

Ίούλιος -
Αύγουστος 2026
έτος 530
άρ. φύλ. 803

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“*Ἴνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
© 210 5230948
www.epalxeis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Προσκύνημα στην Δυτική Μακεδονία

5-7 Σεπτεμβρίου 2026

Θὰ πραγματοποιηθῆ **τριήμερο** προσκύνημα σὲ **ἱστορικές** Μονές καθὼς καὶ ἐπισκέψεις σὲ **ἀξιοθέατα** τῆς πανέμορφης περιοχῆς (Σιάτιστα, Κοζάνη, Βελβεντό).

Δηλώσεις συμμετοχῆς ἕως 31/7.

Πληροφορίες: ☎2105230948, www.epalxeis.gr

Ἐορτασμός τῆς Ἁγίας Μαγδαληνῆς στὸ Αἰγάλεω

Τὴν **Τρίτη & Τετάρτη, 21 & 22 Ἰουλίου 2026**, στὸ **παρεκκλήσιο** τῆς Ἁγίας Μαγδαληνῆς, Ἀναγεννήσεως 19, Αἰγάλεω (πλυσίον Ἱ. Ν. Ἁγίου Σπυριδῶνος, ὁδοῦ Θηβῶν), θὰ ἐορταστῆ **πανηγυρικά** ἡ μνήμη τῆς Ἁγίας, μὲ ἑσπερινό, θεία λειτουργία, κήρυγμα καὶ ἀρτοκλασία.

Καλοῦνται οἱ **φιλέορτοι** ἀναγνώστες τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω καὶ τῶν γύρω περιοχῶν νὰ συμμετάσχουν στὶς ἀκολουθίες πρὸς ἐνδυνάμωσή των.

Πληροφορίες: «Ἁγία Μαγδαληνή», Ἐπάλξεις Αἰγάλεω, Ἀναγεννήσεως 19, ☎2105982573, ὑπεύθυνη κα Μαγδαληνὴ Κόκορη, ἱατρός-θεολόγος. Ἐπίσης, ☎210 5230948, www.epalxeis.gr

Οἱ δραστηριότητες στὶς Ἐπάλξεις Αἰγάλεω συνεχίζονται ὅλο τὸ καλοκαίρι, κάθε Τρίτη βράδυ στὶς 7:00μ.μ., στὴν αἴθυσά των, Ἀναγεννήσεως 19, μὲ Ἱερὰ Παράκληση καὶ ἐπίκαιρη ὁμιλία.

Οἱ δραστηριότητες τὸ καλοκαίρι

● Ὡς γνωστόν, γιὰ τοὺς μῆνες **Ἰούλιο - Αὐγουστο** κυκλοφορεῖ ἓνα φύλλο ἐφημερίδος.

● Οἱ **ὁμιλίες** στὴν **κεντρικὴ** αἴθουσα τῶν Ἐπάλξεων, Ζήνωνος 3, μετὰ ἀπὸ τὴν **ἐκδήλωση** γιὰ τὴν Κύπρο, τὴν **Τετάρτη, 15 Ἰουλίου**, θὰ σταματήσουν, λόγω θέρους, καὶ **θὰ ξεκινήσουν** καὶ πάλι τὸν Σεπτέμβριο.

● **Καθημερινά**, καθ' ὅλο τὸ 24ωρο, μπορεῖτε νὰ παρακολουθήτε **ἐκπομπές** μὲ ἐπίκαιρο περιεχόμενο ἀπὸ τὸ **διαδικτυακό** μας ραδιόφωνο. Συντονιστῆτε: <http://epalxeis.caster.fm/>. Ἐπίσης, κάντε ἐγγραφή στὸ κανάλι τῶν Ἐπάλξεων <https://www.youtube.com/@epalxeis> καὶ πατήστε τὸ καμπανάκι, γιὰ νὰ σᾶς ἔρχονται οἱ νέες εἰδοποιήσεις! Γιὰ τὶς **μορφωτικές** καὶ προσκυνηματικές ἐκδρομὲς καὶ τὶς λοιπὲς δραστηριότητες ἐνημερωθῆτε ἀπὸ τὴν ἰστοσελίδα μας <https://epalxeis.gr/>

Καλὸ καὶ εἰρηνικὸ καλοκαίρι, μὲ ἀδιάλειπτη προσευχή!

Πῶς θὰ ἀντέξουμε;

Οἱ δυσκολίες ποὺ παρουσιάζονται τὶς τελευταῖες δεκαετίες, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, δὲν εἶναι ποσοτικές, δηλαδὴ περισσότερες καὶ μεγαλύτερες, ἀλλὰ ποιοτικές, γιὰτὶ ἐπιδιώκουν νὰ μολύνουν καὶ νὰ ἀλλάξουν τὴν ἀνθρώπινη ψυχὴ, ὥστε πλέον ὁ ἄνθρωπος νὰ μὴν ὀρέγεται τὸ ὄσιον, τὸ ἀληθές, τὸ δίκαιον, τὸ ὠραῖον, ἀλλὰ νὰ ἐπιθυμῇ τὴν ἐξουσία, τὸν πλοῦτο, τὴν ἡδονή, καὶ τελικὰ νὰ χαίρεται μὲ τὴν συντριβὴ τοῦ ἀντιπάλου.

