

Μάρτιος 2025  
έτος 51ο  
άρ. φύλ. 788

# ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“*Τνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:  
Ζήνωνος 3  
104-31 Ἀθήνα  
☎ 210 5230948  
www.epalxeis.gr

## ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

### Ἀπογευματινὸ προσκύνημα

Τὴν Παρασκευὴ 28 Μαρτίου 2025 θὰ ἐπισκεφθοῦμε τὴν Ἱερὰ Μονὴ Προφήτη Ἠλία Βιλιών, ὅπου καὶ Ὁ Ι. Ν. Ἁγίου Νεκταρίου καὶ τὸ παρεκκλήσιο τοῦ Ἁγίου Ἐλισσαίου. Θὰ προσκυνήσουμε τὰ ἱερὰ λείψανα καὶ θὰ συμμετάσχουμε στὴν Ἀκολουθία τῶν Δ' Χαιρετισμῶν.

Περισσότερες πληροφορίες καὶ δηλώσεις συμμετοχῆς, ἐγκαίρως, στὸ τηλέφωνο: 210-5230.948.

### Ἐπετειακὴ Ἐκδήλωση

Τὴν Κυριακὴ 23 Μαρτίου 2025, στὶς 11:30 π.μ., στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., θὰ πραγματοποιηθῆ ἑκδήλωση-ἀφιέρωμα στὴν ἐθνικὴ ἐπέτειο τῆς 25ης Μαρτίου, μὲ σχετικὴ ὁμιλία καὶ ἐπετειακὸ πρόγραμμα ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλλξεων.

### Βραδυνὸ Προετοιμασίας

Τὸ Σάββατο τοῦ Λαζάρου, 12 Ἀπριλίου 2025, καὶ ὥρα 6:00 μ.μ., στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων, Ζήνωνος 3, θὰ πραγματοποιηθῆ, ὅπως κάθε χρόνο, Βραδυνὸ Προετοιμασίας γιὰ τὰ Ἁγία Πάθη καὶ τὴν Ἀνάσταση τοῦ Κυρίου. Σχετικὴ ὁμιλία θὰ πραγματοποιήσῃ ὁ π. Τάκωβος Κανάκης, ὑπεύθυνος Ι.Ν. Μεταμορφώσεως Σωτήρος Μοσχάτου.

### Ἐκδήλωση γιὰ τὴν Κοινωνικὴ Διακονία

Μὲ τὴν εὐκαιρία τοῦ ἑορτασμοῦ τῶν Μυροφόρων & τῶν Ἐπτὰ Διακόνων, διοργανώνεται, τὴν Κυριακὴ 4 Μαΐου 2025, στὶς 11:30 π.μ., στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., ἑκδήλωση - ἀφιέρωμα στὴν κοινωνικότητα τῆς Ὁρθοδοξίας.

Θὰ προηγηθῆ κοινὸς ἐκκλησιασμὸς στὸν Ι. Ν. Ἁγ. Κωνσταντίνου Ὁμονοίας καὶ μνημόνευση ὑπὲρ ἀναπαύσεως πάντων τῶν κεκοιμημένων φίλων, συνεργατῶν, ἀρωγῶν τῶν Ἐπάλλξεων.

Εἴσοδος στὶς παραπάνω ἐκδηλώσεις ἐλεύθερη. Περισσότερες πληροφορίες στὴν ἴστοσελίδα μας [www.epalxeis.gr](http://www.epalxeis.gr) καὶ στὸ τηλέφωνο 210-5230.948.

### Οἱ δραστηριότητες συνεχίζονται

- Κάθε Σάββατο βράδυ στὶς 6:00μ.μ. μὲ συναντήσεις, ὁμιλία καὶ πρόβα χορωδίας στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3, β' ὄρ.
- Καθημερινά, μὲ ζωντανὲς διαδικτυακὲς ἐκπομπές, μὲ ἐπίκαιρο περιεχόμενο, 8:00-9:00 τὸ βράδυ.

Συντονιστῆτε: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://epalxeis.gr/epalxeis-radio-page/>, ἀπ' ὅπου μεταδίδονται καὶ διαδικτυακά ὅλες οἱ ἐκδηλώσεις. Ἐπίσης, κάντε ἐγγραφή στὸ κανάλι τῶν Ἐπάλλξεων <https://www.youtube.com/@epalxeis> καὶ πατήστε τὸ καμπανάκι, γιὰ νὰ σᾶς ἔρχονται οἱ νέες εἰδοποιήσεις! Στὴν διεύθυνση <https://epalxeis.gr/> ἀναζητήστε τὴν σελίδα μας στὸ Facebook!

### Οἱ Ἐπάλλξεις Αἰγάλεω

Οἱ ὁμιλίες καὶ οἱ λοιπὲς δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων Αἰγάλεω συνεχίζονται κανονικὰ στὴν αἴθουσά των, «Ἁγία Μαγδαληνή», Ἀναγεννήσεως 19, πλησίον Ἁγ. Σπυρίδωνος Αἰγάλεω, μὲ κεντρικὴ ὁμιλία καὶ ἱερὰ Παράκληση κάθε Τρίτη βράδυ καὶ ὥρα 7:00 μ.μ.

Πληροφορίες: 210 5982573, ὑπεύθυνη κ. Μαγδαληνὴ Κόκορη, ἱατρός-θεολόγος.

## Καὶ νῦν ὑπὲρ πάντων ὁ ἅγιον

Σὲ αὐτὸν ἐδώ τὸν σκληρὸ ἀλλὰ φιλόξενο βράχο ποὺ φώλιασαν οἱ προπάτορές μας, ἡ λευτεριά μέχρι σήμερα γεννιέται ἀπ' τὰ κόκκαλα τῶν Ἑλλήνων τὰ ἱερά, μεγαλώνει μὲ τὸ αἷμα καὶ τὸν ἰδρῶτα τους καὶ στεριώνει μὲ συνεχεῖς ἀγῶνες καὶ θυσίες. Γι' αὐτὸ καὶ καθολικὸς ἦταν πάντοτε ὁ ἀγῶνας τους: «Ὡ παῖδες Ἑλλήνων, ἴτε, ἐλευθεροῦτε πατρίδ', ἐλευθεροῦτε δὲ παῖδας, γυναῖκας, θεῶν τε πατρῶν ἔδη, θήκας τε προγόνων νῦν ὑπὲρ πάντων ἀγῶν».

Βεβαίως, οἱ ἀναριθμητοὶ ἐχθροὶ ποὺ πέρασαν ἀπ' αὐτὸν ἐδώ τὸν τόπο, ἀπὸ τὴν ἀρχαιότητα μέχρι σήμερα, γνωρίζοντας πῶς χρυσάφι καὶ ἄλλα πλούτη στὴν χώρα αὐτὴν δὲν θὰ βροῦν, στρέφονταν ἐναντίον αὐτῆς τῆς ἴδιας τῆς ἑλληνικῆς ψυχῆς, γιατί ἤξεραν πῶς ἂν αὐτὴ μείνει ἐλεύθερη, τότε ἡ δική τους παντο-



δυναμία κινδυνεύει.

