

Δεκέμβριος 2024
έτος 51ο
άρ. φύλ. 785

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“*Ἴνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν*”

Γραφεῖα:
Ζήνωνος 3
104-31 Ἀθήνα
© 210 5230948
www.epalxeis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

«Ἡ προσδοκία ἑνὸς παγκόσμιου Λυτρωτῆ»

Τὸ **Σάββατο, 21 Δεκεμβρίου**, καὶ ὥρα **6:00 μ.μ.**, στὴν αἴθουσα «**Ἐπάλξεις**», Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὀμόνοια, θὰ πραγματοποιηθῆ **ἐκδήλωση** προετοιμασίας γιὰ τὰ Χριστούγεννα, μὲ ὁμιλία ἀπὸ τὸν θεολόγο-συγγραφέα, **κ. Λάμπρο Σκόντζο**, μὲ θέμα τὶς **Προφητείες** καὶ τὶς **προρρήσεις** γιὰ τὴν **Γέννηση** ἑνὸς παγκόσμιου Λυτρωτῆ. Θὰ ἀκολουθήσουν **χριστουγεννιάτικο ὕμνο**, **κάλαντα** καὶ **ᾄσματα** ἀπὸ τὴν **χορωδία** τῶν Ἐπάλξεων.

Εἴσοδος ἐλεύθερη. **Πληροφορίες** στὰ τηλέφωνα: **210 5230948, 6936 901609.**

Ἐκδήλωση στὸ Αἰγάλεω

Τὴν **Τρίτη, 17 Δεκεμβρίου 2024**, καὶ ὥρα **7:00 μ.μ.**, στὴν αἴθουσα τῆς ἀδελφότητος «**Ἁγία Μαγδαληνή**» τῶν **Ἐπάλξεων Αἰγάλεω** (**Ἀναγεννήσεως 19**, πλησίον Ἀγ. Σπυρίδωνος Αἰγάλεω), θὰ γίνῃ ἐκδήλωση προετοιμασίας γιὰ τὰ Χριστούγεννα. Θὰ προηγηθῆ **Ἱερά Παράκληση** στὴν Παναγία καὶ θὰ ἀκολουθήσῃ ὁμιλία μὲ θέμα: «**Χριστὸς γεννᾶται, δοξάσατε**». Στὴν συνέχεια, θὰ ψαλοῦν **χριστουγεννιάτικα** **κάλαντα** καὶ θὰ προσφερθοῦν **κεράσματα**.

Καλοῦνται οἱ ἀναγνώστες τοῦ Αἰγάλεω καὶ τῶν γύρω περιοχῶν νὰ συμμετάσχουν καὶ νὰ ἐνημερώσουν καὶ ἄλλους. Πληροφορίες στὸ τηλ.: **210 5982573**, κ. Μαγδαληνὴ Κόκορη, **ιατρός-θεολόγος**.

Ἐκδήλωση στὴν Παναγία Κυπριάδου

Τὴν **Πέμπτη, 26 Δεκεμβρίου 2024**, καὶ ὥρα **6:00μ.μ.**, **στὸ ἐνοριακὸ κέντρο Παναγίας (Κοιμήσεως Θεοτόκου) Κυπριάδου** (**Ἀνδρεοπούλου 2, Ἄνω Πατίσια**), πραγματοποιεῖται, ὅπως κάθε χρόνο, ἐκδήλωση μὲ τὴν **εὐκαιρία** τῆς ἐορτῆς τοῦ **Ἁγίου Στεφάνου** (27 Δεκεμβρίου), προστάτου τῶν Ἐπάλξεων.

Προηγεῖται ὁ **Ἑσπερινὸς** στὴν μνήμη τοῦ Ἁγίου, ἀκολουθεῖ **ἐορταστικὸ** πρόγραμμα ἀπὸ τὴν **χορωδία** τῶν Ἐπάλξεων μὲ **χριστουγεννιάτικους ὕμνους**, ἐπίκαιρα **ᾄσματα** καὶ **παραδοσιακά** **κάλαντα** ἀπ' ὅλη τὴν Ἑλλάδα καὶ προσφέρονται **κεράσματα**.

Πληροφορίες στὰ τηλέφωνα: **210 5230948, 6936 901609.**

“Ὅλες οἱ ἐκδηλώσεις μεταδίδονται παράλληλα διαδικτυακά: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://synpasitoisagiois.radio12345.com> καὶ μέσα ἀπὸ τὴν ἴστοσελίδα μας: <https://epalxeis.gr/epalxeis-radio-page/>.”

Νὰ τὰ ποῦμε;

Τὶς **παραμονές** τῶν Χριστουγέννων, τῆς Πρωτοχρονιᾶς καὶ τῶν Θεοφανεῖων, ὅπως κάθε χρόνο, μέλη καὶ φίλοι τῶν Ἐπάλξεων, συνοδεῖα ὀργάνων, ψάλλομε **παραδοσιακά** **κάλαντα** ἀπ' ὅλη τὴν Ἑλλάδα στὶς γειτονιές τῶν Ἀθηνῶν (κυρίως **Γαλάτσι, Καρέα**). Ὅσοι πιστοὶ ἐλάτε στὴν παρέα μας «**νὰ τὰ ποῦμε**», ὥστε νὰ μὴν λησμονήσωμε τὸ ἔθιμο καὶ νὰ βιώσωμε καλύτερα τὸ πνεῦμα τῶν ἡμερῶν!

Περισσότερες πληροφορίες στὰ τηλέφωνα: **210 5230948, 6936 901609.**

Κατὰ τὸ διάστημα ἀπὸ 29 Δεκεμβρίου 2024 ἕως 7 Ἰανουαρίου 2025 δὲν θὰ πραγματοποιηθοῦν ὁμιλίες καὶ δραστηριότητες στὴν αἴθουσά μας, Ζήνωνος 3, β' ὄρ., Ὀμόνοια. Κατὰ τὸ ἴδιο διάστημα, καθημερινὰ **8:00-9:00 τὸ βράδυ**, συνεχίζονται οἱ **διαδικτυακὲς** ἐκπομπές, μὲ **ἐπίκαιρο** ἐορταστικὸ πρόγραμμα: Συντονιστῆτε: <http://epalxeis.caster.fm/>, <https://synpasitoisagiois.radio12345.com> καὶ μέσα ἀπὸ τὴν ἴστοσελίδα μας: <https://epalxeis.gr/epalxeis-radio-page/>.

Χριστούγεννα μὲ ἐνότητα

Δεῦτε, ἴδωμεν, ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες, δεῦτε, ἴδωμεν, ποῦ ἐγεννήθη ὁ Χριστός. Πολλά θαυμάσια, παράδοξα καὶ ἀνεξήγητα συντελοῦνται ἐκεῖ. Ὁ Θεὸς Λόγος σάρκα λαβὼν γεννᾶται καὶ τὸν ἄνθρωπο ἀναγεννᾷ: τὸ αἰώνιο εἰσέρχεται στὸ παρόν, τὸ παρόν γίνεται αἰώνιο, καὶ παρόν καὶ αἰώνιο ἐνώνονται καὶ συναγάλλονται.