Μὲ μεταλλαγμένη, ὅμως, συνείδηση καὶ μὲ ἀτομικὲς προσπάθειες ἀγῶνας δὲν γίνεται καί, ἐὰν γίνεται, δὲν πετυχαίνει. Ἄλλωστε, οἱ δυνάμεις τοῦ κακοῦ εἶναι πολὺ καλὰ ὀργανωμένες καὶ φαντάζουν πανίσχυρες. Ἀπὸ τὴν ἄλλη, ἡ ἀνοργανωσιὰ καὶ ἡ ἀπειθαρχία τῶν ἀνθρώπων ποὺ θέλουν τὸ καλὸ



καὶ πρὸ παντὸς ὁ ἐμπρεασμὸς τοὺς ἀπὸ ἐξωγενεῖς δυνάμεις τοὺς ὀδηγεῖ συχνὰ νὰ μὴν πράττουν αὐτὸ ποὺ πραγματικὰ θέλουν ἀλλὰ νὰ ἐνεργοῦν σύμφωνα μὲ αὐτὰ ποὺ θέλουν οἱ ἐκμεταλλεῦτες των! Ἐτσι, κάθε προσπάθεια γιὰ τὸ κοινὸ καλὸ μοιάζει ἀνέφικτη.

Πολλοί, μάλιστα, ἀναρωτιοῦνται: Πόσο ἀκόμη θὰ ἀντέξουμε, ἔστω καὶ νὰ σκεφτώμαστε τὸ καλὸ, ἀφοῦ τὰ πάντα γύρω μας διαλύονται καὶ τὰ πάντα μέσα μας ἀλλοιώνονται;

Παντοῦ πόλεμοι, καταστροφές, βιασμοί, ἀνθρωποκτονίες, καὶ μάλιστα γυναικοκτονίες, καὶ ἀπονενομημένες ἐνέργειες, ποὺ συνεχῶς αὐξάνονται.

Μέσα στὴν γενικὴ ἀπογοήτευση, τὴν ἀλληλοεκμετάλλευση καὶ τὸ μῖσος ποὺ θε-

Συνέχεια στί σελ. 2

Τὰ παιδιὰ δὰ μᾶς κάνουν μάρτυρες



τοῦ μακαριστοῦ
Κωνσταντίνου Γανωτῆ,
φιλολόγου -
συγγραφέως

Οἱ γονεῖς τοῦ αἰῶνα μας περνοῦν ἓνα μαρτύριο, τὸ μαρτύριο νὰ τοὺς περιφρονοῦν τὰ παιδιὰ τους. Καὶ περιφρονοῦν ἐπειδεικτικὰ μαζὶ μὲ τοὺς γονεῖς τους καὶ κάθε κοινωνική, ἐθνική, θρησκευτικὴ παράδοση, ποὺ τολμοῦν ἀκόμα νὰ προβάλλουν κάποιοι στὰ παιδιὰ τους. Καὶ ὅσοι γονεῖς ἔχουν ἀκόμα ἓναν πόθο νὰ δοῦν τὰ παιδιὰ τους ὑπάκουα, ἀθῶα, εὐγενικά, αὐτοὶ πικραίνονται περισσότερο, γιὰτὶ ἡ ἀποτυχία τους καὶ δοῦν τὰ ὄνειρά τους γιὰ τὰ παιδιὰ τους καὶ τὴν οἰκογενεῖά τους νὰ πραγματοποιοῦνται τοὺς φέρνει μιὰ πικρὴ ἀπελπισία. Ἀκόμα τοὺς συνέχει καὶ τὸ παράπονο τοῦ προδομένου γονιοῦ, ποὺ τόσες θυσίες ἔκανε γιὰ τὰ παιδιὰ του καὶ δὲν τοῦ τὸ ἀναγνωρίζουν.

Πρέπει νὰ καταλάβουμε ὅτι τὰ παιδιὰ μας βλέπουν καὶ τοὺς γονεῖς τους μέσα στὰ πλαίσια ὅλης τῆς κοινωνίας. Βλέπουν

Πρόσωπα καὶ κοινωνία



τοῦ μακαριστοῦ
π. Γεωργίου
Μεταλλινοῦ

Τὰ πρόσωπα μποροῦν νὰ δημιουργοῦν κοινωνία, γιὰτὶ, ἀναιρῶντας τὴν ἀτομικότητα τους, καταργοῦν συγχρόνως καὶ τὴν μαζικὴ συνύπαρξη. Τὰ γνωστὰ πολιτειακὰ σχήματα, ὀλιγαρχίες, δικτατορίες, ἀπολυταρχίες, κ.τ.λ., λειτουργοῦν μὲ τὸν μηχανισμό τῆς μαζικῆς συνύπαρξης καὶ ὑποδουλώνουν τὰ άτομα, μὲ ἀποτέλεσμα τὸν ἀλληλοσπαραγμὸ καὶ τὴν ἀλληλοεξόντωση, ὅπως συμβαίνει ἀναπότρεπτα σὲ ὅλους τοὺς ὀλοκληρωτισμούς.

Τὸ πρόσωπο, ἀντίθετα, δὲν μπορεῖ νὰ ὑποδουλωθεῖ, διότι, διακονῶντας τὴν Ἀλήθεια, μετέχει τῆς Ἀλήθειας καὶ γίνεται καὶ αὐτὸ κατὰ χάριν ἀλήθεια. Γι' αὐτὸ λέγει ὁ Κύριος: «Γνώσθε τὴν Ἀλήθειαν καὶ ἡ Ἀλήθεια ἐλευθερώσει ὑμᾶς» (Ἰωάν. 8, 32). Ἄν δὲν «σκηνώσῃ» τὸ Πνεῦμα τῆς Ἀληθείας μέσα στὸν ἄνθρωπο, τότε τεταρτίζεται ἀπὸ τὰ πάθη ἡ καρδιὰ τοῦ ἀνθρώπου καὶ παραμένει ἐσωτερικὰ ἀνελεύθερος, παρὰ τὴν φαινομενικὰ ἐξωτερικὴ του ἐλευθερία.

