

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Μάιος 2026
έτος 53ο
άρ. φύλ. 801

Γραφεία:
Ζήνωνος 3
104-31 Αθήνα
© 210 5230948
www.epalxeis.gr

“*Ἴνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἐκδήλωση Μνήμης

Σάββατο 23 Μαΐου 2026 καὶ ὥρα **6:00 μ.μ.**
Αἴθουσα **Ἐπάλξεις, Ζήνωνος 3**, β' ὄρ., Ὁμόνοια
Θὰ γίνῃ σύντομη **ὁμιλία** γιὰ τὴν Ἄλωση τῆς
Πόλεως καὶ γιὰ τὶς συνθήκες ποὺ ὀδηγοῦν καὶ στὴν
σύγχρονη ἄλωση καὶ θὰ ἀκολουθήσῃ **μουσικὸ**
πρόγραμμα ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν «Ἐπάλξεων»,
μὲ **θρήνους** γιὰ τὴν Ἄλωση τῆς Βασιλεύουσας
καὶ ἄλλα ἐπικάϊρα ἄσματα.

Προσκυνηματικὴ ἐκδρομὴ

Τὸ **Ψυχοσάββατο** τῆς Πεντηκοστῆς, **30 Μαΐου 2026**, θὰ πραγματοποιηθῇ, σὺν Θεῷ,
μονοήμερο προσκύνημα στὴν **Ἱ. Μ. Γενεθλίου Θεοτόκου Δαδίου**, στὴν Ἀμφίκλεια Φθιώτιδος,
ὅπου καὶ ὁ τάφος τοῦ π. Ἀμβροσίου Λάζαρη.
Πληροφορίες καὶ δηλώσεις συμμετοχῆς στὸ
τηλέφωνο: 210 5230948.

Σὺν Θεῷ, **καλοκαιρινὴ** προσκυνηματικὴ
ἐξόρμηση προγραμματίζεται στὶς ἀρχὲς Ἰουλίου.
Περισσότερες πληροφορίες στὸ ὡς ἄνω τηλέ-
φωνο καὶ στὴν ἰστοσελίδα μας: www.epalxeis.gr.

«Ἅγιοι Πάντες, οἱ καρποὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος»

Κυριακὴ τῶν Ἁγίων Πάντων, 7 Ἰουνίου
καὶ ὥρα **11:30 μ.μ.**
Αἴθουσα **Ἐπάλξεις, Ζήνωνος 3**, β' ὄρ., Ὁμόνοια
Θὰ προηγηθῇ ἐκκλησιασμὸς στὸν Ἱ. Ν. Ἀγ.
Κωνσταντίνου Ὁμονοίας. Θὰ ἀκολουθήσῃ **ὁμι-
λία** στὴν αἴθουσά μας, μὲ τὸ ὡς ἄνω θέμα, **προ-
σφορὰ** κερασμάτων καὶ **ἐορταστικὸ** μουσικὸ
πρόγραμμα ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλξεων
γιὰ τὴν εἰρήνη, ποὺ εἶναι καρπὸς τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος.
Ἡ εἴσοδος στὶς ἐκδηλώσεις εἶναι ἐλεύθερη.
Περισσότερες πληροφορίες στὴν ἰστοσελίδα μας
www.epalxeis.gr καὶ στὸ τηλέφωνο: 210 52 30948.

Καλοκαιρινὸ ἀντάμωμα

Δευτέρα 29 Ἰουνίου 2026 καὶ ὥρα **8:00 μ.μ.**
**Προαύλιο ἐνορίας Ἁγ. Σπυρίδωνος Αἰ-
γάλεω**
Ἐλάτε καὶ ἐφέτος νὰ **ψυχαγωγηθοῦμε** ἀλη-
θινὰ μέσα σὲ μιὰ **ὁμορφὴ** ἀγαπητικὴ ἀτμόσφαιρα
μὲ **παραδοσιακοὺς** χοροὺς καὶ τραγούδια ἀπὸ
τὴν χορωδία μας καὶ τὸ **χορευτικὸ** τῶν Ἐπάλ-
ξεων Αἰγάλεω. Τὸ πρόγραμμα εἶναι ἀφιερωμένο
στὴν εἰρήνη, γιὰ «*νὰ φέρουμε καρὰ κι ὁμόνοια*
στῶν ἀνθρώπων τὶς καρδιές.»
Θὰ προσφερθοῦν δροσιτικὰ κεράσματα καὶ
παγωτό. Σᾶς περιμένουμε ὅλους!
Πληροφορίες στὰ τηλέφωνα: **210 59 82573,**
210 5230948.

Μαθήματα ἀπὸ τὴν Ἄλωση

Ἡ βεβαιότητα ποὺ
ἔχει ἓνας ἐλ-
ληνορθόδοξος γιὰ
τὴν τελικὴ θετικὴ
ἐκβασὴ ὅλων τῶν
γεγονότων τοῦ δί-
δει τὴν δυνατότητα,
μὲ νοῦ καθαρὸ καὶ
ἐξω ἀπὸ κάθε προ-
κατάληψη, νὰ ἐξε-
τάξῃ τὰ γεγονότα,



δικιά μας θὰ *ῥαι* καὶ
*«Ἡ ῤωμανία κι ἂν πέ-
ρασεν, ἀνθεὶ καὶ φέ-
ρει κι ἄλλο».*

Ἄν, λοιπόν, μελε-
τήσῃ κάποιος προ-
σεκτικὰ ὅλα αὐτὰ τὰ
ἱστορικὰ τεκμήρια
ἀλλὰ καὶ τὶς ἀναλύ-
σεις τῶν μεταγενέστε-
ρων καὶ συγχρόνων

μας μελετητῶν, θὰ βγάλῃ ἀβίαστα τὸ συ-
μπέρασμα ὅτι ἡ κύρια αἰτία γιὰ ὅλα τὰ
παθήματα, τὶς ἀποτυχίες καὶ τὴν τελικὴ
συμφορὰ τῆς χιλιόχρονης αὐτοκρατορίας
ἦταν ἡ ἀποσύνθεση τῶν ἐπιμέρους στοι-
χείων, δυνάμεων, ρευμάτων, λαῶν καὶ πα-
ραδόσεων ποὺ συναποτελοῦσαν τὸ ἐνιαῖο
οἰκουμενικὸ κράτος. Ἄρα, τὸ μέγα ἐρώ-
τημα εἶναι ὄχι γιατί ἔπεσε ἡ Πόλη, ἀλλὰ
πὼς κατάφερε τὸ κράτος αὐτὸ, τὸ ἐλληνο-
ρωμαϊκὸ ἢ ἂν θέλετε τὸ ἐλληνοβυζαντινὸ,
νὰ μὴν ἔχη διαλυθῇ νωρίτερα.

