αἰωνία της ἡ μνήμη!

ροῦν νὰ ἀσκήσουν ἐπάνω μας. Τὸ ἴδιο ἰσχύει καὶ γιὰ κάθε πόνον: ἡ ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ μᾶς κάνει γίγαντες τῆς ὑπομονῆς. Ἐτσι γίνονται οἱ μάρτυρες.

Ἐπιφύλαξη εἶχε ὁ Ἅγιος ἀκόμα καὶ γιὰ τὶς ἀρετές μας. Δίδασκε ὅτι αὐτοὶ ποὺ θρηνοῦν ὑπέρμετρα μέσα στὴν μετάνοιά τους γιὰ τὶς ἀμαρτίες τοὺς κινδυνεύουν νὰ κάνουν τὴν ἀμαρτία κεντρικὸ γεγονός καὶ νὰ ἀπολυτοποιήσουν τὴν αὐτομεμφία ὡς λύτρω γιὰ τὶς ἀμαρτίες τους. Ἡ λύτρωση εἶναι δωρεὰ τοῦ Θεοῦ καὶ δὲν μπορεῖ νὰ σκιάσει ὁ θρῆνος μας τὸ τοπίο τῆς χαρᾶς τοῦ λυτρωμοῦ. Ἡ λύπη τῆς μετάνοιας σωστὰ ὀνομάζεται ἀπὸ τοὺς Πατέρες χαρμολύπη.

Ἀκόμα κίνδυνος εἶναι νὰ μᾶς γίνουν πειρασμοὶ καὶ οἱ ἀρετές μας ποὺ εἶναι δωρεές τοῦ Θεοῦ. Οἱ εὐλογίες καὶ οἱ ἰάσεις ποὺ κάνουν οἱ Ἅγιοι δὲν εἶναι δικές τους, ἀλλὰ τὶς δίνει ὁ Θεός, γιὰ νὰ τὶς διαχειριστοῦν. Μπορεῖ, ἔλεγε ὁ Ἅγιος, νὰ μᾶς παρασύρουν σ' ἓνα αὐτοθαυμασμὸ καὶ νὰ τὶς θεωρήσουμε προσωπικὸ μας

Ὁ ἅγιος Πορφύριος γιὰ τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

θρίαμβο, ὅπως μᾶς τὸ ὑποβάλλουν καὶ οἱ ἄλλοι. Αὐτὸ τὸ φοβόταν ὁ Ἅγιος Πορφύριος καὶ ὅμως ἔκανε πολλὲς θαυματουργικὲς ἐπεμβάσεις, διακινδυνεύοντας τὴν σωτηρία του καὶ αὐτός, ἀλλὰ τὶς ἔκανε ἀπὸ ἀγάπη.

Τόσο πολὺ ποὺ μιλοῦσε γιὰ τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν Χριστό, ὥστε προκάλεσε ἀπορία σὲ κάποιους πιστοὺς. «*Καὶ πῶς θὰ μπορέσουμε νὰ δημιουργήσουμε μέσα μας αὐτὸ τὸ κεφαλαῖωδες συναίσθημα; Μήπως ἐννοεῖς, γέροντα, τὴν ψυχολογικὴ μέθοδο τῆς αὐθυποβολῆς;*» «*Ὅχι, βέβαια*» ἀπαντᾷ ὁ Ἅγιος. «*Τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ τὴν βρίσκει κανεὶς πηγαίνοντας κοντὰ στοὺς πονεμένους, τοὺς ταλαιπωρημένους, τοὺς βασανισμένους κάθε λογῆς, ποὺ εἶναι ὅλοι Χριστοὶ πάνω στὸν Σταυρό.*» Τὰ ἐγκαταλειμμένα παιδάκια, τοὺς τροφίμους τῶν ἰδρυμάτων καὶ τῶν φυλακῶν, τοὺς τσαλακωμένους ἀδερφούς μας πρέπει νὰ τοὺς δοῦμε ὡς Χριστοὺς. Ἀκόμα καὶ τοὺς ἀλλοθρήσκους καὶ τοὺς δηλωμένους ἐχθροὺς μας θέλει ὁ Ἅγιος νὰ τοὺς ἔχουμε ἀδερφούς. Νάχομε τὴν εὐχή του!

