

Μάρτιος 2021  
έτος 47<sup>ο</sup>  
άρ. φύλ. 744

# ΕΠΑΛΞΕΙΣ

“Για σωφρόνως και δικαίως και εύσεβως ζήσωμεν”

Γραφεία:  
Ζήνωνος 3  
104-31 Αθήνα  
τηλ.  
210 5230 948

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

## Τηλε-έκδήλωση για την 25η Μαρτίου

Την Πέμπτη 25 Μαρτίου και ώρα 7:00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή έκδήλωση - αφιέρωμα στην επέτειο της Έθνικής Παλιγγενεσίας, με χαιρετισμό από τον υπεύθυνο των Έπαλξεων, κ. Βασίλειο Τσούπρα, και έπετειακό έορταστικό πρόγραμμα από την χορωδία των Έπαλξεων.

σημ: Ό διαδικτυακός σταθμός «Ράδιο Έπαλξεις» <http://epalxeis.caster.fm/>, σε συνεργασία με τον σταθμό «Σύν πασι τοις Αγίοις» <https://synpastoisagiois.radio12345.com>, εκπέμπουν καθημερινά με απομαγνητοφωνημένο πρόγραμμα και κάθε έσπέρας και ώρα 7:00 μ.μ. με ζωντανή μετάδοση.

## Έκκληση

Άγαπητοί μας αναγνώστες!  
Έκφραζουμε για άλλη μια φορά τις ευχαριστίες μας που και αυτόν τον μήνα ανταποκριθήκατε στην έκκληση για ενίσχυση του έργου μας και για συνέχιση της κυκλοφορίας της εφημερίδος.

Η αποπληρωμή όμως του δυσβάσταχτου φορολογικού μας χρέους μάς υποχρεώνει να επαναλάβουμε την έκκληση προς όλους, διότι η κίνησή μας, παρ' ότι μη κερδοσκοπική, δεν απαλλάσσεται από την φορολογία. Στηρίζεται αποκλειστικά στις δικές σας άρωγες και στον δικό μας προσωπικό αγώνα. Μην μάς εγκαταλείψετε!

Όσοι λοιπόν από εσάς έχετε καθυστερήσει την άρωγή σας για περισσότερα από πέντε (5) έτη, παρακαλείσθε θερμώς να τακτοποιήσετε μέρος έστω των οφειλών, για να μην αναγκαστούμε να διακόψουμε την αποστολή των «Έπαλξεων». Εάν βεβαίως κάποιος αναγνώστης έχει οικονομικό πρόβλημα αλλά επιθυμεί την συνέχιση της αποστολής της εφημερίδος, να μάς ενημερώσει, ώστε τὸ έξοδο να καλυφθῆ από συνδρομή τρίτου.

Όσοι επίσης δύνανται ἄς αυξήσουν την άρωγή των, και οί πλέον έξοικειωμένοι με την τεχνολογία ἄς στείλουν την διεύθυνση του ηλεκτρονικού των ταχυδρομείου στο: [www.epalxeis@otenet.gr](mailto:www.epalxeis@otenet.gr) για ηλεκτρονική αποστολή της εφημερίδος. Τέλος, στην ίδια διεύθυνση ([www.epalxeis@otenet.gr](mailto:www.epalxeis@otenet.gr)) μπορείτε να μάς στείλετε τὸ σταθερό ἢ κινητό σας τηλέφωνο, για να σᾶς ενημερώνουμε για τις διάφορες δραστηριότητες και εκδηλώσεις.

Ευχαριστούμε και πάλι για την μέχρι τώρα συνεργασία, εύχόμαστε κάθε καλὸ σὲ σᾶς και στις οικογενειές σας.

Ἡ Διοικούσα Ἐπιτροπή

## Τὸ ἀτέλεστον τέλος

Μέσα στὸ βαθὺ σκοτάδι τῆς ἄγριας νυχτιάς και στὴν σκληρὴ κατοχὴ τῆς βάρβαρης τουρκίας, ὅταν «ὄλα τὰ ἴσνιαζε ἢ φοβέρα και τὰ πλάκωνε ἢ σλαβιά», λαμπρῶς ἐπιτέλους ἀνέτειλε τῆς λευτεριάς και τῆς προόδου ὁ Ἥλιος. Μὲ τὶς ζωγόνες ἀκτίδες του φώτισε, ἐνδυνάμωσε και κινήτοποίησε τοὺς βασανισμένους ῥαγιαδες και τοὺς στέρωσε τὴν ἐλπίδα για βέβαιη ἀπελευθέρωση. Δὲν κινήτοποίησε μόνον τοὺς κατοίκους τῶν ψηλῶν περιοχῶν (Καλάβρυτα, Μάνη, Ἀρκαδικὰ βουνά), ἀλλὰ και ἐκείνους τῶν χαμηλῶν πεδιάδων (Καλαμάτα, Αἰγιαλεία κ.λπ.). Οὕτε συνεπῆρε μόνον τοὺς Μωραΐτες ἢ τοὺς Ρουμελιῶτες ἀλλὰ ξεσήκωσε και Μακεδόνες, νησιῶτες, ἀκόμα και Κυπρίους.