Καὶ ἦσαν πράγματι πολυάριθμοι οἱ
ἐξαιρέτες ποὺ ἐξέταξαν τὰ γεγονότα,
νὰ ἀναζητῇ τὶς αἰτίες τους, νὰ ἐπιρρίπτῃ
εὐθύνες καὶ νὰ κάνῃ προβλέψεις. Αὐτὸ
ἔπραξαν ὅλοι ὅσοι ἐπιχείρησαν νὰ γρά-
ψουν χρονικὸ τῆς Ἀλώσεως, ὄχι μόνον οἱ
λόγιοι, σὰν τὸν Χαλκοκονδύλη ἀλλὰ καὶ οἱ
πιθὸ ἀπλοῖ, ὅπως ὁ Φραντζῆς καὶ οἱ ἀκόμα
πιθὸ ἀπλοῖ, σὰν τοὺς λαϊκοὺς τραγουδιστές.
Ὅλοι αὐτοί, μαζί μὲ τὴν ἐξιστόρηση τῶν
γεγονότων, προσπάθησαν νὰ βροῦν τὶς
αἰτίες, νὰ ἐπιρρίψουν εὐθύνες, νὰ κάνουν
προβλέψεις. Αὐτὸ ἀπνκοῦν τὰ τόσα ὄρα-
ματα μοναχῶν περὶ πτώσεως τῆς Πόλης,
ἀλλὰ καὶ τόσες φράσεις γιὰ τὴν ἐλευθερία
τῆς, ὅπως «*Πάλι μὲ χρόνια μὲ καιροὺς πάλι*

Συνέχεια στή σελ. 2

Πρόσκληση στὴν ἐλευθερία



τοῦ **μακαριστοῦ**
Κωνσταντίνου Γανωτῆ,
φιλόλογου -
συγγραφέως

Τὸ μεγάλο παιχνίδι τοῦ
διαβόλου μὲ τὸν κάθε
ἄνθρωπο εἶναι νὰ σοῦ
ἐμπνεύσει τὸ παραμῦθι
τῆς θείας δικαιοσύνης. Θὰ βάλει καὶ
θεολόγους ἀκόμα νὰ σὲ διδάξουν ὅτι ὁ
Θεὸς ἔχει προσβληθεῖ ἀπὸ τὴν ἁμαρτία
σου καὶ ἀπαιτεῖ δικαίωση. Σὰν νὰ εἶχε
ἀνάγκη ὁ Θεὸς νὰ δικαιωθεῖ!

Ἔτσι, στὸ κρίσιμο στάδιο τῆς ὀριστικῆς
ἀπώλειας σοῦ δίνει τὴν χαριστικὴ βολή.
Σ' ἐμποδίζει νὰ πεῖς ἓνα «*Κύριε ἐλέησον*»,
σοῦ ἀποκρύπτει ὅτι ὁ Θεὸς σ' ἔχει συγ-
χωρημένο καὶ πρὶν νὰ ἁμαρτήσεις, ὅτι ὁ
Χριστὸς εἶναι Θεὸς καὶ ἄνθρωπος καὶ ἔτσι
μέσα στὴν ἀναστημένη σάρκα Του εἴμα-
στε ὅλοι καὶ ἐμεῖς Χριστὸς, εἴμαστε ὅλοι
μέσα στὴν ὑπόσταση τοῦ Χριστοῦ ὡς ἄν-
θρώπινη φύση Του. Ἄρα, ἔχομε τὴν αἰώνια
ἀξία μας, ὅσο καὶ ἂν ἁμαρτήσαμε. Μ' ἓνα
δάκρυ μετανοίας μᾶς ξαναντύνει ὁ ἀγα-
πημένος μας ἐραστής, -ὁ θεϊκὸς ἐαυτὸς

«Εἴμασθε ῤωμοὶ...»



τοῦ **μακαριστοῦ**
π. Γεωργίου
Μεταλληνοῦ

Πρὶν ἀπὸ χρόνια δίδασκα
στὸ ἀμφιθέατρο τῆς
Σχολῆς μας στοὺς πρωτοετείς
φοιτητές. Ἀπὸ τὸ ὕψος τῆς
ἔδρας διέκρινα στὰ πρῶτα
ἔδρανα μίαν ὀμάδα φοιτητῶν καὶ φοιτητριῶν,
ποὺ δὲν ἔδειχναν γιὰ ἑλλαδίτες. Στὸ τέλος
τοῦ μαθήματος τοὺς πλησίασα καὶ τοὺς
ρώτησα γιὰ τὸν τόπο τῆς καταγωγῆς τους.
Ἔνας ἀπὸ αὐτοὺς, ποῦ, ὅπως ἔδειχαν τὰ
πράγματα, κατεῖχε καλύτερα τὴν ἐλληνικὴ
γλῶσσα, μοῦ ἀπάντησε: «*Εἴμασθε ῤωμοὶ*
ἀπὸ τὴ Μέση Ἀνατολή» (Λίβανο, Συρία,
Παλαιστίνη κ.τ.λ). Αἰφνιδιάσθηκα, τὸ
ὁμολογῶ, μὲ τὴν ἀπάντησιν αὐτή, ποὺ
δὲν τὴν ἀνέμενα. Ἔτσι, προχώρησα σὲ μίαν
δεύτερη ἐρώτησιν: «*Γιατί εἴσθε ῤωμοί*»;
Καὶ τότε ἦλθε ἡ ἀκόμη πιθὸ αἰφνιδιαστικὴ
ἀπάντησιν: «*Ἐπειδὴ ὁ αὐτοκράτοράς μας ἦταν*
στὴν Νέα ῤώμη, τὴν Κωνσταντινούπολη, καὶ
ὁ πρῶτος Ὁρθόδοξος Πατριάρχης μας εἶναι
ὁ Ἀρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως -
Νέας ῤώμης!»