Συνέχεια στί σελ. 2

Συνέχεια στί σελ. 2

Πώς θα άντιέξουμε;

Συνέχεια από τή σελ.1

ριεύει γύρω μας δέν φαίνεται, πραγματικά, νά υπάρχει φώς, ούτε έλπίδα σωτηρίας. Μόνον τά φωτεινά μετέωρα πού κοσμοούν τόν νοπτό στερέωμα μπορούν νά μās δώσουν ύπομονή και θάρρος νά συνεχίσουμε τόν άγώνα μας. Τέτοια όλόφωτα άστρα είναι οί Άγιοί μας, και μάλιστα τού μηνός Ίουλίου Άγιοί κάθε φυλής, φύλου, γένους, τάξεως, πού μέ τήν ζωή και τήν πολιτεία τους μās δείχνουν τόν δρόμο. Μās θυμίζουν, δηλαδή, ότι υπάρχει και ένας άλλος τρόπος ζωής, αυτός τής δημιουργίας και όχι τής καταστροφής, τής έλπίδος και όχι τής άπογορευσεως, τής αγάπης και όχι τού μίσους.

Οί Άγιοι κατάφεραν νά γίνουν τέκνα φωτόμορφα, διότι ήταν διαρκώς στραμμένοι πρός τήν πηγή τού φωτός, τόν Ήλιο τής Δικαιοσύνης και άντλουσαν ενέργεια από τήν ενέργεια Του. Έτσι, δέν γίνονταν μόνον οί ίδιοι φώς αλλά και εξέπεμπαν αυτό τό φώς πρός τούς άλλους, μεταφέροντας τό μήνυμα τής σωτηρίας και τό κήρυγμα τής δικαιοσύνης, τής μετανοίας και τής αγάπης σέ άνθρώπους και λαούς.

Έάν θέλουμε και έμείς νά τούς μιμηθούμε πραγματικά και όχι άπλως νά τούς εορτάζουμε, χρειάζονται τρία βήματα: α) ή ένωσή μας μέ τόν Χριστό δια τών Μυστηρίων, β) ή βίωση τής άληθινής ζωής και πολιτείας τών Αγίων, και γ) ό σχηματισμός τοπικών ένοριακών ομάδων άλλπολοποθείας και κοινής δράσεως για τό καλό όλων. Μέσα από αυτές τις τοπικές - ένοριακές ομάδες θα προέλθουν εύσεβεις κληρικοί, σώφρονες εκπαιδευτικοί και δίκαιοι και ίκανοί πολιτικοί μέ έλληνοορθόδοξες δημοκρατικές και κοινοτικές άρχές, μακριά από άτομοκρατική ή μαζοκρατική άντίληψη και μηδενιστικές άπόψεις.

Όπου σχηματίστηκαν τέτοιες ομάδες, όπως π.χ. στο Αιγάλεω, στο Μενίδι, στο Μαρούσι κ.ά., έφεραν αγαθά, μικρά μέν, αλλά σταθερά άποτελέσματα, τόσο για τά ίδια τά πρόσωπα όσο και για τήν τοπική κοινωνία πού μέ τά φωτεινά της παραδείγματα άποτελέσε πόλο έλξης και για άλλα γύρω πρόσωπα. Έξ άλλου, ό άπώτερος στόχος είναι ή συνεργασία όλων τών ορθοδόξων και υγιώς σκεπτομένων άγωνιστών και σέ περιφερειακό και πανελλήνιο επίπεδο.

Μέ τήν έλπίδα ότι θα ξεπεράσουμε τις άτομικές μας μωροφιλοδοξίες και θα συστρατευτούμε επί τέλους για τήν κοινή πρόοδο, τήν προστασία τών παιδιών μας και τήν προάσπιση τών κοινών αγαθών, εύχόμαστε ταχεία άνάνηψη και καλό καλοκαίρι, μέ άδιάλειπτη προσευχή και θερμή μετάνοια. Γένοιτο!

†Βασίλειος Τσούπρας

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ίδιοκτησία: Πολιτιστική και Κοινωνική Κίνηση «Επάλξεις»

Έκδότης: Μακρίνα Ράγκα

Γραφεΐα: Ζήνωνος 3, 104 31 Αθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,

ίσοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικές Εισφορές-Έμβάσματα:

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Ένας χρόνος χωρίς τόν παπα - Μανώλη

Συμπληρώθηκε ένας χρόνος από τήν κοίμηση τού αγαπημένου και πολύτιμου συνεργάτη μας, πρωτοπρεσβυτέρου π. Έμμανουήλ Καβρουλάκη. Παρόντες στην έπιμνημόσυνη δέηση ήταν παλιοί γνώριμοι και συνεργάτες, τά δυό του παιδιά και τό πλήρωμα τής ένορίας, πού τόσο αγάπησε κι ό ίδιος μέ τήν σειρά του. Στην Θεία Λειτουργία τής Κυριακής, 28 Ίουνίου, πρωτοστάτησε



πού κράτησε μέχρι τό τέλος τής επίγειας ζωής του. Στην φωτογραφία διακρίνεται τό πορτραίτο του, πού φιλοτέχνησε ή ένοριτίσσα και ζωγράφος Ίνώ Καρπαθάκη.