Ἔτσι, τὰ πρὶν διεστῶτα συμφιλιώνονται, ὁ οὐρανὸς συχορεῖται μὲ τὴν γῆ, οἱ σοφοὶ καὶ οἱ ἀπλοὶ ποιμένες συμπροσκυνοῦν τὴν ἐνσαρκωμένη Σοφία, τὸν ἀρχιποίμενα Χριστὸ. Ὁ ὕμνος τῶν Ἀγγέλων ἐναρμονίζεται μὲ τὸν ἄγραυλο τῶν



ποιμένων καὶ τὸ σπῆλαιο τῆς Βηθλεὲμ δέχεται τὸν δεχόμενον τοὺς πάντες. Τὰ πάντα, λοιπόν, ἐνώνονται μὲ τὴν γέννηση τοῦ Θεανθρώπου, ὁ Ὅποιος μὲ τὴν χάρη, τὴν ἀγάπη καὶ κυρίως μὲ τὴν θυσία Του ἔλκει τοὺς πάντες καὶ τὰ πάντα πρὸς ἐνότητα μαζί Του καὶ μεταξύ τῶν. Χωρὶς τὴν ἐνότητα μὲ τὴν ἐνσαρκωμένη Ἀγάπη, δὲν μπορεῖ νὰ ἐπιτευχθῆ οὔτε ἡ ἐνότητα, ἡ συ-

νεργασία καὶ ἡ ὁμόνοια μεταξύ τῶν ἀνθρώπων.

Ὅμοίως, ὁ χωρισμὸς ἀπὸ τὴν θαλ-

Συνέχεια στή σελ. 2

Ὁ Ἅγιος Πορφύριος μᾶς ἄλλαξε τὰ φῶτα



τοῦ **μακαριστοῦ Κων/νου Γανωτῆ**,
φιλολόγου-συγγραφέως

Μετὰ τὸν Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, γκρεμίζονται καὶ ἄλλες νὰ θριαμβεύουν, βγήκαμε κι ἐμεῖς οἱ Χριστιανοὶ ἐνταγμένοι στὴν καπιταλιστικὴ καὶ φιλελεύθερη ἰδεολογία, δείχνοντας μ' αὐτὸ ὅτι δὲν ἐμπιστευόμαστε στὸν Χριστὸ καὶ στὴν Ἐκκλησία τὴν εὐτυχία μας ἀλλὰ στὶς ἰδεολογίες καὶ στὴν

Συνέχεια στή σελ. 2

Ἡ μυθοποίηση τῶν Χριστουγέννων



τοῦ **μακαριστοῦ π. Γεωργίου Μεταλληνοῦ**

Ἡ ἀδυναμία τοῦ μὴ ἀναγεννημένου Ἐν Χριστῷ ἀνθρώπου νὰ νοηματοδοτήσῃ τὰ Χριστούγεννα ὡς ἐορτῆ, κατὰ τὴν ὁποία «**Ὁ Θεὸς ἐνηνθρώπησεν, ἵνα ἡμεῖς θεοποιηθῶμεν**» (Μ. Ἀθανάσιος). ἔχει ὀδηγήσει σὲ κάποιους γύρω ἀπ' αὐτὰ μύθους.

Μία πρώτη μυθολογικὴ ἀπάντηση στὸ ἐρώτημα τῶν Χριστουγέννων δίνεται ἀπὸ τὴν αἴρεση. Ὁ δοκν-

Συνέχεια στή σελ. 2

Εὐγενικὴ Ὑπενθύμιση

Ἀγαπητοὶ μας ἀναγνώστες! Μαζὶ μὲ τὶς **εὐχαριστίες** μας γιὰ τὴν μέχρι τώρα στήριξή σας στὸ πολὺπλευρο ἔργο μας σᾶς ἀπευθύνουμε ἔκκληση νὰ **συνεχίσετε** νὰ μᾶς στήριζετε, καθὼς οἱ **δυσκολίες** καὶ τὰ ἔξοδα διαρκῶς **αὐξάνονται**. Γι' αὐτὸ, ἀναγκαστήκαμε νὰ **διακόψωμε** τὴν ἀποστολὴ τῆς ἐφημερίδος σὲ ὅσους ὀφείλουν συνδρομὲς 5 ἐτῶν καὶ ἄνω. Ἐάν, πάντως, κάποιος ἐπιθυμῆ τὴν συνέχιση τῆς ἀποστολῆς, νὰ μᾶς **ἐνημερώσῃ, τηλεφωνικῶς ἢ μὲ μῆνυμα**, ὥστε τὸ ἔξοδο νὰ καλυφθῆ, ἐνδεχομένως, ἀπὸ **συνδρομῆ** τρίτων.

Ἐπίσης, ὅσοι ἐπιθυμεῖτε νὰ **λαμβάνετε ἠλεκτρονικὰ** τὴν ἐφημερίδα, νὰ μᾶς ἀποστείλετε τὴν διεύθυνσή σας στὸ: epalxeis1974@gmail.com. Μπορεῖτε, τέλος, νὰ ἐνημερώσετε γιὰ τὶς διάφορες δραστηριότητες καὶ ἐκδηλώσεις μὲσω τῆς ἴστοσελίδος μας: www.epalxeis.gr. **Καλὰ καὶ Εὐλογημένα Χριστούγεννα** σὲ σᾶς καὶ στὶς οἰκογένειές σας!

Ἡ Διοικοῦσα Ἐπιτροπὴ

Χριστούγεννα με ένότητα

Συνέχεια από τη σελ.1

πωρή και τὸ φῶς τῆς ἀγάπης τοῦ Χριστοῦ φέρει καὶ τὸν χωρισμό, τὴν διαμάχη, τὴν ἔχθρα καὶ τοὺς πολέμους μεταξύ τῶν ἀνθρώπων. Αὐτὴ ἡ ἀλήθεια ἐπιβεβαιώνεται ἀπὸ τὴν ἱστορικὴ πορεία τῆς ἀνθρωπότητας καὶ φανερωμένη καὶ σὲ μεγάλες καὶ σὲ μικρὲς ομάδες ἀνθρώπων. Μὲ τὸ νὰ εἶναι λ.χ. οἱ πρῶτοι χριστιανοὶ πιστοὶ καὶ προσδεδεμένοι μὲ τὸν Σωτῆρα Χριστό, ἦσαν καὶ μεταξύ των δεμένοι μὲ φιλία, ἀγάπη, εἰρήνη καὶ συνεργασία καὶ μάλιστα «*ἦν ἡ καρδιά καὶ ἡ ψυχὴ μία, καὶ οὐδὲ εἷς τι τῶν ὑπαρχόντων αὐτῶ ἔλεγεν ἴδιον εἶναι, ἀλλ' ἦν αὐτοῖς ἅπαντα κοινά*» (Πράξ., δ' 32).