τὸ ἔθνος ἐνότητος Ἑλληνισμοῦ καὶ Ὁρθοδοξίας προκύπτει καὶ ἀπὸ τὸν θηριώδη ἀγῶνα τῶν Νεοεποχικῶν, ἀκόμη καὶ ἐπαγγελματιῶν Θεολόγων, γιὰ τὸν διαχωρισμὸ τους, μὲ τὴν ἀποσύνδεσή μας ἀπὸ τὸ Βυζάντιο καὶ τὴν ἱστορικὴ καὶ πολιτιστικὴ συνέχεια.

Γι' αὐτὸ τὸ Μάθημά μας δὲν πρέπει νὰ ἔχει στενὰ ὁμολογιακὸ, οὔτε (ὅμως) καὶ γενικὰ θρησκευολογικὸ χαρακτήρα, ἀλλὰ κυρίως ἱστορικὸ, διότι ἐκφράζει σύνολο τὸν πολιτισμὸ καὶ βοηθᾷ στὴν κατανόηση τῆς ἐθνικῆς μας παράδοσης. Προσφέρει τὰ ἀναγκαῖα ἐρμηνευτικὰ κλειδιά γιὰ τὴν προσέγγιση καὶ βίωση τοῦ πολιτισμοῦ μας (τοπωνύμια, ἑορτές, πανηγύρεις, ἔθιμα καὶ ὅλο τὸ περιεχόμενο τοῦ λαϊκοῦ βίου καὶ τῆς θρησκείας).

Ἡ τεχνικὴ καὶ ἔξωθεν προωθούμενη πολυπολιτισμικότητα ἔχει ὡς στόχους τὰ μαθήματα τῶν Θρησκευτικῶν, τῆς Ἱστορίας καὶ τῶν Ἑλληνικῶν (γλῶσσα), διότι προβάλλουν καὶ ἐνι-

Τὸ μάθημα τῶν Θρησκευτικῶν

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

σχοῦν τὰ κύρια συστατικὰ τοῦ ἔθνους καὶ τῆς ἐθνικότητάς μας. Ἡ στάση, συνεπῶς, ἀπέναντι στὰ μαθήματα αὐτά, ἰδιαίτερα τὸ Μάθημα τῶν Θρησκευτικῶν, ἐλέγχει τὴν ποιότητα τῆς πολιτισμικῆς μας συνειδήσεως.

Δὲν πρέπει δὲ νὰ λησμονεῖται ὅτι ὁ ἑλληνορθόδοξος πολιτισμὸς, τὸν ὁποῖο ἐνσαρκώνει καὶ μεταδίδει τὸ Μάθημα τῶν Θρησκευτικῶν, βρίσκεται στὴν βάση τοῦ εὐρωπαϊκοῦ πολιτισμοῦ, συνδέοντας, ἔτσι, καὶ τοὺς Ὁρθοδόξους ἀλλὰ καὶ ὅλη τὴν Εὐρώπη, μὲ τὴν ταυτότητά της κατὰ τὴν πρὸ τοῦ σχίσματος (11ος αἰ.) ἐποχὴ, παραπέμποντας στὴν ἀρχαία Ἑνωμένη Εὐρώπη.

Βέβαια, γνωρίζω ὅτι οἱ ἄγευστοι τῆς Ὁρθοδοξίας ὡς πατερικότητας, ἀκούοντας τὶς ἐπισημάνσεις αὐτές, αἰσθάνονται φρικίαση. Αὐτό, ὅμως, ποὺ μὲ τρομάζει εἶναι ὅτι ὑπάρχουν καὶ θεολόγοι ποὺ συμμερίζονται αὐτὴν τὴν στάση. Καὶ γι' αὐτοὺς μὲν εὐχομαι «ὁ Θεὸς νὰ τοὺς φωτίσει», γιὰ μᾶς δὲ «καλὸν ἀγῶνα»!