Συνέχεια στή σελ. 2

Συνέχεια στή σελ. 2

Μαθήματα από την Άλωση

Συνέχεια από τη σελ.1

έχθροί, αμέτρητες οί επιθέσεις και αρκετές οί πολιορκίες της. Άλλα ή θεοσεκαστη και ούρανόδρομη Πόλη άντεχε. Όσες φορές, όμως, -και δυστυχώς ήταν και οί περισσότερες- ή κρατική διοίκηση ήταν στραβή και αλλήθωρη, δηλαδή άδικη και έκμεταλλευτική, πολλές φορές μάλιστα και αίρετική, οί μορφωμένοι άνθρωποι και πολλοί κληρικοί ήσαν καιροσκόποι, χριστέμποροι και χριστοκάπνιοι, πρὸς τὰ τέλη δὲ τῆς αὐτοκρατορίας και δεσποτοκράτες, τότε πάντοτε εἶχαμε συμφορὲς και δυστυχίες και δύο φορές, μάλιστα, και καταστροφές, μία τὸ 1204 ἀπὸ τοὺς Φράγκους και ή ἄλλη τὸ 1453 ἀπὸ τοὺς Τούρκους.

Ἡ Πόλις, λοιπὸν, ἔαλω, γιατί οί ἄρχοντες μετὴν ἄδική τους πολιτική, τὶς ἔξωτερικὲς ἐπιδράσεις και τὶς ἔσωτερικὲς τους ἀντιφάσεις ὀδήγησαν τὰ πράγματα στὴν ἀποσύνθεση και στὴν καταστροφή. Αὐτὴ ή ἀποσύνθεση, ἄλλωστε, εἶναι και ή αἰτία πὸν δὲν ἀφίνει τὸ ἑλληνικὸ κράτος νὰ δῆ μιὰ ἄσπρη μέρα.

Ἐπομένως, ὅσοι πονᾶμε γιὰ τὴν πατημένη Πόλη, τὴν ἀλειτούργητη Ἐκκλησία και τὴν κλαμένη Παναγιά, ἄς συνασπιστοῦμε γιὰ τὴν ἐνότητα, τὴν συνεργασία και τὴν ἀλληλοσυμπλήρωση τῶν ὑγιῶν στοιχείων τοῦ Γένους, βιώνοντάς τα, βεβαίως, πρῶτα ἀπὸ ὅλα, οί ἴδιοι μέσα μας, γύρω μας, παντοῦ και πάντοτε. Ἔτσι, ὑπάρχει ή βεβαιότητα ὅτι δὲν θὰ ἀργήση νὰ ξαναβῆ ή παπὰς στὸ ἱερὸ βῆμα τῆς Ἁγίας Σοφίας και νὰ μᾶς κοινωνήσῃ. Ὁ Θεὸς νὰ δώσῃ, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, νὰ μὴν ὑπάρχη ποτὲ κανεὶς στὸ μέλλον νὰ θρηνήσῃ κραυγάζοντας: «Ἐάλω ή Ἑλλάς».

†B. Τσοῦπρας

Δὲν ξεχνῶ

19 Μαΐου 1919 - 19 Μαΐου 2026



107 χρόνια ἀπὸ τὸν ξεριζωμὸ τῶν Ἑλλήνων τοῦ Πόντου

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἰδιοκτησία: Πολιτιστικὴ και Κοινωνικὴ Κίνηση «Ἐπάλξεις»

Ἐκδότης: Μακρίνα Ράγκα

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,

ἰστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικὲς Εἰσφορὲς- Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ



Ἡ ἐπικαιρότητα τῶν Ἐπάλξεων

Μὲ ἀφορμὴ τὴν συμπλήρωση 52 ἐτῶν ἀπὸ τὴν κυκλοφορία τῶν «Ἐπάλξεων» (Ἀπρίλιος 1974 - Ἀπρίλιος 2026), συνεχίζουμε και στὸ φύλλο αὐτὸ τὸ ἀφιέρωμά μας, ἀναδημοσιεύοντας ἀπόσπασμα ἀπὸ τὸ πρῶτο φύλλο (16 Ἀπριλίου 1974), μετὶ τίτλο: «Τί εἶναι και τί ἐπιδιώκουν αἱ Ἐπάλξεις».

Αἱ «Ἐπάλξεις» εἶναι καθολικαὶ (ὄχι βέβαια παπικαί), δηλαδή θὰ ἀσχολοῦνται ὅσον βεβαίως τὸ ἐπιτρέπει ὁ κῶρος των, μετὸ ὅλα τὰ θέματα τῆς θρησκείας, τῆς παιδείας,

τῆς ἠθικῆς και τῆς κοινωνίας, τόσον τοῦ ἔθνους ὅσον και τῶν ἄλλων λαῶν, διότι οί ἐχθροί, οί ὁποῖοι σήμερα ἀπειλοῦν τὴν Ἑλλάδα, ἀπειλοῦν ταυτοχρόνως και ὅλα τὰ ἔθνη και ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Εἶναι ή ὀργανωμένη ἀπιστία, ή προϊοῦσα ἀνηθικότης, ή κατευθυνόμενη ἡμιμάθεια, ή ἐγκληματικὴ ἀδικία και ή ἐκμετάλλευσις τοῦ ἀνθρώπου, εἴτε ὡς κεφαλαιοκρατία εἴτε ὡς Μαρξισμός. Ἀκριβῶς τὴν ἀνάσχεσιν αὐτοῦ τοῦ κακοῦ, τὴν ἀναχαίτισιν αὐτῶν τῶν νέων ὑποῦλων ἐχθρῶν ἐπιδιώκουν αἱ «Ἐπάλξεις».