Όλοι αὐτοί, ἀποφασισμένοι νὰ ἐπιτύχουν πια τὴν λευτεριά ἢ νὰ πεθάνουν, ἄρχισαν, στὶς ἀρχές τοῦ 1821, σκληροὺς ἀγῶνες μὲ θυσίες, στερήσεις και ἀπώλειες γιὰ «τοῦ Χριστοῦ τὴν πίστη τὴν ἀγία και τῆς πατρίδος τὴν ἐλευθερία». Τὴν φορὰ αὐτὴν

οἱ ἀγῶνες δὲν εἶχαν τοπικὸ χαρακτήρα, οὔτε ἀπέβλεπαν σὲ μονομερεῖς ἐπιδιώξεις ἀλλὰ ἦσαν πανελληνιοὶ και εἶχαν καθολικὸ και πολὺπλευρο σκοπὸ. Ἐπεδίωκαν τὴν ἀπελευθέρωση ὅλων τῶν περιοχῶν, ὅπου κατοικοῦσαν και δροῦσαν Ἑλλη-

νες και ἄλλοι ὀρθόδοξοι ἀπὸ τὴν Αὐλῶνα μέχρι τὴν Τραπεζοῦντα και ἀπὸ τὴν Φιλιππούπολη μέχρι τὶς ἀσιατικὲς και ἀφρικανικὲς ἀκτὲς ποὺ βρέχονται ἀπὸ τὴν ἀνατολικὴ Μεσόγειο.

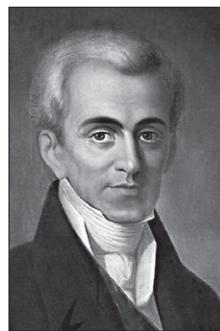
Αὐτὰ τουλάχιστον ἔγραφε ὁ Ρήγας και ἐδήλωναν οἱ ἀγωνιστὲς τοῦ '21, ὅπως ὁ Κολοκοτρώνης, ὁ Μακρυγιάννης και οἱ ὑπόλοιποι. Ἐπεδίωκαν ἐπίσης νὰ δημιουργηθῆ μιὰ ἐλεύθερη πανελληνία πολιτεία, βασισμένη πάνω στὶς ἑλληνορθόδοξες ἀνθρωποποιητικὲς, δημοκρατικὲς και κοινοτικὲς ἀρχές. Γι' αὐτὸ, στοὺς ἀγῶνες αὐτοὺς συμμετείχαν ὅλες οἱ πολιτικὲς και κοινωνικὲς τάξεις. Ἦσαν δηλαδὴ πανελλήνιοι και καθολικοί.

Οἱ τόσες θυσίες ὁμως και

Συνέχεια στή σελ. 2

## Οἱ ἀγῶνες τοῦ Καποδίστρια για τὴν ἑλληνικὴ γλῶσσα

Τοῦ Ἀντωνίου Ἀ. Ἀντωνάκου  
Κλασσικοῦ Φιλολόγου, Ἱστορικοῦ, συγγραφέως



Ό ἐθνικὸς σκοπός, τὸν ὁποῖον ὁ Καποδίστριας ἔθεσε σὲ ἄμεση προτεραιότητα ἦταν ἡ καθιέρωση και ἡ προστασία τῆς ἑλληνικῆς Γλώσσας. Οἱ ἀγῶνες του γι' αὐτὴν ἦσαν μοναδικοί. Ἄν και θὰ μπορούσε νὰ γραφεῖ ὀλόκληρο βιβλίο για τὸ θέμα αὐτό, θὰ παραθέσουμε μόνον κάποια ψήγματα ἀπὸ τὴν τεράστια προσφορά του.

Ό Καποδίστριας ἔφθασε στὴν Πετροῦπολη τὸν Ἰανουάριο τοῦ 1809 και παρέμεινε στὸ ἐκεῖ Ἰπουργεῖο τῶν Ἐξωτερικῶν μέχρι τὸ 1811, ὁπότε διορίστηκε στὴν Ῥωσικὴ Πρεσβεία τῆς Βιέννης. Στὸ διάστημα αὐτὸ και παράλληλα μὲ τὶς διπλωματικὲς ὑποχρεώσεις του συνεχίζει τοὺς ἀγῶνες του για τὴν μόρφωση τῶν Ἑλλήνων τῆς διασπορᾶς μὲ τὴν ἴδρυση κοινοτικῶν σχολείων για τὴν διαφύλαξη και ἐκμάθηση τῆς ἑλληνικῆς γλώσσας. Σφύζονται ἀρκετὲς ἐπιστολὲς τοῦ Καποδίστρια - αὐτοῦ τοῦ χρονικοῦ διαστήματος - γραμμένες ὅλες στὴν ἑλληνικὴ, μὲ κύριο θέμα τὴν μόρφωση τῶν Ἑλλήνων και τὴν διατήρηση τῆς «πατρικῆς γλώσσας» τους.