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑἸδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ
Κοινωνικὴ Κίνηση «Ἐπάλξεις»

Ἐκδότης: Μακρίνα Ράγκα

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,ἱστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικές Εἰσφορές-Ἐμβάσματα:

ΕΠΑΛΞΕΙΣ



Άγια Σκέπη

«...καὶ σκέπεις τὸν λαόν σου νοερῶς ἐκ πάσης τῶν ἐχθρῶν ἐπιβουλῆς. Σὲ γὰρ σκέπην καὶ προστάτιν καὶ βοηθὸν κεκτήμεθα...»



Ἑσπικαῖρες ἐκδηλώσεις

Με μεγάλη ἐπιτυχία πραγματοποιήθηκε στὶς **18 & 19 Σεπτεμβρίου**, στὴν Ἑταιρεία Φίλων τοῦ Λαοῦ, τὸ **ΣΤ' Διεθνὲς Θεολογικὸ Συνέδριο** τῆς Πανελληνίας Ἐνωσης Θεολόγων γιὰ μιὰ «ἐν θεῷ δυναμικὴ ἐπανεκκίνηση τῆς διδασκαλίας τῆς ὀρθοδόξου ἐκκλησιαστικῆς παραδόσεως στὰ σχολεῖα...».

Ἐπίσης, με ἐπιτυχία πραγματοποιήθηκε, τὴν **Κυριακή, 4 Ὀκτωβρίου**, στὸ Πολεμικὸ Μουσεῖο, ἡ ἐκδήλωση τῆς Ἑστίας Πατερικῶν Μελετῶν, γιὰ τὸ πολλαπλό, ψηφιακό, βιβλίο ποὺ θὰ εἰσαχθῇ στὸ σχολεῖο ἀπὸ τὸ 2026-27. Κοινὴ διαπίστωση ὅλων τῶν εἰσηγητῶν ἦταν ὅτι γιὰ τὴν διδασκαλία τῶν νέων βιβλίων δὲν ἀρκεῖ ἀπλῶς ἡ πλήρης ἀξιοποίηση τῆς ψηφιακῆς τεχνολογίας, ἀλλὰ, ὅπως ἐπισημαίνεται καὶ στὰ Προγράμματα Σπουδῶν, χρειάζεται ἡ διδασκαλία ποιοτικῶν κειμένων γιὰ τὴν ὁλόπλευρη καλλιέργεια τῶν μαθητῶν, τὴν διαμόρφωση προτύπων καὶ τὴν οἰκοδόμηση ἀξιών. Καλὴ φώτιση!

Ὁμόφωνα ἀνῶος



...κρίθηκε ἀπὸ τὸ δικαστήριο Ἰωαννίνων ὁ π. Ἀντώνιος καὶ οἱ συγκατηγορούμενοί του γιὰ κατηγορίες σὲ βάρος δομῶν τῆς «Κιβωτοῦ» στὴν Ἠπειρο. Κατὰ τὸν π. Ἀντώνιο, ἡ δικαίωση ἀφορᾷ τὸ ἔργο τῆς «Κιβωτοῦ», ἐνῶ ὁ συνήγορος

υπεράσπισης, Γεώργιος Γεωργίου, ζήτησε νὰ δοθῇ ἀντίστοιχη δημοσιότητα καὶ στὴν ἀθωωτικὴ ἀπόφαση, ὅπως δόθηκε στὴν δημόσια κατὰ δικήν, πρὶν ἀκόμη δικαστοῦν.

Παιδεῖα γιὰ τὸ αἰεὶ ζῆν

Διαπιστώνουμε κάθε χρόνο, με ἀφορμὴ τὴν κάθετη πτώση στὶς βάσεις εἰσαγωγῆς γιὰ τὴν εἰσοδο στὴν ἀνώτερη καὶ ἀνώτατη ἐκπαίδευση, τὴν ὅλο καὶ φτωχότερη ποιότητα τῆς παρεχόμενης παιδείας στὰ παιδιὰ μας, καὶ μάλιστα τῆς ἀνθρωπιστικῆς, ὡς καὶ τὸν κίνδυνο ἀπὸ τὴν εἰσβολὴ τῆς ἔξυπνης τεχνολογίας, ποὺ τεῖνει νὰ ἰσοπεδώσει κάθε κριτικὴ σκέψη.