ό Θεοφιλέστατος Έπίσκοπος Άνδρούσης, Κωνσταντός, ό όποιος στην άναφορά του για τόν έκλιπόντα έξηρε ιδιαίτερώς τις κοινωνικές εύαισθησίες και μάλιστα τήν μελωδική του φωνή, πράγματα



Μνημόσυνο †Μητροπολίτου Σωτηρίου Τράμπα

Τήν Κυριακή, 14 Ίουνίου 2026, τό Πατριαρχικό Ίδρυμα Όρθοδόξου Ίεραποστολής Άπω Άνατολής και ή Έταιρεία Μεσογειακού Πολιτισμού τέλεσαν, στον Ί. Ν. Αγ. Γεωργίου Νέας Ίωνίας, τό τετραετές μνημόσυνο τού Μητροπολίτου Πισιδίας, τού από Κορέας, κυρού Σωτηρίου Τράμπα. Στην συνέχεια, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στην αίθουσα τού Ίερού Ναού, μέ θέμα: «Τιμώντας τήν παρακαταθήκη τού άειμνήστου Σεβασμιωτάτου Σωτηρίου», κατά τήν όποία προβλήθηκε ή συνέχιση τού έργου του από τόν νυν Σεβασμιώτατο, κ. Ίώβ, και ή συνδρομή τών έξ'Ελλάδος έπισκεπτών στην Μητρόπολη Πισιδίας για τήν πνευματική συμπάρασταση τών εκεί ορθοδόξων άδελφών. Αίωνία του ή μνήμη και άξιο οί συνεχιστές του!

ότι ή πολιτεία πού οί γονείς τους τήν ψηφίζουν άδικει άσθενείς κοινωνικές ομάδες, κάνει βρώμικους πολέμους, κλείνει τά μάτια στις παρανομίες τών ίσχυρών, διευκολύνει τήν άνισότητα και τήν διαφθορά. Άλήθεια, πώς θα μπορέσει νά ξεχωρίσει τόν γονιό του ό έφηβος άπ' αυτή τήν πρόστυχη κοινωνία, πού κυλιέται μέσα στα κέρδη τών έγκλημάτων της κι άπ' αυτά τά κέρδη ώφελούνται έμμεσα και οί γονείς του; Ύπάρχει μόνο ένας τρόπος και μάλιστα δο-

Τά παιδιά δά μās κάνουν μάρτυρες

Συνέχεια από τή σελ.1

κιμασμένος. Μέ τό παράδειγμα και μέ τό λόγο του. Έτσι, ό γονιός βρίσκει τόν τρόπο νά μην μαστιγώνει τά παιδιά του, γιατί τά παιδιά του από ένστικτο είναι δίκαια και δέν ξεγελούνται. Άλλωστε εύτυχοῦν και τά ίδια άπ' αυτήν τήν δικαιοσύνη τους, όταν βλέπουν τούς γονείς τους νά άντιστέκονται. Νά πού μαζί μέ τις άλλες εύλογίες πού μās φέρνει τό παιδί πού γεννήσαμε θα μās κάνει και ήρωες και μάρτυρες άγίους και τιμημένους σ' αυτήν τήν ζωή.

Οί Νεομάρτυρες τού Γένους μας άποτελούν χαρακτηριστικό παράδειγμα έσωτερικής έλευθερίας, παρά τήν έξωτερική δουλεία.

Σέ άντίθεση μέ τά άτομα πού παραμένουν μονάδες αυτόνομες, τά πρόσωπα έχουν δυνατότητα συμφωνίας και ένότητας, όπως φαίνεται στον χώρο τής κοινωνίας. Τά πρόσωπα δημι-

Πρόσωπα και κοινωνία

Συνέχεια από τή σελ.1

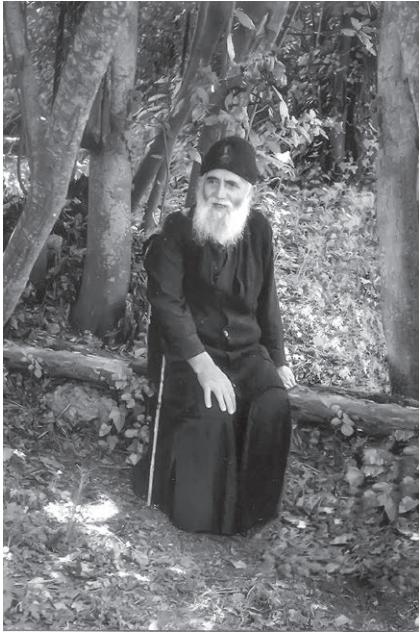
κοινωνικότητα είναι άλληλένδετα. Διαπροσωπικές - κοινωνικές σχέσεις πραγματώνονται εκεί, όπου υπάρχει δυνατότητα κοινωνικότητας, και κοινωνία έδραιώνεται εκεί, όπου υπάρχουν άληθινά πρόσωπα.

Ευγενική ύπενδύμιση

Αγαπητοί μας άναγνώστες, σās άπευθύνουμε εκ νέου έκκληση για **στήριξη** τού έργου τών Έπάλξεων. Έπειδή, μάλιστα, ή ένημέρωσή σας από τήν έφημερίδα καθυστερεί, λόγω τών γνωστών προβλημάτων στα ταχυδρομεία, όσοι έπιθυμείτε μπορείτε νά μās άποστείλετε τήν ηλεκτρονική σας διεύθυνση στο epalxeis1974@gmail.com ή/και τό τηλέφωνό σας, για νά σās ένημερώσουμε ή νά ένημερώνεστε οί ίδιοι μέσω τής ίσοσελίδος μας: www.epalxeis.gr. Παράλληλα, είναι άπαραίτητη ή **άνανέωση** μέ νέους έθελοντές και άρωγά μέλη για **τακτική** οικονομική ένίσχυση, ώστε νά **συνεχιστή** ή **ιεραποστολική** δράση, ή **έκδοση** τής ιστορικής μας έφημερίδος και άλλων ώφελίμων βιβλίων. Άναμένοντες τήν άνταπόκρισή σας σās εύχόμαστε καλό καλοκαίρι και κάθε εκ Θεού καλό.

Έκ τών Έπάλξεων

Λόγοι Πατέρων



Ἡ χαρὰ πὸν νιώθει ὁ ἄνθρωπος ὅταν παίρνει, εἶναι ἀνθρώπινη. Ἐνῶ ἡ χαρὰ πὸν νιώθει ὅταν δίνει, εἶναι θεϊκὴ καὶ δὲν ἀναπληρώνεται οὔτε μὲ ἓνα σακὶ δολάρια.

