

Μάϊος 2025
 ἔτος 520
 ἀρ. φύλ. 790

ΕΠΛΑΣΕΙΣ

“Ἰνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
☎ 210 5230948
www.epalxeis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἐκδήλωση γιὰ τὴν Κοινωνικὴ Διακονία

Με την ευκαιρία του **έορτασμού** των **Μυροφόρων** & των **Ἑπτὰ Διακόνων**, διοργανώνεται, **τὸ Σάββατο 3 καὶ τὴν Κυριακὴ 4 Μαΐου 2025**, στὴν **κεντρικὴ** αἴθουσα τῶν Ἐπαύξεων, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., **ἐκδήλωση - ἀφιέρωμα** στὴν **κοινωνικότητα** τῆς Ὁρθοδοξίας, μὲ τὸ ἐξῆς πρόγραμμα:

➤ Σάββατο, 3 Μαΐου 2025, καὶ ὥρα 6 μ.μ.

Ὁμιλία ἀπὸ τὸν π. Ἀντώνιο Μπαφαλοῦκο, συνεργάτη τοῦ Γραφείου Ἐξωτερικῆς Ἱεραποστολῆς τῆς Ἀποστολικῆς Διακονίας, μὲ θέμα: «Ἡ γυναικεία διακονία καὶ ὁ θεσμὸς τῶν διακονισσῶν.»

➤ Κυριακή, 4 Μαΐου 2025.

Κοινὸς ἐκκλησιασμός τὸ πρῶτ' στὸν Ἱ. Ν. Ἀγ. Κωνσταντίνου Ὁμονοίας καὶ **μνημόνευση** ὑπὲρ ἀναπαύσεως πάντων τῶν κεκοιμημένων φίλων καὶ συνεργατῶν τῶν Ἐπαλξων.

Πρόγευμα αγάπης **στις 11.00π.μ.**, στην Ζήνωνος 3, και στην συνέχεια **ὁμιλία** ἀπὸ τὸν **π. Βασίλειο Κοντογιάννη**, ἐφημέριο τοῦ Ἱπποκρατείου Νοσοκομείου Ἀθηνῶν, μὲ θέμα: «*Ἡ ἐθελοντική διακονία ἀσθενῶν ὡς μέρος τῆς κοινωνικῆς διακονίας.*»

Περισσότερες πληροφορίες στην **ιστοσελίδα** μας www.epalxeis.gr και στο τηλέφωνο **210-5230.948**.

Προσευχῇ προσκυνήματα

Τὴν **Κυριακή, 18 Μαΐου 2025**, θὰ πραγματοποιηθῇ **μονοήμερη** ἐκδρομὴ σὲ προσκυνήματα τῆς Μητροπόλεως Καλαβρύτων καὶ Αἰγιαλείας στὴν Ἀχαΐα.

Σὺν Θεῷ, τὸ Σάββατο 7 καὶ τὴν Κυριακὴ 8 Ἰουνίου 2025 θὰ πραγματοποιηθῇ **διήμερη** προσκυνηματικὴ ἐκδρομὴ.

Επίσης, προγραμματίζεται **καλοκαιρινή** προσκυνηματική έκδρομή.

Περαισότερες πληροφορίες γιά τούς άκριβείς προορισμούς
καί **πρώσεις** συμμετοχής στό τηλέφωνο **210-5230948** καί
στήν ιστοσελίδα μας: www.epalxeis.gr

σημ. Ἡ ἐκδήλωση μνήμης γιὰ τὴν Ἄλωση τῆς Πόλεως θὰ πραγματοποιηθῇ τὸ **Σάββατο, 31 Μαΐου 2025, τὸ ἀπόγευμα, μὲ ἐπίκαιρη ὀμιλία** καὶ ἐπετειακὸ πρόγραμμα ἀπὸ τὴν **χορωδία** τῶν Ἐπαλίων.

Οι δραστηριότητες συνεχίζονται

- Κάθε **Σάββατο** βράδυ **στις 6:00μ.μ.** με συναντήσεις, όμιλία και πρόβα χορωδίας στην αίθυσά μας, Ζήνωνος 3, β' όρ.
- Καθημερινά, **8:00-9:00 το βράδυ**, με ζωντανές **διαδικτυακές** έκπομπές, με επίκαιρο περιεχόμενο, και στην διάρκεια της ημέρας με μαγνητοφωνημένο πρόγραμμα.

Συντονιστήτε: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://epalxeis.gr/epalxeis-radio-page/>, απ' όπου μεταδίδονται και διαδικτυακά όλες οι εκδηλώσεις. Επίσης, **κάντε έγγραφη** στο κανάλι τών Έπαλξεων <https://www.youtube.com/@epalxeis> και πατήστε τò καμπανάκι, γιά νά σᾶς ἔρχονται οί νέες εἰδοποιήσεις! Στὴν διεύθυνση <https://epalxeis.gr/> ἀναζητήστε τὴν σελίδα μας στὸ Facebook!

Οἱ Ἐπάλξεις Αἰγάλεω

Οί όμίλιες καί οί λοιπές δραστηριότητες τών Έπάλξεων Αιγάλεω συνεχίζονται κανονικά στην αίθουσα των, «Αγία Μαγδαληνή», Άναγεννήσεως 19, πλησίον Αγ. Σπυριδωνος Αιγάλεω, μέ κεντρική όμίλία καί ιερά Παράκληση **κάθε Τρίτη βράδυ** καί ώρα **7:00 μ.μ.**

Πληροφορίες: 210 5982573, υπεύθυνη κ. Μαγδαληνή Κόκορη, ιατρός-θεολόγος.