Κοινωνία ἀλληλοστήριξης

Σὲ μιὰ ἀληθινὴ χριστιανικὴ πολιτεία δὲν ἔχουν θέση οί ἀνταγωνισμοί, ὅπως στὶς ἀτομοκρατικὲς κοινωνίες, οὔτε ή ἰσοπέδωση τῆς προσωπικότητος, ὅπως γίνεται στὶς μαζοκρατικὲς πολιτείες, ἀλλὰ ἐπικρατεῖ παροξυσμὸς φιλάδελφης ἀγάπης και συναγωνισμὸς ἀλληλοβοηθείας και ἀλληλοστηρίξεως: « Ἴδὸν δὴ τί καλὸν ἢ τί τερπνόν, ἀλλ' ἢ τὸ κατοικεῖν ἀδελφὸς ἐπὶ τὸ αὐτό; » (Ψαλμός 132^{ος}, στ. 1).

Τὸ ἴδιο πνεῦμα συνεργα-

σίας και εὐημερίας ἐπικρατεῖ και μέσα στὴν οἰκογένεια, ὅπου ὁ πατέρας ἀπολαμβάνει τοὺς καρποὺς τῆς ἐργασίας του, ή σύζυγος στολίζει τὴν οἰκία μετὸ νοικοκυριὸ της «ὡς ἄμπελος εὐθινοῦσα», οί δὲ υἱοί «ὡς νεόφυτα ἐλαιῶν κύκλω τῆς τραπέζης» (Ψαλμ. 127, 3). Καὶ μέσα σ' αὐτὸ τὸ κλίμα τῆς χάριτος κάθε ἀνθρώπος δύναται νὰ παίρνη και νὰ δίνῃ γνώσεις, ἀγαθὰ, στήριξη και πρὸ παντὸς ἀγάπη, τῆς ὁποίας ή βασιλεία δὲν θὰ ἔχη τέλος. Ἀμήν!

Εὐγενικὴ ὑπενδύμιση

Ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, σᾶς ἀπευθύνουμε ἐκ νέου ἔκκληση γιὰ **στήριξη** τοῦ ἔργου τῶν Ἐπάλξεων. Ἐπειδὴ, μάλιστα, ή ἐνημέρωσή σας ἀπὸ τὴν ἐφημερίδα καθυστερεῖ, λόγω τῶν γνωστῶν προβλημάτων στὰ ταχυδρομεῖα, ὅσοι ἐπιθυμεῖτε μπορεῖτε νὰ μᾶς ἀποστείλετε τὴν ἠλεκτρονική σας διεύθυνση στὸ epalxeis1974@gmail.com ἢ/και τὸ τηλέφωνό σας, γιὰ νὰ σᾶς ἐνημερώσουμε ἢ νὰ ἐνημερώνεστε οί ἴδιοι μέσω τῆς ἰστοσελίδος μας: www.epalxeis.gr. Παράλληλα, εἶναι ἀπαραίτητη ή **ἀνανέωση** μετὸ νέους ἐθελοκτές και ἀρωγὰ μέλη γιὰ **τακτικὴ** οικονομικὴ ἐνίσχυση, ὡστε νὰ **συνεχιστῇ** ή **ἱεραποστολικὴ** δράση, ή **ἔκδοση** τῶν ὠφελίμων βιβλίων και τῆς ἱστορικῆς μας ἐφημερίδος, πὸν ἐφέτος εἰσέρχεται, σὺν Θεῷ, στὸ **53ο** ἔτος κυκλοφορίας. Ἀναμένοντες τὴν ἀνταπόκρισή σας σᾶς εὐχόμαστε κάθε ἐκ Θεοῦ καλό.

Ἐκ τῶν Ἐπάλξεων

Διαβάστε και
διαδώστε
τὶς Ἐπάλξεις

Πρόσκληση στὴν ἐλευθερία

Συνέχεια ἀπὸ τη σελ.1

μας!-, τὴν στολὴ τὴν πρώτη. Κι ἀπὸ τὸ τελευταῖο σκαλί τῆς κόλασης ξεκινοῦν μονοπάτια πρὸς τὸν Παράδεισο!

Ἡ καμπάνα τῆς Ἐκκλησίας σου χτυπᾷ παρακαλεστικὰ τὴν καρδιά και τὸν νοῦ και σου λέει νὰ μὴν χάσεις τὴν ἀγιαστικὴ ἀκτινοβολία τῶν μυστηρίων της. Ἔλα μέσα στὸ τεῖχος, γιὰ νὰ σωθεῖς. Ὅλοι ἀνάξιοι εἶναι μέσα στὸ τεῖχος τῆς ἁπαρτὸς πόλης. Ἔλα νὰ σωθεῖς, δὲν σὲ μαλώνει κανένας. Εἶσαι τὸ πολυαγαπημένο παιδί τοῦ Πατέρα. Γιατί ἡδονίζεσαι μετὴν ἐνοχή, πὸν σὲ καίει; Ἔλα στὴν

Ἐκκλησία, πὸν καταργεῖ τὴν ἐνοχή, δηλαδή καταργεῖ τὴν δικαιοσύνη. Βλέπει τὸν κριτὴ σταυρωμένο, κομματάκια λειωμένο μέσα στὸ Ἅγιο Ποτήρι, τὸν βλέπεις νὰ σου γνέφει ἐρωτικά, νὰ σὲ προσκαλεῖ. Μέσα στὸν κόσμον πὸν κρίνει και κολάζει θέλω νὰ σὲ προσκαλέσω στὴν ἐλευθερία τοῦ Χριστοῦ, ὅπου τὴν δικαιοσύνη τὴν καταργεῖ ὁ ἔρωτας τοῦ Θεοῦ. Δὲν ἤθελα νὰ πεθάνω, χωρὶς νὰ σου δώσω αὐτὴ τὴν παρηγοριὰ πὸν σου ἀξίζει...

