

Φεβρουάριος 2025
έτος 510
άρ. φύλ. 787

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“*Τινα σωφρόνως και δικαίως και εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
☎ 210 5230948
www.epalxeis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἀποκρεάτικη συνεστίαση

**Κυριακή τοῦ Ἀσώτου 16 Φεβρουαρίου
στὶς 1:30μ.μ.**

Αἴθουσα Ἐπάλξεις, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὁμόνοια
Ἡ **οἰκογενειακὴ** ἀτμόσφαιρα, τὰ **σπιτικά**
ἐδέσματα καὶ κεράσματα θὰ μᾶς βοηθήσουν νὰ
ψυχαγωγηθοῦμε **ἀληθινὰ** γιὰ τὸ Τριῶδιο.

σημ.: Παρακαλεῖσθε ὅπως δηλώσετε ἐγκαί-
ρως τὴν συμμετοχὴ σας, τὸ ἀργότερο μέχρι
τὴν Παρασκευὴ 14 Φεβρουαρίου, στὸ τηλ. 210-
5230.948.

«Φιλοδέη, ἡ Ἁγία τῶν Ἀθηνῶν»

**Τὸ Σάββατο 22 Φεβρουαρίου καὶ ὥρα
6:00μ.μ.,** στὴν **κεντρικὴ** αἴθουσα τῶν Ἐπάλ-
ξεων, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὁμόνοια, θὰ γίνῃ **προ-
βολὴ** τῆς ὁμώνυμης ἐπιτυχημένης **ταινίας** τῆς
Μαρίας Παπαλιού, ποὺ παρουσιάζει τὴν ζωὴ καὶ
τὸ ἔργο τῆς φιλόθεης Ἀγίας.

Εἴσοδος ἐλεύθερη. Πληροφορίες στὸ τηλέ-
φωνο 210-5230.948.

- Τὸ **Σάββατο, 1 Μαρτίου 2025**, θὰ πραγματοποιηθῇ ἡμερήσια **προσκυνηματικὴ** ἐκδρομὴ.
- Ἡ **ἐπετειακὴ ἐκδήλωση** γιὰ τὴν **25^η Μαρτίου** θὰ πραγματοποιηθῇ, σὺν Θεῷ, τὴν **Κυριακὴν, 23 Μαρτίου 2025**, στὶς 11.30π.μ..
- Περισσότερες πληροφορίες στὸ ὡς ἄνω τηλέφωνο καὶ στὴν ἰστοσελίδα μας: www.epalxeis.gr

Οἱ δραστηριότητες συνεχίζονται

- Κάθε **Σάββατο** βράδυ **στὶς 6:00μ.μ.** με συναντήσεις, ὁμιλίαι καὶ πρόβα χορωδίας στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3, β' ὄρ.
- Καθημερινὰ, με ζωντανὲς **διαδικτυακὲς** ἐκπομπές, με ἐπίκαιρο περιεχόμενο, **8:00-9:00 τὸ βράδυ.**

Συντονιστῆτε: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://epalxeis.gr/epalxeis-radio-page/>, ἀπ' ὅπου μεταδίδονται καὶ **διαδικτυακὰ** ὅλες οἱ ἐκδηλώσεις. Ἐπίσης, **κάντε ἐγγραφή** στὸ κανάλι τῶν Ἐπάλξεων <https://www.youtube.com/@epalxeis> καὶ πατήστε τὸ καμπανάκι, γιὰ νὰ σᾶς ἔρχονται οἱ νέες εἰδοποιήσεις! Στὴν διεύθυνση <https://epalxeis.gr/> ἀναζητήστε τὴν σελίδα μας στὸ Facebook!

Οἱ Ἐπάλξεις Αἰγάλεω

Οἱ ὁμιλίαι καὶ οἱ λοιπὲς δραστηριότητες τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω συνεχίζονται κανονικὰ στὴν αἴθουσά των, «Ἁγία Μαγδαληνή», Ἀναγεννήσεως 19, πλυσίον Ἁγ. Σπυριδωνος Αἰγάλεω, με κεντρικὴ ὁμιλία καὶ ἱερὰ Παράκληση **κάθε Τρίτην βράδυ** καὶ ὥρα **7:00 μ.μ.**

Πληροφορίες: 210 5982573, υπεύθυνη **κ. Μαγδαληνὴ Κόκορν, ἱατρός-θεολόγος.**

Μποροῦμε, ἐάν θέλωμε

Εἶναι γεγονός, ἀγαπῆτοί μας ἀναγνώστες, ὅτι ἡ χώρα μας βρίσκεται ἐδῶ καὶ χρόνια σὲ μεγάλη κρίση, πρὸ πάντων πνευματικὴ. Ἡ ἀνασφάλεια, ἡ ἀβεβαιότητα, ἡ ἀνεργία, ἡ ἀνέχεια ἔχουν φέρει σὲ τέτοια ἀπογοήτευση τὸν λαό, ὥστε πληθαίνουν συνεχῶς οἱ ψυχικὲς διαταραχὲς καὶ οἱ αὐτοκτονίες.

Τὸ δὲ χειρότερο ὅλων εἶναι ὅτι δὲν διαφαίνεται κάποια διέξοδος ἀπὸ τὴν τραγικὴ κατάστασή μας, κάποιο φῶς στὴν μαυρίλα ποὺ μᾶς πλάκωσε. Βεβαίως, δὲν εἶναι ἡ πρώτη φορὰ ποὺ ὁ λαὸς βρίσκεται σὲ δεινὴ κατάσταση. Ὑπῆρξαν κι ἄλλες μελανὲς ἐποχὲς κι ἄλλα χρόνια δίσεκτα καὶ φαρμακερά, διωγμοί, σκλαβιά, κατοχὴ, διώξεις, ἐκτελέσεις. Σὲ κείνες ὅμως τὶς περιπτώσεις, ὑπῆρχε μες στὸν λαὸ ἡ ἐλπίδα, τρεμόσβηνε κάποιο ἀμυ-



δρὸ φῶς πὼς θὰ ἔρθῃ ἡ ὥρα ποὺ θὰ γλυκοχαράξῃ ἡ αὐγὴ καὶ θὰ προβάλλῃ ἡ μέρα.