Πράγματι, ἀκόμη καὶ ὅταν ἔρχονταν χρόνια δύσκολα καὶ δυστυχισμένα, ποὺ ὁ τόπος ἔπεφτε στὰ χέρια ξένων κατακτητῶν, πάντοτε ὑπῆρχαν ἐλεύθερες ψυχὲς ποὺ διατηροῦσαν ἄσβεστη τὴν ἐλπίδα τῆς λευτεριᾶς καὶ μὲ ὕμνους καὶ τραγούδια συνδαιλύζαν τὸ ζῶπυρο τῆς ἑλληνικῆς ψυχῆς, γιὰ νὰ ξαναβρῆ τὸν ἑαυτὸ της καὶ νὰ ξαναμεγαλοργήσει. Ἔτσι ἔκαναν στὸν

Συνέχεια στή σελ. 2



### Μποροῦμε ἄραγε νὰ κοιμούμαστε ἡσυχῶς;



τοῦ μακαριστοῦ  
Κων/νου Γανωτῆ,  
φιλολόγου-  
συγγραφέως

Πόσα δάκρυα μετανοίας ἀρκοῦν γιὰ τὰ ἐγκλήματα ποὺ κάνομε στὰ παιδιά μας ἐμεῖς οἱ γονεῖς τους κι ἔτσι καταφέραμε νὰ ἔχομε μιὰ νεολαία παχύσαρκη, ξεσίπωτη, πολυνημερωμένη, μὲ πολλὰ φροντιστήρια, μὲ πολλὴ ψυχαγωγία καὶ ἀκριβοπληρωμένη, μὲ ὕφος ὅμως κουρασμένο, μὲ κατὰθλιψη, μὲ ἀνασφάλεια, μὲ φόβο ἀπέναντι στὴ βία, ἕνα φόβο ποὺ ὀδηγεῖ στὴν ἀντίπαλη βία;

Μποροῦμε ἄραγε νὰ κοιμούμαστε ἡσυχῶς ὅταν ἔχομε πλέον διαπιστώσει δραματικὰ ὅτι τὰ παιδιά μας δὲν ὄνειρεύονται, δὲν προσεύχονται, δὲν κλαῖνε (μόνο βογγᾶνε καὶ βρίζουν), δὲν ἀγαπιούνται (πέθανε ὁ ἔρωτας!), δὲν πιστεύουν σὲ τίποτα πραγματικὸ, τελικὰ δὲν μᾶς

### Σεβασμὸς τοῦ ἀνθρώπου καὶ ὡς ἐμβρύου



τοῦ μακαριστοῦ  
π. Γεωργίου  
Μεταλληνοῦ

Ὁ Ὁρθόδοξος ἀδι-  
αφορεῖ γιὰ τὸ τί  
θὰ πεῖ ἢ χωρὶς Χρι-  
στοῦ κοινωνία, ἔστω  
καὶ ἂν λέγεται χριστιανική, καὶ τὸ  
μόνο ποὺ θέλει εἶναι νὰ συμπαρα-  
σταθεῖ στὸ θῆμα, ποὺ λέγεται ἄγαμη  
μητέρα, καὶ νὰ σώσει τὴν ζωὴ, ποὺ  
αὐτὴ κυοφορεῖ. **Χίλια ἐξώγαμα εἶ-  
ναι ἀγιότερα ἀπὸ μία ἔκτρωση,  
ποὺ εἶναι ψυχρὸς φόνος!** Μπο-  
ροῦμε, συνεπῶς νὰ καταλάβουμε  
αὐτὸ ποὺ εἶπε ἕνας πατέρας στὴν  
κόρη του, μόλις μπῆκε στὴν ἐφη-  
βεία: «Παῖδί μου, τῆς εἶπε. Μπορεῖ  
νὰ ἔχεις περιπέτειες στὴ ζωὴ σου καὶ  
νὰ βρεθεῖς κάποια στιγμὴ ἐγκυος,  
πρὶν ἀκόμη φθάσεις στὸν γάμο. Σὲ  
παρακαλῶ, ἂν συμβεῖ κάτι τέτοιο,  
ἐγὼ θὰ τὸ ἀναλάβω. Ἐκτρωση ὅμως  
μὴν κάνεις ποτὲ στὴν ζωὴ σου!».  
Τὸ ἀληθινὸ κῦρος μας εἶναι νὰ σώ-

Συνέχεια στή σελ. 2

Συνέχεια στή σελ. 2

## Καὶ νῦν ὑπὲρ πάντων ὁ ἀγών

Συνέχεια ἀπὸ τῆ σελ.1

Ἐθνικὸ Ξεσηκωμὸ τοῦ 1821 ὁ Κοσμάς ὁ Αἰτωλός, ὁ Κοραΐς, ὁ Ῥήγας Φεραῖος καὶ τόσοι ἄλλοι προάγ-  
γελοι καὶ πρωτεργάτες του.

Γι' αὐτὸ καὶ ἡ Ἐπανάσταση τοῦ '21 ἦταν γενικὴ,  
καθολικὴ καὶ ὑπὲρ πάντων -καὶ ὑπὲρ πίστεως καὶ  
ὑπὲρ πατρίδος καὶ ὑπὲρ κοινωνικῆς δικαιοσύνης.  
Ἄν αὐτὸ τὸ καθολικὸ, τὸ ἑλληνορθόδοξο πνεῦμα ἐπι-  
κρατοῦσε καὶ μετὰ ἀπὸ τὴν Ἀπελευθέρωση, ἄλλη θὰ  
ἦταν ἡ θέσις τῆς πατρίδος μας σήμερα, ἄλλα τὰ σύ-  
νορά της καὶ ἄλλη ἡ δύναμή της καὶ ἡ κατάσταση  
τῶν πολιτῶν της.

Γιὰ τοὺς γνωστούς, ὅμως, λόγους ἡ πατρίδα μας  
πραγματικὰ ἀκόμη δὲν ἐλευθερώθηκε, ἀπλῶς πέρασε  
ἀπὸ τὴν βάρβαρη τουρκικὰ στὴν ἄτιμη καὶ διεφθαρ-  
μένη Δύση, μὲ ὅλα τὰ γνωστὰ δυσμενῆ ἐπακόλουθα  
-συρρίκνωση τοῦ Ἑλληνισμοῦ, ἐξάρτηση ἀπὸ τοὺς  
μεγάλους, κοινωνικὴ ἀδικία, γενικὴ κρίση, ἀνεργία,  
ναρκωτικά, ἔγκλημα, ἀνασφάλεια καὶ κακομοιριά.