Τότε συνειδητοποίησα ὅτι ὑπάρχουν ἀκόμη Ὁρθόδοξοι στὴν Μέση Ἀνατολή, πὸν ἔχουν συνείδηση τῆς ταυτότητας και τῆς ἱστορίας τους, σ' ἀντίθεση μετὸ πολλοὺς ἀπὸ ἐμᾶς τοὺς Νεοέλληνες, πὸν, ἐπηρεασμένοι ἀπὸ τὴν προπαγανδιστικὴ συνθηματολογία τῶν Εὐρωπαίων, κυρίως ἀπὸ 18/19ο αἰῶνα, ἔχουμε τελειῶς ἀποξενωθῆ ἀπὸ τὶς ἔννοιες αὐτές, στὴν ἀκατανίκητη μανία μας τὰ ταυτισθοῦμε μετὴν (Δυτικὴ) Εὐρώπη (=ἐξευρωπαϊσμός). Διότι μελετώντας τὶς πηγές, διεπίστωσα τὴν τερατῶδη πλαστογράφηση τῆς μέσης περιόδου τῆς ἰστο-

«Εἴμασθε Ρωμιοί...»
Συνέχεια ἀπὸ τη σελ.1

ρίας μας, μετὸ κορύφωση τὴν καθιέρωση (1562) ἀπὸ τὴν δυτικὴ ἐπιστήμη τοῦ ἀνύπαρκτου (ὡς κρατικοῦ) ὀνόματος BYZANTIO και τὴν δουλοπρεπῆ ἐκ μέρους μας ἀποδοχὴ και χρῆση του. Ἡ αὐτοκρατορία, μέσα στὴν ὁποία ζήσαμε και συναναπτυσθῆκαμε οί Ὁρθόδοξοι πολῖτες της, εἶχε ἄλλο ὄνομα και ή ἐνότητά της εἶχε ἄλλα θεμέλια ἀπὸ ἐκεῖνα πὸν ἀναζήτησαν στοὺς τελευταίους αἰῶνες γιὰ τὸν ἑαυτὸ τους οί κρατικοεθνικὲς ἐθνότητες, πὸν προέκυψαν μέσα ἀπὸ τὶς νεώτερες ἱστοριοπολιτικὲς ἐξελίξεις.
(διασκευή)

Λόγοι Πατέρων



«...Δυστυχώς τις άρχες και τις έξουσίες του κράτους και της Έκκλησίας τις διευθύνει ο Άρχων του σκότους και τα όργανα του πονηρού. Δεν ξέρω τί να είπω... ο πονηρός έχει απλώσει τας παγίδας του... Μόνο εις τον ουρανόν πρέπει να στραφή κανείς, για να σωθῆ»

Όσιος Φιλόθεος Ζερβάκος
(†6 Μαΐου 1980)

Οί δραστηριότητες συνεχίζονται

- Κάθε **Σάββατο βράδυ** στις **6:15 μ.μ.** συναντήσεις, όμιλία και πρόβα χορωδίας στην αίθουσά μας, Ζήνωνος 3.
- **Καθημερινά, διαδικτυακές** μορφωτικές έκπομπές, με **επίκαιρο** περιεχόμενο, ζωντανά, 8:00-9:00 το βράδυ, και με απομαγνητοφωνημένο πρόγραμμα καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας.

Παρακαλούνται οι αγαπητοί μας αναγνώστες να συμμετέχουν οί ίδιοι και να ενημερώνουν και άλλους. Για τις **έκπομπές** να συντονίζονται στις διευθύνσεις: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://synpasitosisagiosis.radio12345.com>

Για τις λοιπές **δραστηριότητες** και τις **προσκυνηματικές έκδρομές** οί ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα μας: www.epalxeis.gr και από το τηλέφωνο: **210 5230948**.

ΣΤΗΝ ΔΙΝΗ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ

Στόν χώρο της Μέσης Ανατολής, ό πόλεμος, παρά τις αντίθετες εξαγγελίες, συνεχίζεται και μαζί τώ μαρτύριο για όλους τούς κατοίκους της περιοχής, πολύ δέσ περισσότερο για τούς αδελφούς μας Χριστιανούς, πού ύφίστανται σφαγές και διώξεις.

Έξ άλλου, οί άπλές διαμαρτυρίες για την βεβίλωση χριστιανικών συμβόλων και μνημείων δέν άρκοϋν, για να αναστρέψουν τώ άρνητικό κλίμα. Χρειάζεται συντονισμένη δράση έκ μέρους τών κατά τόπους Μητροπόλεων και Έκκλησιών, και μάλιστα της καθ' ήμās Έκκλησίας, για την στήριξη τών έμπερίστατων αδελφών μας, κατά τώ πρότυπο τών πρώτων χριστιανικών κοινοτήτων, πού λειτουργούσαν ύποδειγματικά με την έσωτερική τους όργάνωση και άλληλοστήριξη, χωρίς να περιμένουν έξωτερική βοήθεια. Άς άφυπνιστούμε επιτέλους προς δόξα Θεού και βοήθεια τών αδελφών μας! Αμήν!

«Ειρήνη ύμιν»

Ή ειρήνη είναι πρόσωπο, είναι ό ίδιος ό Χριστός: «αὐτὸς γάρ ἐστὶν ἡ εἰρήνη ἡμῶν καὶ ό ποιῶν εἰρήνην» (Εφεσ., β' 15).