Ἄλλωστε, ἀνέκαθεν σὲ ὅλες τὶς δύσκολες καταστάσεις τῆς χώρας μας ὁ Θεὸς ἀνεδείκνυε σοφὲς καὶ ἰσχυρὲς προσωπικότητες, γιὰ νὰ καθοδηγήσουν τὸν λαὸ

πρὸς τὴν διέξοδο. Ὅμως, τοὺς δύο τελευταίους σχεδὸν αἰῶνες ἔλλείπουν τέτοιες φωτισμένες προσωπικότητες, γιὰτὸ ὁ ἴδιος ὁ λαὸς δὲν φρόντισε νὰ δημιουργήσῃ τέτοια ἀναστήματα ἢ μᾶλλον δὲν θέλησε νὰ ζητήσῃ ἀπὸ τὸν πανάγαθο Θεὸ νὰ ἀναδείξῃ τέτοιους φωτισμένους ὁδηγητές.

Δὲν σᾶς ἀποκρύπτομε, μάλιστα, ὅτι συνεχῶς λαμβάνομε μηνύματα ἀπὸ ἀναγνώστες μας καὶ ἄλλους Χριστιανούς με τὸ στερε-

Συνέχεια στή σελ. 2

Αὐτοκτονία ἢ ἀποφυγὴ τεκνογονίας



**τοῦ μακαριστοῦ Κων/νου Γανωτῆ,
φιλολόγου-συγγραφέως**

Δὲν ὑπάρχει μεγαλύτερο δῶρο τοῦ Θεοῦ πρὸς τὸν ἄνθρωπο ἀπὸ τὰ παιδιά. Τότε μόνον θὰ τὰ ἐκτιμήσομε σωστά, ὅταν τὰ ἰδοῦμε σὰν δῶρα πολύτιμα. Κι αὐτὰ θὰ καίρονται ποὺ δὲν εἶναι ἀπλὰ προϊόντα βιολογικῶν διεργασιῶν, ὅπως τὰ ἐκτιμᾷ ἡ σύγχρονη φιλοσοφία τοῦ Διαφωτισμοῦ, ἀλλὰ δῶρα τοῦ Θεοῦ στοὺς γονεῖς τους.

Συνέχεια στή σελ. 2

Ἡ ἄγαμη μπτέρα στὰ μάτια ἑνὸς πατερικὰ ὀρθοδόξου

Μέρος Α'



**τοῦ μακαριστοῦ
π. Γεωργίου Μεταλλνοῦ**

Ἡ «ἄγαμη μπτέρα» θέτει τὴν κοινωνία ἡμᾶς πρὸ τῶν εὐθυνῶν τῆς ἀπέναντι τῆς. Πέρα ἀπὸ τὰ «πρέπει» τοῦ ἠθικοῦ νόμου, ὑπάρχει τὸ «εἶναι» τῆς ἀνθρώπινης ὑπαρξης, ποὺ κατακρεουργεῖται ἀπὸ τὴν μιὰ πλευρὰ με τὴν ἔκτρωση καὶ ἀπὸ τὴν ἄλλη με τὴν ἀπαξίωση τῆς ἐγκύου, ποὺ ἔστω καὶ ἄγαμη, θέλει

Συνέχεια στή σελ. 2

Εὐγενικὴ Ὑπενθύμιση

Ἀγαπῆτοί μας ἀναγνώστες! Μαζὶ με τὶς **εὐχές** μας γιὰ ἕνα **Καλὸ** καὶ **Εὐλογημένο Τριῶδιο**, σᾶς **εὐχαριστοῦμε** γιὰ τὴν μέχρι τώρα στήριξή σας στὸ πολυπλευρὸ ἔργο μας καὶ σᾶς ὑπενθυμίζομε ὅτι ἡ **προσφορά** σας εἶναι **πολύτιμη** καὶ ἀναγκαῖα, καθὼς οἱ **δυσκολίες** καὶ τὰ ἔξοδα διαρκῶς **αὐξάνονται**. Γι' αὐτὸ, ὕστερα ἀπὸ ἐνημέρωση, **διακόψαμε** τὴν ἀποστολὴ τῆς ἐφημερίδος σὲ ὅσους ὀφείλουν συνδρομὲς 5 ἐτῶν καὶ ἄνω. Ἐάν, ὅμως, κάποιος ἐπιθυμεῖ, σὲ μεταξὺ, τὴν συνέχιση τῆς ἀποστολῆς, νὰ μᾶς **ἐνημερώσῃ**, ὥστε τὸ ἔξοδο νὰ καλυφθῇ, ἐνδεχομένως, ἀπὸ **συνδρομὴ** τρίτων.

Ἐπίσης, ὅσοι ἐπιθυμεῖτε **νὰ λαμβάνετε ἠλεκτρονικὰ** τὴν ἐφημερίδα, νὰ μᾶς ἀποστείλετε τὴν διεύθυνσή σας στὸ: epalxeis1974@gmail.com. Μπορεῖτε, τέλος, νὰ ἐνημερώνετε γιὰ τὶς διάφορες δραστηριότητες καὶ ἐκδηλώσεις μέσω τῆς ἰστοσελίδος μας: www.epalxeis.gr.

Ἡ Διοικοῦσα Ἐπιτροπὴ

Μπορούμε, έάν θέλωμε

Συνέχεια από τη σελ.1

ότυπο περιεχόμενο «Καλά τὰ λέτε ἐσεῖς, καλὰ τὰ γράφουν οἱ «Ἐπάλξεις», ἀλλὰ μὴν κουράζεστε, δὲν πρόκειται νὰ γίνῃ τίποτε. Σταματήστε κάθε προσπάθεια καὶ ἀρκεστήτε στὴν προσευχὴ καὶ στὴν μετάνοια.»