Καλὸ, ὅμως, εἶναι νὰ μὴν παραμένουμε ἀπλῶς στὶς διαπιστώσεις ἀλλὰ νὰ περνᾶμε καὶ σὲ μέτρα γιὰ τὴν ὁχύρωση τῶν παιδιῶν μας, τὰ ὁποῖα δὲν ἔχουν πιά ἀπὸ ποῦ νὰ φυλαχθοῦν, καθὼς καὶ τὰ ἴδια τὰ σχολικὰ βιβλία, με πρόσχημα τὸν ἐκσυγχρονισμό, ἀλλοτριώνουν τὶς παιδικὲς ψυχὲς καὶ καλλιεργοῦν τὴν σύγχυση καὶ τὴν ἀθεΐα.

Ἡ παραμελημένη ἀνθρωπιστικὴ παιδεῖα αὐτὸ ἀκριβῶς μπορεῖ νὰ τοὺς προσφέρῃ: τὰ ἐργαλεῖα γιὰ νὰ σκέπτονται, νὰ κρίνουν ὀρθά, νὰ μὴν παρασύρονται καὶ νὰ μὴν λησμονοῦν τὶς παραδόσεις, τὴν γλῶσσα, τὴν ἱστορία, τὸν πολιτισμό. Σὲ μιὰ ἐποχὴ, μάλιστα, ποὺ κινδυνεύει ἀπὸ τὴν πρόκληση τῆς παγκοσμιοποίη-



Ἅγιοι Γαλακτίων καὶ Ἐπιστήμη, 15 Νοεμβρίου

νης ἀληθείας.

Καιρὸς νὰ ἀνανήψουμε οἱ μεγαλύτεροι καὶ νὰ ἀναβαπτιστοῦμε καὶ πάλι μέσα στὶς πλούσιες ἑλληνοορθόδοξες ἀνθρωποποιοτικὲς μας παραδόσεις, νὰ ξεδιψάσουμε οἱ ἴδιοι, ὥστε νὰ προσφέρουμε στὴν συνέχεια τὸ ὕδωρ τὸ ζῶν καὶ σὲ ὅσους ἄλλους ἐπιθυμοῦν. Τὸ χρωστᾶμε πάνω ἀπ' ὅλα στὰ παιδιὰ μας, τὴν «ροδόχρουν ἐλπίδα τοῦ ἔθνους μας», γιὰ νὰ ἀποκτήσουν ὄραμα καὶ παλμὸ γιὰ τὸ εὖ ζῆν καί, κυρίως, τὸ αἰεὶ εὖ ζῆν. Ἀμήν. Γένοιτο!

Μάγοι καὶ Μέγας

Στὶς μέρες μας, ποὺ ὁ πόνος, ἡ θλίψη, οἱ κάθε λογῆς ἀσθένειες καὶ φοβίες, καὶ αὐτὸς ὁ θάνατος μαστίζουν τὸν σύγχρονο ἄνθρωπο, παρατηρεῖται τὸ φαινόμενο νὰ προσφεύγῃ ἐκεῖνος γιὰ τὴν λύση τῶν προβλημάτων του τόσο στὸν Θεό, ὅσο καὶ στοὺς κάθε λογῆς γόντες καὶ μάγους (μάγος < μέγας), ποὺ ὑπόσχονται τὴν ταχύτατη ἐπίλυσή των. Βλέπεις ὁ Θεὸς δὲν ἀπαντᾷ ἀμέσως καὶ πάντοτε στὰ αἰτήματα τῶν ἀνθρώπων, διότι γνῶμονάς του δὲν εἶναι ἡ ἱκανοποίηση τῶν ἐπιθυμιῶν των ἀλλὰ ἡ ἐπίτευξη τῆς σωτηρίας των.