Ἄρα, ὅτι ὑπάρχουν ἀκόμη διενέξεις, πολεμικὲς συρράξεις καὶ ἀλληλοσπαραγμοί, αὐτὸ συμβαίνει γιατί δὲν ὑπάρχει ἡ ένότητα τῆς πίστεως, ὁ φωτισμὸς τοῦ πνεύματος, ἡ βίωση τῆς ἐνοποιητικῆς ἀγάπης, ὅχι μόνον ἀνάμεσα στοὺς ἀλλοδόξους καὶ ἐτεροδόξους ἀλλὰ δυστυχῶς οὐτε ἀνάμεσα στοὺς ὀρθοδόξους.

Τὸ γεγονός δὲ ὅτι ἐπὶ διακόσια τόσα χρόνια βρίσκεται ἡ πατρίδα μας στὰ χέρια ξένων ἐκμεταλλευτικῶν κυκλωμάτων καὶ τῶν ντόπιων συνεργατῶν τῶν φανερώνει τὴν ἔλλειψη αὐτῆς τῆς ένότητας μὲ τὸν Χριστό μας καὶ κατὰ συνέπεια τὴν ἔλλειψη καὶ τῆς μεταξύ μας ένότητας.

Ἐπομένως, γιὰ νὰ ἐπιτευχθῆ ἡ ένότητα μέσα στὴν οἰκογένεια, στὴν κάθε ἐνορία καὶ κοινότητα καὶ γενικῶς στὴν χώρα μας καὶ στὸν κόσμον, ὀφείλομε ὅλοι νὰ παραδειγματιστοῦμε ἀπὸ τὴν ένότητα τῶν πάντων, ποὺ συντελεῖται κατὰ τὴν Γέννηση τοῦ Θεανθρώπου, κατὰ τὴν Θεία Λειτουργία, κατὰ τὴν τέλεση τῶν Μυστηρίων τῆς Ἐκκλησίας μας καὶ κατὰ τὴν ἐκτέλεση τῶν κοινωφελῶν ἔργων.

Ὅσοι ἐπιθυμοῦμε κοινὴ δράση γιὰ τὸ κοινὸ καλὸ, ἄς ἀναγεννηθοῦμε ἀπὸ τὴν Γέννηση τοῦ Θεανθρώπου, ὥστε νὰ γεννηθῆ μέσα μας ἡ ένότητα μὲ τὸν Χριστὸ καὶ μὲ τοὺς ἀνθρώπους, διότι μόνον ὁποῖος φωτίζεται, φωτίζει.

Καλὰ καὶ εὐλογημένα Χριστούγεννα!

Β. Τσούπρας

Δήμητρα Σαμπάνη (1953 - 2024)

Ξαφνιαστήκαμε στὸ ἄκουσμα ὅτι στὶς 17/9/2024 ἀνεχώρησε γιὰ τὴν οὐράνια πολιτεία ἡ ἀγαπητὴ μας Δήμητρα, ὕστερα ἀπὸ σύντομη καὶ σοβαρὴ ἀσθένεια. Ἐπὶ πολλὰ ἔτη ἡ Δήμητρα συμμετεῖχε, μὲ τὴν ομάδα τοῦ χορευτικοῦ τῶν Ἐπάλξεων Αἰγάλεω, στὶς ἐκδηλώσεις μας καθὼς καὶ στὶς δραστηριότητες τῆς ἐνορίας τοῦ Ἁγίου Σπυρίδωνα Αἰγάλεω.

Ἵπεραγαποῦσε τὴν Παναγία τὴν Γοργοεπήκοο. Διακρινόταν γιὰ τὴν προθυμία, τὴν καλωσύνη καὶ



τὸ γλυκὸ τῆς χαμόγελο, κάρη στὰ ὅποια κέρδισε τὴν ἀγάπη μας. Καταγόμενη ἀπὸ τὴν Κύθνο, γεννήθηκε στὸ Αἰγάλεω, παντρεύτηκε καὶ ἀπέκτησε δύο παιδιά, στὰ ὅποια μετέδωσε μεταξύ ἄλλων καὶ τὴν ἀγάπη γιὰ τὴν πολιτιστικὴ κληρονομιά τοῦ τόπου μας. Ἐκ μέρους τῶν Ἐπάλξεων εὐχόμαστε ὀλόψυχα νὰ εἶναι ἀναπαυμένη στὴν ἀγκαλιὰ τοῦ Θεοῦ, ὅπου οἱ δίκαιοι ἀναπαύονται. Στὴν οἰκογένειά της, στὸν σύζυγο καὶ συνοδοιπόρο τῆς ζωῆς της, Γιώργο, στὰ παιδιά της, Ἀναστασία καὶ Θάνο, δάσκαλο τοῦ χορευτικοῦ, καὶ στὶς ἀγαπημένες της ἐγγονές, Ὑλγα καὶ Δήμητρα, εὐχόμαστε ὁ Κύριος νὰ δίνει κουράγιο καὶ παρηγορία. Αἰωνία της ἡ μνήμη! Καλὸ Παράδεισο!

«Ὁ πλουτίζων πτωχεύει· πτωχεύει τὴν ἐμὴν σάρκα, ἵνα ἐγὼ πλουτίσω τὴν αὐτοῦ θεότητα.»
Γρηγόριος Θεολόγος, ἐκ τῆς Ὀμιλίας ΛΗ' «**Εἰς τὰ Γενέθλια τοῦ Σωτῆρος**»

οἰκονομία τῆς ἀνάπτυξης καὶ τῆς προόδου. Μέσα στὸ αἶσθημα εὐφορίας, ποὺ μᾶς ἐνέπνεε ἡ ἐλεύθερη οἰκονομία, ἐντάξαμε καὶ τὴ θρησκεία μας ὡς βοηθητικὸ στοιχεῖο, γιὰ νὰ μᾶς παρηγορεῖ γιὰ τὶς ἀποτυχίες μας καὶ προπαντὸς γιὰ τὸ θάνατο. Αὐτὸ εἶναι ἡ θανάσιμη πτώση στὴν ἐκκοσμίκευση τῆς θρησκείας.