Δὲν μπορούμε παρὰ νὰ λαμβάνομε ὑπ' ὄψιν τὶς γνώμες τῶν φίλων μας. Πράγματι, τὴν οικονομικὴ, πολιτικὴ καὶ πνευματικὴ δύναμη τὴν κρατοῦνε στὰ χέρια τους τὰ διεθνῆ ἐκμεταλλευτικὰ κυκλώματα, πού μὲ τὶς ἠλεκτρονικὲς τους συσκευὲς μπορούν στὸ «ἄψε-σβῆσε» νὰ ἐκμηδενίσουν κάθε ἀντίσταση. Ὅσο ὅμως αὐτὸ εἶναι ἀλήθεια, ἄλλο τόσο εἶναι ἀλήθεια ὅτι ὁ δικός μας Βασιλιάς, ὁ Βασιλιάς τῆς εἰρήνης, τῆς ἀγάπης καὶ τῆς δικαιοσύνης εἶναι ἀήττητος, γιὰτὶ εἶναι Παντοδύναμος. Ἄρα, ἐὰν πράγματι θέλωμε τὴν λύτρωσή μας, μπορούμε νὰ τὴν πετύχωμε μὲ τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν συνεργασία ὄλων μας.

Ἐμπρός, λοιπόν, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες. Τώρα πού εἰσερχόμεθα στὴν πνευματικὴ περίοδο τοῦ Τριωδίου μᾶς δίδεται ἡ εὐκαιρία ν' ἀγωνιστοῦμε νὰ ἀπαλλαγούμε, μὲ τὴν χάρη τοῦ Θεοῦ, ἀπὸ τὰ φοβερὰ πάθη τῆς καταναλωτικῆς μας ματίας, τοῦ ἀτομικισμοῦ, τοῦ ἀνταρτισμοῦ, τῆς φιληδονίας, τῆς ἀλληλοὑποβλέψεως καὶ τῆς ἀδιαφορίας μας, γιὰ νὰ μπορέσωμε ν' ἀπαλλαγούμε καὶ ἀπὸ τοὺς ἐκμεταλλευτὲς μας, οἱ ὁποῖοι μὲ τὸ νὰ μᾶς ἱκανοποιῦν τὰ πάθη καὶ τὶς μωροφιλοδοξίες μας κατῶρθωσαν νὰ μᾶς κρατοῦν δεσμίους καὶ παντοτινοὺς εἴλωτες.

Δὲν μπορούμε ἀπ' τὴν μιὰ μεριά νὰ παραπονούμεθα γιὰ τὸ κακὸ πού συμβαίνει τώρα στὴν πατρίδα μας καὶ ἀπ' τὴν ἄλλη μεριά νὰ διευκολύνομε μὲ τὴν ψῆφο μας καὶ μὲ τὶς ἄλλες ἐνέργειές μας αὐτοὺς πού προξενοῦν τὰ δεινὰ μας.

Προσευχὴ, λοιπόν, θερμὴ προσευχὴ νὰ ἀναδείξῃ ὁ Θεὸς καὶ σήμερα φωτεινὲς προσωπικότητες καὶ ταυτοχρόνως ἐργασία καὶ συνεργασία σὲ ἐνοριακὸ καὶ τοπικὸ ἐπίπεδο, γιὰ νὰ μπορέσουν νὰ εὐδοκίμησουν τέτοιες προσωπικότητες. Ἄς εἴμαστε δὲ βέβαιοι ὅτι, ἐὰν θέλωμε, μπορούμε νὰ πετύχωμε τὴν λύτρωσή μας, γιὰτὶ θὰ βοηθήσῃ ὁ Θεός, φτάνει νὰ εἴμαστε καὶ ἐμεῖς μαζί Του.

Β. Τσούπρας



Ἡ Ἁγία Κυράννα ἡ Νεομάρτυς

Ἡ Κυράννα ἔζησε τὸν 18ο αἰῶνα καὶ καταγόταν ἀπὸ τὸ χωριὸ Ἄβυσσώνα τῆς Θεσσαλονίκης (σημερινὴ Ὀσσα). Κάποιος γενίτσαρος θέλησε νὰ τὴν ἐξιλαμίση καὶ νὰ τὴν παντρευτῆ. Ἐκεῖνη ἀρνήθηκε καὶ οἱ Τοῦρκοι τὴν ἔριξαν στὴν φυλακὴ. Ὑστερα ἀπὸ πολλὰ βασανιστήρια παρέδωσε τὸ πνεῦμα τῆς στὶς 28 Φεβρουαρίου 1751. Τὰ λείψανά της φυλάσσονται στὸν ὁμώνυμο ναὸ πού κτίστηκε πρὸς τιμὴν τῆς στὴν Ὀσσα.

Ἀπολυτίκιον Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον. Χαῖρε Ὅσσης ὁ γόνος καὶ θεῖον βλάστημα, Παρθενομάρτυς Κυράννα, Νύμφη Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ, ἡ ἀθλήσασα στερρῶς ὑστέροις ἔτεσι, καὶ καθελοῦσα τὸν ἐχθρόν, καρτερία σταθερᾷ. Καὶ νῦν ἀπαύστως δυσώπει ὑπὲρ τῶν πίστει τιμώντων τὴν μακαρίαν σου ἄθλησιν.