Άκριβώς επειδή ό Χριστός είναι ή Ειρήνη, προτρέπει και έμās, τούς πιστούς της καινης Του πολιτείας, να πορευόμαστε έν ειρήνη, να βαδίζουμε δηλ. στα βήματά Του (Μάρκ., ε' 34, Λουκ., ν' 48). Γι' αυτό και ή Θεία Λειτουργία ξεκινάει με τά «Ειρηνικά», και μάλιστα πρώτα με την εϋχή «ὕπερ της άνωθεν ειρήνης» και κατόπιν «ὕπερ της ειρήνης του σύμπαντος κόσμου» και «καιρῶν ειρηνικῶν», διότι ή ειρήνη του Θεού άποτελεῖ την άπαραίτητη προϋπόθεση για την έσωτερική και την έξωτερική ειρήνη. Πριν από την άπόλυση, μάλιστα, ό λειτουργός μās προτρέπει: «έν ειρήνη προέλθωμεν», να συνεχίσουμε δηλαδή και έξω στόν κόσμο την λειτουργία (< λαός + έργο) της ειρήνης πού ξεκινήσαμε μέσα στην Έκκλησία.

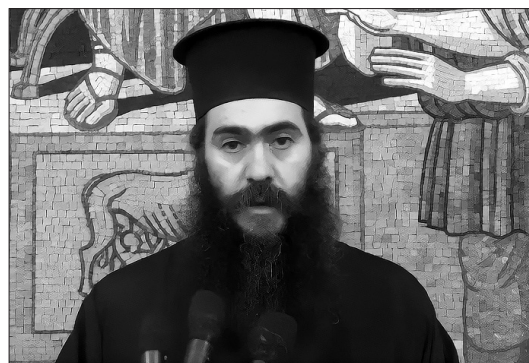
Οί περισσότεροι, όμως, από έμās κάνομε άκριβώς τά αντίθετα: άντι να ειρνεύομε «έν έαυτοῖς» (Α' Τιμ., ε' 13), «έν άλλήλοις» (Μάρκ., θ' 50) και «εί δυνατὸν τὸ έξ ήμῶν (όσο περνάει από τώ χέρι μας) μετὰ πάντων ανθρώπων» (Ρωμ. ιβ' 18), βγάζομε τόν Θεό της ειρήνης και της άγάπης (Α' Κορ., ιδ' 33) από την ζωή μας και στην θέση Του βάζομε τόν Θεό - έγώ μας και τις άμαρτωλές μας έπιθυμίες, με άποτέλεσμα τις συγκρούσεις, τις ταραχές, τούς πολέμους και τόν θάνατο. Ή τραγική αϋτή κατάσταση θα συνεχίζεται, δυστυχώς, όσο οί άνθρωποι πείθονται και προσδοκοϋν την ειρήνη έξωθεν, από ειρνομάχους και καπληυτές της ειρήνης κο-



μοκράτορες, και δέν την άναζητοϋν άνωθεν, από τόν μόνο ειρνοποιό Παντοκράτορα Χριστό.

Έκείνος, όμως, τις άναστάσιμες τούτες ήμέρες, μās άπευθύνει και πάλι τόν χαιρετισμό «Ειρήνη ύμιν», για να αποβάλλωμε τόν πόνο, την θλίψη, τόν φόβο του θανάτου, πού σκορπά γύρω μας ό άνειρνευτος κόσμος, ό έξω του Χριστού κείμενος. Και ό Απόστολος Παϋλος, με την σειρά του, μās καλεῖ να φανοϋμε άντάξιοι «της κλήσεως ἧς έκλήθημεν ... σπουδάζοντες τηρεῖν την ένότητα του πνεύματος έν τῷ συνδέσμῳ της ειρήνης» (Εφεσ., δ' 2-3), έχοντας ως πρωτόπορο στόν άγώνα αϋτόν τόν νικητή του θανάτου Άναστάντα Χριστό μας, ό όποιος ειρνοποίησε «διὰ του αίματος του σταυρου αϋτου» τά πάντα, τά επί της γῆς και τά έν τούς ουρανοῖς (Εφεσ., β' 15). Χάρις, λοιπόν, και ειρήνη από Θεού (Φιλιπ., α' 2) μόνον. Χριστός άνέστη! Ειρήνη πās!

Σοφία Μπεκρη, φιλόλογος-θεολόγος



«Δικαιοσύνην μάθετε...»

Ή ύπόθεση Τυχικού, ως γνωστόν, «έκλεισε», ύστερα από την έκ νέου άπόρριψη από τώ Οικουμενικό Πατριαρχείο της προσφυγῆς του έν άργία Μητροπολίτου κατά της άποφάσεως της Έκκλησίας της Κύπρου για την καθαίρεσή του. Έν τῷ μεταξύ, κορυφώνονται οί αντιδράσεις και οί διαμαρτυρίες για «άπαράδεκτες τακτικές» από πλευρās της Έρας Συνόδου και του Άρχιεπισκόπου, και μάλιστα για την πρόθεση άλλαγῆς του καταστατικού της Έκκλησίας της Κύπρου, ώστε οί Μητροπολίτες να έκλέγονται από την Έρα Σύνοδο και όχι από τόν λαό. Οί διαμαρτυρόμενοι ζητοϋν άποκατάσταση του έκπτωτου Μητροπολίτου και την έφαρμογή τών Έρων Κανόνων. Ή κυπριακή ιεραρχία, ώστόσο, ύστερα και από τώ πρόσφατο «έπεισόδιο» μεταξύ του Τυχικού και του Πρωτοσυγκέλου της Μητροπόλεως Πάφου, φαίνεται ότι άλλως δρομολογεῖ τις έξελίξεις. Καλό είναι να μην λησμονεῖται, πάντως, τώ «δικαιοσύνην μάθετε οί ένοικοϋντες επί της γῆς», και ότι «φωνή λαου, όργη Θεου». Κύριε, έλέησον και ειρνεύσον τόν λαόν σου!

Κλαυσίγέλο

Ήταν μιὰ φορά κι έναν καιρό...