Ἐορτάζοντας, λοιπόν, καὶ πάλι ἐφέτος τὴν 25ῃ  
Μαρτίου, τὴν συμβολικὴ ἡμέρα τῆς ἐθνικῆς ἐξε-  
γέρσεως τῶν προγόνων μας, ἃς πάρουμε ἐπὶ τέλους  
ἀπόφαση νὰ ἀγωνιστοῦμε μὲ ἐνότητα καὶ συνεργα-  
σία γιὰ τὴν ὀλοκλήρωση τῶν σκοπῶν ποὺ ἔθεσε ἡ  
Ἐπανάσταση, ἔτσι ὥστε ὁ ἑορτασμός αὐτὸς νὰ ἔχη  
οὐσιαστικὸ νόημα. Εἶναι ἀνάγκη νὰ συνεχίσουμε  
τοὺς ἀγῶνες τῶν ἀγωνιστῶν τοῦ '21 γιὰ τὴν πλήρη  
ἐθνικὴ ἀποκατάσταση, τὴν ἀπομάκρυνση τῶν δυ-  
νάμεων τοῦ Ἀττίλα ἀπὸ τὴν Κύπρο, τὸν σεβασμὸ  
τῶν ἀνθρωπίνων δικαιωμάτων τῶν Ἑλλήνων τῆς  
Βορ. Ἠπείρου καὶ τῶν ἄλλων συμπατριωτῶν μας σὲ  
ἄλλες γειτονικὲς μας χώρες, τὴν ἀπεξάρτησή μας  
ἀπὸ τὰ ξένα κέντρα ἀποφάσεων, τὴν κοινωνικὴ καὶ  
οικονομικὴ πρόοδο ὄλων τῶν Ἑλλήνων, τὴν σωστὴ  
παιδεία καὶ τὴν προστασία ὄλων μας, καὶ ἰδιαίτε-  
ρως τῆς νεολαίας, ἀπὸ τὰ σκοτεινὰ καὶ ψυχοφθόρα  
κυκλώματα.

Πράγματι, ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες, ὅπως καὶ  
τότε, ἔτσι καὶ τώρα ὁ ἀγῶνας πρέπει νὰ εἶναι ὑπὲρ  
πάντων. Ἔτσι, καὶ τὴν ἑλληνικὴ μας ταυτότητα κατα-  
ξιῶνουμε καὶ τοὺς ἄλλους λαοὺς βοηθοῦμε νὰ βροῦν  
τὸ πραγματικὸ νόημα τῆς ζωῆς, ἀλλὰ καὶ τοὺς ἀγω-  
νιστὲς προπάτορές μας τιμοῦμε, ὥστε νὰ μὴν συμβῆ  
αὐτὸ ποὺ ἀπεύχεται ὁ ποιητὴς τῶν ἐθνικῶν μας ἀγῶ-  
νων, Ἀνδρέας Κάλβος: «Ἄς μὴ βρέξη ποτὲ τὸ σύννεφο  
κι ὁ ἄνεμος σκληρὸς ἃς μὴ φυσήξη καὶ πάρη τὸ κῶμα  
τὸ μακάριο ποὺ σὰς σκεπάζει», νὰ μὴν ἀφήσουμε δη-  
λαδὴ ποτὲ ἐμεῖς οἱ νεοἔλληνες τὴν λήθη νὰ σβῆσῃ  
τὰ ἡρωϊκὰ τους κατορθώματα καὶ τὴν ἀχαριστία νὰ  
σκορπίσῃ τὸ καλὸ ποὺ μᾶς ἔκαναν. Ἀμήν. Γένοιτο!

**Βασίλειος Γ. Τσοῦπρας**

## Ζωηφόρος Σταυρός

«Χαίροις ὁ ζωηφόρος Σταυρός...», ψάλ-  
λει ὁ ὕμνωδὸς κατὰ τὴν Κυριακὴ τῆς  
Σταυροπροσκυνήσεως. Γιατί ὅμως ἀπο-  
καλεῖται ζωηφόρος ὁ Σταυρός, τὸ μέχρι  
πρὸ τίνος φονικὸ ὄργανο καὶ σύμβολο  
ἐσχάτου ἐξευτελισμοῦ καὶ ταπεινώσεως;

Ὁ Σταυρὸς ἀποκαλεῖται ζωηφόρος,  
διότι πάνω Του ἐτάθη ὁ Ἐσταυρωμέ-  
νος, ὁ λυτρωτὴς τοῦ θανάτου καὶ πηγὴ  
τῆς ζωῆς. Χάρη στὴν δική Του θυσία,  
ὁ σταυρὸς ἔγινε ἀπὸ σύμβολο θανάτου  
σύμβολο τῆς ζωῆς, ἀπὸ σύμβολο ἐξευ-  
τελισμοῦ σύμβολο ἀνορθώσεως, ἀπὸ  
φονικὸ ὄργανο γιὰ τοὺς ἀμαρτωλοὺς  
ὄργανο σωτηρίας γιὰ τοὺς μετανοοῦ-  
ντες, καὶ ἐν τέλει σύμβολο λυτρώσεως  
καὶ ἀναστάσεως!

Ἐὰν θέλουμε λοιπὸν καὶ μεῖς νὰ συ-  
ναναστηθοῦμε καὶ νὰ συζήσουμε μαζί



Του, δὲν ἔχουμε παρὰ νὰ ἀκολουθή-  
σουμε τὴν τριπλὴ Του προτροπὴ: Νὰ  
ἀρνηθοῦμε τὸν ἑαυτὸ μας, νὰ ἄρουμε  
τὸν σταυρὸ μας, καὶ νὰ συμπορευτοῦμε  
μαζί Του. Μόνον ὁποῖος ἀπαρνεῖται τὸν  
κακὸ του ἑαυτὸ καὶ ἀποβάλλει τὸ οἰκεῖο  
του θέλημα, αὐτὸς σπκώνει τὸν σταυρὸ  
του, γίνεται συνοδοιπόρος τοῦ Χριστοῦ  
καὶ συνανασταίνεται μαζί Του. Εἶθε καὶ  
ἐμεῖς, μὲ τὴν χάρη Του. Ἀμήν. Γένοιτο!