Δέστε πῶς μᾶς κοιτάζουν οἱ εἰκόνες τῶν ἁγίων στὶς ἐκκλησιὲς καὶ συγκρίνετε μ' αὐτὲς τὰ δικὰ μας κοιτάγματα. Ὁ Θεὸς χαρίζει στὰ βρεφάκια τὸ μητρικὸ γάλα κι οἱ πολλὲς μαννάδες τὸ κόβουν, γιὰ νὰ μὴ κρεμᾶνε τὰ στήθη τους, καὶ ἔτσι γίνονται οἱ ἀγελάδες μαννάδες τῶν παιδιῶν τους. Κι ὅταν μεγαλώσουν τὰ παιδιά μας ἔχοντας στὴν τσέπη τους χρήματα, τρῶνε ἀκατάλληλες τροφές καὶ ὅταν ἔρχονται στὸ σπίτι, δὲν κάθονται στὸ τραπέζι, γιὰτὶ δὲν πεινοῦνε.

Μήπως, πάλι, ἀγνοοῦμε, ἀδελφοί μου, ὅτι πολλοί, πάρα πολλοὶ νέοι (δηλ. παιδιά μας) συντηροῦνται ἀναβάλλοντας τὴν αὐτοκτονία τους μὲ τὰ γνωστά μας πλέον παραισθησιογόνα, ἀπὸ τὸ κάπνισμα καὶ τὸ ἀλκοὸλ μέχρι τὰ σκληρότερα; Μήπως ἀγνοοῦμε ὅτι τὰ κορίτσια μας συνήθισαν πιά τὶς ἐκτρώσεις; Ἡ δὲν ἀκούσαμε τὴν αὔξηση τοῦ AIDS καὶ τῶν αὐτοκτονιῶν; Ἡ μήπως συνηθίσαμε κι ἐμεῖς ν' ἀκούμε γιὰ ληστεῖες πού τὶς κάνουν νέοι, δηλ. παιδιά μας, ἢ συνηθίσαμε ἀκόμα

Αὐτοκτονία ἢ ἀποφυγὴ τεκνογονίας

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

καὶ ν' ἀκούμε γιὰ ἐκδηλώσεις βίας, βίας πού πρὶν νὰ φτάσει στὶς δολοφονίες ἀρχίζει ἀπ' τὰ σχολικὰ θρανία, ὅπου τὰ παιδιά καὶ τὰ ἐγγόνια μας δέρνονται γιὰ τὴν ἀπόλαυση τῆς βίας;

Τώρα βέβαια πού δειξαμε ὅλη τὴ ζοφερὴ πραγματικότητα (τὴν τόσο γνωστὴ ἄλλωστε σὲ ὅλους) δίνομε ἕνα ἰσχυρὸ ἐπιχειρήμα σ' αὐτοὺς πού ἀποφεύγουν τὴν τεκνογονία. Λογικὰ βέβαια θὰ μπορούσε κανεὶς νὰ δικαιώσει τὸ ἐπιχειρήμα. Ἄλλωστε, ἡ κατάχρηση τῆς σεξουαλικότητος ἐξαντλεῖ τὸ γονικὸ αἶσθημα καὶ τὰ ζευγάρια δὲν αἰσθάνονται καλὰ μπροστὰ σ' ἕνα ἀθῶο βρεφάκι ἀνάμεσά τους.

Ἡ ἀποφυγὴ τῆς τεκνογονίας, ὅμως, ἀποτελεῖ αὐτοκτονία τοῦ γένους καὶ γι' αὐτὸ πολλοὶ ἀποφασίζουν νὰ ἀγνοήσουν τὸ γένος, τὸ ἔθνος, τὴν πατρίδα, τὴν οἰκογένεια. Λογαριάζουν μόνο τὸ ἄτομό τους. Αὐτὸ ἀναβάλλει τὴν αὐτοκτονία μέχρι τὰ γεράματα τοῦ ἀτόμου. Τότε ἡ σκληρὴ μοναξία θὰ ἐπιβάλλει τὴν αὐτοκτονία.

νὰ «κρατήσῃ», ὅπως λέμε, τὸ παιδί της.

Ἡ στάση μας, λοιπόν, ἀπέναντι σ' αὐτὴν τὴν μητέρα καὶ στὴ ζωὴ πού φέρει μέσα της βαρύνει πολὺ περισσότερο ἀπὸ τὴν δική της «ἀνομία» καὶ παρέκκλιση. Εἶναι δὲ ἀπόλυτα ἀναγκαῖος ὁ ἀναβαπτισμός μας στὴν φιλανθρωπία τῶν ἁγίων μας, ἰδιαίτερα σήμερα, πού τὰ ριζοσπαστικὰ νέα ἦθη τῆς ἐσχατολογικῆς Νέας Ἐποχῆς, ἕνα ἀπὸ τὰ ὅποια εἶναι ἡ ἀσυδοσία τῶν προγαμιαίων σχέσεων, θὰ μᾶς ὀδηγεῖ ὅλο καὶ περισσότερο σὲ τέτοιες καταστάσεις, πού θὰ γίνουν γρήγορα ὁ κανόνας στὴν κοινωνικὴ καὶ οἰκογενειακὴ

ζωὴ μας (πρβλ. τὴν νομοθέτηση τῶν συμβιώσεων τῶν ὁμοφύλων ζευγαριῶν). *σ.σ. ὅταν γραφόταν τὸ ἄρθρο, ἀκόμα δὲν εἶχε νομοθετηθῆ καὶ τὸ «δικαίωμα» των στὴν τεκνογονία.

Εἶναι ἀναγκαῖος, συνεπῶς, ὁ σεβασμὸς ὄλων μας στὴν ἀξία τῆς ζωῆς καὶ ἡ προστασία τῆς γυναίκας, πού κυοφορεῖ, μὲ ὅποιεσδήποτε προϋποθέσεις. Αὐτὸ μάλιστα ἰσχύει καὶ γιὰ τὴν ἀγαμνητέρα, ἀκόμη καὶ στὴν περίπτωσι τοῦ βιασμοῦ της. Ἡ καλλιέργεια σ' ὅλους μας τῆς ἀγιοπατερικῆς νοοτροπίας ὀδηγεῖ στὴν ἀποδοχὴ τῆς ἀγαμνης μη-

Ἡ ἀγαμνη μητέρα στὰ μάτια ἐνὸς πατερικῆς ὀρθοδόξου

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1



τέρας ὡς συνανθρώπου ἐμπειρίστατου, πού ἔχει ἀνάγκη τὴν βοήθεια καὶ προστασία μας.