Σὲ ἐπιστολὴ του πρὸς τὸν Ἑλληνα μητροπολίτη Οὐγγροβλαχίας, Ἰγνάτιο, στὶς 20 Φεβρουαρίου 1811, τοῦ ζητεῖ νὰ σταματήσῃ ἢ ἀλληλογραφία τους στὴν γαλλικὴ γλῶσσα και τὸν παρακαλεῖ «ὅπως προστάξει ὡς νομοθέτης πατριωτικοῦ νόμου ὅστις Γραικὸς πρὸς Γραικὸν γράφει εἰς διάλεκτον ἀλλογενῶν νὰ κηρύττεται ἀλλογενής». Μὲμφεται μάλιστα τὸν ἑαυτό του, διότι και ὁ ἴδιος δὲν γνώριζε τὸ βάθος τῆς πατρικῆς γλώσσας. Γράφει συγκεκριμένα: «Ό τρίβολος τῆς συνειδήσεως ἐλέγχει και παιδεύει ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον τὸ πνεῦμα μου», και για αὐτὸ ἔκανε συ-

Συνέχεια στή σελ. 2

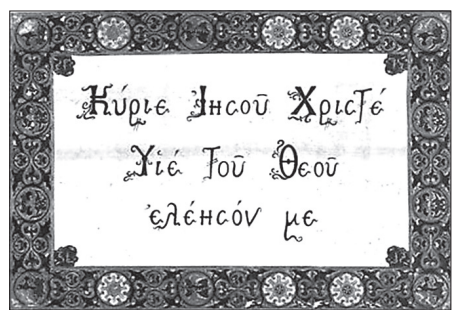
## Ἡ ἰσχὺς τῆς προσευχῆς

Ἐισερχόμενοι, ἀδελφοί μου, στὸ στάδιο τῆς Ἀγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ἐφοδιαζόμεστε μὲ τὰ κατάλληλα ὄπλα για τὸν ἀγῶνα μας. Κατὰ τοὺς Πατέρες, τρία εἶναι τὰ κύρια πνευματικὰ ὄπλα, ποὺ καταπολεμοῦν τὰ ἀντίστοιχα κυρίαρχα πάθη: ἡ νηστεία ποὺ καταπολεμᾷ τὴν φιληδονία, ἡ προσευχὴ ποὺ καταπολεμᾷ τὴν ὑπερηφάνεια και ἡ φιλαδελφία, ποὺ ἀντιμάχεται τὴν φιλαργυρία.

Στὸ ἄρθρο αὐτὸ θὰ ἀναφερθοῦμε στὴν δύναμη τῆς προσευχῆς. Ό Χρυσόστομος στοὺς λόγους του «Περὶ προσευχῆς» τὴν ὀνομάζει «κεφάλαιον παντὸς ἀγαθοῦ», διάλογο τοῦ ἀνθρώπου μὲ τὸν Θεό, στοιχεῖο ποὺ τὸν διακρίνει ἀπὸ τὰ ἄλογα και τὸν «συνάπτει τοῖς ἀγγέλοις». Κατὰ τὸν Ἅγιο Ἰωάννη τῆς Κλίμακος, ἡ προσευχὴ χαρακτηρίζεται ὡς «συνουσία και ἔνωση Θεοῦ και ἀνθρώπου». Για νὰ μὴ μὴν βεβαίως, ὁ ἄνθρωπος νὰ ἐπιτύχῃ τὴν ἔνωση μὲ τὸν Θεὸ διὰ τῆς προσευχῆς, ἀπαιτοῦνται, κατὰ τὸν Ἱερὸ Χρυσόστομο, ὀρισμένες προϋποθέσεις. Μία ἀπὸ αὐτὲς εἶναι «ὁ θερμὸς ἔρωσ ταύτης» και «τὸ ὀμιλεῖν ἡδέως». Ὅπως λ.χ. ἡ ἀγάπη τοῦ ζευγαριοῦ προϋποθέτει τὴν θερμότητα τῶν συναισθημάτων, και ἐκφράζεται, τουλάχιστον στὸ ἀρχικὸ στάδιο, τοῦ ἔρωτος, μὲ τὰ γλυκόλογα, ἔτσι και ἡ προσευχὴ πρὸς τὸν ἀγαπημένο μας Θεό, χωρὶς θερμὴ και γλυκύτητα λόγων, δὲν ἔχει ἀποτέλεσμα.