- Κυρα- Γιαννούλα, πού πās;
- Πάω να προλάβω κι έγώ, όπως τόσοι άλλοι, να κάνω δήλωση καυσίμων!
- Μά έσϋ δέν έχεις αϋτοκίνπτο !
- Γιατί κι οί άλλοι είχαν πρόβατα;
- Μωρ' Γιαννούλα, είχαν 3-4 στην χριστουγεννιάτικη φάτνη και τά έκαναν για στρογγυλοποίηση 1000. Μερικά παραπάνω δέν έβλαψαν κανέναν!

-Έδϋ πού τά λέμε οϋτε βοσκοτόπια είχανε... εάν προσθέσουμε όλα τά χωράφια πού δηλώναν για βοσκοτόπια έχουμε άλλη μία Εϋρώπη γύρω μας, να τώ βλέπουν οί γείτονες και να φοβούνται !

- Ά! Γι' αϋτό ξεφορτώσαμε τά νησιά και δώσαμε τά όπλα στους Άζοφοπράσινους, γιατί έμεις δέν φοβόμαστε πιὰ κανέναν, τόση πού έχει γίνει ή χώρα μας!

-Κι αν βάλουμε στόν λογαριασμό και τά εκατομμύρια τών επενδυτῶν πού μās βοηθοϋν να αϋξηθοϋμε πληθυσμιακά, λύνουμε και τώ πρόβλημα της μείωσης τών κατοίκων, της γήρανσης του εργατικού δυναμικού και του πολέμου, διότι οί άνθρωποι αϋτοῖ είναι βολικοί. Και γενικώς όποιος σκϋβει τώ κεφάλι, δέν έχει να φοβᾶται τίποτα!

-Άχ! Τί ώραῖα πού τά λές, κυρα-Γιαννούλα, έσϋ και τά παραμϋθια!

ή τσούκτρα ή μικρή

Δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων

Ἐκδήλωση γιὰ τὴν Κοινωνικὴ Διακονία

Μὲ τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ πραγματοποιήθηκε, τὴν **Κυριακὴ 26 Ἀπριλίου**, ἡ ἐκδήλωση γιὰ τὴν **κοινωνικὴ διακονία**, μὲ ἀφορμὴ τὴν Κυριακὴ τῶν **Μυροφόρων** καὶ τῶν **Ἑπτὰ Διακόνων**.



Μετά ἀπὸ τὸν κοινὸ **ἐκκλησιασμό** στὴν ἐνορία τοῦ Ἁγίου Κωνσταντίνου Ὁμονοίας καὶ τὴν **μνημόνευση** τῶν κεκοιμημένων φίλων, συνεργατῶν καὶ ἀρωγῶν τοῦ συλλόγου, ἀκολούθησε, στὴν αἴθουσά μας, **ὁμιλία** τῆς ὑπευθύνου τῶν Ἐπάλλξεων, κας **Μακρίνας Ῥάγκα**, ἡ ὁποία τόνισε ἰδιαίτερως τὴν **τόλμη** καὶ τὴν πίστη τῶν Μυροφόρων, ἀνδρῶν καὶ γυναικῶν, καὶ ἐπεσήμανε τὴν ἀνάγκη ἢ **κοινωνικὴ διακονία** νὰ εἶναι ἐνταγμένη στὸ πνεῦμα τῆς κοινωνίας τῆς ἀγάπης τοῦ Χριστοῦ, γιὰ νὰ εἶναι γνήσια. Ἀκολούθησε ἡ ἀπονομὴ **Διπλωμάτων Κοινωνικῆς Διακονίας**, μιὰ πρωτοβουλία ποῦ συνέλαβε ὁ ἀείμνηστος πρόεδρος τῶν Ἐπάλλξεων, Βασίλειος Τσοῦπρας, καὶ τὴν ὁποία συνεχίζουν οἱ Ἐπάλλξεις.



Φέτος ἀπονεμήθηκαν διπλώματα στὸ ὑπερπολύτεκνο ζεῦγος **Δέσποινας** καὶ **Στρατῆ Παλιάκη**, γιὰ τὴν πολυτεκνία καὶ τὴν καλλιτεκνία των, στὸν **Εὐστράτιο Μαρινάκη**, γιὰ τὴν εὐρύτερη κοινωνικὴ του προσφορά καὶ τὴν συμβολὴ του στὴν πρόοδο τοῦ ἔργου τῶν Ἐπάλλξεων, καὶ στὸν **Νικόλαο Ρεβελάκη**, κοινωνικὸ ἀγωνιστὴ καὶ ἀδιάλειπτο συμπαρα-



στάτη τῶν Ἐπάλλξεων, ἀπὸ τοὺς παλαιοὺς καὶ προσωπικοὺς φίλους τοῦ Βασιλείου Τσοῦπρα.

Τὴν **ἀπονομὴ** ἔκανε ὁ **π. Βελισσάριος Γκεζερλής**, ἐφημέριος τῆς ἐνορίας Ἁγίας Εἰρήνης Γαλασίου, γόνος καὶ ὁ ἴδιος ὑπερπολύτεκνης οἰκογενείας, ὁ ὁποῖος μίλησε γιὰ τὴν **σημασία** τῆς κοινωνικῆς διακονίας ὡς ἰσάξιας μὲ τὶς ἄλλες δύο λειτουργίες – διακονίες τῆς ἐκκλησιαστικῆς κοινότητος, τὴν πνευματικὴ καὶ τὴν μορφωτικὴ, ὅπως διαπιστώνεται καὶ ἀπὸ τὴν ἐκλογή τῶν ἑπτὰ διακόνων στὴν πρώτη Ἐκκλησία (Πράξεις, στ' 1-7).