Νὰ γίνουμε ξανὰ ζωντανὰ μέλη
τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ

«Ἐγὼ εἰμὶ ἡ ὁδὸς
καὶ ἡ ἀλήθεια

καὶ ἡ ζωὴ» (Ἰωάν., 18' 6), λέγειν ὁ Χριστός μας: Μὲ τὴν λέξιν «ὁδός» ὑποδλώνεται ἡ πνευματικὴ διαδικασία, ποὺ ὁδηγεῖ τὸν ἄνθρωπο ἀπὸ τὴν γῆ στὸν οὐρανό, μὲ τὴν λέξιν «ἀλήθεια» δηλώνεται ἡ ζωντανή, ἡ ἀληθινὴ παρουσία τοῦ Χριστοῦ καὶ τῆς ὁρθῆς διδασκαλίας Του ἀνάμεσα στοὺς ἀνθρώπους καὶ μὲ τὴν λέξιν «ζωή» ἡ ἐν χώρῳ καὶ χρόνῳ ἔμπρακτη φανέρωσις τῆς ζωῆς καὶ πολιτείας τῆς Ἁγίας Τριάδος. Ἄλλωστε, ὁ Ἀπόστολος Παῦλος διακηρύττει: «ὁ γὰρ καρπὸς τοῦ Πνεύματος ἐν πάσῃ ἀγαθωσύνῃ καὶ δι-



καισύνη καὶ ἀλη-
θεία» (Ἐφεσ., ε' 9)
καὶ μᾶς συνιστᾷ
νὰ προσανατολί-
σουμε τὸ τριλεί-
τουργο τῆς ψυχῆς
μας (λογικὴ - συ-
ναίσθημα - βού-
λησις) πρὸς τὴν
τριπλὴ καρποφο-
ρίᾳ τοῦ Πνεύματος.

Αὐτὴ ἡ καθολικὴ λειτουργία

τῆς Ὁρθοδοξίας χαρακτηρίζει τὴν πρώτην Ἐκκλησίαν καὶ τοὺς Ἁγίους Πατέρες, γι' αὐτὸ καὶ στὰ κηρύγματα τῶν καὶ στοὺς ὕμνους τῶν μιλοῦν πάντοτε καὶ γιὰ μυστηριακὴ ζωὴ καὶ γιὰ ἐσωτερικὴ ἀναγέννηση καὶ γιὰ κοινωνικὴ δράση.

Συνέχεια στή σελ. 2

Ἡ πείρα τῆς
Ἀναστάσεως



τοῦ μακαριστοῦ
Κων/νου Γανωτῆ,
φιλολόγου-συγγραφέως

Ἡ Ἀνάστασις ξυνηγὰ στὶς καρδιὲς τῇ χαρὰ καὶ τὴν γλυκιὰ ἐλπίδα. Οἱ ψυχές μας ὅμως, πρέπει νὰ τ' ὁμολογήσουμε, πατοῦν διὰ τὸ κοσμικὸ φρόνημα καὶ τὸ κατώφλι τοῦ Παρασπασμοῦ. Διπλαδὴ δίψυχοι, σὰν τὸ Ὁμαῖα πρὶν ἀπὸ τὴν ψευδοπροφητεία, οἱ ψυχές μας δὲν εἶναι ἐν τῇ χαρὰ τῆς Ἀνάστασις.

Μᾶς βασανίζουν τὰ οἰκονομικὰ προβλήματα, σὰν νὰ μὴ μᾶς προσφέρει ὁ Θεὸς κάτι πολὺ πολὺ σπουδαιότερο, τὸ σῶμα καὶ τὸ αἷμα του. Καὶ μᾶς τὸ εἶπε ξεκάθαρα, ὅτι ἀξίζουμε πολὺ περισσότερο ἀπὸ τὰ κρίνα τοῦ ἀγροῦ, γιὰ νὰ συμπεριλάβει μαζί μὲ τὸ οἰκονομικὸ μας πρόβλημα καὶ τὸ αἰσθητικὸ. Μὲ πόση ὁμορφιὰ στολίζει ὁ Δημιουργὸς τὸν κόσμο, ποὺ δημιουργεῖ! Καὶ ὅμως ἐμεῖς διαφωνοῦμε μὲ τὴν αἰσθητικὴ τοῦ Θεοῦ καὶ φτιάχνουμε τὴν δική μας αἰσθητικὴ.

Ἐξω οἱ Ἰουδαεῖς



τοῦ μακαριστοῦ π.
Γεωργίου Μεταλληνοῦ

Ἐν διαιωνίζεται τὸ δράμα τῆς κοινωνίας, δὲν ὀφείλεται σὲ ἀδιαφορία τοῦ Θεοῦ. Εἶναι γιὰ τὰ μέλη μας καὶ ὅλη ἡ ὑπαρξὴ μας δὲν ἔγιναν Χριστοῦ» καὶ «καὶ νῦν κτί-
αὶ δὲν γίναμε ἀκόμη τὰ
δια, τὰ μάτια, τὰ αὐτιά, τὸ
οἶα, ἡ ψυχὴ τοῦ Χριστοῦ. Εἰ-
χριστοποιηθήκαμε ἀκόμη.
ιστοποιημένους χριστια-
ς δὲν ἀπομακρύνονται, ἡ
ν νικᾷ, οὕτε μεταμορφώ-
ονία!

Οἱ «κατ' ὄνομα χριστιανοί» ἐπιμένουν νὰ θέλουν, ὅπως ὁ Ἰούδας, νὰ ῥυθμίσουν τὴν ζωὴ καὶ τὴν πορεία τῆς Ἐκκλησίας, ὅσων δηλαδὴ γνήσια πιστεύουν στὸν Χριστό. Εἶναι οἱ ἐκσυγχρονιστὲς καὶ οἰκουμενιστὲς, ποὺ τίποτε δὲν βρίσκουν στὴν ζωὴ τοῦ πιστοῦ λαοῦ τοῦ Θεοῦ ὀρθό. Θέλουν τὴν Ἐκκλησίαν κομμένη καὶ ραμμένη στὰ μέτρα τους.