Ἄλλη προϋπόθεση εἶναι τὸ «προσεύχεσθαι συνεχῶς», ἡ συνέχεια, ποὺ συνδέεται μὲ τὴν συνέπεια. Ἐξ ἄλλου και ὁ Ἀπόστολος Παῦλος προτρέπει «ἀδιαλείπτως προσεύχεσθαι, ἐν παντὶ εὐχαριστεῖτε» (Α' Τιμ. 5, 17). Κατὰ τὸν Ἅγιο Ἰωάννη τῆς Κλίμακος, μάλιστα, ὁ «ἄριστος τρόπος προσευχῆς» εἶναι ἐκεῖνος, κατὰ τὸν ὁποῖον προηγείται «ἡ εἰλικρινὴς εὐχαριστία», ἀκολουθεῖ «ἡ ἐξομολόγησις και ὁ συντριμ-

Συνέχεια στή σελ. 2





## Τὸ ἀτέλεστον τέλος

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

τὰ τόσα ἀνδραγαθήματα τῶν ἡρωϊκῶν προγόνων μας ἀπέφεραν τὰ ἀναμενόμενα ἀποτελέσματα; Ἐπετεύχθη ὁ μέγας σκοπός; Ἐτελέσθη τὸ ἀρχικὸν τέλος ἢ τὸ γενικὸν τέλος ἔμεινε ἀτέλεστον, ποὺ σημαίνει ὀλοκληρώθηκε ὁ ἀρχικὸς σκοπὸς ἢ ὁ γενικὸς σκοπὸς παρέμεινε ἀνολοκληρώτος; Δυστυχῶς ἡ ζήλοφθονία καὶ ὁ ἀνθελληνισμὸς τῶν δυτικῶν ἀρχόντων μὲ τοὺς ἰλουμινάτους (Διαφωτιστές) ἀλλὰ καὶ οἱ διενέξεις τῶν νεοελλήνων συντέλεσαν, ὥστε, παρὰ τὴ θυσιῶν τῶν προγόνων μας, τὸ ἀρχικὸν τέλος νὰ μείνῃ ἀτέλεστον, τοῦτ' ἔστιν ὁ ἀρχικὸς σκοπὸς νὰ μείνῃ ἀνολοκληρώτος. Δημιουργήθηκε μὲν τὸ ἑλλαδικὸ κράτος, τὸ ὁποῖον ὅμως δὲν κατέχει οὔτε τὸ ἐν δέκατον τοῦ ζωτικῶν ἑλληνικῶν χώρου.

Μὲ τὴν Μικρασιατικὴ, μάλιστα, καταστροφή καὶ μὲ τὴν συνθήκη τῆς Λωζάνης ἀναγνωρίσθησαν οἱ ξένοι ἔπιοκοι ὡς νόμιμοι κάτοικοι σὲ ἑλληνικὰ ἐκτάσεις. Μὲ τὴν νεώτερη, ἐξ ἄλλου, διαπραγματεύσεις οἱ ἑλλαδικοὶ πολιτικοὶ προβαίνουν σὲ νέες παραχωρήσεις καὶ πολλαπλά ξεπουλήματα. Ἀλλ' οὔτε καὶ ἡ διάρθρωση τῆς πολιτείας πραγματοποιεῖται σύμφωνα μὲ τὴν θεμελιώδη ἀρχὴ τοῦ χριστιανισμοῦ καὶ τῆς ὀρθοδόξιας. Οἱ πολιτικοὶ μας ὑπέταξαν, ἀλλοῦτε, τὴν Ἐκκλησίαν στὸ ξενόφρονο κράτος, ἐκλείσαν τὰ μοναστήρια ποὺ εἶχαν βοηθήσει στὸν ἀγῶνα, διέλυσαν τὴν κοινότητα καὶ προώθησαν τὴν ἀνισότητα καὶ τὸν ἀνταγωνισμό.

Καὶ γιὰ τὸ κατάντημα αὐτὸ ὅλοι ἐπιρρίπτουμε στοὺς ἄλλους τὴν εὐθύνη καὶ ὄχι σ' ἐμᾶς τοὺς ἴδιους; οἱ πολῖτες στοὺς πολιτικούς καὶ οἱ πολιτικοὶ στοὺς πολῖτες. Αὐτὸ ποὺ ἐπικρατεῖ σήμερα στὴν χώρα μας δὲν εἶναι ἡ πραγματικὴ Ἑλλάδα· εἶναι τὸ ψευτορωμαϊκὸ ποὺ ἔλεγε ὁ πατρο-Κοσμάς.