**Σοφία Μπεκρῆ**

ἀγαποῦνε;

Καὶ τί νὰ κάνουμε, γιὰ  
νὰ κοιμούμαστε ἥσυχοι;  
Ἐκτός ἀπὸ τὸ νὰ γίνουμε  
οἱ ἴδιοι πρωτίστως κα-  
λοὶ γονεῖς, νὰ δώσουμε

στὰ παιδιά μας μιὰ σωστὴ παιδεία. Τώρα  
χάθηκε κάθε ὑποψία ἀνθρωπιστικῆς  
παιδείας καὶ μὲ τὰ βιβλία καὶ μὲ τὸ δι-  
δακτικὸ κλίμα τῶν ἐπαγγελματικῶν δα-  
σκάλων, τὰ σπρώχνουμε στὸ μηδενισμό.  
Πότε θὰ ξαναφανοῦν στὸ κῶρο τῆς παι-  
δείας μας οἱ παλιοὶ «δάσκαλοι τοῦ γέ-  
νους». Ἐκεῖνοι οἱ δάσκαλοι ποὺ ἦταν  
παπάδες πολλοὶ ἀπ' αὐτοὺς καὶ ὅσοι δὲν  
ἦταν παπάδες αἰσθάνονταν ἔτσι. Ἐκεῖ-  
νων τῶν δασκάλων φιλοῦσαν τὸ χέρι  
καὶ οἱ μαθητὲς τους ἀλλὰ καὶ οἱ γονεῖς

**Μποροῦμε ἄραγε  
νὰ κοιμούμαστε ἥσυχοι;**

Συνέχεια ἀπὸ τῆ σελ.1

τῶν μαθητῶν τους.

Δὲν ὑπάρχει τέρμα  
τῶν ὀφειλῶν μας  
πρὸς τὰ παιδιά μας  
ἀλλὰ κλείνοντας πρέ-  
πει νὰ ποῦμε καὶ γιὰ

τὴν ἀνάγκη πᾶσα νὰ πάρουμε τὰ παιδιά  
μας μέσα ἀπὸ τὴς ἀποκρουστικὲς κα-  
τσοφιασμένες, ἀνήλιες πόλεις καὶ νὰ  
ξαναγυρίσουμε στὴς ἐπαρχίες καὶ στὰ  
χωριά μας, γιὰ νὰ ξαναμυρίσουν τὰ  
παιδιά μας κῶμα, ἀέρα ἀρωματισμέ-  
νον ἀπὸ τὰ φυτὰ τῆς πατρίδας μας, νὰ  
ἴδουν τὸν οὐρανὸ καὶ τὴ θάλασσα τῆς  
πατρίδας μας καὶ τὴς χιονισμένες βου-  
νοκορφές μας, ὥστε νὰ καταλάβουν τὸν  
ὑπέροχο συμβολισμό τῆς γαλανόλευ-  
κης σημαίας μας.

σοῦμε μιὰ ζωὴ καὶ  
ὄχι νὰ τὴν θυσιά-  
σουμε στὸν Μολῶχ  
του ἐγκωκεντρισμοῦ  
μας...

Ἄν δὲν μιλή-

σοῦμε ἔτσι στὰ παιδιά μας, δὲν θὰ ἀπο-  
βάλουν τὸν φόβο γιὰ τὴν οἰκογενειακὴ  
ἐγκατάλειψη σὲ περίπτωσι ἐξώγαμης  
ἐγκυμοσύνης καὶ τὴν κοινωνικὴ κατα-  
κραυγή. Βέβαια, αὐτὸ δὲν σημαίνει μὲ  
κανένα τρόπο ἐνθάρρυνση τῶν λεγο-  
μένων ἐλευθέρων σχέσεων, τοῦ πανσε-  
ξουαλισμοῦ καὶ τῆς ἠθικῆς ἀσυδοσίας  
τῆς ἐποχῆς μας. Ἀλλὰ τὴν **θωράκιση**  
**τῆς γυναίκας**-θυγατέρας μας, μὲ τὴν  
**ὑπόσχεση τῆς συμπαράστασής** μας  
σὲ περίπτωσι θυματοποιήσεώς της  
ἀπὸ κάποιον ἀνάξιο ἄνδρα. Δὲν πρέ-  
πει δὲ νὰ λησμονοῦμε ὅτι ὀφείλουμε  
αὐτὴ τὴν στάσι ἀπέναντι στὴς θυγα-  
τέρες μας, διότι σχεδὸν πάντοτε εἶναι  
θύματα καὶ τῆς ἀπουσίας ἀγωγῆς στὴν  
ἴδια τὴν οἰκογένεια.

Οἱ πτώσεις τῶν παιδιῶν μας εἶναι

**Σεβασμὸς τοῦ ἀνθρώπου  
καὶ ὡς ἐμβρύου**

Συνέχεια ἀπὸ τῆ σελ.1

κατὰ κανόνα, **ἡ συ-  
νέπεια τῆς ἀδι-  
αφορίας μας γιὰ  
τὴν ἐν Χριστῷ δι-  
απαιδαγώγησή  
τους**, ὥστε νὰ μά-

θουν νὰ ἀγωνίζονται καὶ νὰ ἀνθίστα-  
νται στοὺς πειρασμούς. Σὲ ἀνακοίνωσή  
μου σὲ συνέδριο γιὰ τὸ δημογραφικὸ  
ἐτόνισα ἰδιαίτερα ὅτι ἡ πολυτεκνία  
μόνη της δὲν σώζει, ἂν δὲν συνδέε-  
ται καὶ μὲ τὴν ὀρθὴ ἀγωγή, ποὺ ὀδη-  
γεῖ στὴν «καλλιτεκνία». **Δὲν σώζει ὁ  
ἀριθμὸς τῶν παιδιῶν, ἀλλὰ ἡ ἐν  
Χριστῷ ἀνατροφή τους.** Ἡ κατάλ-  
ληλη ἀνατροφή εἶναι ἡ πρόληψη τοῦ  
κακοῦ (κατὰ τό: «*κάλλιον τὸ προλαμβά-  
νειν ἢ τὸ θεραπεύειν*») καὶ ἡ ἐμφύσησι  
πνεύματος αὐτοσεβασμοῦ καὶ αὐτοσυ-  
γκράτησι στὰ παιδιά μας, ἰδιαίτερα  
στὴς θυγατέρες μας. Παράλληλα ὅμως  
**ἔμπνευση σεβασμοῦ τοῦ ἀνθρώ-  
που καὶ ὡς ἐμβρύου**, ὥστε σὲ περί-  
πτωσι ἐκτός γάμου ἐγκυμοσύνης νὰ  
ἀποφευχθεῖ ἡ ἔκτρωση μὲ κάθε τρόπο.

## ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ  
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

**Ἰδιοκτησία:** Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ Κίνηση «Επάλξεις»

**Ἐκδότης:** Βασίλειος Τσοῦπρας,  
Θεολόγος Κοινωνιολόγος

**Γραφεῖα:** Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

**Τηλέφωνα:** 210 52 30 948,  
210 24 69 152

**e-mail:** epalxeis1974@gmail.com,

**ἰστοσελίδα:** www.epalxeis.gr

Προαιρετικὲς Εἰσφορὲς - Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ



## Ψήφισμα συμπαράστασης για τὰ Τέμπη

Οί Ἐπάλξεις, **μέ ἀφορμὴ τὴν συμπλήρωση** δύο χρόνων ἀπὸ τὴν τραγωδία στὰ Τέμπη, ἐξέδωσαν ψήφισμα συμπαράστασης στὶς οἰκογένειες τῶν θυμάτων καὶ **συμμετείχαν** στὸ πάνδημο συλλαλητήριο, **μέ αἴτημα νὰ διαλευκανθοῦν** πλήρως οἱ συνθήκες ποὺ ὀδήγησαν στὴν τραγωδία καὶ νὰ **ἀποδοθῆ** ἐπὶ τέλους δικαιοσύνη πρὸς κάθε κατεύθυνση.