Nà πορεύεται ὅχι κατὰ τὸ αἰώνιο

Συνέχεια στή σελ. 2

Συνέχεια στή σελ. 2

Νὰ γίνουμε ξανὰ ζωντανὰ μέλη τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

Στὰ νεώτερα, μάλιστα, χρόνια, ὁ πατρο - Κοσμᾶς βροντοφώναζε ὅτι τὸ γένος χρειάζεται, μαζί μὲ τὸν ναό, καὶ σχολεῖο καὶ κοινότητα, ὅπου ὁ παπᾶς, ὁ δάσκαλος καὶ ὁ πρόεδρος ἦσαν ἀντιστοιχῶς οἱ φορεῖς τῆς πνευματικῆς, μορφωτικῆς καὶ κοινωνικῆς διακονίας τοῦ λαοῦ καὶ παράγοντες συνοχῆς καὶ προόδου. Ἡ κατάργηση, ὅμως, τῶν κοινοτήτων παλαιότερα ἀπὸ τοὺς Βαυαροὺς καὶ στὶς ἡμέρες μας ἀπὸ τοὺς ἐντολοδόχους τῶν ξένων ἐκμεταλλευτικῶν κυκλωμάτων κατέστρεψε τὴν ἐσωτερικὴ συνοχὴ καὶ διέσπασε τὴν καθολικότητα τοῦ Ἑλληνισμοῦ καὶ τῆς Ὁρθοδοξίας.

Ἀκριβῶς αὐτὴν τὴν συνοχὴ καὶ τὴν γενικὴ πρόοδο μισεῖ ὁ ἀντίδικος καὶ ἄλλοτε μὲ τὸν ἀπόκοσμο ψευτο-πνευματισμό, ἄλλοτε μὲ τὸν σκοτεινὸ διαφωτισμό, ἄλλοτε μὲ τὸν παπικὸ δεσποτισμὸ καὶ τὸν προτεσταντικὸ ἀτομικισμὸ καὶ ἄλλοτε μὲ τὸν ἄθεο ὕλισμὸ καταφέρνει κάθε φορὰ νὰ διαρρηγνύει αὐτὴν τὴν ἐνότητα τῆς καθολικῆς Ὁρθοδοξίας καὶ νὰ μεταβάλλῃ τὰ μέλη τῆς ἀπὸ ζωντανὰ μέλη τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ σὲ ὀλιγόπιστα, διχασμένα καὶ ἀλληλο-συγκρουόμενα θύματα τοῦ ἐκάστοτε κατεστημένου.

Ἔτσι, ἡ ἐνορία πλέον ἀναλαμβάνει τὸ βαρὺ ἔργο νὰ ἐπανατοποθετηθῇ στὶς ἀρχαῖες σωστὲς βάσεις, νὰ μετονομαστῇ ἀπὸ ἱερὸς ναὸς σὲ ἐκκλησιαστικὴ κοινότητα ἢ ἐνοριακὴ ἐκκλησία καὶ νὰ λειτουργήσῃ ὡς συνεκτικὴ ἐνότητα ὅχι μόνον διὰ μέσου τοῦ ναοῦ καὶ τῶν Μυστηρίων ἀλλὰ καὶ διὰ μέσου τῶν ἐκπαιδευτικῶν μονάδων καὶ τῶν ἐπὶ μέρους κοινωνικῶν διακονιῶν, ἰδίως στὶς ἡμέρες μας ποὺ ἡ παιδεία καταστρέφεται ὀλοτελῶς καὶ ἡ κοινωνικὴ διακονία πολεμεῖται.

Ἡ ἐνορία λοιπὸν πρέπει νὰ καταστῇ φορέας καὶ πομπὸς τῆς Καθολικῆς Ὁρθοδοξίας μὲ ὀρθόδοξη πίστη, ἀληθινὴ ζωὴ καὶ κοινοτική, εἰρηνική, δίκαιη καὶ ἀγαπητικὴ πολιτεία πρὸς δόξα Θεοῦ καὶ σωτηρίᾳ ὅλων.

Β. Τσούπρας



ΕΥΚΛΗΤΙΚΗ ΕΞΟΔΙΟΣ ΣΤὴν Κόνιτσα

Κληρὸς καὶ λαὸς τῆς ἀκριτικῆς Μητροπόλεως Δρυϊνουπόλεως, Πωγωνιανῆς καὶ Κονίτσας ἀπνύθουν τὸ ὕστατο καίρε στὸν πρῶν Μητροπολίτη τους, κυρὸ Ἀνδρέα, στὴν Ἑξόδιο Ἀκολουθία ποὺ τελέστηκε τὴν Δευτέρα, 7 Ἀπριλίου 2025, στὸν Ἱ. Ν. Ἀγίου Κοσμά Αἰτωλοῦ Κονίτσας.

Ὁ μακαριστὸς Μητροπολίτης, κατὰ κόσμον Ἀνδρέας Τρεμπέλας, γεννήθηκε τὸ 1939 στὴν Πάτρα. Τὸ 1967 ἤρθε στὴν Κόνιτσα, ἀρχικὰ ὡς λαϊκὸς ἱεροκλήρυκας, μετὰ ὡς ἀρχιμανδρίτης καὶ πρωτοσύγκελος τῆς Μητροπόλεως καὶ στὴν συνέχεια ὡς Μητροπολίτης ἀπὸ τὸ 1995. Ὑπῆρξε στενὸς συνεργάτης τοῦ μακαριστοῦ Σεβαστιανοῦ καὶ διακρίθηκε γιὰ τὸ πλούσιο κοινωνικὸ ἔργο μὲ ἔμφαση στὴν ποιμαντική, τὴν παιδεία καὶ τὴν ὑποστήριξη τοῦ Βορειοηπειρωτικοῦ Ἑλληνισμοῦ.

Εἶθε ὁ Κύριος νὰ τὸν ἀναπαύσῃ «ἐν χώρα ζώντων» καὶ νὰ χαρίζῃ πάντοτε ἀξίους ποιμένες στὴν Ἐκκλησίᾳ Του γιὰ τὴν διακονία πάντων τῶν πιστῶν καὶ μάλιστα γιὰ τὴν στήριξη τῶν σταυρωμένων βορειοηπειρωτῶν ἀδελφῶν μας. Ἀμήν!