Ἀπ' τὴν ὥρα, ὅμως, ποὺ συνειδητοποιοῦμε τὴν ζοφερὴ κατάσταση τῆς χώρας μας, ὅσοι τὴν συνειδητοποιοῦμε, ὀφείλομε νὰ μὴ μείνουμε στοὺς πανηγυρισμούς, ἀλλὰ φωτιζόμενοι ἀπὸ τὸν Ἥλιο τῆς Δικαιοσύνης καὶ συνεργαζόμενοι ὅλοι μαζί νὰ ἀγωνιστοῦμε γιὰ τὴν συνέχιση καὶ ὀλοκλήρωση τῶν ἀγῶνων τοῦ 1821 γιὰ μιὰ ἐλεύθερη, δικαίη, προοδευτικὴ καὶ ἀλληλοβοηθητικὴ πατρίδα. Τὸ πῶς θὰ γίνῃ αὐτὸ τὸ ἔχομε ἀναφέρει τόσες φορές. Ἐδῶ ἀπλῶς ἐπαναλαμβάνομε ὅτι κάθε καλὸ ἐπιτυγχάνεται μόνον μὲ τὴν πίστη στὸν Παντοδύναμο Θεὸ καὶ μὲ τὴν ἐργασία καὶ μάλιστα τὴν συνεργασία ὅλων μας. Ἀμήν.

B. Τσούπρας

## Ἀρωγές πρὸς τὶς Ἐπάλλξεις

Ἀναστασοπούλου Εἰρήνη & Ἀργύριος ...	20€
Καντὰς Φώτιος .....	20€
Γαλτσιώτη Κρυσταλλία .....	50€
Εὐθυμίου Ἑλένη .....	30€
Κοτρωνάκη Ἐλευθερία .....	50€
Ἐσκιντζῆς Ὀδυσσεύς .....	9€
π. Θεόκλητος Μαλεβίτης .....	100€
Καλαμπόκης Γεώργιος .....	20€
Ῥασσιᾶ Χριστίνα .....	30€
Πάνος Κορρὲς .....	20€
Γιαννακούλιας Ἰωάννης .....	30€

Σὰς εὐχαριστοῦμε καὶ εὐχόμαστε ὁ Κύριος τῆς ἀγάπης νὰ ἀνταποδίδῃ σὲ ὅλους ἑκατονταπλασίονα.

Παρακαλοῦμε καὶ τοὺς λοιποὺς συνδρομητὲς καὶ φίλους νὰ στηρίξουν τὶς Ἐπάλλξεις καὶ νὰ ἀποστείλουν τὶς ἀρωγές των πρὸς συνέχιση τοῦ ἔργου καὶ ἐξόφληση τοῦ χρέους στὴν διεύθυνση: Ἐπάλλξεις, Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα.

ἢ στὸν λογαριασμὸ: 041/006792-00, Ἐθνικὴ Τράπεζα, ἢ μὲσω ebanking στὸ: GR520110041000004100679200.

Θερμὴ παράκληση νὰ ἀναγράφωνται τὰ πλήρη στοιχεῖα τῶν ἀποστολέων (ὀνοματεπώνυμο, διεύθυνση καὶ ταχυδρομικὸς κώδικας), γιὰ νὰ κοπῆ ἀπόδειξη.

Καλὸ στάδιο! Καλὴ Σαρακοστή!

## Ἡ ἰσχὺς τῆς προσευχῆς

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

μὸς ψυχῆς ἐν αἰσθήσει (=μὲ συναίσθηση) καὶ κατόπιν ἀπευθύνεται «ἢ αἵτησις».

Ὅταν πληροῦνται οἱ ὡς ἄνω προϋποθέσεις, τότε ἡ προσευχὴ ἔχει τὴν δύναμη νὰ μεταστῆσιν τὸν ἀνθρωπὸ «πρὸς ἀθανάσιον», διότι, ἂν καὶ εἴμαστε θνητοί, «τῇ πρὸς τὸν Θεὸν ὁμιλίᾳ πρὸς ἀθάνατον ζωὴν μεταβαίνομεν».

Τὴν ἀναγκαιότητα τῆς προσευχῆς γιὰ τὸν ἀνθρωπὸ ὁ Ἱερὸς Χρυσόστομος τὴν παρουσιάζει μὲ τὶς ἐξῆς θαυμάσιες παρομοιώσεις-ἀναλογίες: «Ὡσπερ τῷ σώματι ἥλιος, οὕτω τῇ ψυχῇ ἡ προσευχή». Ἐπίσης: «Ὡσπερ τὸ σῶμα διὰ τῶν νεύρων συνέχεται, οὕτω καὶ ἡ ψυχὴ διὰ τῶν ἀγίων προσευχῶν ἀρμόζεται». Ἀκόμη: «Ὡσπερ τῷ ἰχθύϊ ζωή, οὕτω ἡμῖν προσευχή» καὶ «ἦν γὰρ ἐπὶ τῶν δένδρων ἰσχὺν ἔχει τὰ ὕδατα, ταύτην ἐπὶ τοῦ βίου τῶν ἁγίων αἱ προσευχαί». Εἰς ἐπίρρωσιν τῶν λεγομένων τὸ Ἱ. Χρυσόστομος φέρνει τὰ παραδείγματα, ἀπὸ τὴν Παλαιὰ Διαθήκη, τῶν προσευχῶν τοῦ Δαυὶδ, τῶν Τριῶν Παίδων, τοῦ Δαυὶδ, τοῦ Μωϋσέως, καὶ, ἀπὸ τὴν Καινὴ Διαθήκη, ἀναφέρει τὶς προσευχὲς τῶν Πρωτοκορυφαίων Πέτρου καὶ Παύλου, καὶ μάλιστα τὸ κάλεσμα γιὰ συμπροσευχὴ πρὸς τοὺς ἀδελφοὺς πρὸς ἀντιμετώπιση τῶν δυσκολιῶν ὅλων. Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος, μάλιστα, δέσμιος προτρέπει τοὺς ἀδελφοὺς ἐν Κυρίῳ: «τῇ προσευχῇ προσκαρτερεῖτε, γρηγοροῦντες ἐν αὐτῇ ἐν εὐχαριστίᾳ, προσευχόμενοι ἅμα (=συγχρόνως) καὶ περὶ ἡμῶν...λαλήσατε τὸ μυστήριον τοῦ Χριστοῦ» (Κολ., 4, 2-3).