Παράλληλα, ἐπισημάνθηκε ὅτι: «...**μέ τὶς ιδιωτικοποιήσεις τῶν ὑπηρεσιῶν κοινῆς ὠφελείας, τὸ μόνο ποὺ ἐπιτυγχάνεται εἶναι ἡ αὐξηση τῶν κερδῶν τῶν «ἐπενδυτῶν» καὶ ὄχι ἡ βελτίωση τῶν ὑποδομῶν καὶ ἡ παροχὴ ἀσφαλῶν ὑπηρεσιῶν, ὅτι ἡ ἴδια τύχη περιμένει δυστυχῶς καὶ τὴν Ὑγεία καὶ τὴν Παιδεία,** καὶ ὅτι χρειάζεται νὰ **ἀλλάξουμε ἐπὶ τέλους νοοτροπία** ὡς πολῖτες καὶ νὰ μὴν λειτουργοῦμε **μέ κριτήρια κοινόφθαλμα, συμφεροντολογικὰ καὶ μικροκομματικὰ ἀλλὰ νὰ δείχνουμε ὑπευθυνότητα** κατὰ τὴν ἐπιλογή τῶν προσώπων ποὺ ἀναλαμβάνουν τὴν δημόσια ἐκπροσώπησή μας. **Νὰ διδασκόμαστε καὶ οἱ ἴδιοι ἀπὸ τὰ λάθη καὶ τὶς «παραιήσεις» μας,** ὡστε νὰ μὴν ζήσουμε ἄλλα ἐγκλήματα καὶ νὰ ἀπολαμβάνουμε πραγματικὰ χωρὶς φόβο τὰ κοινὰ ἀγαθὰ.»

Περισσότερα στὴν ιστοσελίδα μας [www.epalxeis.gr](http://www.epalxeis.gr)

## Ἄρωγες πρὸς τὶς Ἐπάλξεις

Καπανδρίτης Κων/νος . . . . .	20€
Κατσαροῦ Νικ. . . . .	50€
Γκεζερλή Σταθοῦλα . . . . .	50€
Α.Π. . . . .	20€
Καλαμπόκης Γεώργιος . . . . .	20€
Κανελλόπουλος Δημ. . . . .	20€
Ὁλγα Μόσχοβου . . . . .	50€
Πολιτάκος Νικόλαος . . . . .	20€
Μ.Μ. . . . .	10€
Μαραγκοῦ Γ. . . . .	20€
Μ. Ε. . . . .	20€
Κ. Π. . . . .	10€
Βλαντῆ Στ. . . . .	20€
Εὐθυμιάδης Δ. . . . .	20€
Μουραφέτη Α. . . . .	50€
Μαυραειδόπουλος Χρ. . . . .	50€

Εὐχαριστοῦμε **θερμῶς** ὅλους γιὰ τὴν **ἀρωγή** σας καὶ παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς νὰ **ἐνισχύσετε** τὸ πολὺπλευρο ἔργο τῶν Ἐπάλξεων, ποὺ ἔχει πολὺ μεγάλη ἀνάγκη ἀπὸ τὴν στήριξή σας, ἀποστέλλοντας τὶς ἀρωγές σας στὴν διεύθυνση: **Ἐπάλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα,** ἢ στὸν λογαριασμό: **041/006792-00, Ἐθνικὴ Τράπεζα,** ἢ μέσω ebanking στὸ: **GR5201100410000004100679200.**

**Θερμὴ** παράκληση νὰ ἀναγράφωνται τὰ **πλήρη** στοιχεῖα (ὄνοματεπώνυμο, διεύθυνση καὶ ταχυδρομικὸς κώδικας), γιὰ νὰ κοπῆ ἀπόδειξη. **Καλὴ Σαρακοστή!**

## Πνευματικοὶ Λόγοι

Ελήλυθεν ἡ **Νηστεία**, ἡ μήτηρ τῆς σωφροσύνης. **Καιρὸς νὰ βάλουμε ἓνα τέλος** **σε αμαρτωλά πάθη.** Καθένας πρέπει νὰ **ἐπισημάνει τὴ δική του Δαλιδά,** ἐκεῖνη ποὺ τον δένει **πισθάγκωνα** καὶ τον παραδίνει **στους ἐχθροὺς του·** καὶ νὰ **τὴν ἐγκαταλείψει.** Τότε θα λάβει πολὺ περισσότερα ἀπ' ὅσα ἔλαβε ὁ Σαμψών: **Δεν θα μεγαλώσουν τὰ μαλλιά του, ἀλλὰ θα αυξηθοῦν οἱ**

καλοὶ λογισμοί· **δεν θα ἐπιστρέψει ἀπλὰ ἡ δύναμή του, ἀλλὰ θα ἐνδυναμωθεῖ ἡ δύναμη τῆς θελήσεώς του.** Θα **ανοίξουν τὰ μάτια του, ο νους θα διακρίνει** καὶ θα **δει τὸν Κύριο, τὸν εαυτό του** καὶ ὅλα γύρω του **στὴ σωστὴ προοπτικὴ.** **Ἴδου, νυν καιρὸς ἐπιπρόσδεκτος,** **ἰδοὺ νυν ἡμέρα σωτηρίας.**

**Ἅγιος Θεοφάνης ὁ Ἐγκλειστος -Ψωμί για το ταξίδι- Οδοιπορικὸ Μ. Τεσσαρακοστῆς - Ἀρμός,** [Για τὴν ἀντιγραφή: Ι. Γεωργίου, Κοινωνιολόγος]

## Νηστεία καὶ βιγκανισμὸς



**Ἐπιμέλεια: Μακρίνα Ῥάγκα,** Δικηγόρος, Γενικὴ Γραμματέας τῶν Ἐπάλξεων

«**Κ**ἂν θάνατος ἦ, κἂν πειρασμὸς ἢ ἕτερόν τι τῶν κακῶν, εὐχὴ καὶ νηστεία **διαλύεται**» (Ἱερὸς Χρυσόστομος). Τόσο μεγάλη εἶναι ἡ δύναμη τῆς νηστείας, ὥστε ὅτι καὶ ἐὰν συμβῆ, εἴτε θάνατος, εἴτε πειρασμὸς εἴτε ὅποιο ἄλλο κακό, αὐτὰ νὰ **διαλύονται** **μέ τὴν «εὐχή», τὴν προσευχή, καὶ μέ τὴν νηστεία.** Καὶ **στὸ ἴδιο τὸ Εὐαγγέλιο ἐπισημαίνεται ὅτι «τοῦτο τὸ γένος (τῶν δαιμόνων) οὐκ ἐκπορεύεται εἰ μὴ ἐν προσευχῇ καὶ νηστεία.»** (Ματθ., ιζ' 21)