κι ἐνῶ θαυμάζουμε τὴν αἰσθητικὴ τοῦ Θεοῦ μέσα στὴ φύση, προβάλλουμε τὴν δική μας ὄχι γιὰτὶ εἶναι ἀνώτερη, ἀλλὰ γιὰτὶ εἶναι δική μας!

Μᾶς βασανίζουν τὰ πολιτικὰ-στρατηγικὰ προβλήματα, μία ἀκόμα ματαιότητα, ἀφοῦ κανεὶς δὲν μπορεῖ νὰ τὴν πάρει τὴν γῆ καὶ νὰ φύγῃ, γιὰτὶ, ὅπως ἔλεγε ὁ Μακρυγιάννης, ἡ γῆ δὲν ἔχει κερκέλια νὰ τὴν τραβήξῃς. Ὅλες οἱ παρακινήσεις τοῦ δαίμονα εἶναι ἀπάτες καὶ γελοιοποιήσεις τοῦ ἀνθρώπου. Ὁ διάβολος γελοιοποιεῖ τοὺς ἀνθρώπους, γιὰτὶ δὲν μπορεῖ νὰ γελοιοποιήσῃ τὸν Πλάστη τους! Ἐκεῖ λυσσαλέα ἐπιθυμία νὰ καταστρατηγήσῃ αὐτὸ ποὺ λέει ὁ 71ος Ψαλμὸς : «Ἐστὴ ὁ Θεὸς ἐν συναγωγῇ

Ἀνοίξτε τὰ παράθυρα

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

θεῶν . . . ἐγὼ λέω ὑμῖν θεοὶ ἐστε καὶ υἱοὶ Ὑψίστου πάντες, ὑμεῖς δὲ ὡς ἄνθρωποι ἀποθνήσκετε καὶ ὡς εἷς τῶν ἀρχόντων πίπτετε.»

Καὶ εἴμαστε θεοὶ βέβαια, γιὰτὶ εἴμαστε κατὰ χάριν μέτοχοι τῆς ὑπόστασης τοῦ Υἱοῦ τοῦ ἀνθρώπου καὶ γι' αὐτὸ εἴμαστε μέτοχοι καὶ στὴ χαρὰ καὶ στὴ δόξα τῆς Ἀνάστασης.

Ἀκούσαμε ὅμως στὸ Εὐαγγέλιο ὅτι ὁ Κύριος ἐμάκαρισε τοὺς «μὴ ἰδόντας καὶ πιστεύσαντας» ἀλλὰ στὸν ἄπιστο ὡς τότε Θωμᾶ ἔκανε ἕνα πολὺ μεγαλύτερο δῶρο, τοῦ χάρισε τὴν μοναδικὴ ἐμπειρία νὰ ψηλαφήσῃ τὴν πλευρὰ καὶ τὰ χέρια Του τ' ἀναστημένα· δηλαδὴ τοῦ ἔδωσε νὰ ψηλαφήσῃ τὸν Παράδεισο!

Ἐξω οἱ Ἰουδαῖοι

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

λέγει στὸν Ἰούδα. «Ἄφες αὐτήν» τοῦ ἀπα-ντᾶ. Ἀφσέ τὴν ἥσυχν καὶ νὰ μὴ τὴν ἐλέγχεις. Μὴ τὴν ἐμποδίζεις νὰ ἐκδηλώσῃ τὴν εὐλάβειά της (μὲ τὴν προ-σφορὰ τοῦ μύρου). Τὴν ἀγάπη της πρὸς τὸν Θεὸ της. Μὴ τὴν πειράζεις. «Ἄφες αὐτήν»...

Συνεπῶς, ὁ Χριστὸς καλεῖ τοὺς Ἰουδαῖοις ὅλων τῶν αἰώνων νὰ ἀφήσουν ἡσυχους τοὺς πιστοὺς του, τὸ ποίμνιό του. ΕΞΩ ΟΙ ΙΟΥΔΑΙΣ... Ναί, ἀλλὰ μὴν ξεχνᾶμε, ἀδελφοί μου! Τίποτε δὲν κάνει ὁ Θεὸς χωρὶς τὴν θέληση τὴν δική μας καὶ -τὸ σπουδαιότερο- χωρὶς τὰ χέρια τὰ δικά μας...

σ.σ.: Ἄς πάψουμε, λοιπὸν, ἐμεῖς νὰ ὀπλίζουμε τοὺς κάθε λογῆς Ἰουδαῖς!

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἰδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ
Κίνηση «Επάλξεις»

Ἐκδότης: Βασίλειος Τσούπρας,

Θεολόγος Κοινωνιολόγος

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948,
210 24 69 152

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,

ἰστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικὲς Εἰσφορὲς -

Ἐμβλήματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Ἀναστάσιμο μνημόσυνο



Τὸ **Σάββατο, 29/3/2025**, τὸ 40νθήμερο μνημόσυνο τοῦ μακαριστοῦ Παναγιώτη Καλαμπόκη, στὸν Ἱ.Ν. Ἀγίας Παρασκευῆς Ἑργατικῶν Κατοικιῶν Μάνδρας, βιώθηκε ἐν μέσῳ τῆς Τεσσαρακοστῆς ὡς πανήγυρις. Ὁ ἐπιμνημόσυκος λόγος ἐκφωνήθηκε ἀπὸ τὸν ἀδελφό του, π. Χριστοφόρο Καλαμπόκη, καὶ τὸ βιβλίο του διανεμήθηκε δωρεὰν εἰς ἀνάπαυσή του καὶ εὐλογία τῶν πιστῶν. Ὁ Θεὸς ἂς χαρίζῃ ἐξ ὕψους παρηγοριὰ καὶ δύναμη στοὺς ἀγαπητοὺς του συγγενεῖς καὶ στὸν ἴδιο αἰωνία τὴν μνήμη στὸν ἐπουράνιο παραδεισένιο λιμένα! Ἀμήν!