Ἀκόμα καὶ ὁ σύγχρονος Ἅγιος Πορφύριος, ποὺ διέθετε προορατικὰ χαρίσματα, παραπονοῖε τὸν πολλοὺς χριστιανοὺς κατέφευγαν σ' αὐτὸν ὄχι ἀπὸ ἐνδιαφέρον γιὰ τὴν σωτηρία των ἀλλὰ γιὰ νὰ μάθουν τὰ μελλούμενα ἢ γιὰ νὰ τοὺς προσφέρει μαγικὲς λύσεις γιὰ τὰ προσωπικὰ των ζητήματα, π.χ. γάμος, ἐργασία, θεραπεία ἀσθενειῶν. Ἄλλοι, πάλι, προσκολλοῦνται στὸν πνευματικὸ των ὡσὰν μάγο καὶ δὲν



κάνουν τίποτε χωρὶς τὴν συμβουλὴ του κι ἄλλοι ἀναμένουν νὰ πραγματοποιηθοῦν οἱ προφητεῖες τῶν ἐκάστοτε φωτισμένων πνευματικῶν, χωρὶς ὅμως οἱ ἴδιοι νὰ καταβάλουν καμμία προσπάθεια προσωπικῆς καὶ κοινωνικῆς βελτίωσης.

Ἄς μὴν γελιώμαστε, ἀδελφοί μου. Δὲν εἶναι δική μας δουλειὰ νὰ γνωρίζουμε χρόνους καὶ καιροὺς ποὺ οὔτε «ὁ ἴδιος ὁ Κύριος γνωρίζει, παρὰ μόνον ὁ Πατήρ.» Ἡ δουλειὰ μας εἶναι νὰ ἐργαζώμαστε γιὰ τὴν πνευματικὴ μας προκοπὴ με σύνεση καὶ πίστη πρὸς τὸν Θεὸ καὶ με ἀγάπη γιὰ τὸν συνάνθρωπο.

Οὔτε οἱ ἐτερόκλητοι σωτῆρες οὔτε οἱ μαγικὲς συμβουλές μποροῦν νὰ μᾶς σώσουν. Μόνον ὁ Παντοδύναμος Θεὸς μπορεῖ νὰ μᾶς χαρίσῃ τὴν σωτηρίαν μας, γιατί εἶναι ὁ μόνος ποὺ θυσιάστηκε γιὰ αὐτήν.

Ἄς τὸν ἐμπιστευτοῦμε με κλειστὰ μάτια καὶ παράλληλα ἄς ἀγωνιζώμαστε καὶ ἐμεῖς, διότι τώρα καὶ πάντοτε εἶναι «καιρὸς εὐπρόσδεκτος καὶ ἡμέρα σωτηρίας». Ἀμήν! Γένοιτο!

Σοφία Μπεκρή, φιλόλογος-θεολόγος

Ὁ τελικὸς νικητὴς

Κορυφώνονται, με διάφορες ἐκδηλώσεις, οἱ ἀντιδράσεις ἀπὸ φορεῖς ἐνάντια στὴν ψηφιακὴ ταυτότητα. Τὸ ζήτημα, πάντως, δὲν εἶναι νὰ καλλιεργεῖται μόνον ὁ φόβος γιὰ τὸ τί θὰ πάθουμε ἀπὸ τὴν ἐφαρμογὴ ἐνδὸς τέτοιου μέτρου, ἀλλὰ κυρίως νὰ τονίζεται ὅτι χρειάζεται πάντοτε συλλογικὸς ἀγῶνας γιὰ ὅλα τὰ θέματα

ποὺ ἀπασχολοῦν τὴν ἑλληνικὴ κοινωνία, λ.χ. τὴν ἀποδόμηση τῆς παιδείας, τῆς υγείας, τοῦ πολιτισμοῦ, τῆς ταυτότητάς μας γενικῶς. Προσοχὴ καὶ προσευχή, λοιπόν, ἀφού, ὡς γνωστόν, στὸ τέλος νικητὴς δὲν θὰ εἶναι ὁ ἀντίχριστος ἀλλὰ ὁ Ἀναστὰς Κύριος, ὁ χορηγὸς τῆς σωτηρίας μας. Ἀμήν! Γένοιτο!