«Πλησίον» γινόμεθα στὴν ἀγαμνη μητέρα, ὅταν τὴν ἀποδεχόμεθα, ὅπως εἶναι, «καθῶς

καὶ ὁ Χριστὸς ἡμᾶς προσελάβετο» (Ρωμ. 15, 7). Σημαντικὴ ὅμως γιὰ τὸ θέμα μας εἶναι καὶ ἡ περικοπὴ τοῦ Κατὰ Ματθαῖον Εὐαγγελίου, μὲ τὴν διήγηση γιὰ τὸν Ἰωσήφ, τὸν «μνήστορα» καὶ προστάτη τῆς Παναγίας. Ὁ Ἰωσήφ, κατὰ τὸν Χρυσόστομο, εἶχε περάσει στὴν περιοχὴ τῆς Χάρης, ὑπερβαίνοντας τὸν Νόμο, πού ἤθελε τὴν τιμωρία διὰ λιθοβολισμοῦ τῆς μοιχαλίδος, καὶ περιβάλλοντας μὲ ἀγάπη τὴν «κλεψίγαμον» Μαρία, ὥστε «οὐ

μόνον κολάσαι, ἀλλ' οὐδὲ παραδειγματίσαι ἐβούλετο». Καὶ αὐτὸ, διότι «οὕτως ἦν πάθους καθαρὸς, ὡς μὴ θελῆσαι μηδὲ ἐν μικροτάτοις λυπῆσαι τὴν Παρθένον» -ἦταν τόσο καθαρὸς ἀπὸ κάθε κακία, πού δὲν ἤθελε στὸ ἐλάχιστο νὰ λυπήσει τὴν Παρθένον Μαρία, πού ὁ Θεὸς τοῦ ἐμπιστεύθηκε. Αὐτὸ εἶναι ἀγιότητα, Ὁρθοδοξία! Ἄν δὲν φθάσουμε σ' αὐτὴ τὴν καθαρότητα τῆς καρδιάς, δὲν εἶναι δυνατόν αὐτὴ νὰ πληρωθεῖ ἀπὸ τὴν θεϊκὴ ἀγάπη καὶ φιλανθρωπία τοῦ Ἰωσήφ πρὸς κάθε συνάνθρωπο. (διασκευή)

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἰδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ
Κίνηση «Ἐπάλξεις»

Ἐκδότης: Βασίλειος Τσούπρας,
Θεολόγος Κοινωνιολόγος

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα
Τηλέφωνα: 210 52 30 948,
210 24 69 152

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,
ἰστοσελίδα: www.epalxeis.gr
Προαιρετικὲς Εἰσφορές-
Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ



Έργο αναστάσιμο

Έξεδήμησε εις Κύριον την 25η Ιανουαρίου 2025, σε ηλικία 95 ετών, ο Αρχιεπίσκοπος Τυράνων, Δυρραχίου και πάσης Αλβανίας Αναστάσιος (κατά κόσμον Αναστάσιος Γιαννουλάτος). Ο μακαριστός γεννήθηκε το 1929 στον Πειραιά, με καταγωγή από την Άσσο της Κεφαλλονιάς. Σπούδασε στην Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Διακρίθηκε ιδιαίτερος για την ιεραποστολική του δράση: Ίδρυσε το πρώτο ιεραποστολικό περιοδικό στην Ελλάδα με τίτλο «Πορευθέντες», και αργότερα το όμοιότιλο «Διορθόδοξο Ίεραποστολικό Κέντρο». Παράλληλα ξεκίνησε ιεραποστολικές εξορμήσεις στην Αφρική, κυρίως στην Ουγκάντα. Έμαθε τις τοπικές διαλέκτους, αναγκάστηκε όμως να αποχωρήσει όταν προσβλήθηκε από έλονοσία.

Ός γενικός διευθυντής της Αποστολικής Διακονίας της Εκκλησίας της Ελλάδος ίδρυσε το ιεραποστολικό περιοδικό «Πάντα τὰ Ἔθνη» και το 1981 αναχώρησε και πάλι για την Αφρική, πραγματοποιώντας επί 10ετία τεράστιο έργο στην Κένυα, την Ουγκάντα και την Τανζανία. Στην συνέχεια, τοποθετήθηκε Πατριαρχικός

Έξαρχος στην Αλβανία και από τις 24 Ιουνίου 1992 Αρχιεπίσκοπος Τυράνων και πάσης Αλβανίας. Μέσα στα 33 χρόνια της εκεί διακονίας του επιδόθηκε σε ένα τεράστιο έργο αναστήλωσης κυριολεκτικά εκ βάθρων της Εκκλησίας της Αλβανίας, ύστερα από τον επί 46 έτη άνηλεη διωγμό της από το μοναδικό «αθεϊστικό κράτος» της ύπληιου. Ίδρυσε και επισκεύασε εκκλησίες, μονές, πνευματικά και μορφωτικά κέντρα, εξέδωσε βιβλία και περιοδικά, μόρφωσε και καθοδήγησε εκατοντάδες νέους κληρικούς. Με την εξασφάλιση χορηγιών, ανέπτυξε προγράμματα σε πολλούς κοινωνικούς τομείς.

Οί των Επάλλεων επισκεφτήκαμε πολλές φορές την Βόρειο Ήπειρο και την Αλβανία, τύχαμε της ευγενούς του φιλοξενίας και γνωρίσαμε από κοντά το αναστάσιμο έργο του. Ευχόμαστε ο Κύριος να τον αναπαύσει, χαρίζοντάς του ετη αιώνια, και να οικονομήσει, ώστε να βρεθῆ ἕνας ἄξιος συνεχιστής πρὸς ὄφελος τῆς Ἐκκλησίας πού ὁ ἴδιος ἀνέστησε καὶ κυρίως τῶν ἀδελφῶν μας βορειοηπειρωτῶν Ἑλλήνων, πού συνεχίζουν νὰ διώκονται. Ἀμήν!