Στὰ **Πορίσματα** ποῦ ἐκδόθηκαν διατυπώθηκαν, μεταξύ ἄλλων, προτάσεις, ὅπως «καλοῦνται οἱ ὀρθόδοξοι κληρικοί, μοναχοί, θεολόγοι καὶ γενικῶς οἱ πνευματικοὶ ἄνθρωποι νὰ ἐξαγγέλλουν καὶ τὴν **κοινωνικὴ διδασκαλία** τῆς Καθολικῆς Ὁρθοδοξίας καὶ ταυτοχρόνως νὰ **μεριμνοῦν**, ὥστε νὰ καταστῇ **δυνατὴ ἡ προώθηση** πιστῶν, τιμίων, δικαίων καὶ ἱκανῶν προσώπων στὶς κοινωνικοπολιτικὲς ὑπηρεσίες τοῦ τόπου...».

Τέλος, ἐπαναδιατυπώθηκε ἡ **σταθερὴ** πρόταση τῶν Ἐπάλλξεων γιὰ «**καθιέρωση** ἐπισημῆς τῆς Κυριακῆς τῶν Μυροφόρων καὶ τῶν Ἑπτὰ Διακόνων ὡς ἡμέρας **ἀφιερωμένης** στὴν Κοινωνικὴ Διακονία γιὰ τὴν βαθύτερη **συνειδητοποίηση** τῆς ἀνάγκης **ἐναρμονίσεως** τοῦ προσωπικοῦ καὶ δημοσίου βίου μὲ τὴν κοινωνικὴ καὶ ἀγαπητικὴ ζωὴ καὶ πολιτεία τῆς Καθολικῆς Ὁρθοδοξίας πρὸς δόξα Θεοῦ καὶ σωτηρία ὅλων.»

Τὴν ἐκδήλωση **τίμησε** μὲ τὴν παρουσία του ὁ ἐκπρόσωπος τῆς Πανελληνίου Ἐνώσεως Φίλων τῶν Πολυτέκνων (**Π.Ε.Φ.Ι.Π.**), κος Σωτηρίου, ὁ ὁποῖος χαιρέτισε τὴν ὅλη προσπάθεια καὶ εὐχάηκε τὴν συνέχισή της.



Τὸ πρόγραμμα ὁλοκληρώθηκε μὲ **μουσικὸ ἀφιέρωμα** ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλλξεων, ποῦ **ἀπέδωσε** μὲ παλμὸ τραγούδια μὲ **κοινωνικὸ περιεχόμενο**. Καὶ τοῦ χρόνου!

Δήμητρα Μποζᾶ -Μπαμπίλη



Ἕνας ἀληθινὸς ἐπίσκοπος

Ἡ σπουδὴ στὸν βίο τοῦ μακαριστοῦ Μητροπολίτου Γάνου καὶ Χώρας, Ἀμφιλοχίου (†14.02.26), φανερώνει ὅτι ἀποδέχτηκε τὰ χαρίσματα ποῦ τοῦ δώρισε ὁ Θεός. Μὲ τὴν ἄσκηση τὰ καλλιέργησε καὶ τὰ πρόσφερε ἀπλόχερα ὡς παρηγοριὰ στοὺς ἀνθρώπους, φανερώνοντας τὴν ὁδὸ γιὰ τὴν ἐν Χριστῷ σωτηρίᾳ. Στὴ σχεδὸν ἑβδομηντακονταετῆ ἐκκλησιαστικὴ διακονία του ἐμπνεύστηκε ἀπὸ τὸν Γέροντά του, τὸν ὄσιο Ἀμφιλόχιο τὸ Νέο, καὶ ἐργάστηκε ἱεραποστολικά στὴν Ἑλλάδα καὶ τὸ ἐξωτερικὸ, κηρύττοντας ἔμπρακτα τὸ Εὐαγγέλιο καὶ γινόμενος μάρτυρας τῆς Ἀνάστασης τοῦ Χριστοῦ «ἕως ἐσχάτου τῆς γῆς» (Πράξεις, 1:8). Παρακαταθήκη στὶς ἐπόμενες γενιὲς ἀποτελοῦν τὰ λόγια ποῦ σὲ ὅλη τὴ διακονικὴ του πορεία ἐπαναλαμβάνει: «Τὰ πάντα γιὰ τὸν συνάνθρωπο, τίποτα γιὰ ἐμᾶς». Αἰωνία του ἡ μνήμη!

πηγή: pemptousia, διασκευή

Ἄρωγες πρὸς τὶς Ἐπάλλξεις

- Μαγγίνα Κωνσταντίνα 11€
- Ῥιζόγιαννη -Σαρίκα Κωνσταντίνα 12€
- Κυριακὴ Παπανδρέου 100€
- Γκεζερλή Σταθοῦλα 50€
- Χατζηκομνηνοῦ Σοφία 100€
- Σπλιωτόπουλος Κωνσταντίνος .. 50€
- Οἰκογένεια Νικολάου Καβουρίνου 100€
- Κακκαβᾶ Αἰκατερίνη 15€
- Κριτσέλη Γεωργία 20€
- T. M. 40€
- Εανθίππη Ἀθηναίου 50€
- Γκούμα Αἰκατερίνη 10€
- M. M. 10€

Εὐχαριστοῦμε **θερμῶς** ὄσους **ἐνίσχυσαν** τὸ ἔργο τῶν Ἐπάλλξεων εἰς μνήμην συγγενῶν καὶ φίλων Ἐπίσης, ὄσους ἐνίσχυσαν γιὰ τὴν ἱεραποστολή. Παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς νὰ **ἀποστείλετε** τὶς ἀρωγές σας στὴν διεύθυνση: **Ἐπάλλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα**, ἢ στὸν λογαριασμό: **041/006792-00, Ἐθνικὴ Τράπεζα**, ἢ μὲσφ ebanking στὸ: **GR5201100410000004100679200**.

Θερμὴ παράκληση νὰ ἀναγράφονται **πλήρη** στοιχεῖα (ὀνοματεπώνυμο, διεύθυνση καὶ ταχυδρομικὸς κώδικας), γιὰ νὰ κοπῆ ἀπόδειξη.