Δραστηριότητες των Επαλξεων

Τελετή Αγιασμού



Την **Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου**, και ώρα 11:30 το πρωί, τελέστηκε στις «Επαλξεις», Ζήνωνος 3, η **Άκολουθία** του Αγιασμού για την νέα εκκλησιαστική και ακαδημαϊκή χρονιά. Την ακολουθία έψαλαν από κοινού οί π.π. Άθανάσιος, από την ένορία του Αγίου Κωνσταντίνου Όμοιοις, και Κωνσταντίνος Φεργαδιώτης, από την ένορία της Ζωοδόχου Πηγής Ακαδημίας, ο οποίος εκπροσώπησε τον Αρχιεπίσκοπο. Στην συνέχεια, η υπεύθυνη των Επαλξεων, κα Μακρίνα Ράγκα-Τσούπρα, αναφερόμενη στους στόχους και στις προοπτικές για την νέα χρονιά, τόνισε ότι πάνω απ' όλα χρειάζεται όμοιοι και αγώνες, ώστε με την χάρη του Θεού να ευοδωθεί το έργο Του. Με το ίδιο πνεύμα χαιρέτησε την εκδήλωση ο **π. Κωνσταντίνος**, τονίζοντας την ανάγκη της διαρκούς ανανεώσεως και επικοινωνίας, ώστε να μην χάνεται η έλπιδα και η ενότητα μεταξύ των ορθοδόξων αδελφών. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε μέσα σε ατμόσφαιρα αγάπης, με κέρασματα και ανταλλαγή απόψεων. Και του χρόνου!

Οι Ορθόδοξες κοινότητες στην Μικρά Άσία

Την **Κυριακή 18 Οκτωβρίου** και ώρα 11:30π.μ., με την ευκαιρία της έορτης του



έλληνικής καταγωγής Αποστόλου και Ευαγγελιστού Λουκά, πραγματοποιήθηκε, στην αίθουσα των Επαλξεων, ομιλία από την εκπαιδευτικό & μεταφράστρια, **κα Άνταστασία Άρπατζή**, η οποία παρουσίασε με παραστατικό τρόπο την ανανέωση των ορθοδόξων κοινοτήτων στην Μικρά Άσία και στην γύρω περιοχή. Αναφέρθηκε σε βαπτίσεις Ίρανών στην νότια Τουρκία, στο έργο που γίνεται στην αποστολοϊδρυτη Μητρόπολη Πισιδίας, μίλησε για τις κοινότητες στην Σηλυβρία, Σμύρνη, Κωνσταντινούπολη, Άγκυρα, και τόνισε την ανά-

γκη συνεχούς επικοινωνίας για την τόνωση των πνευματικών δεσμών με τους εκεί ορθοδόξους αδελφούς μας. Την εκδήλωση χαιρέτησε, με αισιόδοξο μήνυμα, εκ μέρους του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών ο π. Κωνσταντίνος Φεργαδιώτης.

Προσκυνηματική εξόρμηση

Με ιδιαίτερη χαρά και πνευματική συγκίνηση πραγματοποιήθηκε η προσκυνηματική εκδρομή των Επαλξεων στην πανέμορφη Καστοριά, την πόλη των βυζαντινών εκκλησιών και της μακραίωνης ιστορίας.



Ι. Μ. Παναγίας Μαυριωτίσσης, Καστοριά

Οί συμμετέχοντες είχαμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε τις Τερες Μονές Αγ. Στεφάνου Μετεώρων, Αγ. Σοφίας Κλεισούρας, όπου και λειτουργηθήκαμε, Παναγίας Μαυριωτίσσης στην Καστοριά και Παναγίας Έλεούσας Ξυνιάδας. Η περιήγησή μας στην πόλη της Καστοριάς, δίπλα στην λίμνη Όρεσιτιάδα, μας χάρισε όμορφες εικόνες και στιγμές ξεκούρασης. Μας έντυπωσίασε, επίσης, η επίσκεψή μας στον Λιμναίο νεολιθικό Οικισμό, όπου μετά από ανασκαφές βρέθηκε και η πινακίδα του Δισπηλιού.

Επιστρέψαμε ανανεωμένοι, με την ευχή να αξιωθούμε σύντομα να πραγματοποιήσουμε και άλλες τέτοιες αποδράσεις, που ενισχύουν την πίστη μας και δυναμώνουν τους δεσμούς της κοινής μας πορείας. Αμήν!