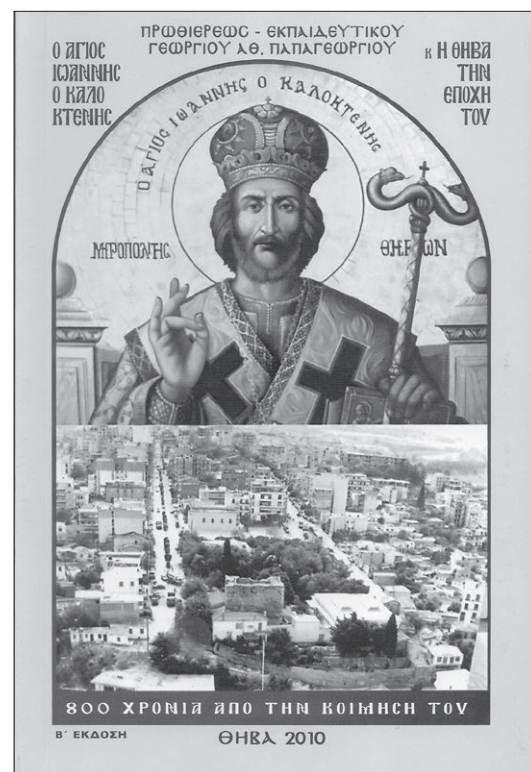
Κατὰ τοὺς Πατέρες, μάλιστα, ἡ σωματικὴ νηστεία **ὠφελεῖ** μόνον ἂν ἐνεργῆ πρὸς «**ἑτέρα ψυχοφειλεστέρα**», ἐὰν μᾶς βοηθᾷ, δηλαδή, παράλληλα νὰ **κόψουμε τὸ θέλημα** μας καὶ νὰ **ἐπιτύχουμε** **κάθαρη** τῆς ψυχῆς μας ἀπὸ ἐμπαθεῖς καταστάσεις καὶ **λογισμοὺς,** ὥστε νὰ **γινόμαστε** **ὄχι σωματοκτόνοι ἀλλὰ παθοκτόνοι.**

Στὴν ἀντίπερα ὄχθη βρίσκονται οἱ ὄροι «**δι-ατροφή**» καὶ **πιὸ σύγχρονες** **πρακτικὲς,** ὅπως ὁ **βιγκανισμὸς.** Ὁ **βιγκανισμὸς** δὲν εἶναι ἀπλῆ **δια-τροφή** ἀλλὰ **φιλοσοφικὴ ἀντίληψη,** σχεδὸν **θρησκεία,** **ξένη** πρὸς τὰ **δικὰ** μας **δεδομένα** καὶ τὴν **Ὁρθόδοξη πίστη** μας. Προήλθε ἀπὸ **θρησκευτὲς Ἀνατολικὲς** ποὺ **σέβονται** **ὕπερβολικὰ ἢ καὶ θεοποιοῦν** τὰ **ζῶα.**

Ἀντὶ λοιπὸν νὰ **ἐπηρεαζόμαστε** καὶ **ἐμεῖς** ἀπὸ **τέτοιες ἀντιορθόδοξες** **πρακτικὲς,** καὶ **μάλιστα βλαπτικὲς** τόσο γιὰ τὴν **σωματικὴ** ὅσο καὶ γιὰ τὴν **ψυχικὴ** καὶ **πνευματικὴ ὑγεία** τοῦ ἀνθρώπου, **καλὸ** εἶναι νὰ **ἀκολουθοῦμε** τὴν **Ὁρθόδοξη** **παράδοση** τῆς **Ἐκκλησίας** μας, ποὺ **ἔχει** **ὑιοθετήσει** τὴν **ἀποχὴ** ἀπὸ **βρώματα,** γιὰ **συγκεκριμένη** **περίοδο,** ὥστε νὰ **βοηθῆται** καὶ τὸ **σῶμα** καὶ **πολὺ** **περισσότερο ἢ ψυχὴ** τοῦ ἀνθρώπου. Ἄς **ἐνημερωνομαστε,** **λοιπὸν,** καὶ ἄς **προφυλάσσουμε** καὶ τὰ **παιδιά** μας ἀπὸ **τέτοιες** **μοντέρνες** **πρακτικὲς** ποὺ τὰ **δελεάζουν** ἀλλὰ καὶ τὰ **παρασύρουν** **σὲ ἄλλους ἐπικίνδυνους δρόμους.** **Γένοιτο !**

## «Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Καλοκτένης καὶ ἡ Θήβα στὴν ἐποχὴ του»

Εἶναι ὁ τίτλος τοῦ βιβλίου τοῦ πρωτοερέως **ἐκπαιδευτικοῦ π. Γεωργίου Παπαγεωργίου,** ποὺ παρουσιάζει τὴν **ζωὴ** καὶ τὸ **ἔργο** τοῦ **πολιούχου** τῶν **Θηβῶν.** Ὁ Ἅγιος **γεννήθηκε** στὴν **Κωνσταντινούπολη,** μετὰ ἀπὸ **μακρὰ** **προσευχὴ** τῶν **μέχρι τότε ἀτεκνῶν γονιῶν** του, **ἐκ τῆς** **γνωστῆς** **οἰκογενείας** τῶν **Καλοκτένηδων.** Ἀφοῦ **ἔλαβε** **λαμπρὴ μόρφωση,** ὁ **Ἰωάννης** **στράφηκε** πρὸς τὴν **Ἐκκλησία,** ὑπὸ τὴν **ἐπίδραση** τῆς **μητέρας** του, **Μαρίας.** **Ψάλλοντας** ἀπὸ **μνήμης** τοὺς **Χαιρετισμοὺς,** ἡ **Παναγία** τοῦ **προλέγει:** «**Χαίρεις καὶ σὺ τῶν Θηβῶν προστάτα.**» Ὁ Ἅγιος **ζεῖ** **σὲ** **μιὰ** **ταραγμένη** **ἐποχὴ,** ποὺ τὸ **Βυζάντιο** **μαστιζέται** ἀπὸ **πολλοὺς ἐχθροὺς** καὶ **ἑσωτερικὲς** **συγκρούσεις.** Ἐπὶ **Αὐτοκράτορος** **Μανουὴλ Α' Κορνηνοῦ** (12ος αἰ). οἱ **Νορμανδοὶ** **πολιορκοῦν** τὴν **Θεσσαλονίκην** καὶ στὴν **συνέχεια** τὴν **νοτιώτερη** **Ἑλλάδα** καὶ τὴν **Θήβα,** τὸ **βυζαντινὸ** **προπύργιο** τοῦ **μεταξιοῦ,** καὶ **μεταφέρουν** **μέ** τὴν **βία** τοὺς **γνώστες** τῆς **καλλιέργειάς** του **στὸ** **Πάνορμο** τῆς **Σικελίας.** Οἱ **Ἑβραῖοι,** **ἐκμεταλλεζόμενοι** τὴν **καταστροφὴ** τῆς **πόλεως,** **γίνονται** οἱ **νέοι** **ιδιοκτῆτες** τῶν **ἐργαστηρίων** **μετάξης,** οἱ δὲ **Θηβαῖοι** **ἐργάζονται** **σὲ** **αὐτοὺς,** **εὐρισκόμενοι** **σὲ** **θρησκευτικὸ** **λήθαργο.** Ὁ **Ἰωάννης** **ἐκλέγεται** **Μητροπολίτης** **Θηβῶν,** ἐπὶ **Ἀρχιεπισκόπου** **Λουκᾶ Χρυσοβέργη,** **1156-1169μ.Χ.** καὶ ὡς **«νέος ἐλεήμων»,** **χτίζει** **μέ** **δικὰ** του **ἔξοδα** τὴν **νέα** **μητρόπολη,** τὸν **Εὐαγγελισμὸ** τῆς **Θεοτόκου,** **γυροκομεῖο,** **πτωχοκομεῖο,** **νοσοκομεῖο** καὶ **παρθεναγωγεῖο,** καὶ **παράλληλα** **φροντίζει** γιὰ **ἔργα** **κοινῆς ὠφελείας,** **ὕδρευση,** **ἀποξήρανση** τῆς **πεδιά-**