Καὶ δὲν θὰ περίμενε κανεὶς ὅτι ἕνα ἀσήμαντο καὶ σχεδὸν ἀγράμματο γεροντάκι θὰ ἐρχόταν στὴν καρδιά τῆς Ἀθήνας, γιὰ νὰ μᾶς ἀλλάξει κυριολεκτικὰ τὰ φῶτα. Πρὶν ἀπ' ὅλα ἄφησε τὸ Χριστὸ νὰ τοῦ ἀλλάξει τὰ δικά του τὰ φῶτα. «*Μὴ κοπιᾶτε νὰ ξερριζώσετε τὰ πάθη· αὐτὰ θὰ φύγουν μόνά τους, ὅταν ἀγαπήσετε τὸν Χριστό, ὅπως φεύγει τὸ σκοτάδι, ὅταν ἀνάψει τὸ φῶς· ὁ Χριστὸς μᾶς ἀγαπάει καὶ ἀμαρτωλούς.*» Ἀκόμα καὶ τὰ πάθη μας καὶ τὰ ἐγκλήματά μας τὰ λογαριάζει γιὰ βάσανά μας καὶ μᾶς λυπᾶται, δὲν μᾶς κρίνει.

τισμὸς, ἡ φοβερότερη αἴρεση ὄλων τῶν αἰώνων, δέχθηκε φαινομενικὴ παρουσία τοῦ Θεοῦ στὸν κόσμον, διότι οἱ Δοκῆται ἢ Δοκῆται κάθε ἐποχῆς δὲν μποροῦν νὰ ἀνεχθοῦν, στὰ ὄρια τῆς λογικῆς τους, τὴ σάρκωση καὶ τὴ γέννηση τοῦ Θεοῦ ὡς ἀνθρώπου, ντρέπονται νὰ δεχθοῦν κάτι ποὺ ὁ ἴδιος ὁ Θεὸς ἐπέλεξε γιὰ τὴ σωτηρία μας. Τὸ δρόμο τῆς μητρότητας. Νὰ γεννηθῆ δηλαδὴ ἀπὸ μία Μάνα, ἔστω καὶ ἂν αὐτὴ δὲν εἶναι ἄλλη ἀπὸ τὸ καθαρότερο πλάσμα ὅλης τῆς ἀνθρώπινης ἱστορίας, τὴν Παναγία Παρθένο.

Ἐξ ἄλλου, ἡ σάρκωση καὶ γέννηση τοῦ Θεανθρώπου εἶναι σκάνδαλο γιὰ τὴν ἀνθρώπινη σοφία (Α' Κορ. 1,23). Εἶναι δυνατόν ὁ Θεὸς νὰ φθάσει σὲ τέτοιο ὄριο κενώσεως, ὥστε νὰ πεθάνει πάνω στὸ σταυρὸ ὡς Θεάνθρωπος; Συνήθως οἱ «θεοὶ» τοῦ κόσμου τούτου θυσιάζουν τοὺς ἀνθρώπους γι' αὐτοὺς, δὲν θυσιάζονται αὐτοὶ γιὰ τοὺς ἀνθρώπους.

Ὁ Δυτικοί, ἄλλωστε, ἀναζητοῦν νομικὴ-δικαικὴ σκοπιμότητα στὴ Σάρκωση. Γι' αὐτὸ, κατασκευάσαν, μέσω τοῦ σχολαστικοῦ θεολόγου Ἀνσέλμου (11ος αἰ.), τὸ μῦθο τῆς «ικανοποιήσεως τῆς θείας δικαιοσύνης». Ὁ Θεὸς-Λόγος σαρκούται, διὰ νὰ σταυρωθῆ-θυσιασθῆ καὶ νὰ δώσει ἔτσι ἱκανοποίηση στὴν προσβολὴ ποὺ προξέννησε στὸ Θεὸ ἡ ἀνθρώπινη ἀμαρτία! Ἄς φωνάζει ὁ Ἰωάννης: «*οὕτως ἠγάπησεν ὁ Θεὸς τὸν κόσμον, ὥστε τὸν υἱὸν αὐτοῦ τὸν*

Ὁ Ἅγιος Πορφύριος μᾶς ἄλλαξε τὰ φῶτα

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

Τόσο πολὺ ποὺ μιλοῦσε γιὰ τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν Χριστό, προκάλεσε μιὰ μεγάλη ἀπορία σὲ κάποιους πιστοὺς. «*Καὶ πῶς θὰ μπορέσουμε νὰ δημιουργήσουμε μέσα μας αὐτὸ τὸ κεφαλαιῶδες συναίσθημα; Μή-*

πως ἐννοεῖς, γέροντα, τὴν ψυχολογικὴ μέθοδο τῆς αὐθυποβολῆς;» «*Ὁχι βέβαια*», ἀπαντᾷ ὁ Ἅγιος. «*Τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ τὴ βρίσκει κανεὶς πηγαίνοντας κοντὰ στοὺς πονεμένους, τοὺς ταλαιπωρημένους, τοὺς βασανισμένους κάθε λογῆς, ποὺ εἶναι ὅλοι Χριστοὶ πάνω στὸ Σταυρὸ.*» Τὰ ἐγκαταλειμμένα παιδάκια, τοὺς τροφίμους τῶν ἰδρυμάτων καὶ τῶν φυλακῶν, τοὺς τσαλακωμένους ἀδερφούς μας πρέπει νὰ τοὺς δοῦμε ὡς Χριστοὺς. Ἀκόμα καὶ τοὺς ἀλλόθρησκους καὶ τοὺς δηλωμένους ἐχθροὺς μας θέλει ὁ Ἅγιος νὰ τοὺς ἔχουμε ἀδερφούς. Ἐτσι φτάνει στὰ ἄκρα τῆς διδασκαλίας του καὶ μ' αὐτὸ μᾶς ἀλλάζει τὰ φῶτα!

(διασκευή)

Ἡ μυθοποίηση τῶν Χριστουγέννων

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

μονογενῆ ἔδωκεν...» (3,16), ἢ ὁ Παῦλος: «*συνίστησι δὲ τὴν ἑαυτοῦ ἀγάπην πρὸς ἡμᾶς ὁ Θεός, ὅτι ἐτι ἀμαρτωλῶν ὄντων ἡμῶν, Χριστὸς ὑπὲρ ἡμῶν ἀπέθανεν*» (Ρωμ. 5,8). Ὁχι! «*Γιὰ νὰ πάρει ἐκδίκηση*» καὶ «*ζητώντας ἱκανοποίηση*»

θὰ μάθει νὰ φωνάζει ὁ δυτικὸς (ἢ δυτικοποιημένος) ἄνθρωπος.

Εἶναι ὅμως καὶ οἱ ἐχθροὶ τοῦ «παιδίου» ποὺ βιώνουν τὸ σκάνδαλο τῆς ἐξουσίας. Ὁ Ἡρωδισμὸς! Οἱ κρατοῦντες ἢ μᾶλλον «*δοκοῦντες ἄρχουν...*» (νομίζοντες ὅτι κυβερνοῦν) (Μαρκ. 10,42), ὅπως ὁ Ἡρώδης, παρερμηνεύοντας τὸν ἀληθινὸ χαρακτήρα τῆς βασιλικῆς ιδιότητας τοῦ Χριστοῦ, τῆς ὁποίας «*οὐκ ἔσται τέλος*», βλέπουν στὸ πρόσωπό Του κάποιον ἀνταγωνιστὴ τῶν συμφερόντων τους καὶ ζητοῦν νὰ τὸν φονεύσουν.

Ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὁ Θεολόγος (Ε.Π.Ε. 36,516) προσφέρει δυνατότητα ὀρθῆς, δηλαδὴ ἀγιοπνευματικῆς, προσεγγίσεως τῶν Χριστουγέννων: «*Τοῖνυν ἐορτάζομεν μὴ πανηγυρικῶς, ἀλλὰ θεϊκῶς, μὴ κοσμικῶς, ἀλλὰ ὑπερκοσμίως, μὴ τὰ ἡμέτερα, ἀλλὰ τὰ τοῦ ἡμετέρου (=δηλαδὴ ὅχι τὸν ἑαυτό μας, ἀλλὰ τὸν Χριστὸν ἄς τιμᾶμε), μὴ τὰ τῆς ἀσθενείας, ἀλλὰ τὰ τῆς ἰατρείας, μὴ τὰ τῆς πλάσεως, ἀλλὰ τὰ τῆς ἀναπλάσεως.*

Ἀπὸ τὸ βιβλίον: «Παρεμβάσεις Ἱστορικὲς καὶ Θεολογικὲς», ἐκδ. «Διήγησι», Ἀθήνα 1998 (διασκευή)

ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἰδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ Κίνηση «Ἐπάλξεις»

Ἐκδότης: Βασίλειος Τσούπρας,
Θεολόγος Κοινωνιολόγος

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948,
210 24 69 152

e-mail: epalxeis1974@gmail.com,

ἰστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικὲς Εἰσφορές:

Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ

Εύχαριστίες

Για την αποστολή του βιβλίου του κ. **Τσούπρα** «Ο μικρός με τα γαλανά μάτια», λάβαμε **εύχαριστήριες** επιστολές από τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών, την Ι. Αρχιεπισκοπή Κρήτης, τους Μητροπολίτες Ξάνθης και Περιθεωρίου, Καισαριανής, Μυτιλήνης, Σύρου, Ίλιου. Έλλειψει χώρου, η επιστολή του Αρχιεπισκόπου, κ.κ. Τερωνύμου, θα παρατεθῆ στο επόμενο φύλλο.

Πνευματικό βραδυνό στον Άγ. Γεώργιο Αργυρουπόλεως

Τὴν Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2024, και ὥρα 6:00μ.μ., στὸ ἐνοριακὸ κέντρο τοῦ Ἁγίου Γεωργίου Αργυρουπόλεως (Ἁγ. Γεωργίου 2, Ἀργυρούπολη) θὰ γίνῃ ἐκδήλωση προετοιμασίας γιὰ τὰ Χριστούγεννα.

Θὰ ἐρμηνευθοῦν οἱ Καταβάσεις τῶν Χριστουγέννων ἀπὸ τὴν φιλόλογο-θεολόγο κα Σοφία Μπεκρῆ καὶ θὰ ἀποδοθοῦν ψαλτικά. Θὰ παρατεθῆ τσάϊ καὶ θὰ ἀποδοθοῦν κάλαντα ἀπὸ ὅλη τὴν Ἑλλάδα ἀπὸ τὴν χορωδία «ΕΠΑΛΞΕΙΣ». **Πληροφορίες** στὰ τηλέφωνα: **6947245794, 6944367949.**

Συγκοινωνίες: **Λεωφ. Α3,** ἀπὸ ἀφετηρία Ῥήγα Φερραίου, **ἐπίσης Α3** ἀπὸ Μετρό Ἀλίμου, 2^η στάση Αργυρουπόλεως

«Εἰρήνη εἶναι ὁ Χριστὸς στὴν φάτνη,
ὅπου γεννιέται
καὶ με Σταυρὸ κι Ἀνάσταση εἰρήνη σ'
ὅλους δίνει.»

(ἀπὸ τὸ ποίημα, «**Γιὰ νὰ 'χουμε εἰρήνη,**», ἐκδ. Ἐπάλξεις)

Ἄρωγες πρὸς τὶς Ἐπάλξεις

Φούντα-Ζορμπά Σταυρούλα	40€
Γκεζερλή Σταθοῦλα	50€
Μητρόπουλος Χρῆστος	50€
Καλογεράτου Μαρία	50€
Καψάλης Ἀνδρέας	20€
Πετροπούλου Φαίδρα	20€
Ἐλευθερία Κοτρωνάκη	30€
Εὐφροσύνη Πάνου	30€
Μ.Α.	20€
Γκούμα Αἰκατερίνη	10€
Χριστοδούλου Ἐλένη	50€
Μ.Μ.	30€
Σπυροπούλου Παρασκευή	30€
Σταυρουλάκης Θεόδωρος	50€
Κ.Π.	50€

Σὰς εὐχαριστοῦμε θερμῶς γιὰ τὴν ἀρωγή σας καὶ παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς νὰ **ἐνισχύσετε** τὸ πολὺπλευρο ἔργο τῶν Ἐπάλξεων, πού ἔχει πολὺ μεγάλη ἀνάγκη ἀπὸ τὴν στήριξή σας, ἀποστέλλοντας τὶς ἀρωγές σας στὴν διεύθυνση: **Ἐπάλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα,** ἢ στὸν λογαριασμὸ: **041/006792-00, Ἐθνικὴ Τράπεζα,** ἢ μέσω ebanking στὸ: **GR5201100410000004100679200.**

Θερμὴ παράκληση νὰ ἀναγράφονται τὰ **πλήρη** στοιχεῖα (ὄνοματεπώνυμο, διεύθυνση καὶ ταχυδρομικὸς κώδικας), γιὰ νὰ κοπῆ ἀπόδειξη.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΙΜΒΡΟΥ

Ἴμβρος, 14/10/2024
Προς: Εφημερίδα ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Με μεγάλη χαρὰ δεχτήκαμε τὴ δωρεὰ σας σε σχολικὰ εἶδη, εκ μέρους τῶν Εκπαιδευτῶν τῆς Ἴμβρου. Θὰ θέλαμε νὰ σας ἐκφράσουμε τὶς θερμὲς εὐχαριστίες μας ὡς ελάχιστη ἐνδειξη ἐκτιμῆσεως.

Ἡ πολυτίμη αὐτὴ προσφορὰ ἐρχεται νὰ στηρίξει μαθητὲς, συμβάλλοντας ουσιαστικὰ στὴν διευκόλυνση τῆς σχολικῆς τους καθημερινότητας.

Σας εὐχαριστοῦμε πολὺ γι' αὐτὴν τὴν προσφορὰ σας, καὶ σας εὐχόμαστε καλὴ συνέχεια στὸ ἔργο σας.