Χαρακτηριστικὴ, ἐξ ἄλλου, εἶναι ἡ συσχέτιση τῆς προσευχῆς μὲ τὴν ἀρετὴ καὶ μὲ τὰ ἄλλα χαρίσματα τοῦ ἁγίου Πνεύματος: «εἰ τὸ ὁμιλεῖν σοφοῖς, ποιεῖ τινὰ σοφόν», τότε πόση σοφία, ἀρετὴ, σύνεση, καλοκαγαθία, σωφροσύνη καὶ ἐπιεικεία μπορεῖ νὰ ἀποκτήσῃ «ὁ ὁμιλῶν Θεῷ». Ἐπομένως, «ἀμήχανον (=ἀδύνατον) ἐστὶ ἄνευ προσευχῆς ἀρετὴ συζῆν» καὶ «μηδὲν τῶν συντελουμένων εἰς εὐσέβειαν δύναται εἰσελθεῖν εἰς ψυχὴν, προσευχῆς καὶ δεήσεως ἔρημον (=χωρὶς...)

Τελικὰ, ἡ προσευχὴ δὲν εἶναι μόνον «σωτηρίας καὶ ζωῆς αἰωνίου πρόξενος» ἀλλὰ καὶ «Ἐκκλησίας τεῖχος ἀρραγές, φυλακτήριον ἄσειστον, τοῖς δαίμοσιν φοβερὸν, τοῖς εὐσεβέσιν σωτήριον». Ἄς ὀπιζόμεσθε, λοιπόν, ὅλοι, ἀδελφοί μου, εἰδικὰ τὴν ἁγία αὐτὴν περίοδο, ἀλλὰ σὲ ὅλες τὶς στιγμὲς τοῦ δυσκόλου βίου μας, μὲ τὸ «ἄμαχον ὄπλον» τῆς προσευχῆς, καὶ μάλιστα τῆς συμπροσευχῆς, ποὺ μᾶς ἑνώνει μὲ τοὺς ἀδελφοὺς μας καὶ μὲ τὸν Θεὸ. Μέσα ἀπὸ αὐτὴν τὴν κοινότητα προσευχῆς καὶ ἀγάπης, τὴν «ὀμοθυμία» (ὀμοψυχία), ποὺ χαρακτηρίζε καὶ τοὺς χριστιανοὺς στὶς πρώτες ἀποστολικές κοινότητες, θὰ ἀντιμετωπίζουμε ἀποτελεσματικώτερα καὶ τὶς δικές μας σύγχρονες δυσκολίες.

Σοφία Μπεκρή, φιλόλογος-θεολόγος

Πηγές: Ἱ. Χρυσόστομος, Περὶ Προσευχῆς, PG 50, 775-786, Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου, Κλίμαξ, Λόγος ΚΗ', Περὶ προσευχῆς, Ἐκδοσις Ἱερᾶς Μονῆς Παρακλήτου, Ἰρωπός Ἀττικῆς, 1999.

🕯️ Δραστηριότητες τῶν Ἐπάλλξεων 🕯️

## Ἀποκρεάτικη τηλεσυνεστίαση

Τὴν Κυριακὴ 7 Μαρτίου καὶ ὥρα 7:00 μ.μ. πραγματοποιήθηκε διαδίκτυακὰ ἀποκρεάτικη ἐκδήλωση μὲ κοινὴ προσευχὴ, χαίρετισμὸ τοῦ ὑπευθύνου τῶν Ἐπάλλξεων κ. Βασιλείου Τσούπρα.