Α. Τ.

Ἄρωγες πρὸς τὶς Ἐπάλλξεις

Γιαννακούλιας Ἰ.	20€
Παπασημάκη Ἐλευθερία	25€
Κ.Ν.	20€
Σπυροπούλου Μερόπη	50€
Μαγγίνα Κων/να	11€
Ζ.Κ.	50€
Τζαμαλούκα Γ.	20€
οἰκ. Ἀναγνωστοπούλου Γ.	100€
Γκεζερλή Σταθοῦλα	50€
Νικολαΐδης Κ.	50€
π. Χριστοφόρος Καλαμπόκης	20€
Ντ. Ἐλ.	10€
Γ. Μπ.	20€
Κ. Κ.	10€
Κοτρωνάκη Ἐλευθερία	50€
Μεϊντάνη Βασιλική	20€
Σκουτέρη Τασία	50€
Μ.Ε.	20€

Σὰς εὐχαριστοῦμε **θερμῶς** γιὰ τὴν **ἀρωγή** σας καὶ παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς νὰ **ἐνισχύσετε** τὸ πολὺπλευρο ἔργο τῶν Ἐπάλλξεων, ποὺ ἔχει πολὺ μεγάλη ἀνάγκη ἀπὸ τὴν στήριξή σας, ἀποστέλλοντας τὶς ἀρωγές σας στὴν διεύθυνση: **Ἐπάλλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα**, ἢ στὸν λογαριασμό: **041/006792-00, Ἑθνικὴ Τράπεζα**, ἢ μέσῳ ebanking σὲ: **GR5201100410000004100679200**.

Θερμὴ παράκληση νὰ ἀναγράφωνται τὰ **πλήρη** στοιχεῖα (ὄνοματεπώνυμο, διεύθυνση καὶ ταχυδρομικὸς κώδικας), γιὰ νὰ κοπῇ ἀπόδειξη.

Ἑκδημία † Γεώργιος Αντωνόπουλος (1933-2025)

Ὁ γλυκὸς μου πατέρας γεννήθηκε στὰ Καλύβια Ἡλίδας νομοῦ Ἠλείας στὶς 14 Δεκεμβρίου 1933. Ἦταν τὸ 2ο τέκνο ἀπὸ τὰ τέσσερα τῆς οἰκογένειας τοῦ Κωνσταντίνου καὶ τῆς Μαγδαλνῆς.

Στα 14 του χρόνια, με δική του πρωτοβουλία, ακολουθᾷ τὴν κλήση του καὶ φεύγει στὰ δύσκολα χρόνια μετὰ τὸν πόλεμο, γιὰ νὰ φοιτήσει στὴν Πατριάρδα Σχολή, ἀπὸ τὴν ὁποία ἀποφοιτᾷ. Εἰσάγεται στὴν Θεολογικὴ Σχολὴ Ἀθηνῶν, ἀποφοιτᾷ. Γράφεται καὶ παρακολουθεῖ Βυζαντινὴ Μουσικὴ στὸ Ὁδεῖο Ἀθηνῶν. Ὡς δεξιὸς ψάλτης ὑπηρετεῖ ἐπὶ 37 ἔτη στὸν Ἅγιο Ἀντώνιο Πατρσιῶν. Εἰσάγεται καὶ ἀποφοιτᾷ ἀπὸ τὴν Φιλοσοφικὴ Σχολὴ Ἀθηνῶν. Διορίζεται καὶ ἐργάζεται ὡς Θεολόγος/Φιλολόγος καὶ συνταξιοδοτεῖται ὡς Λυκειαρχὴς ἀπὸ τὸν Εσπε-



ρινὸ Λύκειο Νέας Φιλαδελφείας.

Ὑπὸ μεταξὺ ἔχει ἐρθεῖ σὲ γάμου κοινωνία με τὴν Μαρία Βαφειάδου ἀπὸ τὰ Λάβαρα Διδυμοτείχου νομοῦ Ἑβρου, ἀπόφοιτη τῆς Σχολῆς Νηπιαγωγῶν Ἀθηνῶν. Ἀποκτούν τέσσερα κορίτσια καὶ ἕξι ἐγγόνια.

Μετά ἀπὸ προσπάθειες καὶ ἀγῶνες, δίνοντας ἀγάπη τόσο στὴν οἰκογένειά του, ὅσο καὶ σὲ ὅσους τὸν συναναστρέφονταν, ἐφυγε πλήρης ἡμερῶν στὶς 7 Φεβρουαρίου 2025.

Μας λείπει πολὺ, ἀλλὰ θὰ εἶναι

πάντα κοντὰ μας ἡ ἀγάπη του.

Ντίνα Αντωνοπούλου

σ.σ. Οἱ τῶν Ἐπάλλξεων **ευχόμεστε** «Καλὴ Ἀνάσταση» στὸν ἀγαπητὸ καὶ ευγενικὸ κο Γιῶργο, ποὺ ἦταν πάντοτε ἐπὶ τῶν ἐπάλλξεων, ἕνα ἀληθινὸ παράδειγμα πρὸς μίμηση γιὰ τοὺς οἰκείους του καὶ γιὰ ὅλους μας!



Καστελλόριζο, 25η Μαρτίου 2025

Μὲ ἀφορμὴ τὴν ἀδελφοποίηση τῆς Ε' τάξεως τοῦ 11ου Δημοτικοῦ Σχολείου Παλαιοῦ Φαλήρου, «Ελένη Γλύκατζη Ἀρβελέρ», μετὰ τὴν Ε' & ΣΤ' Δημοτικοῦ Σχολείου Μεγίστης, ἐπισκεφτήκαμε (24 - 26 Μαρτίου) τὸ ὁμορφὸ ἀκριτικὸ νησί τοῦ Καστελλόριζου καὶ παρελάσαμε μαζὶ μετὰ τὰ παιδιὰ τοῦ Δημοτικοῦ, τὴν 25η Μαρτίου.