Οί ἀρετές τοῦ Τριωδίου

Εἶναι χαρακτηριστικό ὅτι τὸ Τριῶδιον ἀνοίγει μὲ τὴν «ὑψοποιό» ταπείνωση τοῦ Τελώνου καὶ κλείνει μὲ τὴν ὑψίστην ταπείνωση τοῦ «ὑπηκόου μέχρι θανάτου, θανάτου δε Στανου» Κυρίου μας. Ξεκινώντας, λοιπόν, τὸν ὥραϊο αὐτὸν πνευματικὸ ἀγῶνα καλούμαστε νὰ ἐκκρίζωσουμε πρωτίστως τὴν ὑπερφανεῖα, ὅπως προβάλλεται στὸ πρόσωπο τοῦ Φαρισαίου, ὡς «κακίστη ὑψηγορία», καὶ νὰ μιμηθοῦμε τὴν «ἀρίστην ταπείνωση» τοῦ Τελώνου, διότι μόνον ἡ ταπείνωση μπορεῖ νὰ μᾶς ὁδηγήσει στὴν μετάνοια, ὅπως καὶ τὸν ἄσωτο.

Εἰσερχόμενοι βαθύτερα στὸ νόημα τοῦ Τριωδίου διαπιστώνουμε ὅτι ὁ Θεὸς δὲν εἶναι μόνον φιλεύσπλαχνος πατέρας (Κυριακὴ τοῦ Ἀσώτου), πού δέχεται στίς ἀγκάλες του τὸν εἰλικρινῶς μετανοοῦντα, ἀλλὰ καὶ δίκαιος κριτής (Κυριακὴ τῶν Ἀπόκρεω ἢ τῆς Κρίσεως), πού κρίνει αὐστηρὰ αὐτοὺς πού ἀμελοῦν συστηματικὰ γιὰ τὴν σωτηρία τους ἢ αὐτοὺς πού ἀρκοῦνται μόνον σὲ λόγια ἀγάπης ἀλλὰ δὲν ἐφαρμόζουν στὴν πράξη τὸν λόγο Του: «Ἀγαπήσεις Κύριον τὸν Θεόν σου καὶ τὸν πλησίον σου ὡς σεαυτὸν».

Ἐὰν δὲν ἐπιθυμοῦμε, ἐπομένως, νὰ ἀκούσουμε καὶ ἐμεῖς ἐκεῖνο τὸ φοβερὸ «Πορεύεσθε ἀπ' ἐμοῦ πάντες οἱ κατηραμένοι εἰς τὸ πῦρ τὸ αἰώνιον», τότε ἂς σπεύσουμε νὰ μετανοήσουμε ἐγκαίρως, ὥστε νὰ βρεθοῦμε στὰ δεξιὰ τοῦ Κυρίου μας καὶ νὰ κερδίσουμε τὴν οὐράνια βασιλεία, ἀπὸ τὴν ὁποία ἐξέπεσε διὰ τῆς παρακοῆς ὁ προπάτορας μας Ἀδάμ καὶ «καθεζόμενος ἀπέναντι τοῦ Παραδείσου ὠδύρευτο καὶ ἔλεγεν: Οἴμοι, τί πέπονθα ὁ τάλας! μίαν ἐντολήν παρέβην καὶ τῶν ἀγαθῶν παντοίων ἐστέρημαι» (Κυριακὴ τῆς Τυρινῆς ἢ τῆς ἀναμνήσεως τῆς ἐξόδου ἀπὸ τὸν Παράδεισο).

Μὲ τὴν ἐλπίδα, τέλος, νὰ ἀποκτήσουμε καὶ πάλι «τὴν ἡτοιμασμένην ἡμῖν βασιλείαν πρὸ καταβολῆς κόσμου» εἰσερχόμαστε στὸν κορμὸ τοῦ Τριωδίου, στὸ στάδιο τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, μὲ τὴν προοπτικὴ τῆς Ἀναστάσεως. Γι' αὐτό, ἐξ ἀρχᾶς εὐχόμαστε ὁ ἕνας στὸν ἄλλον ὄχι μόνον Καλὸ σιάδιο ἀλλὰ καὶ Καλὴ Ἀνάσταση, διότι αἰσιοδοχοῦμε ὅτι, ἀγωνιζόμενοι «νομίμως καὶ ἰκανῶς», θὰ ἀξιωθοῦμε, μὲ τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ, «πάντες κατιδεῖν καὶ τὸ Ἅγιον Πάσχα πνευματικῶς ἐναγαλλόμενοι». Ἀμήν! Γένοιτο!

Σοφία Μπεκρῆ, φιλόλογος-θεολόγος



Μὲ τὸν Αρχιεπίσκοπο Ἀναστάσιο στὴν Θεολογικὴ Ἀκαδημία Δυρραχίου - παλαιότερο προσκύνημα τῶν Επάλλεων