δας, **καλλιέργεια** τῆς **μουριάς,** γιὰ νὰ **βοηθηθῆ** ἢ **σπρωτρωθῆ.** Στὴν **σύνοδο** τοῦ **1146μ.Χ.** **θεολόγησε** ὀρθῶς γιὰ τὴν **ἰσότητα** τοῦ **Πατρὸς** **μέ** **τὸν** **Υἱό.** **Βάπτισε** **Χριστιανοὺς** **πολλοὺς** **Ἑβραίους** καὶ **κοιμήθηκε** **εἰρηνικὰ** πρὸ τοῦ **1193μ.Χ.** Ἡ **μνήμη** του **τιμᾶται** **στὶς** **29 Ἀπριλίου.**

**Ἐπιμέλεια: Βασίλειος Μπαμπίλης**

## Δραστηριότητες των Επάλξεων

«Γιατί τα παιδιά μας  
δεν μᾶς ἀκούνε;»



Με την ευκαιρία της **έορτης της Υπαπαντής**, πού είναι η ὀρθόδοξη ἑορτή της μητέρας και της οικογενείας γενικώτερα, διοργανώθηκε, την **Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025** και ὥρα **11:30 π.μ.**, στην κεντρική αἴθουσα τῶν Ἐπάλξεων, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὁμόνοια, **ἐκδήλωση** με ὀμιλήτρια τὴν κ. **Εὐαγγελία Ζιωτοπούλου**, ψυχολόγο-ψυχοθεραπεύτρια.

Ἡ Εὐαγγελία με ἐξαιρετική σταθερότητα και σαφήνεια τόνισε ὅτι γιὰ τὴν ἐπικοινωνία με τὰ παιδιά μας ἀπαιτοῦνται τρεῖς κυρίως παράγοντες: ἡ ἀποδοχή, ἡ ἐνσυναίσθηση, ἡ αὐθεντικότητα. Πάνω ἀπ' ὅλα, ὅμως, χρειάζεται τὸ παράδειγμα τῶν γονέων και ἐμπιστοσύνη στὸν Θεό, γιὰ νὰ κερδίσουμε τὰ παιδιά μας πρὸς δόξα Θεοῦ και γιὰ τὴν πρόοδο ὅλης τῆς οἰκογενείας!

## Ἀποκρεατική συνεστίαση



Τὴν **Κυριακή τοῦ Ἀσώτου, 16 Φεβρουαρίου 2025, στίς 1:30π.μ.** πραγματοποιήθηκε, στην κεντρική μας αἴθουσα, ἡ καθιερωμένη πλέον **συνεστίαση** ἐν ὄψει τῆς Σαρακοστής τοῦ Πάσχα, με **πλούσια σπιτικά ἐδέσματα** και **κεράσματα**. Προηγήθηκε ὀμιλία τοῦ **Δημητρίου Μεταλληνού**, δρ τοῦ Ἰονίου Πανεπιστημίου, γιὰ τὰ «200 χρόνια ἀπὸ τὴν ἐπαναστάση

τῆς ἑορτῆς τῶν **Τριῶν Ἱεραρχῶν**», ἡ ὁποία, σημειωτέον, καθιερώθηκε στὸ Ἰόνιο ἀπὸ τὸν πρῶτον προτεστάντη και μετέπειτα ὀρθόδοξο Ἄγγλο Γκίλφορντ (!) Ὁ Δημήτριος ἐκλεψε τὴν παράσταση, παίζοντας ἀρμόνιο και τραγουδώντας, συνοδεύει πάντων. Τὸ **χορευτικὸ τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω**, με κέφι και ζωντάνια, πλαισίωσε τὸ πρόγραμμα με ὀμορφους παραδοσιακούς χορούς. Ἦταν μιὰ πραγματικὰ ἐπιτυχημένη ἐκδήλωση, με μεγάλη συμμετοχή, κέφι και ἀληθινὴ ψυχαγωγία, στὴν ὁποία ὄλοι συνεισέφεραν και ἀξίζουν εὐχαριστίες. Καὶ τοῦ χρόνου!

## Προβολὴ ταινίας

Τὸ **Σάββατο, 22 Φεβρουαρίου 2025**, και ὥρα **6:00π.μ.**, στὴν ἴδια αἴθουσα, προβλήθηκε ἡ ἐπιτυχημένη ταινία τῆς Μαρίας Παπαλιού, «**Φιλοθέη, ἡ Ἁγία τῶν Ἀθηνῶν**», γιὰ τὴν ζωὴ και τὸ ἔργο τῆς Ἁγίας πού ἐγίνε φῶς μέσα στὸ σκοτάδι τῆς τουρκοκρατίας, πρὸς χάριν τῶν σκλαβωμένων ἀδελφῶν τῆς.