Ἅγιος Παῖσιος (†12 Ἰουλίου)

«Ἀθόρυβος ἐποικισμός»

Τοὺς τελευταίους μῆνες πληθαίνουν τὰ δημοσιεύματα σχετικὰ μὲ αὐξανόμενες ἀγορὲς ἀκινήτων σὲ παραμεθόριες περιοχὲς καὶ ἰδιαίτερα στὸν Ἐβρο, ὥστε νὰ γίνεται λόγος γιὰ «ἀθόρυβο ἐποικισμό». Τὸ πρόβλημα εἶναι ὅτι μέρος τῶν ἀγορῶν πραγματοποιεῖται μέσῳ ἐταιρειῶν ἐγκατεστημένων σὲ ἄλλα κράτη-μέλη τῆς Εὐρωπαϊκῆς Ἐνωσης, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ καθίσταται δύσκολη ἡ ἐξακριβωσιμὴ τῶν πραγματικῶν δικαιούχων. Γιὰ ἄλλη μιὰ φορὰ διαπιστώθηκε ἐκ μέρους τῆς πολιτείας καθυστέρηση στὴν ἀλλαγὴ τοῦ σχετικοῦ θεσμικοῦ πλαισίου, ἐνῶ τὸ πρόβλημα ἦταν γνωστὸ, καί, κυρίως, ἀπουσία μακροπρόθεσμου σχεδιασμοῦ γιὰ τὴν σωτηρία τῆς ἐλληνικῆς ὑπαίθρου, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ προκύπτουν τέτοια ζητήματα, πὸν δὲν εἶναι ἀπλῶς οἰκονομικὰ ἢ κοινωνικὰ, ἀλλὰ πρωτίστως ἐθνικά. Καιρὸς γιὰ μᾶς νὰ ἀνανήψουμε ἐπὶ τέλους ἀπὸ τὴν ἀδράνεια καὶ τὸν λήθαργο καὶ ὁ Θεὸς βοηθός!

Ἀναβρασμός

Μεγάλος ἀναβρασμὸς ἐπικράτησε, προσφάτως, στὴν γειτονικὴ Ἀλβανία, μὲ ἀφορμὴ μιὰ τουριστικὴ ἐπένδυση στὸ χωριὸ Σβέρνιτσα, στὰ παράλια τοῦ Αὐλώνα. Κατὰ τὸν πρωθυπουργό, Ἐντι Ράμα, ἡ ἐπένδυση θὰ βοηθήσῃ στὴν τουριστικὴ ἀνάπτυξη τῆς χώρας, ἀλλὰ γιὰ τοὺς κατοίκους τῆς προστατευόμενης περιβαλλοντικῆς περιοχῆς θὰ εἶναι καταστροφικὴ γιὰ τὸν ἐκεῖ ὑγροβίωτοπο. Σύμφωνα, πάντως, μὲ ἀναλυτὲς, ὑπάρχει ἓνα γενικότερο κλίμα λαϊκῆς δυσἀρέσκειας, καὶ μάλιστα μεταξὺ τῶν νέων Ἀλβανῶν, γιὰ τὴν διαφθορά, τὶς ἰδιωτικοποιήσεις, τὸν ἀλαζονικὸ τρόπο διακυβέρνησης, πὸν θυμίζει «μέρες τοῦ '97», καί, Κύριος οἶδε, πῶς θὰ ἐξελιχθῆ τώρα.

Ἐπικοινωνιακὸ τέχνασμα

Πολὺ θόρυβο ἔχει προκαλέσει τὸ πρὸς δι-
αβούλευση νομοσχέδιο πὸν προβλέπει
αὐξήσεις στοὺς μισθοὺς τῶν ὑψηλόβαθμων
κληρικῶν – Ἀρχιεπισκόπου, Ἐπισκόπων, Βο-
θῶν Ἐπισκόπων. Ἀπὸ τὴν πλευρὰ τῆς Διοικου-
σας Ἐκκλησίας ἀκούστηκαν ἀπόψεις, ὅπως ὅτι
οἱ αὐξήσεις θὰ ἀξιοποιηθοῦν γιὰ **κοινωφελῆ**
ἔργα, καὶ ἄλλες πιὸ γενναῖες φωνές, πὸν ζή-
τησαν ἀπὸ τὴν κυβέρνησι νὰ ἀποσύρῃ τὴν
συγκεκριμένη διάταξη, διότι **προκαλεῖ** τὸν
ἐλληνικὸ λαὸ καὶ **ἀποπροσανατολίζει** τὴν
κοινὴ γνώμη ἀπὸ ἄλλα σοβαρότερα προβλή-
ματα. Ἐνας, μάλιστα, ἐκ τῶν Ἐπισκόπων ἐξέ-
φρασε τὸν **προβληματισμὸ** μήπως τελικὰ οἱ
κληρικοὶ πρέπει νὰ πᾶψουν νὰ μισθοδοτοῦνται

ἀπὸ τὸ κράτος, ὥστε ἡ διακονία τοὺς νὰ εἶναι
ἀνεξάρτητη ἀπὸ κάθε οἰκονομικὴ διευθέτησι.
Ἡ γνώμη μας εἶναι ὅτι ἡ συγκεκριμένη δι-
άταξη τοῦ νομοσχεδίου πρέπει, πράγματι, νὰ
ἀποσυρθῆ, διότι **δικάζει** τὸν λαὸ καὶ κλονίζει
τὴν πίστη τοὺς στὸν θεσμὸ τῆς Ἐκκλησίας, κο-
ντὰ στὴν ὁποία βρίσκει παρηγοριὰ καὶ ἐλπίδα.
Οἱ Ἐπίσκοποι, πὸν **συναποτελοῦν** μὲ τὸν λαὸ,
«ὕπὲρ οὗ Χριστὸς ἀπέθανε», τὴν Ἐκκλησία τοῦ
Θεοῦ, δὲν πρέπει νὰ παρασύρονται ἀπὸ τέτοιου
εἴδους ἐπικοινωνιακὰ τεχνάσματα. Συνεπῶς,
μόνον μὲ **ἐνότητα** καὶ συνεργασία στὸ ἐσωτε-
ρικὸ τῆς Ἐκκλησίας, ποιμαίνουσας καὶ ποιμαι-
νομένης, θὰ ξεπεραστῆ καὶ αὐτὴ ἡ πρόκλησι.
Ὁ Θεὸς νὰ φωτίσῃ!