Απογευματινό Προσκύνημα



Με πνευματική χαρά, αγαλλίαση και κατάνυξη πραγματοποιήθηκε, την **Κυριακή 11 Οκτωβρίου**, το προσκύνημά μας στην ιστορική **Ι. Μ. Ζωοδόχου Πηγής** Πύλης Βοιωτίας, μέσα στο καταπράσινο και γαλήνιο τοπίο. Ψάλαμε την Παράκληση στην Υπεραγία Θεότοκο, τελέσαμε Άρτοκλασία και δεχθήκαμε την εύλογια του π. Γεωργίου, έφημεριού της Πύλης, και τον πνευματικό λόγο της μοναχής Φιλοθένης, η οποία μας προσέφερε με αγάπη την φιλοξενία της. Ευχαριστούμε όλους όσους συμμετείχαν σ' αυτή την εύλογημένη εξόρμηση. Και εις άλλα με υγεία!

Άσημίνα Τσάμου

Θεραπευτολογικά νέα

Μια ακόμη θαυμαστή εύλογια στην Γκόμα



Ο Σεβασμιώτατος Επίσκοπος Γκόμας και Μεγάλου Κίβου κ. Τιμόθεος μας μεταφέρει μια συγκλονιστική μαρτυρία: η 11χρονη Mwamini Mugongo, που από ανθρώπινο λάθος κοινώνησε ενώ ήταν ακόμη άβλαπτη, εξέφρασε με ένθουςιασμό την επιθυμία να γίνει Όρθόδοξη. Η επιθυμία της οδήγησε και τις τρεις μεγαλύτερες αδελφές της, ηλικίας 13, 15 και 17 ετών, να ζητήσουν το ίδιο.

Έτσι, μετά την απαραίτητη κατήχηση, οι τέσσερις αδελφές βαπτίστηκαν στις 5 Οκτωβρίου 2026 στον Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου, λαμβάνοντας τα ονόματα Μαρία, Άρσενία, Παρασκευή και Χαριτίνα. Το όνομα Μαρία στην 11χρονη δόθηκε κατόπιν επιθυμίας της κας Κωνσταντίνας Ράλλιου, άρωγού των «Επαλξεων», προς τιμήν της Παναγίας. Η μητέρα τους, χήρα, ζήτησε επίσης να κατηχηθεί στην Όρθόδοξη πίστη. Τα θαυμαστά του Θεού μας καλούν να ενισχύουμε το ιεραποστολικό έργο στην Γκόμα και τους αδελφούς μας που αγωνίζονται μέσα στις δύσκολες συνθήκες της έμπόλεμης περιοχής. Δόξα τώ Θεώ!

Γραφείο Θεραπευτολογίας της Τερας Έπισκοπής Γκόμας και Μεγάλου Κίβου (Πλήρης μαρτυρία εδώ: <https://timotheosntumba.blogspot.com>)

Άρωγες προς τις Επαλξεις

Κατσίρης Δημήτρης	30€
Μ.Τ.	30€
Γκεζερλή Σταθούλαγια συνδρομές Σεπτεμβρίου-Οκτωβρίου	50+50€
Άννα Φραγκούλη	20€
Ράλλιου Κωνσταντίνα	20€
Έ. Α.	20€
Ξανθίππη Αθηναίου	50€
Μητρόπουλος Χρήστος	50€

Ευχαριστούμε, επίσης, **θερμώς** την οικογένεια Κωττάκη Νικολάου για την ευγενική των άρωγών υπέρ του ιεραποστολικού και κοινωνικού έργου των Επαλξεων, και την Διαμαντοπούλου Αταλάντη για την άρωγή της εις μήμην Παπασημάκη Γεωργίας. Παρακαλούμε και τους λοιπούς να **άποστείλετε** τις άρωγές σας στην διεύθυνση: **Επαλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Αθήνα**, ή στον λογαριασμό: **041/006792-00, Έθνική Τράπεζα**, ή μέσω ebanking στο: **GR5201100410000004100679200**.

Θερμή παράκληση να αναγράφονται **πλήρη** στοιχεία (όνοματεπώνυμο, διεύθυνση και ταχυδρομικός κώδικας), για να κοπεί απόδειξη.