**ἑορταστικὸ πρόγραμμα** ἀπὸ τὴν χορωδία τῶν Ἐπάλλξεων καὶ συμμετοχὴ ἀκροατῶν μὲ μηνύματα τηλεφωνικῶς καὶ ζωντανά. Τὶς ἐντυπώσεις πάντως κέρδισε ἡ ὁμάδα τῶν κοριτσιῶν ἀπὸ τὸ Κάστρο Ἡλείας ποὺ μὲ τὶς γλυκὲς τους φωνὲς καὶ τὰ ὑπέροχα μηνύματα ἔδωσαν μιὰν ξεχωριστὴ νότα στὴν ραδιοπαρέα μας, ὅπως καὶ ἡ ὁμάδα τῶν νέων ἀπὸ τὴν ραδιοφωνικὴν παρέα «Σὺν πᾶσι τοῖς ἁγίοις» μὲ τὰ δικά τους παραδοσιακὰ ἄσματα.

Συνδέεστε γιὰ ἀκρόαση στὶς διευθύνσεις <http://epalxeis.caster.fm/> καὶ <https://synpasisoisagiosis.radio12345.com>. Γιὰ ὁποιοδήποτε πρόβλημα στὴν σύνδεση ἐπικοινωνεῖτε στὸ τηλέφωνο: 6936901606.

Ἀσημίνα Τσάμου



## Οἱ ἀγῶνες τοῦ Καποδίστρια γιὰ τὴν ἑλληνικὴ γλῶσσα

Συνέχεια ἀπὸ τὴ σελ.1

νεχῶς μαθήματα, γιὰ νὰ τελειοποιήσει τὴν γνώση της. Ὁ Ἰγνάτιος τὸν πληροφοροῦσε ὅτι εἶχε ἀναδιοργανώσει στὸ Βουκουρέστι τὸ Ἑλληνικὸ Λύκειο καὶ ὅτι ἴδρυσε στὴν ἴδια πόλιν τὴν Φιλολογικὴ Ἀκαδημία «ἐκ πεπαιδευμένων ἀνδρῶν...διὰ νὰ καλλιεργήσουν τὴν νεωτέραν ἑλληνικὴν γλῶσσαν ἀναβιβάζοντες αὐτὴν κατὰ μικρὸν πλησίον τῆς μητρὸς αὐτῆς τῆς ἀρχαίας ἑλληνικῆς γλώσσας». Ὁ Καποδίστριας τοῦ ἀπάντησε ὅτι ἤδη εἶχε συντάξει ἐκθεση γιὰ τὸ ἔργο τῆς Φιλολογικῆς Ἀκαδημίας τοῦ Βουκουρεστίου, τὴν ὁποία ἀπηύθυνε πρὸς τὸν αὐτοκράτορα Ἀλέξανδρο, προκειμένου νὰ βοηθήσει οἰκονομικὰ τὸ μορφωτικὸ ἔργο τῆς πρὸς ὄφελος τῶν Ἑλλήνων, ὅπως καὶ ἔγινε. Ἐκανε δηλαδὴ ἐνέργειες, πρὶν τοῦ τὶς ζητήσουν. Τόσο μπροστὰ ἦταν...

Σὲ ἄλλες του δὲ ἐπιστολὲς σὲ ἐπιφανεῖς Ἑλληνες καὶ πρὸς τὸν Ἰγνάτιο τοὺς πληροφοροῦσε ὅτι συνέγραψε «πονημάτιον περὶ δημοσίου παιδείας», ὅπου ἀνέλυε τὴν ἐπείγουσα ἀνάγκη τῆς μορφώσεως τῶν ἀνὰ τὸν κόσμον Ἑλλήνων τῆς διασποράς καὶ τὸ ἔθνικὸ χρέος γιὰ τὴν διατήρηση τῆς γλώσσας τους.

Ὁ διάσημος Coethe, ὁ ὁποῖος ἐγνώριζε καὶ θαύμαζε τὸν Καποδίστρια γιὰ τὴν εὐστροφία τοῦ πνεύματός του, τὴν εὐγένεια τοῦ χαρακτήρος του καὶ γιὰ τοὺς ἀγῶνες του γιὰ τὴν Ἑλλάδα καὶ τοὺς Ἑλληνοπαίδες ἀναφέρει στὸ Ἡμερολόγιό του ὅτι σημαντικὸς ἀριθμὸς νέων Ἑλλήνων σπούδαζαν τὸ 1817 στὰ Πανεπιστήμια τῆς Ἰένας, τῆς Γοττίνγης καὶ τῆς Λειψίας μὲ ὑποτροφίες τοῦ Καποδίστρια καὶ τῆς Φιλομούσου Ἐταιρείας. Ὅλοι αὐτοὶ οἱ νεαροὶ Ἑλληνες ἐπιδρούσαν ἐπάνω του- ὅπως γράφει- κατὰ ἐντελῶς ἰδιάζοντα τρόπο, καὶ τοὺς ἐπαίνει μάλιστα «διὰ τὸν ζωντὸν πόθον τῆς παιδείας...», τὸν ὁποῖον ἐπιθυμοῦσαν νὰ χρησιμοποιήσουν «πρὸς ὠφέλειαν, διαφώτισιν καὶ σωτηρίαν τῆς Πατρίδος τους».