«Ἐλευθέρα καὶ ζῶσα Ἐκκλησία»

Μὲ ἀφορμὴ τὴν ἐπικείμενη
μνήμη τοῦ μακαριστοῦ Ἐπι-
σκόπου Φλωρίνης π. Αὐγουστίνου
Καντιώτου (†28 Αὐγούστου
2010), ὡς ἐπίσης καὶ φωνές ἱε-
ραρχῶν πὸν προσφάτως μίλησαν
γιὰ χωρισμὸ στὴν διοίκηση Ἐκ-
κλησίας - Κράτους, δημοσιεύομε
ἀποσπάσματα ἀπὸ τὸ βιβλίον τοῦ
π. Αὐγουστίνου, μὲ τὸν ὡς ἄνω
τίτλο: «... ἡ ριζικὴ λύσι πὸν θ' ἀπο-
δώσῃ τὴν ἐλευθερία στὴν Ἐκκλησία
εἶνε ὁ χωρισμὸς ἐκκλησίας καὶ κρά-
τους - ἐννοεῖ τῶν ἀντίστοιχων διοικήσεων, δι-
ότι ἡ ἐκκλησία διοικεῖται μὲ τὸ σύστημα τῆς
«νόμῳ κρατοῦσης πολιτείας». (...) Οἱ ἐπίσκοποι
μας, ἐλευθερωμένοι ἀπὸ τὸν θανάσιμὸ ἐναγκαλι-
σμὸ τοῦ κράτους, ἀπαλλαγμένοι ἀπὸ τὴν φοβερὴ
γραφειοκρατία, ἀπὸ τὶς διαρκεῖς ἐνοχλήσεις καὶ
ἀνιαρὲς ἐπισκέψεις τῶν ἐπισήμων ἀρχόντων, θὰ
ξαναβροῦν τὸν χαμένο ἑαυτοὺς, θὰ γίνουν πιὸ
πνευματικοί, πιὸ ἀποστολικοί, θὰ θυμηθοῦν τὰ λό-
για τοῦ Κυρίου, τὸ *«ἄτερ βαλλαντίου καὶ πήρας»*,



*δίχως πουργὶ καὶ τρουβᾶ, χωρὶς πορ-
τοφόλι καὶ σακκίδιο* (Λουκ. 22,35)·
καὶ ἂν τυχὸν τὸ κράτος γίνῃ ληστῆς
*–κατὰ ἐπιτυχημένη ἔκφρασι συνοδι-
κοῦ ἐγγράφου–, ἀρπάξῃ καὶ τὸ τελευ-
ταῖο τετραγωνικὸ μέτρο κι ἀφήσῃ τὴν*
*Ἐκκλησία χωρὶς οἰκόπεδα καὶ χωρά-
φια, ἢ Ἱεραρχία ἄς μὴν τρομάξῃ. Γυμνὴ*
ἀπ' ὅλα τὰ ἐγκόσμια ἀγαθὰ, πλούσια
ὅμως καὶ ἀκμάζουσα στὴν πίστι τοῦ
Χριστοῦ καὶ κινουμένη δραστηρίως
γιὰ τὴν ἐγκαθίδρυσι τῆς βασιλείας τοῦ
*στις καρδιὲς τῶν ἀνθρώπων, «περιά-
γουσα περὶ ἑαυτὴν τὸν ἥλιον τῆς πνευματικότητός*
της», καθὼς δηλαδὴ θὰ ἀκτινοβολῆ τριγύρω μὲ τὸν
ἥλιο τῆς πνευματικότητός της, θὰ συγκεντρώσῃ
καὶ πάλι ὅ,τι ὑλικὸ χρειάζεται γιὰ τὸ μεγαλειῶδες
ἔργο της. Γιατὶ ἐκεῖνος πὸν ὑποσχέθηκε «Ζητεῖται
πρῶτον τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν δικαιοσύ-
νην αὐτοῦ, καὶ ταῦτα πάντα προστεθήσεται ὑμῖν»
(Ματθ. 6, 33), δὲν λείει ψέματα (...)
(τὸ τέλος τοῦ βιβλίου Ἐλευθέρα καὶ ζῶσα Ἐκ-
κλησία, Ἀθῆναι 1954-55, σσ. 209-212, μτγλ.)

Θεάρεστοι ἢ ἀνθρωπάρεσκοι;

Στὸ 1ε' κεφάλαιο τῆς πρὸς
Ῥωμαίους ἐπιστολῆς, ὁ
Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς ὑπεν-
θυμίζει ὅτι ὀφείλομε *«οὐκ ἑαυ-
τοῖς ἀρέσκειν»* ἀλλὰ *«ἕκαστος*
ὑμῶν τῷ πλησίον ἀρεσκέτω
εἰς τὸ ἀγαθὸν πρὸς οἰκοδομήν»
(Ῥωμ. 1ε' 2). Γι' αὐτὸ καὶ ζητεῖ
ἀπὸ τοὺς δυνατότερους νὰ βαστάζουν τὰ ἀσθε-
νήματα τῶν ἀδυνάτων.