Τὸ Ρωμαῖκό Πατριαρχεῖο Ἀντιοχείας

Τὸ Πατριαρχεῖο Ἀντιοχείας, μὲ ἔδρα τὴν Δαμασκὸ, ἀνήκει στὰ προσβυγενῆ Πατριαρχεῖα, κατέχοντας τὴν τρίτη θέση, μετὰ τὴν Κωνσταντινούπολη καὶ τὴν Ἀλεξάνδρεια. Ἐκτὸς τῆς Συρίας, ἔχει τὸν Λίβανο καὶ ἐπαρχίες στὴν Τουρκία, τὴν Ἀραβία κ. ἄ. Ἡ Συρία εἶναι μιὰ πολυεθνικὴ καὶ πολυθρησκευτικὴ περιοχὴ. Χωρίζεται σὲ τρεῖς ἐθνότητες, τοὺς Σύρους, πού κατάγονται ἀπὸ τοὺς Ἀσυρίους, τοὺς Ἀσυρίους-Ἀραμαίους καὶ τοὺς Ἀραβες. Ἀπὸ θρησκευτικῆς πλευρᾶς τὸ 74% εἶναι Σουνίτες Μουσουλμᾶνοι, τὸ 12% Ἀλαουίτες (κλάδος τοῦ σιϊτικοῦ Ἰσλάμ) καὶ τὸ 10% Χριστιανοί (Ὀρθόδοξοι, Σύροι ὀρθόδοξοι-Ἀντιχαλκιδόνιοι, Μαρωνίτες-Μονοθελιῖτες, «Ρωμαιοκαθολικοί», Προτεστάντες κ.ἄ.) Οἱ γηγενεῖς Χριστιανοὶ ἀποκαλοῦνται Ροῦμ' Ὀρθοντοξ, δηλαδὴ Ρωμιοὶ Ὀρθόδοξοι, μὲ καταγωγή ἀπὸ τὴν Ἀνατολικὴ Ρωμαϊκὴ Αὐτοκρατορία-Βυζάντιο. Ἐκτὸς ἀπὸ τὴν Μπελεμέντιο Θεολογικὴ Σχολὴ τοῦ Λιβάνου, γνωστὴς γιὰ τὴν ἐκκλησιαστικὴν δράση εἶναι οἱ πόλεις Ταρτούς, Λατάκεια, Χαλέπι, Χόμς, πλησίον τῆς ὁποίας εἶναι ἡ ὀνομαστὴ κοιλάδα τῶν Χρι-



Ἡ φορητὴ εἰκόνα τῆς Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου τῆς ἱ. Μ. Παναγίας Βαλαμανᾶ (Μπαλαμάνι)

στιανῶν, μὲ κέντρο τὴν ἱ. Μ. Ἁγίου Γεωργίου, τὴν περίφημη ἱ. Μ. Κοιμήσεως Σεϊντνάγια, πού ἀσκεῖ μεγάλη ἐπιρροὴ στὴν περιοχὴ. (Διασκευὴ ἀπὸ τὴν ἰστοσελίδα τῆς ἱ. Μ. Ναυπάκτου)

σημ. Χρειάζεται πολλὴ προσευχὴ καὶ ἀγῶνας, ὥστε οἱ Χριστιανοὶ τῆς Συρίας καὶ τοῦ Λιβάνου νὰ μὴ ἐγκαταλειθοῦν στὴν τύχη τους.

Δραστηριότητες των Επάλλξεων

Κοπή της Άγιοβασιλόπιττας



Την **Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025** και **ώρα 11:30 π.μ.**, πραγματοποιήθηκε, στην **κεντρική** αίθουσα των Επάλλξεων, Ζήνωνος 3, η **Κοπή της Άγιοβασιλόπιττας**. Παρέστη, ως εκπρόσωπος του Αρχιεπισκόπου, ο **π. Άθανάσιος** από τον **Ι. Ν. Αγ. Κωνσταντίνου** Όμοιοιάς, ο οποίος ευλόγησε την πίττα και συγχρόνως τέλεσε άγιασμό για το νέο έτος. Ο π. Άθανάσιος, αναφερόμενος, επί τη ευκαιρία του έορτασμού

των, στους **άγωνες** των μεγάλων Αγίων του Ιανουαρίου για την ορθοδοξία, τόνισε ότι είναι χρέος όλων μας να τους συνεχίσουμε, μην παραβλέποντας συγχρόνως και το κοινωνικό έργο, όπως έκαναν και οι Άγιοι μας. Στην συνέχεια, η κα **Μακρίνα Ράγκα**, Γενική Γραμματέας των Επάλλξεων, μίλησε για την **χριστιανική σημασία** του χρόνου ως ευκαιρίας για την σωτηρία μας. Τέλος, η **χορωδία** των Επάλλξεων, με την συνοδεία όλων, απέδωσε **παραδοσιακά** κάλαντα και άλλα άσματα. Ευχαριστούμε τους φίλους και αναγνώστες που ανταποκρίθηκαν καθολικά στην πρόσκλησή μας και ευχόμαστε το **νέο έτος** της χριστότητας Του να είναι **σωτήριο** και **ειρηνικό** για όλους. Αμήν!

Άσημίνα Τσάμου

Πιστοί στο έθιμο

Τις **παραμονές** των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανείων, όπως κάθε χρόνο, μέλη και φίλοι των Επάλλξεων, συνοδεία οργάνων, ψάλαμε **παραδοσιακά κάλαντα** απ' όλη την Ελλάδα στις γειτονιές των Αθηνών και ειδικά στον Καρέα. Ήταν πραγματικά συγκινητική ή υποδοχή των ανθρώπων, που άνοιγαν την πόρτα τους και την καρδιά τους, να μοιραστούν μαζί μας ζεστασιά και αγάπη και να μās φιλέψουν. Συγχαρητήρια σε όλους τους καλαντιστές, που επιμένουν και κρατούν το έθιμο. Και του χρόνου!