Ἡ συγκίνηση ἦταν πολὺ μεγάλη, ποὺ στὴν ἐθνικὴ μας ἑορτὴ παραβρεθίκαμε στὸ ἀνατολικότερο σημεῖο τῆς Ἑλλάδας, μιὰ ἀνάσα ἀπὸ τὴν Τουρκία. Τὴν ἑναρξὴ τῆς παρέλασης ἔκαναν οἱ ντόπιοι,

γυναῖκες, ἄνδρες καὶ παιδιὰ, ντυμένοι μετὰ παραδοσιακὰς στολές. Μαζὶ μετὰ τὰ σχολεῖα, παρέλασε καὶ ὁ στρατός, ποὺ πάντα εἶναι πανταχοῦ παρὼν καὶ μᾶς προστατεύει ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς. Τὸ ταξίδι αὐτὸ θὰ τὸ θυμᾶμαι πάντα σὰν μιὰ γλυκιὰ ἀνάμνηση!!!

Μαρία Παπαπετροπούλου, μαθήτρια Ε' Δημοτικοῦ Σχολείου Π. Φαλήρου

σ. σ. Εὐχαριστοῦμε πολὺ τὴν μικρὴ Μαρία γιὰ τὴν ἐνημέρωση καὶ συγχαίρουμε τὰ παιδιὰ, τοὺς γονεῖς καὶ ἰδίως τοὺς ἐκπαιδευτικούς γιὰ τὴν ἀξίεπαινη αὐτὴν πρωτοβουλία! Εἴθε νὰ βρῇ μιμητές!

Νὰ συμπορευθοῦμε μαζὶ Του!

Στὴν πορεία πρὸς Ἑμμοῦς, ὅταν πλέον ὁ Κύριος ἀποχωρεῖ καὶ ἀφήνει τοὺς μαθητὰς μόνους, τότε καὶ μόνον τότε ἐκεῖνοι, ἐνισχυμένοι ἀπὸ τὴν παρουσία Του, ἀναρωτιοῦνται: Μά, πῶς δὲν τὸν καταλάβαμε τόση ὥρα; «Οὐκ ἦν ἡ καρδία ἡμῶν καιομένη ἐν ἡμῖν;»

Τὸ ἐρώτημα αὐτὸ δὲν ἀποτελεῖ ἀπορία μόνον τῶν συγκεκριμένων μαθητῶν τοῦ Κυρίου ἀλλὰ ὅλων τῶν «πιστῶν», ὅλων τῶν ἐποχῶν. Χρειάζεται πολλὰς φορές νὰ περάσῃ μιὰ ὁλόκληρη ζωὴ, γιὰ νὰ ἀντιληφθοῦμε ὅτι ὁ Κύριος εἶναι ἀνάμεσά



μας καὶ συμπορεύεται μαζὶ μας στὸ ταξίδι τοῦ βίου μας. Ἀπλῶς ἐμεῖς δὲν τὸ βλέπομε, διότι εἴμαστε ἀπορροφημένοι «στὰ συμβεβηκότα τῶν ἡμερῶν» μας, ὅπως ἄλλοτε ἐκεῖνοι.

Τὸ ζήτημα, ἐπομένως, εἶναι ὅχι ἂν ὁ Κύριος εἶναι μαζὶ μας ἀλλὰ ἂν ἐμεῖς ἔχομε καθαρίσει τὰ ὄμματα τῆς διανοίας μας, ἂν ἔχομε ξεσκονίσει τὸν καθρέπτη τοῦ σώματος καὶ τῆς ψυχῆς μας, ὥστε νὰ βλέπωμε μετὰ διαύγεια τὸ φῶς τῆς Ἀναστάσεως, τὸ φῶς τὸ ἀληθινὸ, ποὺ λάμπει ἰδιαίτερως αὐτὲς τὶς ἡμέρες. Τότε ἴσως θὰ συνειδητοποιήσωμε καλύτερα καὶ τὴν προτροπὴ

τοῦ ψαλμωδοῦ: «Καθαρθῶμεν τὰς αἰσθήσεις καὶ ὁψώμεθα τῷ ἀπροσίτῳ φωτὶ τῆς ἀναστάσεως Χριστοῦ ἐξαστράπτοντα...».

Μόνον ἂν καθάρισωμε τὸ ἔσοπτρό μας ἀπὸ τὶς κάθε λογῆς ἁμαρτίες καὶ μολυσμένες σκέψεις, τότε καὶ μόνον τότε θὰ δοῦμε μετὰ ἄλλα μάτια, μετὰ τὰ ἀναστημένα μάτια, τὰ μόνον καθαρὰ καὶ ἀληθινὰ. Τόσο καθαρὰ, ὥστε νὰ βλέπουν τὸν Χριστὸ νὰ ἀστράφει ἀπὸ τὸ ἀπρόσιτο φῶς τῆς Ἀναστάσεως, προσιτὸ, μόνον, σὲ ὅσους ἔχουν καταστήσει ἀστραφτερὰ τὴν ὑπαρξή των, ὥστε νὰ μπορέσουν νὰ γεύονται τὴν ἐμπειρίαν τῆς Ἀναστάσεως, μετὰ τὴν χάριν, ἀσφαλῶς, τοῦ Θεοῦ! «Δίδου ἡμῖν ἐκτυπώτερον (τελειώτερον καὶ καθαρώτερον) Σοῦ μετασχεῖν ἐν τῇ ἀνεσπέρῳ ἡμέρᾳ τῆς Βασιλείας Σου», Κύριε! Γένοιτο!

Σοφία Μπεκρή, φιλόλογος-θεολόγος

Ο κοινωνικός μήνας Μάιος

Κατὰ τὸν μήνα Μάιο ἔχουν συντελεσθῇ πολλά κοινωνικά καὶ ἱστορικά γεγονότα, ὥστε ὁ μήνας αὐτὸς νὰ χαρακτηρίζεται κοινωνικός.