Με ἐκτίμηση,

Για τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο

Ο πρόεδρος
π. Χρυσάνθος Γεωργίου

Γενικὴ Γραμματέας
Σταυρούλα Τσιάρρα

Συνταγὴ σωτηρίας

Μὶὰ τιμητικὴ πρόσκληση μᾶς ἀπευθύνει ὁ ἀγαθὸς Θεὸς τὴν Κυριακὴ τῶν Προπατόρων (ΙΑ' Λουκᾶ). Στὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα τῆς ἡμέρας, μᾶς καλεῖ, διὰ τοῦ ἀπεσταλμένου δούλου Του, τοῦ Υἱοῦ Του, νὰ συμμετάσχουμε στὸ «λογικὸ» Του δεῖπνο (Λουκ., 18' 16-24).

Οἱ Πατέρες βλέπουν πίσω ἀπὸ τὶς δικαιολογίες τῶν κεκλημένων, πού ἀρνοῦνται τὴν πρόσκληση, διαφορετικὰ πάθη: τὸ πάθος τῆς ἀργίας καὶ περιεργείας, γιὰ ὅποιον «ἀγρὸν ἠγόρασε», τὸ πάθος τῆς φιλουλίας, γιὰ ὅποιον «ζεύγη βοῶν ἠγόρασε πέντε», καὶ θέλει νὰ τὰ «δοκιμάσῃ», νὰ γευτῆ, ὅπως ἐρμηνεύουν, τὶς χαρὲς τῶν πέντε αἰσθήσεων, καὶ τὸ πάθος τῆς φιληδονίας, γιὰ ὅποιον «γυναῖκα ἔγημε καὶ διὰ τοῦτο οὐ δύναται εἰσελθεῖν» στὴν «ἡτοιμασμένην ἡμῖν βασιλείαν» τοῦ Θεοῦ.

Ὁ Κύριος, ὕστερα ἀπὸ τὴν ἀρνηση τῶν ἀρχόντων, τῶν «ἐντὸς τῆς πόλεως», νὰ εἰσέλθουν, προσκαλεῖ πλέον, στὸ πνευματικὸ του δεῖπνο, τοὺς ταπεινοὺς τῶν πλατειῶν τῆς πόλεως καὶ αὐτοὺς πού διατρίβουν στὶς ὁδοὺς τῆς ἀνομίας καὶ στοὺς φραγμοὺς τῆς ἀμαρτίας, κατὰ τὴν ἐρμηνεία τῶν Πατέρων. Αὐτοὺς τοὺς ἀναγκάζει νὰ εἰσέλθουν, με τὴν δύναμη τοῦ λόγου Του, διότι ἡ ἀμαρτία τοὺς ἔχει τόσο πολὺ ὀδηγήσει ἔξω ἀπὸ τὸν δρόμο τοῦ Θεοῦ, πού ἀπὸ μόνον τῶν δὲν ὑπάρχει περίπτωση νὰ θελήσουν νὰ εἰσέλθουν. Γιὰ αὐτοὺς τοὺς ταπεινοὺς, πού ἄλλοι κωλαίνουν στὸ «ὀρθό» βᾶδισμα, ἄλλους ἢ «τύφλωσι» ἀπὸ τὶς ἀδυναμίες καὶ τὰ πάθη τοὺς



ἐμποδίζει νὰ ἀντικρῦσουν τὸ φῶς τὸ ἀληθινὸ, ἄλλοι ἔχουν κάποια «ἀναπηρία», κάποιο ψεγάδι, καὶ ὁ βίος των δὲν εἶναι ἄμωμος, καὶ ἄλλοι «πτῶχευσαν», στερήθηκαν, ἀπὸ δική των εὐθύνη, τὸν πλοῦτο τῆς Βασιλείας Του, γι' αὐτοὺς, πάνω ἀπ' ὅλα, προορίζεται ἡ πρόσκληση τοῦ Κυρίου γιὰ τὸ δεῖπνο Του.

«Πολλοὶ εἰσὶν κλητοί, ὀλίγοι δὲ ἐκλεκτοί» (Ματθ., κ' 16). Σὲ μιὰ ἐμπνευσμένη ὁμιλία του στὴν Κυριακὴ τῶν Προπατόρων (ΙΑ' Λουκᾶ), ὁ Γρηγόριος Παλαμᾶς αὐτὸ ἀκριβῶς τονίζει: ὅτι δὲν ἦταν ὅλοι οἱ Προπάτορες τοῦ Κυρίου μας ἐκλεκτοί, γι' αὐτὸ καὶ ὁ Κύριος, γιὰ νὰ συμπληρώσῃ τὸν ἀριθμὸ τῶν ἐκλεκτῶν, ἀπύθυθε τὴν πρόσκλησή Του καὶ πρὸς τὰ ἔθνη. Τελικὰ, ἐκλεκτοὶ εἶναι ὅσοι ἀποδέχονται τὴν πρόσκληση τοῦ Κυρίου γιὰ τὴν σωτηρία των.

Ἐξ ἄλλου, ὁ Ἐνανθρωπήσας Κύριος, τὶς ἡμέρες αὐτές, «ἐπτῶχευσε ἐν σαρκί», ἔγινε ἀπὸ Θεὸς ἄνθρωπος, γιὰ τὴν δική μας σωτηρία, «ἵνα ἡμεῖς θεοποιηθῶμεν». Ἐὰν θέλωμε, λοιπόν, καὶ μεῖς νὰ ἀποκτήσουμε τὴν αἰώνια καὶ ἀληκτὴ Βασιλεία Του, «τὴν ἡτοιμασμένην ἡμῖν -τοῖς δικαίοις καὶ ἀγαθοῖς- ἀπὸ καταβολῆς κόσμου», χρειάζεται νὰ πτωχεύσουμε στὴν γῆ, καὶ ἀπὸ τὰ περισσὰ ἀγαθὰ μας καὶ κυρίως ἀπὸ τὴν «ἐμπερίστατη» ἀμαρτία. Εἶναι ἡ μόνη συνταγὴ γιὰ τὴν σωτηρία μας, πού ἐὰν τὴν ἐφαρμόσωμε, τότε καὶ μόνον τότε θα ἀξιωθοῦμε τοῦ εὐλογημένου αὐτοῦ δώρου. Ἀμήν!