φρονεῖν ἐν ἀλλήλοις κατὰ Χριστὸν Ἰη-
σοῦν» (β. π., 4). Ἡ ὁμοψυχία αὐτὴ με-
ταξὺ τῶν χριστιανῶν *«κατὰ Χριστὸν*
Ἰησοῦν» ἦταν χαρακτηριστικὴ στὶς
πρῶτες χριστιανικὲς κοινότητες,
ὅπου *«ἦν ἡ καρδιά καὶ ἡ ψυχὴ μία»*
(Πράξ., Δ' 32), ὑπῆρχε κοινότητα
ἀγαθῶν καὶ ὁ Κύριος, ἐπευλογώ-

ντας τὴν ὅλην προσπάθεια, *«προσεῖται τοὺς σωζο-
μένους καθ' ἡμέραν τῇ ἐκκλησίᾳ»* (Πράξ., Β' 46-47).
Ἐὰν θέλωμε, ἐπομένως, νὰ ἀρέσωμε καὶ μεῖς
στὸν Κύριό μας καὶ νὰ διακονοῦμε τὸν ἀδελφὸ
μας *«εἰς τὸ ἀγαθὸν πρὸς οἰκοδομήν»*, χρειάζεται
νὰ ἐπανευαγγελιστοῦμε, νὰ ἀναβαπτιστοῦμε
στὰ διδάγματα τῆς Ἐκκλησίας καὶ τῶν Πατέρων
μας καὶ νὰ ζήσωμε καὶ πάλι *«ὁμοθυμαδόν»* (=μὲ
ὁμοψυχία/σύμπνοια), μὲ ἐνότητα πίστεως, ζωῆς
καὶ πολιτείας. Τότε καὶ μόνον τότε καὶ τὶς πολλα-
πλὲς δυσκολίες μας θὰ ἀντιμετωπίζωμε εὐκολώ-
τερα καὶ θὰ λάβωμε πλούσια χάρη καὶ μέγα ἔλεος
ἀπὸ τὸν μόνον Παντελεῆμονα καὶ Σωτῆρα Κύριό
μας, ὁ Ὅποιος *«θέλει πάντας ἀνθρώπους σωθῆναι*
καὶ εἰς ἐπίγνωσιν ἀληθείας ἐλθεῖν» (Τιμ. Α', β' 4).
Ἀμήν. Γένοιτο!

Σοφία Μπεκρῆ, φιλόλογος-θεολόγος

Γιὰ νὰ μπορέσωμε, συνεχίζει ὁ Ἀπόστολος,
νὰ κάνωμε ἐκεῖνο πὸν ἀρέσει ὄχι στὸν ἑαυτό μας
ἀλλὰ στὸν Θεὸ καί, συγχρόνως, ἐκεῖνο πὸν ὠφε-
λεῖ τὸν πλησίον, χρειάζεται νὰ ἔχωμε πάντοτε ὡς
ὑπόδειμά μας τὸν Χριστό, ὁ ὁποῖος *«οὐκ ἑαυτῷ*
ἤρεσεν» (β. π. 3) ἀλλὰ ἔγινε *«ὑπῆκοος»* τοῦ πατρός
Του καὶ μάλιστα *«μέχρι θανάτου σταυροῦ»*, χάριν
τῆς δικῆς μας σωτηρίας. Τὸ τί θέλει ὁ Χριστὸς
ἀπὸ ἐμᾶς τὸ γνωρίζομε μέσα ἀπὸ τὴν διδασκα-
λία Του: πίστη, δηλ. ἐμπιστοσύνη σὲ Αὐτόν, καὶ
ἔργα ἀγάπης καὶ μετανοίας.
Γιὰ νὰ μπορέσωμε, ὅμως, αὐτὰ νὰ ὑλοποιηθοῦν,
χρειάζεται καὶ κάτι ἀκόμη, γιὰ τὸ ὁποῖο ὁ Παῦλος
παρακαλεῖ ἔνθερμα: *«ὁ Θεὸς τῆς ὑπομονῆς καὶ τῆς*
παρακλήσεως δώῃ ὑμῖν –μακάρι νὰ δώσῃ– τὸ αὐτὸ

Δραστηριότητες των Επαλξεων

Προσκύνημα στην Ίερά Μονή Δαδίου



Το Σάββατο, 30 Μαΐου 2026, το πρωί, συμμετείχαμε στην Θεία Λειτουργία στον Ί. Ν. Αγίων Πέτρου και Παύλου Άχαρνών, κατά την οποία τελέστηκε το μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως του άειμνήστου Βασιλείου Τσούπρα. Μετά από το καθιερωμένο κέρασμα, εύγενική προσφορά της οικογένειάς του, αναχωρήσαμε για το προσκύνημά μας στην ιστορική Ί. Μ. Γεννήσεως Θεοτόκου Δαδίου, στην Άμφικλεια, όπου βρίσκεται και ο τάφος του μακαριστού Γέροντος Αμβροσίου Λάζαρη.

Προσκυνήσαμε με εulάβεια, απολαύσαμε το ειδυλλιακό τοπίο στους πρόποδες του Παρνασσού και γευματίσαμε, όπως πάντοτε, κοινοβιακά, ψάλλοντας εκκλησιαστικούς ύμνους και τραγουδώντας αγαπημένα παραδοσιακά τραγούδια. Θερμές ευχαριστίες στην Καθηγουμένη της Ίερας Μονής για την θερμή φιλοξενία και τους ωφέλιμους πνευματικούς της λόγους και τω Θεω δόξα που μας αξίωσε να βιώσουμε και αυτήν την πνευματική εμπειρία!