## Προσκυνηματικὴ ἐκδρομὴ



Τὸ **Σάββατο τῆς Τυρινῆς, 1 Μαρτίου 2025**, μέλη και φίλοι τῶν Ἐπάλξεων πραγματοποιήσαμε ἡμερήσια **ἐκδρομὴ**. Ἀρχικά, συμμετείχαμε στὸν ἐκκλησιασμὸ στὴν **Ἱ. Μ. Ὁσίου Ἰωάννου Δαμασκνοῦ στὸν Ὠρωπὸ Ἀττικῆς**. Ἀκολούθησε κέρασμα και εἶχαμε τὴν ευκαιρία νὰ συνομιλήσουμε με τὸν γνωστὸ πνευματικὸ και συγγραφέα, π. Ἰωάννη Κοστώφ, νὰ ἀνταλλάξουμε ἐμπειρίες με τοὺς ἄλλους συμπροσκυνητὲς και νὰ ἀπολαύσουμε τὸ ὑπέροχο φυσικὸ περιβάλλον. Κατόπιν, ἀναχωρήσαμε γιὰ τὴν **Ἱ. Μ. Ἁγίας Παρασκευῆς Κορωνοειας**, μετὰ ἀπὸ τὴν Ἀλιάρτο, ὅπου προσκυνήσαμε και ἀκούσαμε τὸ ἱστορικὸ τῆς μονῆς ἀπὸ τὴν ἡγουμένη Ἀγάθη. Στὴν συνέχεια, ἀφοῦ ἀπολαύσαμε τὸν ἐμπνευσμένο λόγο τοῦ πνευματικοῦ πατρὸς τῆς μονῆς, Ἰγνατίου, και γνωστοῦ κυρίως τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω, γευτήκαμε κοινοβιακά, στὸ φιλόξενο ἀρχονταρίκι, τὰ πλούσια σπιτικά ἐδέσματα, πού εἶχαμε φέρε μαζί μας γιὰ τὸ μεσημέρι. Ἀναχωρώντας ἀπὸ τὴν μονή, κάναμε μιὰ σύντομη στάση στὴν πόλη τῶν Θηβῶν, ὅπου προσκυνήσαμε στὴν **Μητρόπολη-Εὐαγγελισμό τῆς Θεοτόκου**. Σχετικὰ μᾶς μίλησε ὁ υπεύθυνος, π. Γεώργιος Παπαγεωργίου, και μᾶς συνόδεψε ἕως τὸν **Ἱ. Ν. Ἁγίου Ἰωάννου Καλοκτένους**, στὸ κέντρο τῆς πόλεως, ὅπου εἶχε στηθῆ και παραδοσιακὸ γλέντι. Ἀνανεωμένοι πνευματικά και ψυχικά, ἐπιστρέψαμε στὴν βάση μας, ἀναμένοντας σύντομα τὴν ἐπόμενη μας ἐξόρμηση. **Καλὴ Σαρακοστή!**

Ἀσημίνα Τσάμου

## Ἱεραποστολικά νέα

Ἡ ἐμπόλεμη Ἱερὰ  
Ἐπισκοπὴ Γκόμας  
και Μεγάλου Κίβου

Ἡ περιοχή του Κονγκό περνάει σοβαρὴ ἀνθρωπιστικὴ και ἐπισιτιστικὴ κρίση λόγω τοῦ πολέμου και τῆς κατοχῆς ἀπὸ ἀντάρτες, με χιλιάδες θύματα και καταστροφὴ ὑποδομῶν. Ἡ Ἐκκλησία τῆς Γκόμας προσπαθεῖ νὰ βοηθήσει τοὺς πληγέντες, ἀλλὰ ἡ περιοχή εἶναι ἀποκομμένη ἀπὸ τὸ ὑπόλοιπο Κονγκό και ἀντιμετωπίζει σοβαρὲς ἐλλείψεις σὲ τρόφιμα, νερὸ και φάρμακα. Μέχρι σήμερα, πάνω ἀπὸ 7.000 ἀνθρωποὶ ἔχουν χάσει τὴ ζωὴ τους.

Ὁ Γκόμας και Μεγάλου Κίβου, Τιμόθεος, με τὸν ὁποῖον ἔχουμε ἐπικοινωνία, μᾶς γράφει χαρακτηριστικά: «Ὡς τοπικὴ Ἐκκλησία, συντηροῦμε οἰκονομικὰ ἀμέτρητες οἰκογένειες γιὰ τὴν ἐπιβίωσή τους. Μέχρι τώρα ἐκελεύσαμε μιὰ προφητικὴ Ἱεραποστολή, δηλαδή με λόγους, διδασκαλίες, κατηχήσεις και βαπτίσεις. Τώρα κάνουμε σταυρικὴ και μαρτυρικὴ Ἱεραποστολή, ὅπου κινδυνεύουμε κάθε στιγμή και οἱ συνάνθρωποι μας βαφτίζονται μέσα στὸ ἴδιο τους τὸ αἷμα και ὄχι στὰ ἁγιασμένα νερά της Κολυμβήθρας! Βοηθᾶμε ὄλους, Ὀρθόδοξους και μὴ, ἀδιακρίτως. Κάθε στιγμή και κάθε ὥρα λαμβάνουμε αἴτημα γιὰ βοήθεια, τὰ νοσοκομεία εἶναι γεμάτα ἀπὸ ἀρρωστοὺς και ἀπὸ τὰ θύματα πολέμου και συχνὰ εἶμαστε με ἄδεια χέρια!

Κάνουμε ἐκκλήση σὲ ὄλους γιὰ βοήθεια. Οἱ ἀνάγκες εἶναι τεράστιες. Ὅ,τι στέλνετε τὸ λαμβάνουμε, εἴτε μᾶς στέλνετε ἀπ' εὐθείας στὸ Κονγκό, εἴτε μέσω τοῦ Συλλόγου μας στὴν Ἑλλάδα (βλ. ἱστοσελίδα «Φίλοι Ἱεραποστολικοῦ ἔργου πατρὸς Τιμόθεου Ντῦμπα στὸ Ἀνατολικὸ Κονγκό»). Μὴ μᾶς ξεχνᾶτε στὶς προσευχές σας ἀλλὰ και ἐμπράκτως στηρίζετε μας. Μὴ μᾶς ἀφήσετε! Οἱ ἀνάγκες ἀνυπολόγιστες, ἡ πείνα και ἡ ἀνέχεια μεγάλη με πολλὰ βάσανα και πολλὲς θλίψεις. Καλὴ και εὐλογημένη Σαρακοστή σὲ ὄλους και σὲ ὄλες!».

(E-mail : [timotheosntumba@gmail.com](mailto:timotheosntumba@gmail.com)/ FaceBook: Timotheos Ntumba/ Email τῆς Ἱ.Ἐπισκοπῆς: [eglisegoma@gmail.com](mailto:eglisegoma@gmail.com)/ Blog: <https://timotheosntumba.blogspot.com>). Ἐπίσης, στὴν ἱστοσελίδα τῶν Ἐπάλξεων [www.epalxeis.gr](http://www.epalxeis.gr) μπορεῖτε νὰ βρῆτε τοὺς ἀριθμούς λογαριασμῶν ἐνίσχυσης τῆς Ἱεραποστολῆς στὸ Ἀνατ. Κονγκό