Σοφία Μπεκρῆ, φιλόλογος-θεολόγος

Διαβάστε καὶ διαδώστε
τὶς Ἐπάλξεις

Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης, το 2025, ενενήντα πέντε (95) χρόνων ενεργούς παρουσίας στο λογοτεχνικό χώρο και σαράντα ενός (41) χρόνων συνεχούς κυκλοφορίας του λογοτεχνικού της περιοδικού «ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ», το Σωματείο ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ (ΕΕΛ), διοργάνωσε, την **Τετάρτη, 27η Νοεμβρίου 2024, και ώρα 6 μ.μ.**, στο ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ, στην Αΐθουσα «Γιάννης Μαρῖνος» του Συλλόγου «ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ», δυο σημαντικές εκδηλώσεις: Α. ΑΠΟΝΟΜΗ «ΑΡΙΣΤΕΙΟΥ» ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ σε έφημερίδες και περιοδικά που κρατούν «ανάχωμα» στην οικονομική κρίση και συνεχίζουν την έκδοση. Β. ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ και ΕΠΑΙΝΩΝ δσον συμμετείχαν στον Πανελλήνιο και Παγκύπριο Λογοτεχνικό Δια-



Βράβευση τῶν «Ἐπάλλξεων»

γωνισμό τῆς Ἐνώσεως, ἔτους 2024 (Ποίησης, Διηγήματος, Χρονικοῦ Μαρτυρίας καὶ Ὀλοκληρωμένου Ἔργου). Οἱ χαιρετισμοὶ ἦταν σύντομοι καὶ ἡ ὀμιλία τοῦ κ. Φώτη Κουλαρμάνη, Προέδρου τῆς Ἐταιρείας Εὐρυτάνων Ἐπιστημόνων καὶ μέλους Δ.Σ. τῆς ΕΕΛ, με θέμα: «Ὁ Τύπος σὲ κρίση», οὐσιαστική. Νὰ σημειωθῆ ὅτι, με πρόταση

τοῦ Προέδρου τοῦ Σωματείου τῆς ΕΕΛ, Λευτέρη Τζόκα, καὶ με ἀπόφαση τοῦ Δ.Σ., τὸ ἔντυπο «Ἐπάλλξεις» ἐπιλέχθηκε, μεταξύ ἄλλων, ὡς ΜΜΕ πρὸς βράβευση. Τὸ Ἄριστεῖο Γραμμάτων παρέλαβε ἡ κα Μακρίνα Ῥάγκα-Τσοῦπρα, Γενικὴ Γραμματέας τῶν Ἐπάλλξεων, πὺ παρέστη στὴν ἐκδήλωση μαζί με ἀντιπροσωπεῖα μελῶν καὶ φίλων

τοῦ Συλλόγου. Ἡ κα Ῥάγκα, κατὰ τὴν ἀπονομή, εὐχαρίστηκε τὸν Πρόεδρο, κο Τζόκα, μεταφέροντας χαιρετισμὸ τοῦ ὑπευθύνου τῶν Ἐπάλλξεων, κο Βασιλείου Τσοῦπρα, καὶ ὑπενθύμισε ὅτι χρέος τῶν Ἐπάλλξεων εἶναι νὰ συνεχίσουν, ὅπως γράφει καὶ ἡ προμετωπίδα τῶν, τὸν ἀγῶνα πὺ ξεκίνησαν οἱ πρωτοπόροι, Μεταλληνός, Τσοῦπρα, Γκεζερλῆς, Τεντολούρης κ.α., γιὰ Ὀρθοδοξία, Ὀρθοζῶτα καὶ Ὀρθοπραξία -«ἵνα σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν».

Τὸ ἐνθαρρυντικὸ τέτοιων ἐκδηλώσεων εἶναι ὅτι συμβάλλουν στὴν γνωριμία, ἐπικοινωνία καὶ ἀνταλλαγὴ ἐμπειριῶν ἀνάμεσα στοὺς συμμετέχοντες, μέσα σὲ μιὰ κοινωνία πὺ ἀπειλεῖται διαρκῶς ἀπὸ τὴν ταχύτητα, τὴν ἀπρόσωπη ἐπικοινωνία καὶ τὸν μετανθρωπισμὸ (!) Εἴθε τέτοιες πρωτοβουλίες νὰ ἔχουν συνέχεια γιὰ τὸ καλὸ ὄλων!

Δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων

Ἐπετειακὴ ἐκδήλωση



Τὴν **Δευτέρα, 28 Ὀκτωβρίου 2024, καὶ ὡρα 6:00 μ.μ.**, πραγματοποιήθηκε στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων, Ζήνωνος 3, ἐκδήλωση μνήμης γιὰ τὸ ἔπος τοῦ '40, με ὀμιλία ἀπὸ κ. Παναγιώτη Παπαγεωργίου, νομικὸ & γεωστρατηγικὸ ἀναλυτὴ, με θέμα: «**Μὲ σεβασμὸ στὴν ἀλήθεια**».

Πράγματι, ὁ ὀμιλητὴς με κάθε σεβασμὸ πρὸς τὴν ἀλήθεια παρουσίασε, μέσα ἀπὸ πηγές καὶ ἀναφορές στὸν τύπο τῆς ἐποχῆς, ὄψεις τῶν γεγονότων, πὺ ὠδήγησαν στὸ ἔπος πὺ γράφτηκε στὸ μέτωπο, ὡστε ὅλοι νὰ λένε πλέον ὅτι «οἱ ἥρωες πολεμοῦν σὰν Ἕλληνες». Ἡ **χορωδία** τῶν Ἐπάλλξεων, ὑπὸ τὴν καθοδήγηση τῆς κας Δήμητρα Μποζᾶ-Μπαμπίλη, πλαισίωσε με **ἐπετειακὰ** ᾄσματα πὺ ἔδωσαν ἕναν ξεχωριστὸ ἀγωνιστικὸ παλμὸ, ὡστε «νὰ μὴν λησμονοῦν οἱ παλαιότεροι καὶ νὰ διδασκῶνται οἱ νεότεροι.»

Φθινοπωρινὴ Συνεστίαση



Τὴν **Κυριακὴ 10 Νοεμβρίου** ἔ.ἔ. καὶ ὡρα 13:30 πραγματοποιήθηκε, στὴν κεντρικὴ αἴθουσα τῶν Ἐπάλλξεων, ἡ καθιερωμένη συνεστίαση, ἐν ὄψει τῆς Σαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων. Τὸ πλούσιο **σπιτικὸ** φαγητὸ, τὰ κερᾶσματα, τὰ **παραδοσιακὰ** ᾄσματα ἀπὸ τὴν χορωδία μας καὶ ἡ καλὴ **διάθεση** ὄλων δημιούργησαν μιὰ **οἰκογενειακὴ** ἀτμόσφαιρα, ὅπως στὶς παλαιές «ἀγάπες», πὺ μᾶς βοήθησε, ἄλλη μιὰ φορὰ, νὰ λησμονήσουμε γιὰ λίγο τὴν γύρω δυσμενῆ κατάσταση καὶ νὰ πλησιάσουμε καλύτερα στὸ πνεῦμα τῶν Χριστουγέννων.