«Άγιοι Πάντες, οι καρwoί Του Άγίου Πνεύματος»



Την Κυριακή των Αγίων Πάντων, 7Ίουνίου και ώρα 11:30 π.μ., μετά από τον πρωινό εκκλησιασμό στον Ί. Ν. Αγ. Κωνσταντίνου Όμονοίας, ακολούθησε εκδήλωση στην αίθουσα μας, Ζήνωνος 3, με όμιλία για τους Άγιους Πά-

ντες από την κα Μακρίνα Ράγκα, υπεύθυνη των Επαλξεων, παρέμβαση από τον αγωνιστή π. Ίωάννη Διώτη, και έορταστικό μουσικό πρόγραμμα από την χορωδία των Επαλξεων για την ειρήνη, που είναι καρπός του Άγιου Πνεύματος. Ακολούθησε προσφορά κερασμάτων μέσα σε μιá δμορφη αγαπτική ατμόσφαιρα για την καλύτερη επικοινωνία και την ενίσχυση όλων.

Άφιέρωμα στην ειρήνη



Με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή κοινού πραγματοποιήθηκε, την Δευτέρα, 29 Ίουνίου 2026, και ώρα 8:00 μ.μ., στον προαύλειο χώρο της ένορίας Αγ. Σπυρίδωνος Αιγάλεω, η καθιερωμένη πλέον καλοκαιρινή εκδήλωση των Επαλξεων Αιγάλεω, που φέτος ήταν αφιερωμένη στην ειρήνη. Το πρόγραμμα περιλάμβανε μηνύματα για την ειρήνη από την υπεύθυνη, κ. Μαγδαληνή Κόκορη, τραγούδια της ειρήνης και το χορευτικό των Επαλξεων Αιγάλεω, αντίστοιχα. Ακολούθησαν δροσιστικά κέρασματα και παγωτό. Η εκδήλωση αυτή αναμένεται, κάθε χρόνο, από όλους με λαχτάρα για την ενίσχυση της επικοινωνίας και την καλύτερη πνευματική μας προετοιμασία, εν όψει του καλοκαιριού. Και του χρόνου!

Άσημίνα Τσάμου

Προσκλητήριο για την ειρήνη

Άδελφια μας πάνω στην γη γεννήθηκ' ή ειρήνη, Μά την σκοτώνουν ξέφρενα, κανέναν δέν φοβούνται. Τί κάθεστε και βλέπετε; Τί άλλο καρτερείτε; Θέ να σκοτώσουνε και μās, χάνονται τὰ παιδιά μας. Καιρός πια να ξυπνήσουμε, ν' αρχίσουμε άγωνα ενάντια σ' όλους αυτούς τον κόσμο που άδικού νε.

Όταν πιστεύουν οί λαοί κι ένώνονται μ' ειρήνη, Το άδικο μαραίνεται κι ο πόλεμος πεθαίνει. Πίστη, λοιπόν, όρθή ζωή, ένότητα κι άγωνα δικαιοσύνη, ισότητα, ειρήνη, πάντα ειρήνη. Με πολιτεία δίκαιη κι άγάπης κοινωνία ο άνθρωπος θεώνεται και γίνεται ειρήνη. Από την συλλογή ποιημάτων «Για να έχουμε ειρήνη», έκδ. Επαλξεις

Ίεραποστολικά νέα

Άς μίν ξεχνάμε Τὰ παιδιά της Γκόμας



Στην Ίπισκοπή Γκόμας του Κονγκό οί συνθήκες παραμένουν έξαιρετικά δύσκολες. Ο πόλεμος, ή φτώχεια, οί έκτοπισμοί πληθυσμών, ή πείνα και οί επιδημίες, όπως ο ίδος Έμπολα, δοκιμάζουν καθημερινά τους άδελφούς μας. Η Ένορία του Άγιου Παΐσιου συνεχίζει με θυσίες να στηρίζει τὰ εύάλωτα παιδιά, προσφέροντάς τους κυλό σόγιας, που για πολλά άποτελεί το μοναδικό θρεπτικό γεύμα της ήμέρας. Άς μίν τους ξεχνάμε. Με την προσευχή μας και την έμπρακτη οικονομική ενίσχυση του ίεραποστολικού έργου μπορούμε να γίνουμε στήριγμα έλπίδας και άγάπης για τους μικρούς αυτούς άδελφούς μας.

<https://timotheosntumba.blogspot.com>

Άρωγες προς τις Επαλξεις

Άρωγες προς τις Επαλξεις

- Άνδριανή Μπουντά 100€
- Κ.Α. 20€
- Περάκη Μαρία 20€
- Μ. Μ. 20€
- Ε. Μ. 20€
- Ευφροσύνη Πάνου 20€
- Μ.Ρ. 25€
- Στυλιανίδης Άθανάσιος 100€
- Νικολαΐδης Κωνσταντίνος 50€
- Γκεζερλή Σταθούλα 50€

Εύχαριστούμε θερμώς όσους ενίσχυσαν το έργο των Επαλξεων εις μνήμην συγγενών και φίλων. Επίσης, όσους ενίσχυσαν για την ίεραποστολή. Παρακαλούμε και τους λοιπούς να άποστείτε τις άρωγές σας στην διεύθυνση: **Επαλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Άθήνα**, ή στον λογαριασμό: **041/006792-00, Έθνική Τράπεζα**, ή μέσω ebanking στί: **GR5201100410000004100679200**.

Θερμή παράκληση να αναγράφωνται πλήρη στοιχεία (όνοματεπώνυμο, διεύθυνση και ταχυδρομικός κώδικας), για να κοπή άπόδειξη. Καλό και ειρηνικό καλοκαίρι!

Διαβάστε και διαδώστε τις Επαλξεις