Κατ' ἀρχάς, ἡ Πρωτομαγιά ἐορταζόταν ὡς **φυσιολατρικὴ ἐορτὴ** καὶ ἀργότερα καθιερώθηκε ὡς «**ἐργατικὴ Πρωτομαγιά**», σὲ ἀνάμνηση τῶν ἀγώνων ποὺ ἔλαβαν χώρα τὴν 1^η Μαΐου τοῦ 1886 στὸ Σικάγο. Στὶς **2 Μαΐου 1919** ἔγινε ἡ ἀπόβαση τῶν Ἑλληνικῶν στρατευμάτων στὴν Σμύρνη, ποὺ ὅμως δὲν εἶχε ἀνάλογη συνέχεια, καὶ στὶς **19 Μαΐου** ἔχουμε τὴν θλιβερὴ ἐπέτειο τῆς γενοκτονίας τῶν Ποντίων.

Στὶς **11 Μαΐου 330 μ.Χ.** τιμοῦμε τὰ **ἐγκαίνια** τῆς Κωνσταντίνου-πόλεως καὶ ἡ **21^η Μαΐου** εἶναι ἡ ἐορτὴ τῶν κοινωνικῶν Ἀγίων, Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης. Ἡ Ἑλένη ἱδρυσε πλῆθος ναῶν καὶ ἄλλων εὐαγῶν ἰδρυμάτων, ὁ δὲ Μ. Κωνσταντῖνος, ἀν καὶ ἀπόλυτος ἄρχοντας, ἐφήρμοσε δημοκρατικὲς διαδικασίες, ὅπως τὴν σύγκληση τῆς Α' Οἰκουμενικῆς Συ-



νόδου, τὸ 325 μ.Χ., τὴν καθιέρωση τῆς Κυριακῆς ἀργίας, κ.ἄ.

Στὸ σημεῖο αὐτό, μάλιστα, νὰ ὑπενθυμίσουμε παλαιότερη **πρόταση** τῶν Ἐπάλξεων νὰ **καθιερωθῇ** ἡ Πρωτομαγιά ὡς **ἐορτὴ τῆς δημιουργίας** πρὸς τιμὴν τοῦ Ποιητοῦ καὶ Φυτοουργοῦ τῆς κτίσεως, μετὰ ἀνάγνωση τοῦ Προοιμιακοῦ Ψαλμοῦ, κατὰ τὸν ἑσπερινὸ τῆς ἐορ-

τῆς, καὶ ἀντίστοιχων ἀναγνωσμάτων, κατὰ τὸ πρωτὶ τῆς ἐορτῆς, ὅπως τῆς εὐαγγελικῆς περικοπῆς «**ἐμβλέψατε εἰς τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ ὅτι οὐ σπεύρουσιν οὐδὲ θερίζουσιν οὐδὲ συνάγουσιν εἰς ἀποθήκας καὶ ὁ πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος τρέφει αὐτά ...**» (Ματθ. στ', 26-30).

Εὐρισκόμενοι λοιπὸν καὶ πάλι στὸν κοινωνικὸν μήνα Μάιο νὰ μὴν λησμονοῦμε τὴν κοινωνικὴ καὶ ἀνθρωποποιητικὴ παράδοση τοῦ Ἑλληνισμοῦ καὶ τῆς ὀρθοδόξου τριαδικῆς μας πίστεως καὶ νὰ προσπαθοῦμε συνεχῶς νὰ βιώνουμε τὴν ἐν Χριστῷ ζωὴ καὶ πολιτεία πρὸς δόξα Θεοῦ καὶ κοινὴ πρόοδο καὶ σωτηρία. Ἀμήν!

Δραστηριότητες τῶν Ἐπάλξεων

Ἀπογευματινὸ προσκύνημα



Τὴν **Παρασκευὴν 28 Μαρτίου 2025** φίλοι καὶ γνωστοὶ τῶν Ἐπάλξεων ἐπισκεφθῆκαμε τὴν **Ἱερὰ Μονὴ Προφῆτην Ἠλίαν Βιλίων**, στὸν Κιθαιρῶνα, γιὰ νὰ **συμμετάσχουμε** στὴν **Ἀκολουθία τῶν Δ' Χαιρετισμῶν**, ποὺ ἔλαβε χώρα μέσα σὲ μιὰ κατανυκτικὴ ἀτμόσφαιρα στὸν νέον ἱερὸ ναὸ τοῦ Προφῆτου Ἠλία, ποὺ εἶναι συγχρόνως ἀφιερωμένος καὶ στὸν Ἅγιον Νεκτᾶριο. Ἐκεῖ καὶ στὸ παρακείμενο παρεκκλήσιο τοῦ Ἁγίου Ἐλισσαίου προσκυνήσαμε πλῆθος ἱερῶν λειψάνων καὶ τὸν τάφο τοῦ κτήτορος τῆς Μονῆς, Μητροπολίτου Σάμου καὶ Ἱκαρίας, π. Παντελεήμονος Μπαρδάκου. Στὸ τέλος ὁ π. Χριστοφόρος Καλαμπόκης, γνῶριμος καὶ φίλος τῶν Ἐπάλξεων, τόνισε τὴν ἀνάγκη νὰ τηροῦμε καὶ μεῖς, ὅπως ἡ Παναγία, ὄχι μόνον τὸ σῶμα ἀλλὰ κυρίως τὴν ψυχὴ μας καθαρὴ ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὴν ἁμαρτία. Ἀκολούθησε κέρασμα στὸ φιλόξενο ἀρχονταρίκι τῆς Μονῆς, ὅπου εἶχαμε τὴν εὐκαιρία νὰ συνομιλήσουμε μετὰ τὶς μο-

ναχὲς καὶ μετὰ τὴν ἡγουμένην, γερόντισσα Φιλοθέην, γιὰ πνευματικὰ θέματα καὶ γιὰ τὴν θαυμαστὴ διάσωση τῆς Μονῆς ἀπὸ τὶς πυρκαγιὰς κατὰ τὸ περασμένο καλοκαίρι. Ὅλοι, κατὰ κοινὴ ὁμολογία, ἀναχωρήσαμε πλούσιοι σωματικὰ καὶ πνευματικὰ, ἀνανεώνοντας τὸ ραντεβού μας γιὰ τὴν ἐπόμενη μας ἐξόρμηση μετὰ ἀπὸ τὸ Πάσχα, πρώτα ὁ Θεός.