Εὐχαριστοῦμε, κατ' ἀρχάς, τὶς ἑταιρεῖες πὺ προσέφεραν προϊόντα γιὰ τὴν παρασκευὴ τῶν

ἔδεσμάτων καὶ δὲν ἐπιθυμοῦν νὰ δημοσιοποιηθῆ τὸ ὄνομά τους, καὶ ὄλους ὅσοι, μικροὶ καὶ μεγάλοι, συνέβαλαν φιλότιμα στὴν ὄλη προετοιμασία γιὰ τὴν πραγματοποίηση καὶ ἐπιτυχία τῆς ἐκδηλώσεως. Ὁ Θεὸς νὰ τοὺς ἀνταποδίδῃ πολλαπλασίονα

Προσκυνηματικὲς ἐκδρομὲς

Στὴν **Φωκίδα** καὶ στὴν **Ναυπακτία**



Στὴν **Ἱ. Μ. Τιμίου Προδρόμου Βομβοκοῦς**.

Σὺν Θεῷ, μέλη καὶ φίλοι τῶν Ἐπάλλξεων πραγματοποιήσαμε προσκυνηματικὴ ἐκδρομὴ τὸ διήμερο **Σάββατο 19 καὶ Κυριακὴ, 20 Ὀκτωβρίου 2024**, σὲ μονὲς καὶ ἀξιοθέατα τῆς Φωκίδος καὶ τῆς Ναυπακτίας. **Αναχωρήσαμε** ἀπὸ Ἀθήνα τὸ Σάββατο πρῶι, κατευθυνόμενοι πρὸς τὸ Ρίο, καὶ μέσω τῆς γέφυρας Ρίου-Ἀντιρρίου περάσαμε στὴν Ρούμελη. **Ἀνηφορήσαμε** πρὸς τὴν **Ἱ. Μ. Κοιμήσεως Θεοτόκου Βαρνακόβης**, ὅπου ἀκούσαμε τὶς διηγήσεις γιὰ τὸ ἱστορικὸ τῆς Μονῆς καὶ τὰ θαύματα πὺ ἔχουν καταθέσει οἱ πιστοὶ. Μετὰ ἀπὸ τὸ γεῦμα, διήλθαμε γιὰ προσκύνημα ἀπὸ τὴν **Ἱ. Μ. Ἁγ. Νεκταρίου καὶ Φανουρίου** στὸ **Τρίκορφο** καὶ ἀπὸ κεῖ **ἀναχωρήσαμε** γιὰ **Ναύπακτο**. Τακτοποιηθήκαμε στὸ ξενοδοχεῖο καὶ στὴν συνέχεια **περπατήσαμε** στὰ σοκάκια τῆς πόλης καὶ εἶδαμε τοὺς ἐπιβλητικὸς **ἐνετικὸς** πύργους στὸ λιμάνι. Τὴν **Κυριακὴ** πρῶι, ἀφοῦ ἐκκλησιαστήκαμε στὴν **Ἱ. Μ. Παναγίας Γοργοεπηκούου** στὴν **Ναύπακτο**, **ἀναχωρήσαμε** βορειότερα γιὰ τὴν **Ἱ. Μ. Τιμίου Προδρόμου Βομβοκοῦς**, ὅπου μᾶς μίλησε ἡ Γερόντισσα καὶ ἀπολαύσαμε τὴν ὑπέροχη θέα. Κατεβαίνοντας ξανὰ πρὸς τὴν **Ναύπακτο**, γευματίσαμε καὶ ξεκινήσαμε τὸ ταξίδι τῆς ἐπιστροφῆς στὴν Ἀθήνα, καὶ πάλι μέσω τῆς γέφυρας Ρίου-Ἀντιρρίου. **Θερμὲς εὐχαριστίες** στὸν ὁδηγὸ μας, κ. Τάσο, καὶ στοὺς συνεκδρομεῖς γιὰ τὴν συνεργασία.

Ἦταν μιὰ πραγματικὰ ὑπέροχη ἐκδρομὴ, πὺ μᾶς ὠφέλησε ὄλους σωματικὰ καὶ ψυχικὰ. Δόξα τῷ Θεῷ!

Στὴν **Νέα Πέραμο** καὶ στὴν **Σαλαμίνα**



Μὲ τὴν ἡγουμένη **Χριστοφόρα**, στὴν **Ἱ. Μ. Ἁγ. Νικολάου Λεμονίων**

Τὴν **Κυριακὴ, 24 Νοεμβρίου 2024**, πραγματοποιήσαμε **μονοήμερο προσκύνημα**. **Αναχωρήσαμε** τὸ πρῶι ἀπὸ τὴν Ἀθήνα καὶ συμμετείχαμε στὴν **Θεῖα Λειτουργία** στὸν **Ἱ. Ν. Ἁγ. Παντελεήμονος Νέας Περάμου**, ὅπου **προσκυνησαμε** καὶ τὴν **κᾶρα** τοῦ Ἁγίου, ἀπὸ τὴν **Ἱ. Μ. Πανακράντου** τῆς Ἄνδρου.

Μετὰ ἀπὸ τὸ πέρασ τῆς **Θεῖας Λειτουργίας**, τὸ κέρασμα, τὴν συνομιλία με γνωστούς μας συμπροσκυνητὲς, καὶ κυρίως με τὸν ὑπεύθυνο ἱερέα, π. Ἰωάννη, ἐπιβιβαστήκαμε στὸ φέρρυ, γιὰ νὰ περάσουμε ἀπέναντι, στὴν ὁμορφή Σαλαμίνα. Κατευθυνθήκαμε νοτιοδυτικὰ τοῦ νησιοῦ, στὴν κατάφυτη με πεῦκα **Ἱ. Μ. Ἁγ. Νικολάου Λεμονίων** -παραφθορὰ ἀπὸ τὸ Ἐλεήμων, ὅπως μᾶς εἶπε ἡ ἡγουμένη **Χριστοφόρα**, ἡ ὁποία μᾶς καλοδέχθηκε καὶ μᾶς νουθέτησε πνευματικὰ. Ἀφοῦ γευματίσαμε κοινοβιακὰ καὶ ἀπολαύσαμε τὴν πλούσια θέα, **ἀναχωρήσαμε** νωρὶς τὸ ἀπόγευμα γιὰ ἕνα σύντομο προσκύνημα στὴν **ἐορτάζουσα Ἱ. Μ. Ἁγ. Αἰκατερίνης Σαλαμίνας** καὶ ἀπὸ κεῖ γιὰ τὴν **Ἱ. Μ. Φανερωμένης**, με τὶς ὑπέροχες εἰκονογραφίες. **Ἀπολαμβάνοντας** τὴν θέα ἀπὸ τὸ λιμάνι, ἐπιβιβαστήκαμε στὸ φέρρυ, γιὰ νὰ περάσουμε καὶ πάλι ἀπέναντι, στὴν **Ν. Πέραμο**, καὶ νὰ συνεχίσουμε τὸ ταξίδι τῆς ἐπιστροφῆς στὸν προορισμὸ μας, εὐχαριστώντας γιὰ ἄλλη μιὰ φορὰ τὸν Θεὸ, πὺ μᾶς ἀξίωσε νὰ πάρουμε τόσες εὐλογίες.

Ἀρετὴ Μπαμπίλη