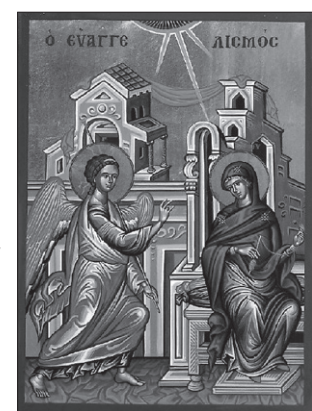
Σφίζεται πλήθος ἐπιστολῶν τοῦ Καποδίστρια πρὸς τοὺς πλουσίους Ἑλληνες τῆς διασποράς καὶ τοὺς παραινῶντες «ὅπως ὅλοι οἱ φέροντες τὸ Ἑλληνικὸν ὄνομα γίνωσι ἄξιοι τῆς λαμπρῆς ταύτης ὀνομασίας καὶ συνδράμουν εἰς τὸ σωτήριον τοῦτο ἔργον τῆς διαδόσεως τῆς παιδείας, ποὺ ἔπρεπε πάντοτε νὰ βασιζομένη ἐν τῇ καλλιέργειᾳ τῆς ἑλληνικῆς γλώσσας».

Ὡς τὸ 1822, ποὺ παρέμεινε στὴν ἐνεργὸ ὑπηρεσία τοῦ Ὑπουργείου τῶν Ἐξωτερικῶν, καὶ ἀπὸ τὸ 1822 ὡς τὸ 1827, ποὺ παρέμεινε στὴν Γενεὴ διατηρῶντας τυπικὰ τὸν τίτλο του, ἀγωνιζόταν νὰ κινητοποιεῖ μὲ κάθε τρόπο τὶς ἑλληνικὲς κοινότητες τῆς διασποράς, ὥστε νὰ ιδρῶσουν σχολεῖα γιὰ τὴν μόρφωση τῶν παιδιῶν τους, νὰ καλλιεργοῦν δὲ καὶ νὰ ὀμιλοῦν τὴν ἑλληνικὴν γλῶσσαν καὶ νὰ διατηροῦν ἀσβεστὴ τὴν ὀρθόδοξη Πίστη τους.

🕯️ Ποιήματα γιὰ τὸ '21 🕯️

## Εὐαγγελισμὸς Ἑλληνισμὸς

Μὲ μιὰς ἀνοίγει ὁ οὐρανός,  
τὰ σύγνεφα μεριάζουσι,  
οἱ κόσμοι ἐμείνανε βουβοί,  
παράλυτοι κοιτάζουσι.  
Μία φλόγα ἀστράφτει...  
ἀκούονται φαλμοὶ καὶ  
μελωδία...  
Πετάει ἐν ἄστρο... σταματᾷ  
ἐμπρὸς εἰς τὴ Μαρίαν...  
«Χαῖρε τῆς λέει ἀειπάρ-  
θενε, εὐλογημένη χαῖρε!  
Ὁ Κύριός μου εἶναι μὲ σέ.  
Χαῖρε Μαρία, Χαῖρε!»



Ἐπέρασαν χρόνοι πολλοί... Μία μέρα σὸν ἐκεῖνη ἀστράφτει πάλι ὁ οὐρανός... Στὴν ἔρημ τῆς κλίνης λησμονημένη, ὀλόρφανη, γλωμῆ καὶ ἀπελπισμένη, μία κόρη πάντα τήκεται, στενάζει ἀλυσωμένη. Τὰ σιδερά εἶναι ἀτάραγα, σκοτάδι δλόγουρά της. Ἡ καταφρόνια, ἡ δυστυχία σέπουν τὰ κόκαλά της. Τρέμει μὲ μιὰς ἢ φυλακὴ καὶ διάπλατη ἢ θυρίδα φέγγει καὶ ἀφήνει καὶ περνᾷ ἐν ἄστρο, μιὰν ἀχτίδα. Ὁ Ἄγγελος ἐστάθηκε, διπλώνει τὰ φτερά του... «Εὐπνα, ταραζοῦ, μὴ φοβοῦ, χαῖρε, Παρθένε, χαῖρε. Ὁ Κύριός μου εἶναι με σέ, Ἑλλὰς ἀνάστα, χαῖρε».

Ἀριστοτέλης Βαλαωρίτης

## ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ἴδιοκτησία: Πολιτιστικὴ καὶ Κοινωνικὴ Κίνηση «Ἐπάλλξεις»

Ἐκδότης: Βασίλειος Τσούπρας, Θεολόγος Κοινωνιολόγος

Γραφεῖα: Ζήνωνος 3, 104 31 Ἀθήνα

Τηλέφωνα: 210 52 30 948, 210 24 69 152

e-mail: epalxeis@otenet.gr

ἴστοσελίδα: www.epalxeis.gr

Προαιρετικές Εισφορές- Ἐμβάσματα: ΕΠΑΛΞΕΙΣ