«Ἀπὸ τὸ Πάθος στὴν Ἀνάσταση»



Τὸ **Σάββατο τοῦ Λαζάρου, 12 Ἀπριλίου 2025**, στὶς **6:00 τὸ ἀπόγευμα**, στὴν Ζήνωνος 3, πραγματοποιήθηκε ὁμιλία ἀπὸ τὸν **π. Ἰάκωβο Κανάκη**, προϊστάμενο τοῦ Ἱ. Ν. Μεταμορφώσεως Σωτῆρος Μοσχάτου, μετὰ θέμα: «**Ἀπὸ τὸ Πάθος στὴν Ἀνάσταση. Ὁδοιπορικὸ τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος.**» Ὁ π. Ἰάκωβος, μετὰ τὸν γνωστὸ γλαφυρὸ τρόπο, μᾶς εἰσήγαγε στὸ πνεῦμα τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος, παρουσιάζοντας σταδιακὰ τὰ γεγονότα ποὺ ὠδήγησαν στὴν κορύφωση τοῦ σωτηριώδους Πάθους τοῦ Κυρίου μας καὶ στὴν ζωηφόρο Ἀνάστασή Του, ποὺ εἶθε νὰ σημάνη καὶ τὴν δική μας συνανάσταση. Ἀμήν!

Δήμητρα Μποζᾶ-Μπαμπίλη,
ὕπευθυνη χορωδίας

Ἱεραποστολικά νέα

Ἑμπόλεμη Ἱερὰ Ἐπισκοπὴ Γκόμας καὶ Μεγάλου Κίβου



Ἀπὸ τὸν **ἐορτασμὸ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ** τῆς Θεοτόκου στὸν **Ἱ. Ν. Ἀγίου Νεκταρίου Γκόμας** (25.03.2025)

Μὲ τὴν εὐκαι-

ρία αὐτὴν ὁ Σεβασμιώτατος Γκόμας καὶ Μεγάλου Κίβου, Τιμόθεος, εὐχαρίστησε θερμῶς ὅσους συνδράμουν τοὺς ἐκεῖ δοκιμαζομένους ἀδελφοὺς στὶς δύσκολες αὐτὲς ὥρες τοῦ πολέμου καὶ τόνισε ὅτι ἡ ἀγάπη αὐτὴ τοὺς βεβαιώνει ὅτι δὲν εἶναι ἐγκαταλειμμένοι ὅπου ὁ ἀσταμάτητος ἥχος τῶν ὅπλων γεμίζει φόβος καὶ ἀβεβαιότητα τὶς ψυχὰς τῶν ἀνθρώπων.

Ἐν συνεχείᾳ, ἀναφέρθηκε στὴν κατάσταση ποὺ ἐπικρατεῖ, λόγω τῆς βίας τῶν ἀνταρτῶν καὶ τῶν καταστροφῶν, καὶ περιέγραψε τὴν καθημερινότητα, μετὰ τὶς ἀπώλειες, τὶς ἀσθένειες καὶ τὴν ἔλλειψη τροφῆς ποὺ ἀντιμετωπίζουν οἱ πολῖτες, ἐπισημαίνοντας ὅτι, παρὰ τὶς ἀντίξοες συνθῆκες, ἡ τοπικὴ Ἐκκλησία συνεχίζει τὶς δραστηριότητές της, ὀργανώνοντας σύντομες τελετὲς καὶ προσευχὰς γιὰ ἐνίσχυση. Τέλος, ἀπνύθουε ἐκ νέου ἔκκληση γιὰ περαιτέρω ὑποστήριξη καὶ προσευχὰς.

Ἐπικοινωνία: Φίλοι Ἱεραποστολικοῦ ἔργου π. Τιμοθέου Ntumba <https://m.facebook.com/108781591982729/>

Βιβλιοπαρουσίαση

«Ἡ σιωπηλὴ κραυγὴ τῆς Ἀφρικῆς»

Τὴν **Τρίτη, 8 Ἀπριλίου**, καὶ ὥρα 6μ.μ., στὰ ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ζαλόγγου 13-15, Ἀθήνα, γραφεῖα τοῦ Ἱεραποστολικοῦ Συλλόγου «Πορευθέντες» ἔλαβε χώρα ἡ παρουσίαση τοῦ ἔργου τοῦ κ. Νικήτα Ἀλιπράντη, μετὰ τίτλο «**Ἡ σιωπηλὴ κραυγὴ τῆς Ἀφρικῆς**».



Τὸ προσφάτως ἐκδοθὲν βιβλίον ἀφορᾷ τὶς μακρόχρονης ἐμπειρίες τοῦ συγγραφέως καὶ τὴν γνώση τῆς Ἀφρικῆς. Στὸ ἔργο ἔχουν ἐνσωματωθῇ φωτογραφίες, ἐξετάζονται οἱ θρησκευτικὲς ἀντιλήψεις τῶν Ἀφρικανῶν, οἱ συνθῆκες ζωῆς καὶ ἡ ὅλη σημερινὴ κατάσταση τῆς ὑποσαχάριας Ἀφρικῆς. Ἀφ' ἐτέρου ἀναλύεται ἡ συνεχιζόμενη γενικὴ ἐκμετάλλευση καὶ ἀπομύζηση τῆς Ἀφρικῆς, ἡ ὁποία «σιωπηλά» δι-αμαρτύρεται. Στὴν παρουσίαση τοῦ βιβλίου παρευρέθησαν τὰ μέλη μας, Ἀσημίνα Τσάμου καὶ Βασίλειος Μπαμπίλης.