Δήμητρα Μποζά,

ύπεύθυνη χορωδίας Επάλλξεων

Ύεραποστολικά



2025: Έτος Μεγάλου Άθαλασίου

Την πρώτη ημέρα του νέου έτους 2025 στην Θεία Λειτουργία που έγινε στον Ύερό Καθεδρικό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου στην Αλεξάνδρεια, χοροστατούντος του Μακαριωτάτου Πατριάρχου κ. Θεοδώρου Β' και πλήθους αρχιερέων, ιερέων, μελών της παροικίας και άλλων επισήμων, όμιλών ο Μακαριώτατος ευχήθηκε σε όλους αγάπη, ειρήνη και υγεία, ενώ ανακοίνωσε επισήμως ότι το νέος έτος 2025 ανακηρύσσεται ως έτος αφιερωμένο στην μνήμη του Μ. Άθαλασίου, Αρχιεπισκόπου Αλεξανδρείας, του Μεγάλου Θεολόγου της Α' Οικουμενικής Συνόδου. Κατόπιν, έλαβε χώρα η κοπή της Άγιοβασιλόπιττας. Στην συνέχεια, ο Πατριάρχης, συνοδευόμενος από τον Σεβασμιώτατο Πηλουσίου, μετέβη στην Στέγη Ευγερίας «MANNA» της Έλληνικής Κοινότητας Αλεξανδρείας, όπου επισκέφθηκε τους τροφίμους και συνέφαγε μαζί τους.

Πηγή: <https://www.patriarchateofalexandria.com/>

Μαρία Τσολάκη-Μιά Ζωή Θεοδίδακτη



Έφθασε στα χέρια μας ο βίος και η πολιτεία ενός προσώπου από αυτά που δεν μπορεί να είναι πραγματικό. Πρόκειται για «*την χαριτωμένη παρουσία της δούλης του Θεού Μαρίας Τσολάκη (1926-2024)*» το γένος Καραδημητράκη, που γεννήθηκε στην Θερμή της Λέ-

σβου. «Ήταν άφανη για τον πολύ κόσμο, άπλη, ταπεινή, άκενόδοξη, άνυπόκριτη. Με χαρακτηριστική έκφραση άθωότητας, καθαρότητας, αγιότητας, που δεν προκαλούσε, αλλά προσκαλούσε όλο και περισσότερους να πιστεύουν τις άποκαλύψεις του ούρανο». Ήταν έγγαμη από τα δώδεκα της χρόνια, και μητέρα πέντε παιδιών. Είχε την μοναδική τιμή να συνναστρέφεται καθημερινώς την Ύπεραγία Θεοτόκο, την οποία επέλεξε συνειδητά, όταν της άποκάλυψε ότι θα τη ζητήσουν δύο σύζυγοι: εάν διάλεγε τον πλούσιο, θα πέρναγε καλά, «*άλλά έμένα θα με ξεχάσει*» (όπως της είπε), ενώ, εάν επέλεγε τον φτωχό, θα είχε την βοήθειά Της! Στο δίλημμα αυτό, η μικρή Μαρία άπάντησε «*δεν θέλω να σε χάσω, Παναγία μου*», και έμειναν μαζί για πάντα. Η Παναγία μας την προειδοποίησε για την κατοχή, αλλά και για την προστασία του χωριού της από κάθε κίνδυνο και πείνα στα δύσκολα εκείνα χρόνια.

Έβλεπε πολλά όραματα. Μεταξύ αυτών, το άκριβες σημείο ταφής των Ύερομαρτύρων Ραφαήλ και Νικολάου και το πιθάρι μέσα στο οποίο ήταν τα λείψανα της 12χρονης κόρης του δημάρχου Ειρήνης. Είδε την Άγία Τριάδα με την μορφή τριών άγγέλων να διαλέγεται με την Παναγία για τον έορτασμό των τριών Αγίων την Λαμπροτρίτη. Της παρουσίασε την Ρηνούλα στις 17 Σεπτεμβρίου 1960. Ο άγιος Ραφαήλ, στις 4/1/1992, της δείχνει την άκριβη τοποθεσία που θα ήθελε να κτιστεί η μονή του στην Γρίβα. Η Παναγία της φανέρωσε που ήταν «*θαμμένη και την πατάγανε*» η εικόνα της. Την είδε μαζί με πάμπολλους Άγίους να προσεύχονται γονατιστοί για την σωτηρία της Άττικής, που ήταν έτοιμη να καταποντιστεί κατά τους τελευταίους σεισμούς του 1999, λόγω των άμαρτιών μας!

Δεν έπαυσε να την θεάται και στις Καρυές και στο χωριό και στην πορεία όλης της ζωής της, μέχρι την κοίμησή της, στην Γουμένισσα.

Επιμέλεια: Βασίλειος Μπαμπίλης

Διαβάστε και διαδώστε τις Επάλλξεις

Άρωγες προς τις Επάλλξεις

- Αικατερίνη Ψαρρά 30€
- T. M. 100€
- Άθανάσιος Πανάγος 25€
- Βόικας Δημήτριος 12€
- Γιαννόπουλος Ύωάννης 20€
- Κακκαβάς Φώτιος 10€
- Σ. Ύ. 50€
- Κουλάνδρου Αργύρης 50€
- Τζώρτζης Γιάννης 40€
- Τζαφέρη Έλένη 15€
- Άνδρέας Καψάλης 20€
- Άναπολιτάκη Ειρήνη 20€
- Ξανθίππη Άθναίου 50€
- Δήμητρα Οικονόμου 30€
- E. M. 20€
- Π. Ν. 350€

Ευχαριστούμε **θερμώς** την Ύερά Μητρόπολη Παροναξίας για την ενίσχυση στο έργο μας και όλους για την **άρωγή** σας και παρακαλούμε και τους λοιπούς να **ένισχύσετε** το πολύπλευρο έργο των Επάλλξεων, που έχει πολύ μεγάλη ανάγκη από την στήριξή σας, άποστέλλοντας τις άρωγές σας στην διεύθυνση: **Επάλλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Αθήνα**, ή στον λογαριασμό: **041/006792-00, Έθνική Τράπεζα**, ή μέσω ebanking στο: **GR5201100410000004100679200**.

Θερμή παράκληση να αναγράφονται τα **πλήρη** στοιχεία (*όνοματεπώνυμο, διεύθυνση και ταχυδρομικός κώδικας*), για να κοπεί άπόδειξη. **Καλό και Εύλογημένο Τριώδιο!**